

PANORAMA

LA REVISTA DEL GRUPO ASISA
VOLUMEN 22_NÚMERO 2_JULIO 2019

fundación **ASISA** 



EL CERTAMEN INTERNACIONAL ASISAFOTO CUMPLE DIEZ AÑOS

**ASISA IMPULSA LA
PRIMERA RED DENTAL
INTERNACIONAL EN
EMIRATOS ÁRABES**

**TRANSMURAL BIOTECH,
ELEGIDA EN EL TOP 20
DE LA INNOVACIÓN
SANITARIA MUNDIAL**

**HLA EL ÁNGEL INSTALA
UN ROBOT DA VINCI, EL
PRIMERO DE LA SANIDAD
PRIVADA DE ANDALUCÍA**



SUMARIO

JULIO 2019



EDITORIAL

03.- La exportación de un modelo



ACTUALIDAD

04.- Innovación y servicio al cliente, pilares de ASISA para crecer

06.- Transmural, en el Top 20 de la innovación sanitaria mundial // "Nature" publica una investigación que demuestra la fiabilidad de QuantusFLM

07.- ASISA impulsa la primera red dental internacional en Emiratos // ASISA participa en Lisboa en la segunda Cumbre Ibérica de la Sanidad Privada

08.- Concierto de Fundación ASISA en Teruel // Se gradúa la cuarta promoción de médicos formados en HLA Moncloa // Reunión de la Comisión Mixta F. ASISA, HLA Moncloa y UEM

09.- El Grupo ASISA recibe varios premios que reconocen a sus profesionales

10.- 611 donaciones de sangre en una maratón organizada por ASISA // Hábitos saludables en el trabajo // El reciclaje en ASISA Dental evita la emisión de 16.000 kilos de CO2

11.- La relación médico-paciente, patrimonio de la humanidad // Fundación ONCE dona a Fundación ASISA 'Cuentos que contagian ilusión

para los hospitales del Grupo HLA

12.- Un proyecto para el control del dolor agudo, premiado en el 21º Congreso Nacional de Hospitales // Reconocimiento a los doctores de Oftalmología Roberto Gallego y Rosa Dolz // ASISA patrocina la VI Feria Internacional de las Aves "Doñana Birdfair 2019"

13.- ASISA, patrocinador de Estudiantes, se une a su Junta de Valedores // ASISA reconoce a los jugadores más saludables del Levante y del Hércules

14.- Entrevista con Carla Avilés, directora general de la Fundación Globalcaja

16.- ASISAFoto cumple diez años



A TU SERVICIO

20.- HLA El Ángel instala el primer Da Vinci en la sanidad privada de Andalucía

21.- Programa de ASISA para el control de crónicos a través de una app // Nuevo TC de alta resolución en HLA La Vega // Nueva Unidad de Patología Mamaria en el hospital HLA Moncloa

22.- Analiza impulsa la Unidad de Cardiología No Invasiva de HLA Moncloa // La cirugía bariátrica logra una remisión de hasta un 83% en la diabetes tipo 2 // La nueva consulta de salud mental de HLA Mediterráneo ofrece psicoterapia de grupo

23.- Nuevo seguro de cobertura de tratamientos bucodentales // HLA La Vega refuerza la Unidad de Anatomía Patológica // HLA Santa Isabel incorpora la cirugía percutánea del pie



VIDA SALUDABLE

24.- Cómo tratar la presbicia o vista cansada

25.- Gastronomía saludable: Menú para el deporte y la actividad física

26.- Las nuevas habitantes de la ciudad

Foto de portada: Salvador Colveé_El Ágave y sus habitantes 02



REDACCIÓN

Departamento de Comunicación
Corporativa del Grupo ASISA
panorama@asisa.es

C/ Juan Ignacio Luca de Tena, 12
28027, Madrid
Telf.: 91 595 76 67
www.revistapanorama.es

Se informa de que la aparición de cualquier referencia, anuncio o imagen sobre algún producto, servicio o empresa no implica, en ningún caso, que la editora, autores o colaboradores de la misma entienden su contratación, adquisición o utilización.

D.L: M-10862-1999



Revista impresa en papel ecológico



EDITORIAL

La exportación de un modelo



DR. FRANCISCO IVORRA
Presidente de ASISA

Hace casi una década, el Grupo ASISA incluyó la internacionalización entre sus objetivos estratégicos a medio plazo. Entonces, en plena crisis económica, concluimos que nuestra compañía tenía una experiencia y una forma de entender la gestión sanitaria diferencial y exportable. Nuestra trayectoria en España y la fortaleza de nuestro modelo cooperativo basado en la reinversión del beneficio eran, y siguen siendo, un sólido aval para salir e impulsar proyectos sanitarios innovadores en otros países.

Hoy, aquella estrategia está plenamente consolidada y ASISA ya mantiene una presencia internacional amplia en diferentes áreas sanitarias y aseguradoras: en Portugal, donde queremos replicar nuestro modelo asegurador y asistencial basado en la calidad; en Italia, donde contamos con una clínica ASISA Care; en Brasil, con varias clínicas dentales; en México y Nicaragua, donde hemos abierto clínicas de reproducción asistida; o en Emiratos Árabes, donde estamos impulsando la primera red dental internacional, que en poco tiempo tendrá más de una decena de clínicas de última generación para realizar

tratamientos bucodentales avanzados. Además, el Grupo ASISA tiene presencia en una docena de países más, desde Marruecos a Vietnam, donde colaboramos en la gestión de diversos centros o hemos exportado Green Cube, nuestro software de gestión clínica.

El Grupo ASISA ya es un actor sanitario en el ámbito internacional. Nuestra presencia en grandes congresos, como Hospitalar o la Cumbre Ibérica de los Hospitales Privados así lo ratifica. Y nuestra apuesta por la innovación empieza a ser reconocida. Transmural Biotech, una de las últimas empresas incorporadas a nuestro Grupo y centrada en la investigación biotecnológica aplicada, acaba de ser elegida entre las 20 compañías del mundo más innovadoras en el ámbito de la tecnología sanitaria. Es un motivo de orgullo y nos muestra que acertamos cuando decidimos hacer las cosas a nuestra manera, consolidando cada paso que damos y colocando siempre en el centro de lo que hacemos a nuestros pacientes y asegurados y a nuestros profesionales. Es nuestro modelo. Y sirve en cualquier parte del mundo.



La Asamblea renovó el Consejo Rector de Lavinia-ASISA, al que se incorpora la Dra. Inmaculada Moya.

INNOVACIÓN Y SERVICIO AL CLIENTE, PILARES DE ASISA PARA CRECER

LAVINIA CELEBRA EN MÁLAGA SU 43ª ASAMBLEA Y REAFIRMA LA APUESTA POR AMPLIAR SU OFERTA ASEGURADORA Y SU RED ASISTENCIAL Y EXPORTAR SU MODELO A MÁS PAÍSES

La cooperativa Lavinia, accionista único de ASISA, ha celebrado en el Museo Picasso de Málaga su 43ª Asamblea General Ordinaria en la que ha analizado la evolución y los resultados de la compañía y reafirmado los ejes de su estrategia para los próximos ejercicios. Bajo el lema “Pintando el futuro”, la Asamblea de Lavinia ha valorado el fuerte crecimiento que ha registrado la compañía en la última década en todos los ámbitos en los que desarrolla su actividad y ha fijado como objetivo establecer las bases para mantener un crecimiento sostenible a medio plazo.

Para ello, el Grupo ASISA mantendrá sus planes de innovación y transformación digital, que ya están permitiendo a la compañía ser más competitiva y mejorar la satisfacción de sus asegurados y pacientes. El presidente del Grupo ASISA, Dr. Francisco Ivorra, destacó duran-

te la Asamblea que “la última década ha sido especialmente positiva para la consolidación empresarial y social del Grupo ASISA. Hemos impulsado la transformación de la gestión de la compañía para garantizar su crecimiento, diversificando nuestra actividad aseguradora para ser más competitivos, ampliando nuestra red propia de hospitales y centros médicos especializados para garantizar la máxima calidad asistencial y buscando nuevos proyectos en el exterior. Para seguir creciendo de manera sostenida y sostenible en el futuro, debemos seguir innovando e incorporando nuevas herramientas que mejoren la satisfacción de nuestros clientes y perfeccionen nuestra gestión”.

En este sentido, el Dr. Ivorra ha alertado contra la urgencia a la hora de introducir nuevas tecnologías y ha defendido

la necesidad de que las innovaciones respondan a necesidades reales y permitan siempre un mejor uso de los recursos disponibles y una mejor atención de las demandas de los asegurados y pacientes.

Renovación tecnológica

A corto plazo, el Grupo ASISA renovará las herramientas tecnológicas con las que cuenta su red de distribución, tras mejorar los instrumentos de relación de los proveedores médicos con la compañía. Igualmente, la app de ASISA se actualizará para ofrecer nuevos servicios online que simplificarán los trámites de los asegurados y agilizarán las gestiones para el acceso a las prestaciones, y los servicios de atención al cliente contarán con innovaciones tecnológicas para mejorar la atención y reducir los tiempos de espera telefónica.



