

PANORAMA

LA REVISTA DEL GRUPO ASISA
VOLUMEN 22_NÚMERO 1_ABRIL 2019

fundación **asisa** 



ASISA LLEGA A PORTUGAL

**EL GRUPO ASISA
SIGUIÓ CRECIENDO Y
DIVERSIFICANDO SU
ACTIVIDAD EN 2018**

**ENTREVISTA AL DR.
EDUARD GRATACÓS,
REFERENTE MUNDIAL
EN MEDICINA FETAL**

**ASISA Y HLA, EN LA
LISTA FORBES DE LAS
50 MEJORES EMPRESAS
PARA TRABAJAR**



SUMARIO

ABRIL 2019



EDITORIAL

03.- Un ecosistema ibérico a tu servicio



ACTUALIDAD

04.- ASISA aumentó sus primas en 2018 un 6,4%, hasta los 1.169 millones

06.- ASISA y Caja Rural del Sur firman un acuerdo para consolidar su relación // La Cámara de Comercio de Madrid entrega un premio a ASISA // El Grupo HLA atiende cada año a casi 10.000 pacientes extranjeros // El Grupo ASISA reduce el consumo energético de sus centros un 2%

07.- ASISA presenta en Lisboa sus planes de expansión en Portugal // Un seguro de ASISA Vida, elegido mejor seguro de vida riesgo en Portugal

08.- ASISA y HLA, en la lista Forbes de las 50 mejores empresas para trabajar // Oftalvist y ACCI realizan una expedición humanitaria para operar de cataratas a 85 pacientes en Burkina Faso

09.- El presidente de ASISA, Medalla de Honor de la Real Academia de Medicina // El Dr. Ivorra reivindica la aportación del seguro de salud y el liderazgo médico

10.- Fundación ASISA lleva a Jaén la música de la Escuela Reina Sofía // Iniciativa para facilitar la resolución de conflictos éticos en la práctica clínica // ASISA, proveedor de salud de

SingularityU Spain Summit

11.- HLA recibe el Premio Nacional de Informática y Salud 2018 // Fundación ASISA y la UMU crean una Cátedra de Comunicación Sanitaria



A TU SERVICIO

12.- HLA pone en marcha una Escuela para Pacientes Oncológicos

13.- El test QuantusFLM, inteligencia artificial y medicina personalizada

14.- Entrevista con el Dr. Eduard Gratacós, especialista en medicina y cirugía fetal

16.- Las mujeres ya pueden estar acompañadas durante las cesáreas en HLA Jerez Puerta del Sur // Analiza logra una nueva acreditación de calidad para su laboratorio // Técnica pionera en HLA Mediterráneo contra el reflujo gastroesofágico // HLA Perpetuo Socorro crea la Unidad de Hospitalización Domiciliaria

17.- Calidad y diseño para la recuperación del paciente // ASISA Vida lanza su primer seguro de accidentes individual // HLA Vistahermosa crea una Unidad de Medicina Capilar

18.- HLA Moncloa recibe la máxima acreditación QH del IDIS // El dolor provoca la mitad de las consultas de primaria y de las visitas a urgencias // HLA Moncloa, centro de máxima complejidad en cirugía de oído

19.- HLA alcanza un 90% de éxito en los procesos de ovodonación // HLA La Vega invierte en la tecnología más avanzada para realizar ecografías 5D // HLA, pionero en el tratamiento de la estenosis aórtica severa



VIDA SALUDABLE

20.- Pautas para practicar ejercicio saludable

21.- Gastronomía saludable: Menú para el cuidado de los dientes y la boca

22.- Viaje literario a la España vacía



REDACCIÓN

Departamento de Comunicación
Corporativa del Grupo ASISA
panorama@asisa.es
C/ Juan Ignacio Luca de Tena, 12
28027, Madrid
Telf.: 91 595 76 67
www.revistapanorama.es

Se informa de que la aparición de cualquier referencia, anuncio o imagen sobre algún producto, servicio o empresa no implica, en ningún caso, que la editora, autores o colaboradores de la misma entienden su contratación, adquisición o utilización.

D.L: M-10862-1999



Revista impresa en papel ecológico



EDITORIAL

Un ecosistema ibérico a tu servicio



DR. FRANCISCO IVORRA
Presidente de ASISA

El Grupo ASISA ha comenzado el año 2019 con buenas noticias. Los resultados de 2018 nos permitieron consolidar la apuesta por un crecimiento sólido y sostenible, basado en la diversificación de nuestra actividad aseguradora, en la consolidación de nuestra red asistencial propia y en la búsqueda de oportunidades en el exterior. Es precisamente en este ámbito, el de la internacionalización, en el que hemos dado un paso decisivo para nuestro futuro a medio y largo plazo: la entrada en el mercado portugués.

Portugal es un paso natural en nuestra estrategia de invertir fuera de España. Compartimos un territorio y una historia común, nuestras culturas se complementan y, sobre todo en los últimos años, hemos desarrollado una relación comercial y empresarial sólida, basada en la confianza y el respeto mutuo. A partir de esta reflexión, el Grupo ASISA ha puesto en marcha un proyecto ambicioso con el objetivo de crear un ecosistema ibérico de prestación de servicios sanitarios y aseguradores. En nuestros más de 40 años de historia en España, hemos adquirido suficiente experiencia como para estar convencidos de

que seremos capaces de exportar nuestra forma de hacer las cosas y replicar nuestro éxito en Portugal.

Por el momento, en apenas unos meses hemos conseguido que la mayor y más antigua asociación lusa de defensa de los derechos de los consumidores haya elegido uno de nuestros productos como el mejor seguro de vida riesgo disponible en el mercado portugués. Eso da idea de nuestro compromiso con la calidad y la excelencia en esta aventura.

La tercera buena noticia con la que ha empezado el año es la presencia de ASISA y HLA en la lista de las 50 mejores empresas para trabajar en España que ha elaborado por primera vez la prestigiosa revista Forbes. El estudio en el que se apoya ha contado con la opinión de más de 8.000 empleados de las mayores compañías de todos los sectores en nuestro país. Es un orgullo formar parte de este selecto club.

El Grupo ASISA avanza, crece y mira al futuro con realismo, pero con mucho optimismo. Tenemos proyectos ambiciosos, recursos sólidos y equipos muy preparados para seguir creando un universo de servicios para cuidar de las personas.



ACTUALIDAD



El consejero delegado de ASISA, Dr. Enrique de Porres, durante su intervención en la Junta Consultiva 2019.

ASISA AUMENTÓ SUS PRIMAS EN 2018 UN 6,4%, HASTA LOS 1.169 MILLONES

EL GRUPO ASISA CONTINUÓ DESARROLLANDO SU PRESENCIA EN NUEVOS RAMOS DEL SEGURO, SU RED ASISTENCIAL PROPIA Y SU PROCESO DE INTERNACIONALIZACIÓN

El Grupo ASISA cerró el año 2018 con la mayor facturación en primas de su historia (1.169,5 millones de euros), un 6,4% más que el año anterior. Este crecimiento, superior a la media del mercado, ha permitido al Grupo consolidar su actividad aseguradora multirramo, avanzar en el desarrollo y diversificación de su red asistencial propia y fortalecer su presencia internacional, tres de los ejes estratégicos de la compañía. Los resultados del pasado año fueron presentados en la Junta Consultiva de ASISA, que se celebró en Madrid, presidida por el Dr. Francisco Ivorra, presidente del Grupo ASISA, y en la que participaron los máximos responsables de la compañía.

En 2018, ASISA registró un crecimiento del 6,37% en sus primas de salud, que alcanzaron los 1.159,6 millones de euros. Esta evolución permite a ASISA

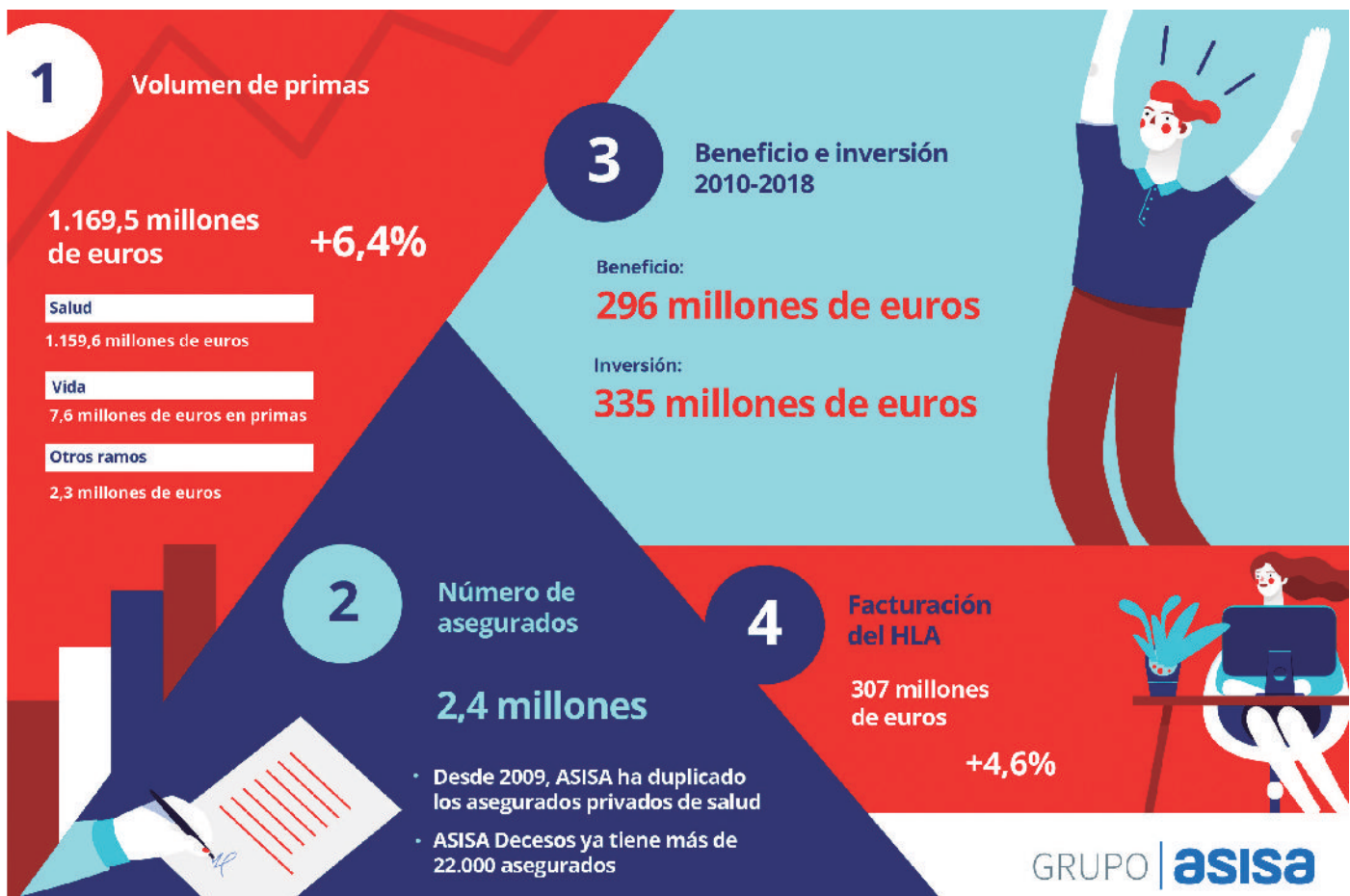
consolidar su cuota de mercado y seguir desarrollando su modelo asistencial propio, basado en la reinversión del beneficio para la mejora de su equipo humano y tecnológico, la modernización de instalaciones y la capacitación de sus profesionales. En cuanto al número de asegurados, ASISA volvió a registrar un fuerte incremento de las pólizas privadas de salud (8%). Desde 2009, la compañía ha duplicado el número de clientes privados en el ramo de salud, lo que ha permitido mejorar la rentabilidad de su cartera, controlar la siniestralidad y reducir la edad media de sus clientes.