EL DR. IVORRA DEFIENDE UNA INNOVACIÓN QUE RESPONDA A NECESIDADES REALES

ASISA RENOVARÁ GRAN PARTE DE SUS HERRAMIENTAS DE GESTIÓN PARA SER MÁS EFICIENTES

La Asamblea de Lavinia ha analizado la evolución del Grupo ASISA en 2018, cuando incrementó sus primas de seguros hasta los 1.169 millones de euros. En el primer trimestre de 2019, ASISA mantuvo esta tendencia creciente en todos los ramos en los que tiene presencia y facturó en primas un total de 302,76 millones de euros, un 4,17% más que en el mismo periodo del año anterior. Esta evolución permite a ASISA consolidar su cuota de mercado y seguir desarrollando su modelo asistencial propio, basado en



El alcalde de Málaga, Francisco de la Torre, participó en la apertura de la Asamblea, que se celebró en el Museo Picasso y reunió a más de 200 personas.

la reinversión del beneficio para la mejora de su equipo humano y tecnológico, la modernización de instalaciones y la capacitación de sus profesionales.

Estrategia con tres ejes

ASISA seguirá desarrollando su estrategia de diversificación multirramo, consolidando su cartera de seguros de salud, dental, vida, decesos, accidentes, mascotas o viajes. Esta estrategia permite a la compañía mejorar su rentabilidad y ofrecer a sus asegurados

un cuidado integral en diferentes ámbitos de su vida cotidiana. ASISA supera ya los 2,4 millones de asegurados.

Igualmente, la compañía seguirá ampliando su red asistencial propia, liderada por el Grupo Hospitalario HLA, con la apertura de nuevos centros y clínicas especializadas (dentales, oftalmológicas, de reproducción, etc.).

Por otro lado, el Grupo ASISA seguirá impulsando su proceso de internacionalización, con inversiones en Europa, América Latina y Oriente Próximo.

TRANSMURAL, EN EL TOP 20 DE LA INNOVACIÓN SANITARIA MUNDIAL

LA COMPAÑÍA BIOTECNOLÓGICA PARTICIPADA POR ASISA ES ELEGIDA POR LA REVISTA “TECHNOLOGY INNOVATORS” ENTRE LAS COMPAÑÍAS DE SALUD MÁS INNOVADORAS

Transmural Biotech, una compañía biotecnológica participada de forma mayoritaria por ASISA, ha sido elegida por la revista estadounidense “Technology Innovators” entre las 20 compañías del mundo más innovadoras en el ámbito de la tecnología sanitaria en el año 2019. La revista destaca la apuesta de Transmural por “desarrollar soluciones y servicios clínicos innovadores utilizando tecnologías disruptivas basadas en el uso de inteligencia artificial (IA)”.

Entre esas iniciativas destaca QuantusFLM, el primer test basado en el uso de IA que permite predecir el riesgo de morbilidad respiratoria neonatal (MRN), una de las principales causas de mortalidad en nacimientos prematuros, a través del análisis de una ecografía y, por lo tanto, de forma completamente no invasiva, segura para el paciente y totalmente fiable. Siguiendo este modelo, Transmural ha desarrollado QuantusPREMATURITY, otro test que, a partir de una ecografía cervical, permite predecir el riesgo de un nacimiento prematuro.

Gabriela Fuentes, Chief Operations Officer de Transmural, explica que esta tecnología “no solo supone un cambio en los procesos de diagnóstico por la imagen, sino también un cambio de paradigma en la práctica clínica actual en la que hemos introducido el concepto de laboratorio digital”.

Presentación en Hospitalar 2019

El Dr. Carlos Martínez, delegado de ASISA en Ciudad Real y director médico de ASISA Dental, presentó estas innovaciones en Hospitalar, la feria sanitaria más importante de América Latina, que se celebra en Brasil.

El Dr. Martínez participó en una mesa sobre “Mejores prácticas y experiencias innovadoras” en la que presentó su ponencia “La tecnología y el compromiso del paciente: una experiencia española”. En ella, entre otras iniciativas innovadoras impulsadas por el Grupo ASISA, expuso las ventajas que suponen los productos desarrollados por Transmural para mejorar el diagnóstico y avanzar hacia una medicina personalizada y de precisión.



El Dr. Carlos Martínez, durante su intervención sobre Transmural en Hospitalar.

“Nature” publica una investigación que demuestra la fiabilidad de QuantusFLM

La revista “Nature”, una de las publicaciones científicas de referencia en el ámbito internacional, ha publicado una investigación sobre los resultados de QuantusFLM, la herramienta no invasiva para la predicción de riesgo de morbilidad respiratoria neonatal (MRN) a partir del análisis automatizado de ecografías de los pulmones del feto.

La investigación, desarrollada por los doctores Xavier P. Burgos Artizzu, Álvaro Pérez Moreno, David Coronado Gutiérrez, Eduard Gratacós y Montse Palacio, se basó en la comparación del análisis de 790 ecografías pulmonares fetales realizado de manera automática utilizando QuantusFLM y el análisis manual realizado por especialistas. La conclusión del estudio es que la fiabilidad del diagnóstico con QuantusFLM alcanzó el 91,5% de los casos frente al 90,3%

del análisis manual. Ambas técnicas superan ampliamente la capacidad predictiva de la MRN que tiene la edad gestacional y que se sitúa en el 75,6%.

La investigación publicada por “Nature” demuestra la fiabilidad de QuantusFLM, un software que aplica tecnologías avanzadas de procesamiento de imagen para analizar una ecografía y determinar a través de su textura si el pulmón del feto está o no preparado para respirar correctamente. El especialista realiza la ecografía, la sube a una aplicación informática y en menos de 10 minutos obtiene un resultado. Esta prueba, disponible ya en los hospitales del Grupo HLA, supone un gran avance para determinar la madurez pulmonar del feto y permite al especialista conocer los riesgos y preparar mejor el momento y el lugar del parto óptimos en función de cada paciente.

ASISA IMPULSA LA PRIMERA RED DENTAL INTERNACIONAL EN EMIRATOS

EL GRUPO ASISA SE ALÍA CON FAISAL HOLDING PARA CREAR UNA RED DE CENTROS DENTALES DE ALTA CALIDAD QUE ABRIRÁ SU PRIMERA CLÍNICA ESTE AÑO EN DUBÁI

El Grupo ASISA y el grupo inversor Faisal Holding han firmado un acuerdo para la creación de una red de clínicas dentales en Emiratos Árabes Unidos (EAU). El proyecto, bajo la denominación Faisal Holding Asisa Dental Network, permitirá atender a los residentes locales y extranjeros de los Emiratos en una red de clínicas de alta calidad y será la primera red dental internacional que se lanzará en el mercado de los EAU. El primero de estos centros, situado en Dubái, estará operativo este año. Con este acuerdo, el Grupo ASISA avanza en su proceso de internacionalización junto a un socio que cuenta con más de 44 años de experiencia en Oriente Próximo, donde mantiene inversiones relacionadas con la construcción y el desarrollo de grandes proyectos, así como en otros sectores, como administración de propiedades e inmuebles, comercio o servicios relacionados con el sector de la salud.

El presidente del Grupo ASISA, Dr. Francisco Ivorra, destaca la importancia de este acuerdo: "El Grupo ASISA ha dado un paso muy importante en el desarrollo de su estrategia de internacionalización con este acuerdo con Faisal Holding, un grupo muy relevante en Emiratos Árabes Unidos. Juntos, crearemos la primera red internacional de clínicas dentales en el país, que mantendrá el modelo de excelencia que ha desarrollado ASISA Dental y nos permitirá consolidarnos como una referencia en el sector sanitario de los Emiratos".

Servicios dentales de calidad

Por su parte, el vicepresidente de Faisal Holding, Sheikh Khalid Bin Faisal Bin Sultan Al Qassim, explica que "la inversión de Faisal Holding en el sector de la atención médica y la creación de una empresa conjunta con el Grupo ASISA nos permitirá proporcionar servicios de atención dental de gran calidad. Este proyecto se convertirá en una referencia para la industria dental en los Emiratos Árabes Unidos y nos permitirá ofrecer servicio tanto a los residentes locales como a los residentes expatriados".

La inversión de ASISA en Emiratos ha estado precedida de "un estudio de merca-



El vicepresidente de Faisal Holding, Sheikh Khalid Bin Faisal Bin Sultan Al Qassim, junto al presidente del Grupo ASISA, Dr. Francisco Ivorra, en un encuentro en Madrid.

do que ha permitido indentificar algunas oportunidades en el sector sanitario", tal y como explica Brett Schafer, consejero delegado de Faisal Holding, que destaca como un elemento central la combinación de la "experiencia de Faisal Holding en el mercado de los EAU con la experiencia del Grupo ASISA en el cuidado dental". A su juicio, la compañía conjunta entre ambas organizaciones "permitirá garantizar un cuidado dental de calidad que nos diferencie de la oferta disponible actualmente". En este mismo sentido, Álvaro Martínez-Arroyo, director de Desarrollo

Corporativo del Grupo ASISA, hace hincapié en que la oferta se centrará en "tratamientos y servicios de alta calidad, para proporcionar a los residentes en los EAU el mismo tratamiento y servicios internacionales en todas nuestras clínicas, a través de un equipo médico especializado y cuidadosamente seleccionado".

Para lograr estos objetivos, la nueva red de clínicas estará formada por centros dotados con la tecnología más avanzada y con profesionales con gran experiencia, lo que permitirá realizar los tratamientos y técnicas más innovadoras.

ASISA participa en Lisboa en la segunda Cumbre Ibérica de la Sanidad Privada

ASISA ha participado en la II Cumbre Ibérica de la Sanidad Privada celebrada en Lisboa y organizada por Alianza de la Sanidad Privada Española (ASPE) y la Asociación Portuguesa de Hospitales Privados (APHP).

La Dra. María Tormo, directora de Planificación y Desarrollo de ASISA,

intervino en una mesa dedicada a los "Subsistemas sanitarios" en la que también participó el economista Fernando Ribeiro Mendes.

La Dra. Tormo centró su intervención en los conciertos suscritos entre las mutualidades administrativas españolas y las entidades aseguradoras.



FUNDACIÓN ASISA LLEVA LA MÚSICA DE LA ESCUELA SUPERIOR REINA SOFÍA A TERUEL. La Fundación ASISA celebró en la iglesia de San Pedro de Teruel un concierto de la Escuela Superior de Música Reina Sofía. El Cuarteto Óscar Esplá de ASISA, formado por Patricia Cordero y Raquel Areal (violines), Raquel de Benito (viola) y Montserrat Egea (violonchelo), interpretó piezas de Béla Bartók y Johannes Brahms. El presidente de ASISA, Dr. Francisco Ivorra, junto al consejero de Lavinia-ASISA y delegado en Valencia, Castellón y Teruel, Dr. Javier E. Gómez-Ferrer, varios delegados y directivos de la compañía y representantes del mundo de la medicina, la cultura, la administración y la empresa fueron algunas de las personalidades que asistieron al concierto.

SE GRADÚA LA CUARTA PROMOCIÓN DE MÉDICOS FORMADOS EN HLA MONCLOA

La cuarta promoción de alumnos de Medicina de la Universidad Europea de Madrid formados en hospital HLA Universitario Moncloa ha celebrado el acto final de carrera en la Real Academia Nacional de Medicina de España (RANME), donde los nuevos médicos realizaron su juramento hipocrático.

Durante los tres últimos cursos, los 18 estudiantes de esta cuarta promoción han recibido una amplia formación en HLA Moncloa por parte de un equipo formado por más de un centenar de profesionales médicos, profesores asociados y tutores en prácticas, y han conocido diferentes áreas, reforzando la apuesta del Grupo ASISA por la investigación y la formación de los profesionales sanitarios.

El delegado de la promoción, Santiago Tañá, agrade-



En total, 18 alumnos forman esta promoción de médicos.

ció a HLA Moncloa por “hacerlos sentir acogidos, apoyados y respetados”, a los profesores por “vuestra paciencia” y a la UEM por “darnos las herramientas necesarias para afrontar nuestro futuro como médicos”. El delegado resaltó

como principales virtudes de sus compañeros “el espíritu de lucha, superación y esfuerzo, y sobre todo la generosidad y capacidad de empatía” y les animó a seguir avanzando en sus carreras con un lema: “Cree, lucha, trasciende”.

Reunión de la Comisión Mixta F. ASISA, HLA Moncloa y UEM

La Comisión Mixta de la Cátedra Fundación ASISA-Universidad Europea de Madrid de Ciencias Biomédicas se reunió en junio en el hospital HLA Universitario Moncloa.

En la reunión se analizó la colaboración entre las tres instituciones, que trabajan juntas desde hace más de una década, tanto en la formación de los estudiantes de Medicina de la UEM en el Hospital Universitario HLA Moncloa como en el desarrollo de la Cátedra de Ciencias de la Salud y el Aula de Gestión Sanitaria. Igualmente, se analizaron los resultados de los alumnos formados en el hospital así como los resultados de las encuestas de satisfacción de los estudiantes y la valoración sobre el claustro de profesores y se planteron nuevas líneas de colaboración.

EL GRUPO ASISA RECIBE VARIOS PREMIOS QUE RECONOCEN A SUS PROFESIONALES

El Grupo ASISA y varios de sus directivos y profesionales han recibido en las últimas semanas diferentes premios y galardones que reconocen la apuesta de la compañía por la excelencia y la calidad. Igualmente, estos premios suponen un reconocimiento a la gestión del Grupo ASISA y a su compromiso para contar con los mejores profesionales en las diferentes áreas asistenciales de la compañía.

Placa de Plata de Oro de la sanidad madrileña

Entre los premios recibidos se encuentra la Placa de Oro de la sanidad madrileña que la Comunidad de Madrid ha entregado a ASISA por su "inestimable contribución a lo largo de los años al sistema sanitario español en su conjunto". El consejero delegado de ASISA, Dr. Enrique de Porres, recogió el galardón.

El acto de entrega de estos premios se celebró en la sede del Gobierno de la Comunidad de Madrid y contó con la presencia del presidente en funciones de la Comunidad de Madrid, Pedro Rollán, y del consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero. Durante el acto, Rollán expresó su agradecimiento a los galardonados y destacó "el alto nivel de cualificación y compromiso de los profesionales, entidades y organizaciones que integran el sistema sanitario madrileño".

Premio del Colegio de Médicos de Alicante

Por su parte, la Unión Profesional Sanitaria de Alicante-UPSANA ha distinguido al presidente del Grupo ASISA, el Dr. Francisco Ivorra, por su contribución al desarrollo del aseguramiento sanitario privado en España.

El Dr. Ivorra recibió el galardón durante la VIII edición

de la Gala de la Salud que celebró en el Colegio de Médicos de Alicante y a la que asistieron el ministro de Ciencia, Innovación y Universidades, Pedro Duque, y la consejera de Sanidad de la Comunidad Valenciana, Ana Barceló, entre otras autoridades.

El principio básico que ha guiado al Dr. Ivorra en sus más de 40 años en ASISA ha sido el de impulsar el desarrollo de un modelo único basado en la prestación de un servicio sanitario comprometido con la medicina social que coloca al paciente en el eje de sus actuaciones y que revierte los beneficios en la mejora de la calidad asistencial en vez de perseguir el lucro mercantil.

Premios 'A tu salud' del diario La Razón

Por último, el suplemento de salud del diario La Razón, 'A tu Salud', entregó dos de sus premios anuales a los doctores del hospital HLA Universitario Moncloa (Madrid) Jesús Paylos, en la categoría de 'Doctor Experto en Fibrilación Auricular', y Enrique Galindo, por su 'Excelencia en Técnicas Mínimamente Invasivas para la Corrección de Deformidades'.

Estos galardones reconocen la innovación y el esfuerzo de personalidades e instituciones del mundo de la salud, la medicina, el medio ambiente, la energía, la ciencia y la tecnología. El acto de entrega de los premios estuvo presidido por la ministra de Sanidad, Consumo y Bienestar Social en funciones, M^a Luisa Carcedo.

El Dr. Jesús Paylos dirige el Laboratorio de Electrofisiología Cardíaca y Unidad de Arritmias y Síncope del hospital HLA Universitario Moncloa y el Dr. Enrique Galindo el Servicio de Urgencias Traumatólogicas del hospital.



El Dr. Francisco Ivorra recogió su premio de manos de la presidenta del Colegio de Médicos de Alicante (arriba). En el centro, el Dr. Enrique de Porres en la entrega de la Placa de Oro de la CAM. Abajo, los doctores Galindo y Paylos, tras recoger sus premios 'A tu salud', entregados por el diario La Razón.

611 DONACIONES DE SANGRE EN UNA MARATÓN ORGANIZADA POR ASISA

El Grupo ASISA recogió 611 donaciones de sangre en el Día Internacional del Donante de Sangre. El acto principal de esta campaña lo organizó la Delegación de ASISA en Alicante con una maratón de donación celebrada bajo el lema “Practica el doning” en el Museo Arqueológico de Alicante (MARQ), donde 442 personas donaron sangre. Los hospitales del Grupo HLA en Denia, Murcia y Huelva se unieron a la maratón y recogieron 169 donaciones en total. La iniciativa, organizada junto al Centro de Transfusiones de la Comunidad Valenciana, contó con la colaboración del Ayuntamiento y la Diputación de Alicante y el Banco Sabadell, y tenía como objetivo concienciar sobre la importancia de las donaciones y difundir entre la ciudadanía la idea de que una donación puede salvar tres vidas. Tras la donación, todos los donantes recibieron un bocadillo diseñado por el cocinero Pepe Rodríguez. Además, el cantante venezolano Carlos Baute se sumó por primera vez a esta iniciativa con un concierto organizado por ASISA.



El acto central de la maratón lo organizó la Delegación de ASISA en Alicante y se celebró en el salón de actos del Museo Arqueológico de Alicante (MARQ).



HÁBITOS SALUDABLES EN EL TRABAJO. El Servicio de Prevención Mancomunado del Grupo ASISA celebró el Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo con una acción para difundir hábitos de vida saludable entre los empleados del Grupo. La iniciativa se centró en pautas para una alimentación saludable y la importancia de realizar actividad física.