Actividad multirramo

Junto al crecimiento en salud, ASISA ha seguido desarrollando su estrategia multirramo, consolidando su actividad en los ramos de vida y decesos y empezando a

operar en nuevas áreas del seguro, como mascotas (ramo de otros daños a los bienes). En este sentido, ASISA Vida cerró el ejercicio de 2018 con 7,6 millones de euros en primas, un 21% más que en 2017. En cuanto al ramo de decesos, la compañía ya supera los 22.000 asegurados, tras incrementar su cartera prácticamente un 120% el pasado ejercicio.

Para lograr estos crecimientos, ASISA y ASISA Vida han mantenido una intensa actividad comercial, con el desarrollo de promociones para favorecer la contratación y el diseño de una cartera de productos competitivos y cada vez más personalizados y adaptados a las demandas particulares de cada cliente; han incrementado su presencia en todos los canales de venta, especialmente online; y han fortalecido sus herramientas de fidelización. El avance en todos los ramos en los



ASISA FACTURÓ CASI 1.160 MILLONES EN PRIMAS DE SALUD, 7,6 EN VIDA Y MÁS DE 2,3 EN NUEVOS RAMOS

que opera ha permitido a ASISA cerrar 2018 con casi 2,4 millones de asegurados.

El presidente del Grupo ASISA, Dr. Francisco Ivorra, destacó la importancia de estos resultados: "El año 2018 nos ha permitido avanzar en el desarrollo de nuestros planes estratégicos; seguir dando pasos en el proceso de consolidación y expansión de nuestra actividad; fortalecer nuestro modelo de crecimiento sostenible para ser cada vez más competitivos; y afrontar con mayores garantías de éxito la necesaria adaptación a los retos que ya están empezando a dibujar el futuro de nuestro sector y de nuestra sociedad".

Inversión y red asistencial propia

El crecimiento registrado en 2018 ha permitido al Grupo ASISA mantener su nivel de inversión, que ya suma 335,6 millones de euros desde 2010, tras generar unos resultados acumulados de casi 300 millones de euros en el mismo periodo. Esta

DESDE 2009, ASISA HA DUPLICADO SU CARTERA DE ASEGURADOS PRIVADOS DE SALUD

inversión ha permitido al Grupo ASISA seguir desarrollando y modernizando su red asistencial propia, liderada por el Grupo HLA.

En 2018, el Grupo HLA incrementó su facturación un 4,6% hasta superar los 307 millones de euros y prosiguió su plan de modernización de sus hospitales y centros médicos, que incluye la creación de nuevas unidades especializadas, la incorporación de tecnología de última generación y la formación de equipos de profesionales de alto nivel que le permiten contar con las técnicas más innovadoras para el diagnóstico y el tratamiento.

Además, el Grupo ASISA mantuvo su apuesta por el desarrollo de clínicas especializadas en diferentes ámbitos asistenciales (dental, oftalmológico, reproducción asistida, audiología, cuidado integral de la salud, etc.), uno de los elementos diferenciales de su actividad y su apuesta por la excelencia. Para reforzar

EL GRUPO HLA MANTUVO SU PROCESO DE MODERNIZACIÓN Y CRECIÓ CASI UN 5%

esta red, el Grupo ASISA incorporó en 2018 nuevos centros médicos en Almería, Cádiz, Granada y Málaga y abrió nuevas clínicas dentales y unidades de oftalmología, entre otros servicios.

Internacionalización

Junto a la diversificación de la actividad aseguradora y el desarrollo de la red asistencial propia, el tercer eje estratégico que el Grupo ASISA siguió ejecutando en 2018 fue el impulso de su proceso de internacionalización para buscar nuevas oportunidades de invertir y crecer en el exterior. La compañía ya ha presentado su entrada en el mercado asegurador y sanitario de Portugal.

Además, el Grupo ASISA seguirá invirtiendo en Italia, donde ya cuenta con una clínica dental; en Latinoamérica, donde mantiene presencia en Brasil, México y Nicaragua, y en Oriente Próximo, singularmente en Abu Dhabi y Qatar.

ASISA y Caja Rural del Sur firman un acuerdo de colaboración para consolidar su relación



ASISA y Caja Rural del Sur han suscrito un acuerdo para reforzar su colaboración e impulsar de manera conjunta algunos proyectos de interés para ambas organizaciones. El acuerdo ha sido rubricado por los presidentes de ASISA, Dr. Francisco Ivorra, y de Caja Rural del Sur, José Luis García-Palacios Álvarez, y por el consejero de ASISA y delegado en Sevilla, Dr. Gregorio Medina, durante un acto celebrado en Sevilla. En este marco de colaboración, las dos organizaciones se han comprometido a informar mutuamente a sus cooperativistas, empleados y colaboradores de los productos y servicios de ambas y a facilitar a estos colectivos el acceso a los mismos en las mejores condiciones. Igualmente, ASISA y Caja Rural del Sur trabajarán juntas para detectar sinergias entre sus respectivos ámbitos de actividad y establecer nuevas fórmulas de cooperación, tanto en aspectos corporativos como comerciales.

El presidente de ASISA, Dr. Francisco Ivorra, destaca que “este acuerdo supone un paso más en la estrategia de ASISA para diversificar su actividad y consolidar su crecimiento sostenible de la mano de un socio de gran solvencia y prestigio”.

La Cámara de Comercio de Madrid entrega un premio a ASISA

ASISA ha recibido el premio a la Institución Sanitaria Privada que entrega la Cámara de Comercio de Madrid. Este galardón se enmarca en los Premios Empresariales de la Cámara al sector sanitario, con los que la institución pretende homenajear al sector y destacar su aportación al Estado del Bienestar. En el caso de ASISA, el jurado ha reconocido su “compromiso para ofrecer a sus asegurados una atención sanitaria que busca la excelencia a través de un modelo propio y sin ánimo de lucro”.



El Grupo HLA atiende cada año a casi 10.000 pacientes extranjeros

El Grupo ASISA ha participado en la Feria Fitur Salud 2019, donde ha presentado su oferta asistencial para pacientes extranjeros. El Grupo ASISA atiende cada año a casi 10.000 pacientes extranjeros en los hospitales del Grupo HLA. La mayoría proceden de países europeos (Alemania, Holanda, Reino Unido) y Estados Unidos, y entre las especialidades médicas más demandadas están reproducción asistida, oftalmología, traumatología o cirugía plástica y estética. A partir de esta experiencia, el Grupo ASISA ha fijado el turismo sanitario como uno de los ámbitos prioritarios para su crecimiento a medio plazo.

El Grupo ASISA reduce el consumo energético de sus centros un 2%

El Grupo ASISA mantiene un fuerte compromiso con el cuidado del medio ambiente, desde 2017 cuenta con la certificación ISO 14001:2015 de gestión medioambiental en su sede central y en todos sus hospitales y, desde 2018, en sus centros médicos. Entre las medidas aplicadas en el marco de esta apuesta por un uso responsable de los recursos destacan las encaminadas a lograr una mayor eficiencia energética, que permitieron reducir en 2018 un 2% el consumo energético de la red asistencial, liderada por el Grupo HLA. Para 2019, el objetivo establecido es lograr una reducción de un 5% adicional en la energía utilizada en los hospitales y centros médicos.

ASISA PRESENTA EN LISBOA SUS PLANES DE EXPANSIÓN EN PORTUGAL

ASISA APUESTA POR CREAR UN ECOSISTEMA IBÉRICO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD Y LA ATENCIÓN A SUS ASEGURADOS EN ESPAÑA Y PORTUGAL

ASISA presentó en un acto celebrado en Lisboa su entrada en el mercado asegurador y sanitario portugués y sus planes de expansión en Portugal, donde la compañía tiene autorización para operar en los ramos de vida y no vida, comercializa seguros dentales a los que se añadirán seguros de salud y tiene previsto abrir su primera clínica dental propia en la capital lusa en el primer semestre de este año.