EL RECICLAJE EN ASISA DENTAL EVITA LA EMISIÓN DE 16.000 KILOS DE CO₂

El Grupo ASISA tiene un firme compromiso con la preservación del medio ambiente, el uso eficiente de la energía y la reducción de las emisiones de dióxido de carbono a la atmósfera. Un ejemplo es la gestión que realiza ASISA Dental del plástico de los envases empleados en su actividad asistencial y que ha permitido evitar la emisión de 16 toneladas de dióxido de carbono. Las emisiones evitadas equivalen a la cantidad de dióxido de carbono absorbida en un año por 3 hectáreas de bosque.

Del mismo modo, esta gestión eficiente de los residuos de los envases ha evitado el consumo de unas 9 toneladas de plástico y ha evitado enviar

al vertedero 24 metros cúbicos de plástico.

Estas cifras se unen a la apuesta de ASISA Dental por los vehículos eléctricos, los únicos con los que cuenta la compañía para realizar su actividad asistencial domiciliaria, y por la reducción del consumo de papel, con la implementación de un programa ‘papel cero’ para modernizar la gestión y agilizar todos los trámites administrativos sin la necesidad de utilizar papel.

La estrategia de ASISA Dental se enmarca en el compromiso medioambiental del Grupo ASISA, que tiene como objetivo reducir este año un 5% el consumo eléctrico de su red asistencial.

LA RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE, PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

FUNDACIÓN ASISA SE UNE A LA INICIATIVA DEL CONSEJO DE COLEGIOS DE MÉDICOS PARA QUE LA UNESCO RECONOZCA EL VALOR CULTURAL DE LA RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE

La Fundación ASISA es la primera entidad que firma un convenio de colaboración con el Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM) con el objetivo de sumarse a la iniciativa para que la Relación Médico-Paciente sea considerada Patrimonio Inmaterial Cultural de la Humanidad por la UNESCO. El acuerdo fue firmado en la sede del CGCOM, por su presidente, el Dr. Serafín Romero Agüit, y el presidente de la Fundación ASISA, el Dr. Francisco Ivorra.

El proyecto se basa en la necesidad de que esta relación sea el núcleo de una asistencia sanitaria eficiente, centrada en la persona y de alcance universal. Por ello, se apela a la implicación de todos los agentes involucrados para la protección y promoción de este bien cultural y social que necesita ayuda en torno a una realidad de enfermedad y un profesional capacitado para ofrecérsela.



El presidente de Fundación ASISA, Dr. Francisco Ivorra, y el presidente del Consejo de Colegios de Médicos, Serafín Romero, rubricaron el acuerdo.

Fundación ONCE dona a Fundación ASISA 'Cuentos que contagian ilusión' para los hospitales del Grupo HLA



Los libros pretenden sensibilizar a los más pequeños para que la discapacidad deje de ser una barrera.

Fundación ONCE ha entregado 12 cofres con cuentos infantiles a la Fundación ASISA que serán destinados al área de pediatría de los hospitales del Grupo HLA. Esta donación tiene por objetivo incentivar la lectura entre los más pequeños y amenizar su estancia en los centros, así como sensibilizarlos sobre las distintas discapacidades y fomentar valores como la inclusión, la diversidad y la superación. Cada cofre contiene 5 libros que giran en torno a enfermedades y discapacidades como ceguera, sordera, tartamudez o espina bífida tratadas desde la perspectiva de un niño o una niña, su espíritu de superación y sus sueños.

Las autoras, Maru García Ochoa y Eva Latonda, explican que este proyecto pretende "sensibilizar a los más pequeños través de cuentos para que la discapacidad desaparezca en positivo y que las diferencias dejen de ser una barrera".

Un proyecto para el control del dolor agudo, premiado en el 21º Congreso Nacional de Hospitales



Un proyecto para la mejora del control del dolor agudo impulsado por la Fundación ASISA en nueve hospitales del Grupo HLA ha recibido el premio al mejor póster en el área temática 6 "Humanizar innovando" del 21º Congreso Nacional de Hospitales y Gestión Sanitaria. El póster fue presentado por Inés Maíllo, supervisora de Hospitalización de HLA Mediterráneo (Almería). Fundación ASISA ha impulsado este proyecto en el marco del convenio de colaboración que mantiene con la Fundación Avedis Donabedian para mejorar la calidad asistencial en los centros médicos y hospitalarios del Grupo ASISA.

El proyecto pretende generalizar y consolidar la aplicación de buenas prácticas en la evaluación y el manejo del dolor a partir de la aplicación de una serie de estrategias terapéuticas recomendadas. Para ello, Fundación ASISA seleccionó 9 hospitales del Grupo HLA y puso en marcha una herramienta e-pract que incluía un protocolo de atención al dolor y la analgesia; indicadores para monitorizar la práctica clínica; una plataforma para introducir y gestionar los datos; cursos de formación online; trípticos de soporte informativo; y reuniones virtuales.

Reconocimiento a los doctores de Oftalvist Roberto Gallego y Rosa Dolz

Los médicos Roberto Gallego y Rosa Dolz, especialistas en el diagnóstico, tratamiento y prevención de patologías de la retina y mácula del grupo oftalmológico Oftalvist, han sido reconocidos por su labor asistencial, así como por su destacada participación en diferentes investigaciones. En concreto, el Dr. Gallego acaba de obtener en Cancún el Premio Oftalmólogo Joven J. Fernando Arévalo por la Asociación Panamericana de Oftalmología (PAAO) y la Dra. Dolz ha sido seleccionada para impartir la prestigiosa conferencia Ophthalmological Lecture 2019 en el Congreso de la Sociedad Europea de Retina (EURETINA).



ASISA patrocina la VI Feria Internacional de las Aves "Doñana Birdfair 2019"

ASISA ha patrocinado la sexta edición de la Feria Internacional de las Aves de Doñana "VI Doñana Birdfair 2019", que se celebró entre el 26 y 28 de abril en el Centro de Visitantes de la Finca "Dehesa de Abajo", en La Puebla del Río (Sevilla). Doñana Birdfair es la feria de turismo ornitológico más importante del Sur de España y un foro de encuentro para promover el estudio, la conservación, protección y difusión de la naturaleza. Asimismo, este evento pretende ser un referente anual desde donde impulsar iniciativas empresariales relacionadas con la eco innovación, el turismo ambiental y el turismo sostenible.



ASISA, PATROCINADOR DEL ESTUDIANTES, SE UNE A SU JUNTA DE VALEDORES

ASISA seguirá colaborando un año más con el Club Estudiantes de Baloncesto y mantendrá su apoyo como patrocinador y proveedor médico de la entidad deportiva durante la temporada 2019-2020. La renovación del acuerdo entre ambas instituciones permitirá a la plantilla del Movistar Estudiantes seguir accediendo, por quinta temporada consecutiva, a un amplio cuadro médico, a los últimos tratamientos y a los avances tecnológicos y asistenciales más innovadores en el ámbito de la salud. Además, la aseguradora seguirá siendo uno de los patrocinadores de Movistar Estudiantes y el logotipo de ASISA volverá a aparecer en la parte trasera de la camiseta del equipo ACB y en la ropa de calentamiento de todos los equipos, incluidos el filial (EBA), el de la Liga Femenina y los equipos que compiten en las fases finales de Madrid y Campeonatos de España. El acuerdo se completa con el apoyo a la cantera de Estudiantes, la mayor y más emblemática del baloncesto europeo.

Junta de Valedores

Junto a la renovación del patrocinio, ASISA se ha unido a la Junta de Valedores del Club Estudiantes. Este nuevo órgano de apoyo al Estudiantes, cuyos fundadores son Telefónica, HP, Ahorramas, ASISA y Deloitte, nace para fomentar la implicación del ámbito empresarial en la for-



El consejero delegado de ASISA, Dr. Enrique de Porres, participó en el acto de constitución de la Junta de Valedores junto a otros responsables empresariales.

mación y en el deporte y busca integrar para la próxima temporada a más líderes empresariales que se comprometan como valedores de referencia del proyecto Movistar Estudiantes y del desarrollo digital y tecnológico en el ámbito depor-

tivo. El consejero delegado de ASISA, Dr. Enrique de Porres, participó en el acto de constitución de la Junta de Valedores junto a los principales directivos del resto de empresas fundadoras de esta iniciativa pionera en el deporte español.



ASISA RECONOCE A LOS JUGADORES MÁS SALUDABLES DEL LEVANTE Y EL HÉRCULES. ASISA, proveedor médico oficial del Levante UD y del Hércules CF, ha entregado el trofeo al "Jugador más Saludable ASISA". En el caso del Levante UD, el defensa central Róber Pier recibió el galardón de manos del Dr. Javier Gómez-Ferrer, consejero de ASISA-Lavinia y delegado de la compañía en Valencia. Por su parte, la delegada de ASISA en Alicante, Dra. Paula Giménez, entregó al centrocampista del Hércules Diego Benito el mismo trofeo. Con estos premios, la compañía busca reconocer el esfuerzo de los equipos que patrocina y de sus profesionales en la promoción de hábitos de vida saludable.