En el acto, celebrado en el Hotel Pestana Palace, el presidente de ASISA, Dr. Francisco Ivorra, acompañado por el administrador ejecutivo, Óscar Villoslada, y la responsable para Portugal, Sandra Moás, presentaron los ejes de la estrategia de la compañía para crecer en el mercado portugués. Esta estrategia tiene como objetivo impulsar un ecosistema ibérico de prestación de servicios para el cuidado de la salud que permita que los asegurados españoles y portugueses puedan ser atendidos libremente en el universo de las unidades prestadoras de servicios de salud a nivel ibérico y que será una realidad en el plazo de un año.

Inversión y clínica dental propia

Para ello, ASISA tratará de reproducir en Portugal el modelo de prestación de servicios integrados de salud que ha desarrollado en el mercado español y se ha fijado como objetivo lograr, en el plazo de 5 a 10 años, una cuota de mercado en Portugal semejante a la que tiene en España.

El presidente de ASISA, Dr. Francisco Ivorra, destacó que "Portugal es la salida natural en el proceso de internacionalización de ASISA. Nos unen infinidad de lazos culturales, una historia común y una dinámica relación comercial, desde el más profundo respeto. Nos avalan 40 años de experiencia y somos el primer grupo privado de salud en España con aseguramiento y servicios asistenciales. Ahora, queremos crear una unidad de atención a la salud en el ámbito ibérico para ambos países".

Para impulsar este ecosistema ibérico, el Grupo ASISA, que ya cuenta con una oficina en la capital lusa, invertirá 5 millones de euros en el bienio 2018/2019 y abrirá su primera clínica dental propia en Lisboa en el primer semestre de 2019.



Más de 350 personas acudieron a la presentación de ASISA en Portugal.

Un seguro de ASISA Vida, elegido mejor seguro de vida riesgo en Portugal

La Asociación Portuguesa para la Defensa del Consumidor (DECO) ha seleccionado un seguro de ASISA Vida, "ASISA Vida + Fácil", como el mejor seguro de vida riesgo comercializado en el mercado portugués. La asociación ha destacado que este seguro presenta la mejor relación calidad/precio y es el más competitivo en cualquier escenario. Para llegar a esta conclusión, DECO ha realizado un estudio en el que ha incluido 13 seguros de vida de diferentes compañías y ha evaluado diferentes parámetros (precio, periodos de carencia, exclusiones, gestión de siniestros, plazos de pago y coberturas) en el primer año y durante la duración total del contrato y teniendo en cuenta seis escenarios diferentes. En todos ellos, el seguro de ASISA Vida es el más competitivo y el ahorro anual al contratarlo puede estar por encima de los 200 euros al año respecto a otras

opciones. La valoración media de este seguro es de 84 puntos sobre 100.

Sandra Moás, Country Manager de ASISA Portugal, destaca que "es el reconocimiento inequívoco de la competitividad y la calidad de los seguros de ASISA y un claro ejemplo de la propuesta de valor que el Grupo ASISA está desarrollando para el mercado portugués". Por su parte, el director general de ASISA Vida, Francisco Martínez, hace hincapié en que "ASISA Vida ha desarrollado una cartera de productos de alta calidad, adaptados a las necesidades de cada cliente, con coberturas amplias y muy competitivos. El reconocimiento de DECO en Portugal constata la fortaleza de nuestra apuesta".

DECO es la mayor y más antigua organización para la defensa de los derechos de los consumidores en Portugal y tiene más de 450.000 socios.

ASISA Y HLA, EN LA LISTA FORBES DE LAS 50 MEJORES EMPRESAS PARA TRABAJAR

ASISA y HLA han sido incluidas en la lista de las 50 mejores empresas para trabajar en España que ha elaborado por primera vez la prestigiosa revista Forbes. Para elaborar este ranking, Forbes ha examinado, a través de un sondeo de Sigma Dos, las opiniones de más de 8.000 empleados de las mayores compañías (más de mil empleados) de todos los sectores en España. Las firmas analizadas se han sometido a un exigente proceso que ha incluido entrevistas por cuestionario con las que cuantificar los aspectos más destacados de su filosofía empresarial para con el empleado. Forbes destaca que “las empresas no solo han hecho un profundo ejercicio de transparencia, sino que han demostrado estar dispuestas a acatar el veredicto público de sus plantillas y a tomar buena nota de sus índices de satisfacción. La apuesta por el talento no

existe si no se escucha seriamente lo que el talento tiene que decir”.

Sigma Dos invitó formalmente a participar a casi 900 empresas con dos únicas condiciones: que tuvieran presencia en España y que rondasen los 1.000 empleados.

Estudio amplio y riguroso

El estudio que ha dado lugar a la lista se realizó entre noviembre de 2018 y finales del pasado mes de enero y las firmas que han participado se han sometido a un exigente proceso que ha incluido la entrevista por cuestionario de como mínimo 80 de sus profesionales. Los profesionales encuestados han valorado la calidad de la retribución tanto salarial como vía complementos, incentivos y pagos en especie, y respondieron si consideraban que el salario era o no equitativo. Además, se



les preguntó por el salario emocional que reflejan indicadores como la posibilidad de flexibilizar las jornadas y el fácil acceso a días libres y vacaciones, las medidas de conciliación o la existencia de canales para participar. Igualmente, juzgaron la excelencia de la responsabilidad social corporativa, el compromiso medioambiental y el poder de la marca y pusieron nota a su visión global de todos los aspectos incluidos en la encuesta.