CARLA AVILÉS, DIRECTORA GENERAL DE LA FUNDACIÓN GLOBALCAJA HXXII

“LAS FUNDACIONES ESTAMOS PEGADAS AL TERRENO, SOMOS DIRECTAS Y EFICACES”

CARLA AVILÉS DIRIGE LA FUNDACIÓN GLOBALCAJA HORIZONTE XXII QUE TRABAJA EN DIVERSOS PROYECTOS EN CASTILLA-LA MANCHA PARA PROMOVER EL DESARROLLO SOCIAL Y ECONÓMICO. ASISA COLABORA CON UNO DE ELLOS, ‘START UP ENGLISH’.



¿Qué es la Fundación Globalcaja Horizonte XXII?

Globalcaja es una entidad financiera que, con alma cooperativa, mira directamente a sus clientes e intenta devolverles con creces los beneficios que aportan a la entidad. Una forma de hacerlo es a través de sus fundaciones basadas en todo el territorio de Castilla-La Mancha. Como explica nuestro director general, Pedro Palacios: “Globalcaja, no pretende sólo ganar dinero, sino generar riqueza donde opera”.

La fundación Globalcaja Horizonte XXII es una entidad sin ánimo de lucro cuyo

objetivo principal es promover el desarrollo socio-económico de nuestra región. Trabajamos por mejorar el bienestar de los ciudadanos a través de iniciativas innovadoras que, desde la excelencia, fomenten un tejido empresarial sólido mediante iniciativas de formación, que favorezcan la creación de empleo, generen nuevas oportunidades para los niños y jóvenes, y fijen población con la promoción profesional de las mujeres.

Probablemente la gran diferencia de la Fundación Globalcaja radica en la libertad de acción que tenemos a la hora

de trabajar; Horizonte XXII está formada por un equipo multidisciplinar que busca en el mundo entero las tendencias más innovadoras y más eficientes en distintos campos y genera proyectos que tengan una repercusión directa en nuestro territorio.

¿En qué ámbitos trabaja su Fundación?

Nuestra pretensión es ser útiles poniéndonos al servicio de las instituciones, entidades o empresas con las que colaboramos. La Fundación está organizada por áreas, destinadas a cubrir las necesidades

que detectamos. Contamos con el Área de Estudios Estratégicos, la de Escuela de Negocios y Formación, el Área de Mujer y el Área de Innovación e Internacionalización y el Área de la Felicidad.

¿Qué papel cree que deben jugar las fundaciones en nuestra sociedad?

Desde nuestros orígenes, le hemos dado una importancia decisiva a los agentes económicos de la región, pues precisamente son ellos los generadores de riqueza en nuestra sociedad y hemos puesto a su alcance la que para nosotros es

la mejor arma para fortalecerlos: la formación. Hemos desarrollado programas de alta dirección con las mejores escuelas de negocio de este país, escuelas que se han desplazado a distintas capitales de provincia para formar a nuestros directivos y cuyos programas han tenido unos resultados espectaculares.

El Tercer Sector ha cobrado durante los últimos años, y es una tendencia que creo que incrementará en el futuro próximo, una relevancia especial. Las fundaciones llegamos donde no pueden las instituciones y administraciones, a las que aportamos agilidad y resultados, pero más allá de la importantísima colaboración público-privada, las fundaciones estamos pegadas al terreno, conocemos de cerca la situación de los ciudadanos y eso nos permite actuar de forma directa y eficaz. Somos fruto de una mayor conciencia y respondemos, y apoyamos, a una ciudadanía cada vez más consciente y más responsable con su papel en la sociedad.

La Fundación Globalcaja apoya varios proyectos en el ámbito del emprendimiento...

Los emprendedores son los empresarios en su fase más inicial. Ellos generan riqueza y aportan una visión absolutamente necesaria en cualquier sociedad. En el ámbito del emprendimiento, llevamos trabajando más de 10 años a través de distintos programas. En colaboración con el Gobierno y la Universidad de Castilla-La Mancha, realizamos el Informe GEM, que es el mayor estudio sobre la situación real del emprendimiento. A través de él, detectamos necesidades y fomentamos iniciativas, bebemos de él para diseñar programas que apoyen a este colectivo. Precisamente este informe hizo que naciera el Programa que realizamos en colaboración con ASISA, 'Start Up English', que pretende ser un lugar de entrenamiento de esas habilidades que todo emprendedor debe tener.



“ASISA Y FUNDACIÓN GLOBALCAJA HXXII COMPARTEN UN FUERTE COMPROMISO SOCIAL Y LLEVAN EN SU ADN EL TRABAJO COLABORATIVO”

Otra de sus líneas de trabajo es la educación...

En la Fundación creemos que los niños y jóvenes deben contar con herramientas y habilidades que, normalmente, no se trabajan en el aula: comunicación, liderazgo, capacidad de negociación y resolución de conflictos, empatía, resiliencia, creatividad... Las llamadas 'soft skills' son más que una moda, son una manera de pensar y de entender la vida. Por eso llevamos a cabo programas como el estival en Irlanda para niños y Jóvenes, 'Start Up English', de la mano de ASISA o el certamen de relato corto, 'Sueña Tu Horizonte', o los campamentos de verano 'Xplorers Camp'.

¿Qué aporta Start Up English a los alumnos y a sus familias?

Cuando concebimos 'Start Up English' lo hicimos pensando en crear un programa que fuese más allá de una inmersión lingüística. Con la importancia que concedemos

al conocimiento o perfeccionamiento de una segunda lengua queríamos que los participantes conociesen otra cultura, conviviendo con familias nativas cuidadosamente seleccionadas, tuviesen acceso a una formación en habilidades emprendedoras y a talleres de nuevas tecnologías, y, sobre todo, fomentar la creatividad, la imaginación, el autoconocimiento personal, la comunicación y el trabajo en equipo, estimulando la proactividad de niños y jóvenes. Fue una apuesta arriesgada, pero esta es ya la quinta edición, han disfrutado de ella casi 600 participantes, y cada año estamos más contentos con los resultados. Desde su nacimiento, trabajamos creando sinergias entre empresas comprometidas como ASISA, Hatton Events, Lenovo o Campofrio, que siguen dando frutos año tras año, siempre de la mano de la Consejería de Educación y Cultura del Gobierno de Castilla-La Mancha que apoya la

iniciativa desde su origen.

¿Cómo es la colaboración de ASISA con este proyecto?

Desde el primer momento, ASISA nos ha abierto sus puertas y está muy implicada en 'Start Up English', lo que agradecemos. Ofrece el seguro médico que cubre a los participantes en el programa, lo que aporta tranquilidad tanto a los padres como a la Fundación, pero, además, ha mostrado una gran iniciativa y generosidad al ofrecernos conferenciantes de alto nivel para que motiven a los niños y jóvenes: hemos contado con las ponencias de Enhamed, Jorge Crivillés o David Ruipérez, tanto en los encuentros previos al programa que llevamos a cabo con las familias, como durante la estancia de los niños y jóvenes en Irlanda. He de decir que es un placer trabajar con el equipo ASISA.

Caja Rural y el Grupo ASISA comparten origen cooperativo. ¿Qué valores diferencian a estas organizaciones?

ASISA y Fundación Globalcaja HXXII son dos cooperativas que comparten un fuerte compromiso social y que llevan en su ADN el trabajo colaborativo hasta su máxima expresión. Esa es la principal diferencia. ¿Dos cooperativas con alma que trabajan juntas para mejorar su entorno!

¿Es posible establecer más sinergias en la economía social?

Siempre es posible establecer sinergias, únicamente hay que buscar el cómo teniendo muy claro el para qué. Hay un proverbio africano que tenemos muy en cuenta: "Si quieres ir rápido, ve solo. Si quieres llegar lejos, ve acompañado". Es, quizá, más complicado aunar voluntades y líneas estratégicas entre todos los agentes implicados pero estamos convencidos de que es la única forma de crear bases perdurables para construir un futuro mejor. No me cabe la menor duda de que encontraremos nuevos espacios de colaboración.

ASISAFoto cumple diez años

Fundación ASISA ha entregado los premios del X Certamen Internacional de Fotografía ASISAFoto, en el que 2.613 autores presentaron 6.005 series de fotografías en las cinco categorías. Los ganadores han sido Alexandr Romanov, Premio ASISAFoto al Mejor Autor tras obtener el Premio de Honor en la temática Sonrisas; Javier Arcenillas (Tema Libre); Jorge López Barredo (Maternidad e infancia); Salvador Colvée (Naturaleza); y Juan Pedro Trejo Lejido (Mascotas).