Oftalvist y ACCI realizan una expedición humanitaria para operar de cataratas a 85 pacientes en Burkina Faso



El equipo de Oftalvist y ACCI atendió más de 150 consultas de pacientes con graves problemas de salud visual.

Los oftalmólogos de Oftalvist, el Dr. José Joaquín Muñoz y el Dr. Juan Carlos Elvira, junto con dos enfermeras, una optometrista y una anestesista, han participado en una misión solidaria a Ouagadougou, actual capital de Burkina Faso. Durante casi dos semanas realizaron 85 cirugías de cataratas, principal causa de ceguera reversible en países subdesarrollados, y atendieron más de 150 consultas con pacientes nativos con graves problemas de salud visual. La misión estuvo organizada e impulsada por la Asociación Contra la Ceguera Internacional (ACCI), ONG alicantina con sede en Elda.

“La mayoría de las intervenciones las hemos realizado a pacientes con cataratas bilaterales avanzadas y personas con visión muy deficiente que necesitaban ayuda para su vida rutinaria, por lo que la satisfacción es importante”, explica el Dr. Muñoz.

EL PRESIDENTE DE ASISA, MEDALLA DE HONOR DE LA ACADEMIA DE MEDICINA

LA INSTITUCIÓN RECONOCE LA TRAYECTORIA DEL DR. FRANCISCO IVORRA EN EL ÁMBITO SANITARIO Y SU IMPULSO AL MECENAZGO DESDE LA FUNDACIÓN ASISA

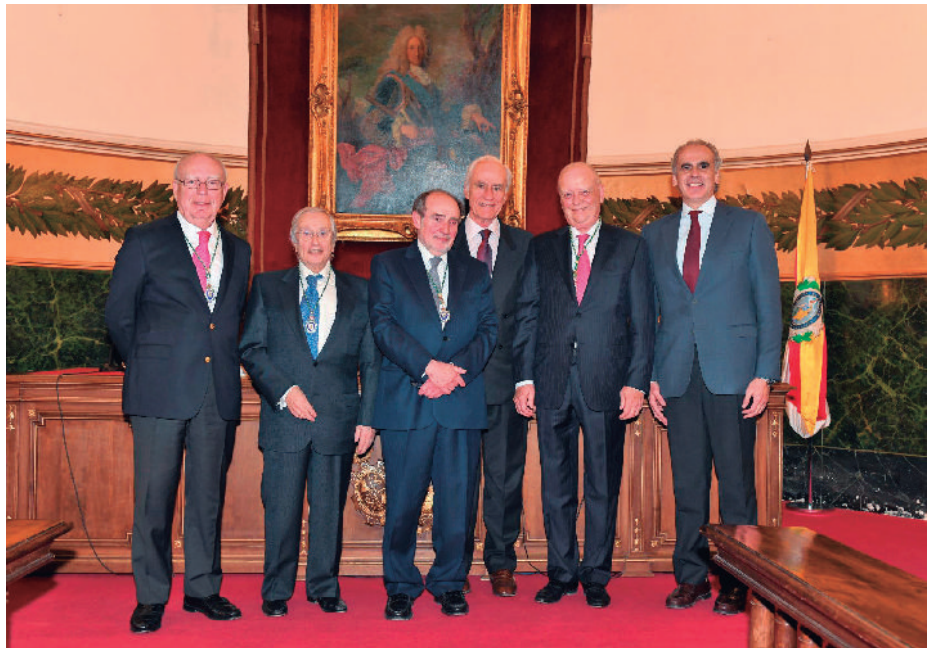
El presidente de ASISA, Dr. Francisco Ivorra, ha recibido la Medalla de Honor de la Real Academia Nacional de Medicina de España (RANME). Con este galardón, la institución reconoce la trayectoria del Dr. Ivorra en el ámbito sanitario y al frente de ASISA-Lavinia, así como su compromiso con el mecenazgo y el respaldo a diferentes iniciativas y organizaciones sociales, culturales y médicas.

El Dr. Ivorra recibió la medalla durante una sesión solemne de la RANME a la que acudieron diversas autoridades y personalidades sanitarias. Durante la sesión, el Dr. Luis Pablo Rodríguez Rodríguez, académico de número y secretario general de la Academia, fue el encargado de realizar la 'laudatio' del Dr. Ivorra. En ella repasó su trayectoria profesional y destacó su "honestidad y transparencia".

"Méritos sobresalientes"

Igualmente, el Dr. Rodríguez resumió los principales hitos de la gestión del Dr. Francisco Ivorra al frente de Lavinia-ASISA y destacó que durante su presidencia "ha impulsado y reestructurado la compañía, lo que ha permitido consolidar su liderazgo en el sector de seguros de salud e incrementar su cuota de mercado; ha creado nuevas sociedades y diversificado la prestación de servicios en el ámbito dental, oftalmología, análisis y radiología, etc.; ha creado el Grupo Hospitalario HLA, la tercera red hospitalaria del país; y ha puesto en marcha proyectos en el ámbito internacional. Además, en el año 2015 creó la Fundación ASISA, que colabora con universidades españolas y extranjeras, patrocina proyectos de investigación y mantiene convenios de colaboración con otras fundaciones, entre otras la Fundación de la Real Academia de Medicina de España y la Red de Cátedras en Bioética de la UNESCO".

"Todo ello, además de la colaboración prestada en la RANME, es suficiente para que la Junta de Gobierno de la Real Academia, por sus méritos sobresalientes y por su inmenso impulso desde la Fundación ASISA y el mundo sanitario, le haya otorgado la Medalla de Académico de Honor de la Corporación", concluyó el Dr. Rodríguez.



El Dr. Ivorra junto a varios miembros de la RANME y el consejero de Sanidad de Madrid.

El Dr. Ivorra reivindica la aportación del seguro de salud y el liderazgo médico

El Dr. Ivorra agradeció el reconocimiento y pronunció la conferencia "La contribución del seguro sanitario privado a la creación, mantenimiento y futuro del Sistema Nacional de Salud de España: el liderazgo médico". En ella reivindicó que "el seguro privado contribuye a la riqueza nacional y en consecuencia al mantenimiento de nuestro sistema sanitario".

En este sentido, recordó que "desde su creación, allá por los años sesenta del siglo pasado, ASISA se ha distinguido por entender y llevar a la práctica un modelo asegurador diferente, democrático y liderado y protagonizado por un grupo amplísimo de médicos españoles. El modelo creado e implantado por ASISA no sólo ha permanecido en el tiempo sino que ha crecido en un mundo cada vez más exigente, competitivo y cambiante".

Igualmente, el presidente de ASISA analizó las tendencias que marcarán el futuro de los sistemas sanitarios en un escenario de cambio en el que "los conceptos de tiempo, y distancia son irrelevantes; ahora la inmediatez es una exigencia social y una característica de buen servicio". En ese contexto, en el que se presentan retos como de gran envergadura como el envejecimiento, el desarrollo de la robótica o el avance de la inteligencia artificial y la biotecnología, el Dr. Ivorra defendió la imaginación y el liderazgo por parte de los médicos para que el seguro sanitario "siga respondiendo a los grandes logros sociales, sanitarios y médicos que no tienen tantos años: proteger y tratar al enfermo; permitir al médico el ejercicio responsable y satisfactorio de su profesión; y contribuir al sostenimiento de la estructura pública".



FUNDACIÓN ASISA LLEVA A JAÉN LA MÚSICA DE LA ESCUELA REINA SOFÍA. La Fundación ASISA celebró en Jaén un concierto de la Escuela Superior de Música Reina Sofía, que tuvo lugar en la capilla del Antiguo Hospital de San Juan de Dios. El Cuarteto Óscar Esplá de ASISA, formado por Patricia Cordero y Raquel Areal (violines), Raquel de Benito (viola) y Montserrat Egea (violonchelo), interpretó piezas de Johann S. Bach, György S. Ligeti, Eugène Ysaÿe, Paul Hindemith y Johannes Brahms. La delegada de ASISA en Jaén, Dra. Inmaculada Moya, varios delegados y directivos de la compañía y representantes del mundo de la medicina, la cultura, la administración y la empresa fueron algunas de las personalidades que asistieron al concierto.

INICIATIVA PARA FACILITAR LA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS ÉTICOS EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

El Comité de Bioética y Derecho Sanitario de ASISA-Lavinia ha puesto en marcha una iniciativa que propone acercar la disciplina de la Bioética a la práctica clínica. Con una frecuencia mensual, se remitirá a todos los integrantes de los cuadros médicos de ASISA y a los profesionales del Grupo Hospitalario HLA un caso práctico que contenga conflictos bioéticos reconocibles en el ejercicio profesional médico y con el fin de orientar a los facultativos a la hora de resolver este tipo de conflictos en su actividad clínica.

Los casos prácticos serán elaborados por el Comité de Bioética de ASISA-Lavinia y supervisados previamente por la Red de Cátedras de Bioética de la UNESCO, con sede en la Universidad de Haifa. En cada práctica se expondrá un caso que contenga un conflicto bioético, se darán varias alternativas de solución y, finalmente, se alcanzarán unas conclusiones motivadas. Se pretende así ofrecer herramientas a los profesionales para resol-

ver cualquier conflicto ético o legal en la práctica clínica asistencial.

Acuerdo con UNESCO

Esta iniciativa se enmarca en el convenio especial de mutua colaboración entre el Grupo ASISA y la Red de Cátedras de Bioética de la UNESCO (UNESCO Chair in Bioethics), suscrito en 2018 y que establece la decisión compartida entre ambas organizaciones de impulsar el conocimiento de la disciplina de la Bioética y de acercarla a la práctica clínica.

El Comité de Bioética y Derecho Sanitario de ASISA-Lavinia nació en 2008 y es un órgano consultivo e interdisciplinario cuya finalidad es asesorar sobre aspectos éticos y legales derivados de la práctica clínica a los cooperativistas de Lavinia, así como a los profesionales que integran los cuadros médicos de la aseguradora y los que trabajan en el Grupo Hospitalario HLA. Esta iniciativa es pionera en la sanidad privada española.