Alexandr Romanov_Smile of Northern Happiness 01



Javier Arcenillas_AmA 01



Jorge López Barredo_Hijos de Chernóbil 03



Juan Pedro Trejo Lejido_Olga



Salvador Colveé_El Ágave y sus habitantes 04



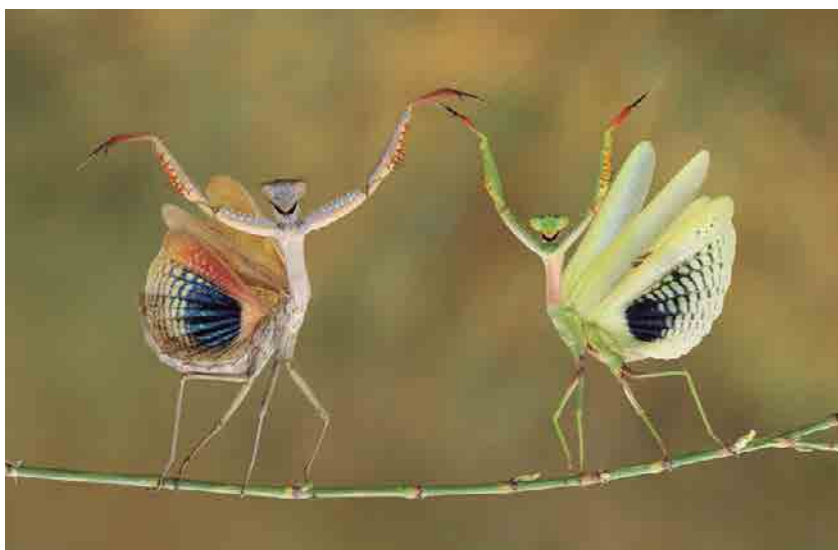
Pedro Ajuriaguerra_Guillling Fisherman



Juan Pedro Trejo_Incondicionales-Luna



Hasan Baglar_Show Time



Alexandrino Lei Airoso_Story Teller





A TU SERVICIO

HLA EL ÁNGEL INSTALA EL PRIMER DA VINCI EN LA SANIDAD PRIVADA DE ANDALUCÍA

El hospital HLA El Ángel (Málaga) ha dado un paso más en su camino por la modernización tecnológica al servicio de la salud con la incorporación de la Unidad de Cirugía Robótica a su cartera de servicios. La adquisición del último modelo del sistema quirúrgico, Da Vinci XI, sitúa al hospital malagueño como el primer hospital privado de Andalucía que dispone de esta opción. Esta tecnología es mínimamente invasiva y permite realizar cirugías complejas con mayor seguridad, elimina el temblor de las manos del cirujano, lo que aporta una alta precisión en la técnica quirúrgica y facilita que el paciente tenga un menor tiempo de hospitalización y recuperación.

Más precisión

“El robot Da Vinci permite alcanzar y operar zonas anatómicas complicadas sin tener que renunciar a una visualización en detalle del campo operatorio, que lo amplía hasta en 10 veces”, explica el Dr. Manuel Viola, director médico del hospital HLA El Ángel, quien añade la evolución que supone la cirugía robótica en la medicina: “El robot, no sustituye el papel del cirujano, sino que facilita su trabajo, que gana en precisión”.

La cirugía robótica puede emplearse en distintas especialidades, entre ellas urología, ginecología, cirugía general y torácica, cirugía car-

díaca, pediátrica o en otorrinolaringología.

Partes del robot

El sistema Da Vinci está compuesto de tres partes: una consola desde la que el cirujano manipula a distancia el robot: comunica mediante los

LA CIRUGÍA ROBÓTICA MULTIPLICA LA SEGURIDAD DEL PACIENTE, ES MÁS PRECISA Y REDUCE EL TIEMPO DE RECUPERACIÓN

EL ROBOT PUEDE UTILIZARSE EN VARIAS INTERVENCIONES, ENTRE ELLAS UROLOGÍA, OTORRINOLARINGOLOGÍA O GINECOLOGÍA

HLA EL ÁNGEL SE CONVIERTE EN EL HOSPITAL ANDALUZ MÁS DOTADO TECNOLÓGICAMENTE

mangos y pedales sus gestos al instrumental quirúrgico; un carro quirúrgico que se dispone al lado del paciente; y una torre de visión necesaria para crear y procesar la imagen anatómica.

Los pacientes operados con el Da Vinci son los más

beneficiados puesto que el robot reduce las incisiones y el sangrado, por lo que las transfusiones son menos frecuentes, disminuye el dolor en la fase del postoperatorio y los riesgos de infección, así como la estancia hospitalaria que se reduce hasta en un 40%.

HLA adquiere un nuevo modelo del Sistema Quirúrgico Da Vinci.

El sistema de cirugía robótica Da Vinci es controlado por un cirujano, que opera desde una consola. Permite llevar a cabo cirugías complejas de una forma más sencilla y segura; y se usa principalmente en cirugía ginecológica, renal, prostática y colorrectal.

Ventajas para el paciente

- Reduce hasta un 40% de la estancia hospitalaria.
- Menos dolor postoperatorio.
- Disminuye las cicatrices.

Ventajas para el médico

- Permite una visión en 3D con un aumento de hasta 10 veces para más precisión.
- Reduce el riesgo de complicaciones.
- Elimina los movimientos involuntarios de las manos del cirujano.
- Aumenta el rango de movimiento del cirujano.

HLA Grupo Hospitalario

PROGRAMA DE ASISA PARA EL CONTROL DE CRÓNICOS A TRAVÉS DE UNA APP

ASISA ha puesto en marcha el 'Programa Alerta' para el control de pacientes con enfermedades crónicas. Su objetivo es prevenir y detectar de forma precoz las reagudizaciones de los pacientes que sufren dolencias crónicas, como EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica) o ICC (insuficiencia cardíaca crónica), mejorar su manejo y evitar urgencias, ingresos y complicaciones.

El programa, impulsado por la Dirección Médica Asistencial (DMA) de ASISA, se apoya en una aplicación digital online que, tras la recogida de datos clínicos como la tensión arterial (TA), la saturación de oxígeno (pulsioxímetro) o el peso (algunos a través de dispositivos bluetooth) son remitidos de forma automá-

tica a la plataforma de seguimiento y control. Además, el paciente aporta datos de su sintomatología en un cuestionario a través de la propia aplicación, permitiendo una valoración muy precisa del estado de su proceso. Con todos estos datos, los profesionales responsables del programa son capaces de detectar las reagudizaciones y activar los recursos asistenciales necesarios en cada caso.

Pacientes voluntarios

El proyecto se encuentra en fase piloto y se está desarrollando con unos 300 pacientes en cuatro delegaciones de ASISA (Valencia, Baleares, Barcelona y Zaragoza) y en colaboración con diferentes centros hospitalarios, entre ellos la clínica HLA Montpe-



Los pacientes reciben información sobre su enfermedad.

llier. La participación en el programa es voluntaria y los enfermos seleccionados reciben formación sobre su enfermedad para favorecer su empoderamiento, en el uso de la aplicación y los dispositivos, y se les facilita toda la informa-

ción sobre el programa. Los participantes en el programa han presentado un descenso muy significativo en el número de urgencias y estancias asociadas a sus patologías crónicas y muestran un alto grado de satisfacción.

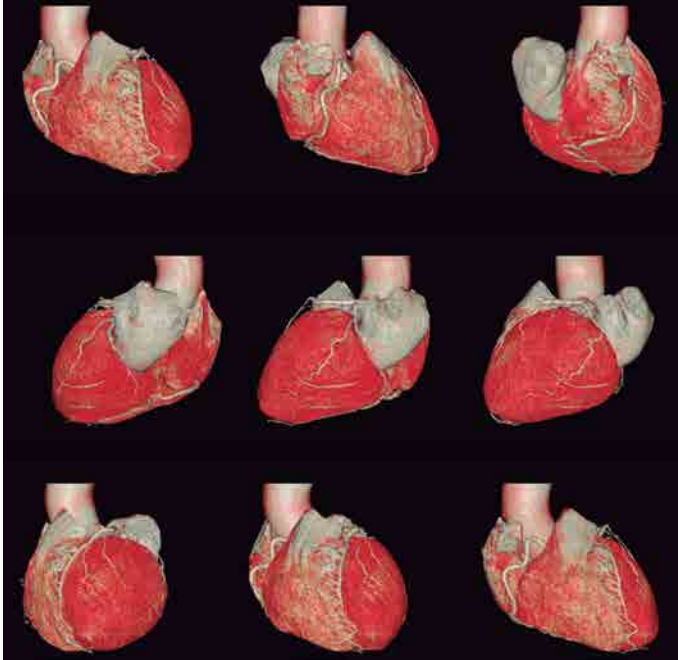


NUEVO TC DE ALTA RESOLUCIÓN EN HLA LA VEGA. El hospital HLA La Vega de Murcia sigue avanzando en la renovación de toda la Unidad de Diagnóstico por Imagen con la adquisición de un nuevo tomógrafo helicoidal (TC) que permite 64 cortes de alta resolución (1024x1024) adquiridos simultáneamente y con modulación 3D. Este nuevo equipo permite mayor calidad de imagen, aumentando un 68% la resolución espacial, lo que aporta facilidad y certeza al diagnóstico y reduce la dosis radiológica administrada al paciente hasta un 80%.

Nueva Unidad de Patología Mamaria en el hospital HLA Moncloa

El hospital HLA Universitario Moncloa ha puesto en marcha una nueva Unidad de Patología Mamaria multidisciplinar (Cirugía General, Ginecología, Oncología Médica y Radioterápica, Cirugía Plástica, Radiodiagnóstico, Medicina Nuclear, Anatomía Patológica, Psiquiatría y Psicología, Endocrinología y Nutrición, Rehabilitación, Genética y Biología Molecular, Enfermería especializada, Farmacia Hospitalaria y Laboratorio Clínico). La unidad está dotada de la tecnología más avanzada para el estudio de la patología mamaria, lo que permite conseguir el diagnóstico diferencial entre lesiones benignas y las potencialmente malignas en un tiempo inferior a 7 días. El centro dispone de mamografía digitalizada y mamografía 3D, ecografía mamaria y axilar, resonancia magnética y procedimientos intervencionistas guiados por cualquier técnica de imagen (PAAF, BAG, BAV).

Analiza impulsa la Unidad de Cardiología no Invasiva de HLA Moncloa



La sociedad de diagnóstico Analiza ha impulsado la puesta en marcha de la Unidad de Cardiología No Invasiva en el Hospital Universitario HLA Moncloa. Esta nueva unidad incluye no solo técnicas de imagen cardiovascular avanzada, sino también unidades monográficas dentro de esta área que permiten poner en contexto el resultado de las pruebas y avanzar hacia una medicina personalizada. La coordinación entre la parte de diagnóstico por imagen y la parte clínica es uno de los elementos más innovadores de esta nueva división, ya que será la misma persona la que realice las pruebas y atienda al paciente en la consulta. Esto permitirá una detección precoz y un tratamiento temprano de las enfermedades cardiovasculares (ECV), que son la principal causa de muerte en todo el mundo.

Continuando con su compromiso con la innovación e inversión en tecnología de última generación Analiza, apostará por la utilización de la Cardio-TC en la planificación de procedimientos de intervención cardiovascular, destacando el implante de prótesis percutáneas o previo a estudios electrofisiológicos de ablación de venas pulmonares en pacientes con fibrilación auricular. Por su parte, la Cardio-RM es la prueba de elección en el estudio de las enfermedades del miocardio y para evaluar los daños tras un infarto agudo de miocardio. Uno de los elementos diferenciadores con otras unidades similares es que no sólo dispondrá de todas las técnicas de imagen, sino que estarán ligadas a la unidad de valvulopatías y a la unidad de cardiopatías heredables enfocadas a enfermedades de miocardio. La coordinación entre estas unidades y la unidad de imagen cardiovascular garantiza la individualización del diagnóstico y el tratamiento personalizado.

La cirugía bariátrica logra una remisión de hasta un 83% en la diabetes tipo 2

Según la OMS, la diabetes será la séptima causa de mortalidad en el 2030. En los últimos años, la cirugía bariátrica, que practican varios hospitales del Grupo HLA, está adquiriendo un papel fundamental en el tratamiento de esta enfermedad, junto a los ya tradicionales como la dieta, la insulina y otros fármacos. El bypass y la manga gástrica son las dos técnicas utilizadas en la cirugía bariátrica. Ambas son efectivas en el tratamiento y control de la DM2 y la elección de la técnica depende de varios factores. El objetivo final es conseguir una disminución de peso, clave para la remisión o la mejora de la diabetes.



La nueva consulta de salud mental de HLA Mediterráneo ofrece psicoterapia de grupo

La Organización Mundial de la Salud calcula que cerca de 300 millones de personas en el mundo sufren depresión y más de 260 millones tienen trastornos de ansiedad. Muchas de esas personas padecen ambas afecciones. La nueva consulta de salud mental de HLA Mediterráneo aborda estos y otros cuadros clínicos mediante la psicoterapia analítica grupal. La psicoterapia de grupo analítica, busca la mejoría de los síntomas y un entendimiento más amplio y desde diferentes perspectivas de los mismos, facilita la identificación del origen del malestar, ya sea ansiedad, depresión o situaciones de crisis adaptativas.



NUEVO SEGURO DE COBERTURA DE TRATAMIENTOS BUCODENTALES

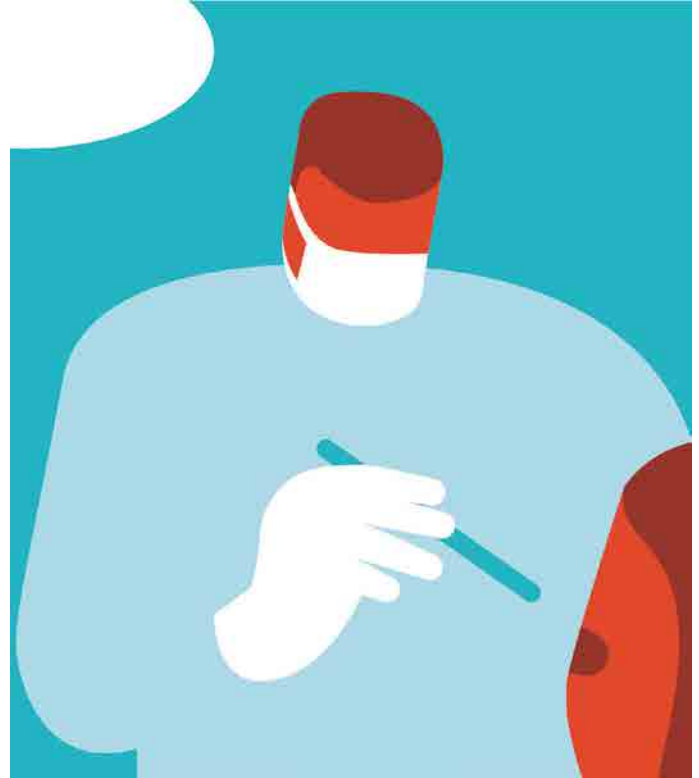
ASISA ha lanzado el nuevo seguro de Cobertura de Tratamientos Bucodentales, un producto que se comercializará por ahora de forma exclusiva en las clínicas propias de ASISA Dental y que está dirigido a personas que se van a realizar un tratamiento de ortodoncia, prótesis o implantes.

Coberturas

ASISA Cobertura de Tratamientos Bucodentales ofrece dos coberturas. Por un lado, un reembolso del 80% del tratamiento dental de recuperación en caso de contingencias posteriores a la finalización de cualquier tratamiento de ortodoncia, prótesis o implantes. Por otro, un reembolso de hasta 1.500 € por los tratamientos necesarios en caso de accidente en la cavidad bucodental.

Respecto a la cobertura principal, la contratación de este producto garantiza que, si con ocasión de un tratamiento dental incluido en la póliza, y una vez finalizado el tratamiento inicial, aparecieran patologías o situaciones médicas ajenas a dicho tratamiento que influyeran de manera negativa en su evolución, ASISA reembolsará al asegurado, de acuerdo con los límites establecidos en la póliza, el 80% del importe del coste del tratamiento que éste precise para la recuperación del fin terapéutico inicialmente planificado.

Con este seguro, ASISA da un paso más en la diversificación de su actividad aseguradora y en su compromiso de cubrir las necesidades que puedan tener sus asegurados para el cuidado de su salud en cualquier circunstancia.



HLA LA VEGA REFUERZA LA UNIDAD DE ANATOMÍA PATOLÓGICA

La sociedad de diagnóstico Analiza y HLA La Vega se han unido para potenciar la unidad de anatomía patológica del hospital murciano. Durante el último año el laboratorio se ha acondicionado para acoger esta área incorporando la última tecnología que garantice la máxima calidad tanto en las técnicas empleadas, llevadas a cabo bajo unos estrictos y rigurosos protocolos de seguridad en todos los ámbitos del laboratorio, como en el diagnóstico.

La anatomía patológica es la rama de la Medicina que se ocupa del estudio, a través de técnicas morfológicas, químicas, inmunológicas y moleculares, de las causas, desarrollo y

consecuencias de las enfermedades. En palabras de Ignacio Fernández Pintado, director de operaciones de Analiza, “actualmente la capacidad de los especialistas para establecer un diagnóstico rápido y preciso e instaurar un tratamiento o tomar decisiones clínicas, depende en gran medida de la capacidad de respuesta del laboratorio de anatomía patológica”.

La renovada unidad contará ahora con equipamiento tecnológico de última generación convirtiéndola en un área integrada en su estructura proporcionando un valor añadido para el paciente y el especialista y mejorando la calidad asistencial.

HLA SANTA ISABEL INCORPORA LA CIRUGÍA PERCUTÁNEA DEL PIE

El pie es una extremidad compuesta por 26 huesos, 33 articulaciones y más de 100 ligamentos, músculos o tendones. La gran cantidad de elementos que compone este miembro provoca que sean numerosas las patologías, y que provocan tanto problemas estéticos como de salud.

En línea con el objetivo de ofrecer el mejor servicio y las técnicas más avanzadas, el Hospital HLA Santa Isabel de Sevilla ha empezado a ofrecer, dentro de la cartera de servicios del Área de Traumatología, la cirugía percutánea con la que es posible operar a través de incisiones de tan solo 5 mm. Se trata de un método quirúrgico que permite

realizar intervenciones mediante una o varias punciones mínimamente invasivas, sin necesidad de realizar heridas o cortes muy pronunciados, lo que minimiza la agresión de los tejidos próximos a esta extremidad.

Entre las ventajas de este tipo de intervención, frente a la tradicional cirugía abierta, se encuentran el no dejar cicatriz, un postoperatorio inmediato mucho menos doloroso, o ventajas estéticas. En palabras del Dr. Álvaro Mesa, responsable médico del Área de Traumatología, “lo que más agradecen los pacientes es la recuperación funcional desde el primer momento con un zafato postquirúrgico”.



Cómo tratar la presbicia o vista cansada

La presbicia afectará al 100% de la población mayor de 45 años y no se puede prevenir pero sí corregir con los últimos avances quirúrgicos para evitar en un futuro la aparición de cataratas

Los primeros síntomas de lo que los oftalmólogos llaman presbicia o vista cansada llegan entre los 40 y 45 años y se resumen en dificultad para leer de cerca o la necesidad de alejar los objetos para dejar de verlos borrosos. No es una enfermedad, sino una consecuencia del envejecimiento y no se puede prevenir, por lo que afectará a toda la población mayor de 45 años. Sin embargo, la presbicia se puede corregir con los últimos avances quirúrgicos para evitar la aparición de cataratas.

El Dr. Francisco Pastor Pascual, oftalmólogo de Oftalvist especializado en la operación de presbicia, explica que la vista cansada "aparece porque el cristalino pierde flexibilidad y los músculos encargados de modificar su forma pierden fuerza por lo que no somos capaces de ver de cerca con nitidez. Con el paso de los años esta situación se intensifica y el uso de gafas de cerca o la cirugía serán necesarias para compensar este defecto".



Operación con lente trifocal

Sin embargo, una vez los síntomas de la vista cansada han dejado de evolucionar, sobre los 55 años, el Dr. Pastor recomienda "la cirugía con lente multifocal o trifocal para dejar de depender de las gafas, es decir, darles a los pacientes un foco de visión para lejos, un foco de visión intermedia y otro de cerca". Para realizar esta intervención, los especialistas de Oftalvist, pioneros en esta técnica en España, ojo, se apoyan en una avanzada tecnología láser con la que analizan la estructura del ojo para realizar una cirugía más exacta y que la lente quede lo más centrada posible, lo que ayuda a eliminar la presbicia. Además, esta técnica es mínimamente invasiva y únicamente obliga al paciente a guardar reposo durante los primeros días, en los que debe utilizar unos colirios para evitar la inflamación del ojo.

Entre las ventajas de esta intervención está la prevención de las cataratas. "La cirugía de vista cansada es realmente una cirugía de cataratas, es decir, sustituimos la lente natural del ojo o cristalino que está fallando con los años por una lente artificial por lo que la catarata no se desarrolla", explica el Dr. Pastor.

¿En qué se diferencian la presbicia y la hipermetropía?

La hipermetropía y la presbicia pueden ser confundidas fácilmente. En ambos casos, el paciente tiene dificultad para ver objetos de cerca con nitidez aunque goza de buena visión a media y larga distancia. No obstante, y a pesar de ambas no pueden prevenirse, no tienen nada que ver una patología con la otra.

La hipermetropía es un defecto refractivo en el que el tamaño del ojo es un poco más corto de lo normal o porque la córnea es demasiado plana. De este modo, cuando entra la luz por la pupila no refleja las imágenes nítidamente en la retina y lo hace por detrás de ésta. Este tipo de anomalía, puede compensarse de forma natural. En algunos casos de niños, la hipermetropía se compensa gracias a la extraordinaria capacidad de acomodación natural del cristalino de su ojo. No obstante, esto puede llegar a provocar dolores

de cabeza y fatiga visual. Si no es así el tratamiento inmediato es la utilización de gafas o lentillas. La hipermetropía además no aumenta con la edad estrictamente, aunque puede hacerlo a partir de los 40 años. Es un problema visual que se sufre principalmente en la infancia o por herencia. Además puede ir o no combinada con algo de astigmatismo.

Sin embargo, la presbicia es consecuencia directa del envejecimiento natural del ojo y surge a partir de los 40-45 años. Con el paso del tiempo, los músculos que ayudan a enfocar pierden su elasticidad y el cristalino pierde sus propiedades de acomodación. Al cambiar de la visión lejana a la cercana, la consecuencia es una percepción borrosa. La reacción inmediata de estos pacientes es alejar cualquier objeto, principalmente el material de lectura, para poder ver correctamente.

GASTRONOMÍA SALUDABLE

Menú para el deporte y la actividad física

¿Qué alimentos pueden ayudar al cuidado de la salud y a la práctica de actividad física? El chef Pepe Rodríguez, colaborador del Grupo Hospilario HLA, prepara un menú a partir de los consejos e indicaciones del Dr. Luis Tárrega, especialista en Medicina Deportiva.

La alimentación es esencial para realizar cualquier tipo de actividad física o deportiva. Sin embargo, muchas veces pensamos que los únicos alimentos recomendados en estos casos son los hidratos de carbono y las proteínas procedentes de carnes magras. El Dr. Luis Tárrega, experto en Medicina Deportiva del Grupo ASISA, quiere romper con el mito de la pasta y el pollo y recuerda que es "importante una alimentación variada y equilibrada, en la que los hidratos de carbono son esenciales, porque son la base para realizar esfuerzo físico, pero deben combinarse con otros alimentos". "Una buena nutrición y una buena actividad física son el complemento ideal para mantener un estado saludable", añade.

Siguiendo las recomendaciones del Dr. Tárrega, Pepe Rodríguez propone un menú compuesto por un milhoja de col, coliflor y verduritas con caldo de maíz; huevo escalfado con yuca asada en puré y frituritas de boniato; y plátano y melocotón asado a la vainilla. Una combinación de alimentos ideal para quienes realizan una actividad física moderada y que combina verduras, frutas y proteínas de manera equilibrada.



A través de este código puedes acceder al vídeo en el que Pepe Rodríguez explica la preparación de este menú saludable.



Las nuevas habitantes de la ciudad

Las bicicletas eléctricas llegaron hace años a nuestras ciudades y lo hicieron para quedarse. Cada vez más personas recurren a este medio de transporte ecológico y saludable. La ayuda del motor eléctrico las convierte en ideales en ciudades con desniveles o cuando tenemos que recorrer distancias más amplias. Estas máquinas se están convirtiendo en una alternativa real al transporte convencional. Así es la versión eléctrica de la clásica Brompton.

La Brompton Eléctrica es la versión más tecnológica de esta mítica bicicleta urbana y plegable nacida en Londres en 1975 de la imaginación de Andrew Ritchie.

Cada bicicleta pesa 13,7 kg. y se fabrica artesanalmente por un soldador que firma cada una de las partes en las que trabaja.

La batería (2,9 kg.) de 300Wh permite mantener una velocidad de 20-22 km/h en un rango de entre 35 y 65 kilómetros, dependiendo de las condiciones de uso. Tarda entre 3 y 5 horas en cargarse completamente.

Ruedas de 16 pulgadas y un sistema de 2 o 6 velocidades permiten adaptarse al relieve y el tráfico de la ciudad.

El control, el cerebro de la bici, ajusta todos los parámetros para mejorar la eficiencia.

El motor de 250W está situado en la rueda delantera y los sensores del pedaleo ajustan la ayuda adicional que necesitamos en cada momento.



Cuidar de las personas también es cuidar de sus mejores amigos

Ahora en Asisa también sabemos cuidar de tu mascota. Y es que con **Asisa Mascotas** ante cualquier imprevisto que pueda surgir en el **cuidado diario de tus perros o gatos** tendrás siempre acceso a una asistencia veterinaria de calidad.

Un seguro que cuidará de ellos como un miembro más de la familia, que incluye **vacunas y consultas** cubiertas por la póliza sin franquicia y más de **100 servicios** en condiciones especiales con **descuentos medios superiores al 40%** sobre tarifa*.

Dispondrás de una red de centros especializados a nivel nacional con un amplio cuadro veterinario, que se encargará de ofrecerte la mayor confianza y seguridad para que tu mascota esté siempre en las mejores manos.

En Asisa sabemos cómo cuidar de todo lo que te importa, incluido de tu amigo más fiel.

ASISA **MASCOTAS**

ASISTENCIA VETERINARIA

Desde

9,10€

mascota/mes**

**Prima válida para 2019. Impuestos incluidos.

Asisa **Contrata**
900 10 10 21



Empresa Colaboradora:



asisa.es

asisa 

Sabemos cómo cuidarte

* Vacunas Caninas: Rabia, Tetravalente (Moquillo, Hepatitis, Leptospirosis, Parvovirus), Trivalente (Moquillo, Hepatitis, Leptospirosis) y Coronaviriosis; y Vacunas Felinas: Rabia, Trivalente (Rinotraqueitis, Panleucopenia, Caliciviriosis), Leucemia y Tetravalente (Rinotraqueitis, Panleucopenia, Caliciviriosis, Clamidiiasis) - Consultas: Consulta general, Revisión y Consulta urgencia vital. - Descuentos sobre tarifas medias declaradas por ASPAD (Asistencia para Animales Domésticos), empresa colaboradora de Asisa en la prestación de asistencia veterinaria.

Para que vivas con la tranquilidad de tenerlo todo previsto

Seguro que te permitirá a ti y a los tuyos **disfrutar tu vida con la tranquilidad** de estar siempre preparados.

Porque en Asisa queremos ir más allá de tu salud.

ASISA DECESOS

Desde

17,27€

persona/año*

* Prima válida para 2019 y para una persona de 30 años con domicilio en Palencia. Impuestos incluidos.

Asisa **Contrata**
900 10 10 21



Empresa Colaboradora:

R 200
AÑOS

asisa.es

asisa +

Sabemos cómo cuidarte