ASISA, proveedor de salud de SingularityU Spain Summit

ASISA ha participado como proveedor de salud en SingularityU Spain Summit, un evento que se ha celebrado en Madrid y cuyo objetivo es ser un punto de conexión e inspiración para acelerar la cultura local en innovación, dar a conocer las tecnologías de vanguardia que ayuden al crecimiento económico y crear un cambio positivo en los entornos profesionales. Expertos de todo el mundo, algunos procedentes de Silicon Valley, han debatido durante estas jornadas sobre temas de actualidad como la inteligencia artificial, el blockchain, la neurociencia, la sostenibilidad o la robótica.

Durante las jornadas, miembros e invitados de ASISA han tenido la oportunidad de participar en una charla-coloquio con Patrick van der Pijl, fundador y CEO de Business Models Inc., una empresa internacional especializada en estrategia e innovación. Además, los asistentes al encuentro han podido conocer la oferta de ASISA y su singular modelo asistencial.

HLA RECIBE EL PREMIO NACIONAL DE INFORMÁTICA Y SALUD 2018

El Grupo Hospitalario HLA ha recibido la Mención Honorífica de Informática y Salud 2018 de los XXIV Premios Nacionales de Informática y Salud, que entrega la Sociedad Española de Informática de la Salud (SEIS) y que reconoce el esfuerzo tecnológico realizado para desarrollar soluciones en el sector sanitario.

En concreto, el galardón supone un reconocimiento a la relevancia del trabajo realizado por el grupo hospitalario en su reciente migración de Green Cube, el sistema informático con el que HLA gestiona toda la actividad asistencial, a la nube de Microsoft Azure, convirtiéndolo en el primer software de gestión hospitalaria español que se gestiona desde la nube.

Durante la entrega del premio, el Dr. Benito García-Legaz, director médico de HLA, ha asegurado que “este reconocimiento pone en valor nuestro compromiso con la transformación digital de nuestra compañía, preservando la máxima seguridad, comodidad y satisfacción de nuestros pacientes.”



El Dr. Benito García-Legaz, director médico de HLA, recoge el premio que le entrega la directora de Computerworld, María José Marzal.

FUNDACIÓN ASISA Y LA UMU CREAN UNA CÁTEDRA DE COMUNICACIÓN SANITARIA



El consejero delegado de ASISA, Dr. Enrique de Porres, y el rector de la Universidad de Murcia, José Luján, durante la firma del convenio.

La Fundación ASISA y la Universidad de Murcia (UMU) han firmado un convenio para la creación de la Cátedra de Comunicación Sanitaria. A través de ella, ambas entidades establecerán un espacio dedicado íntegramente a la investigación, formación y divulgación en el campo de la comunicación en Ciencias de la Salud a todos los niveles, en el que participen tanto profesores y alumnos universitarios como profesionales del sector.

La cátedra promoverá diferentes actividades, como establecer contactos de trabajo con instituciones clave en el desarrollo de Comunicación Sanitaria a diversos niveles; la organización de simposios y cursos de formación de pregrado y para postgraduados; la preparación de material didáctico que integre asignaturas transversales de formación en los diferentes grados de Ciencias de la Salud; o la preparación de una app específica en versión ‘serious game’ utilizando la realidad aumentada y/o virtual.



A TU SERVICIO



Alumnos con distintas patologías y estadios abrieron la nueva la Escuela de Pacientes Oncológicos de HLA Moncloa.

HLA PONE EN MARCHA UNA ESCUELA PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS

HLA MONCLOA Y LA ASOCIACIÓN ESCUELA DE PACIENTES ONCOLÓGICOS OFRECEN TALLERES DE ESTILO DE VIDA SALUDABLE CENTRADOS EN LA MENTE, CUERPO Y NUTRICIÓN

Hospital HLA Universitario Moncloa y la Asociación Escuela de Pacientes Oncológicos se han unido en una experiencia piloto de 'rutinoterapia' para el acompañamiento, orientación y entrenamiento de personas diagnosticadas con diversos estadios y tipos de cánceres. Este novedoso método es un instrumento para la adaptación social, asistencial, de prevención y promoción de la salud integral que ayuda a los enfermos y su entorno a cambiar el estilo de vida, durante y después de la enfermedad.

Ana Siles, cofundadora de 'Rutinas durante el cáncer', de la Asociación Escuela de Pacientes Oncológicos y ella misma paciente oncológica, tras su cuarta quimioterapia comenzó un plan de rutinas para mejorar su bienestar físico y psicológico, combinando hábitos y alimentación saludables. Siles explica: "El método se fue enriqueciendo con el asesoramiento experto de médicos y personal sanitario,

entre ellos Ramón Pérez Carrión, mi oncólogo, y Teresa Lajo Morales, mi endocrinóloga, ambos de HLA Universitario Moncloa, quienes además fueron el enlace para presentar el proyecto al centro". El programa de formación de la Escuela está pensado para el abordaje integral de la enfermedad desde tres pilares fundamentales: bienestar emocional (mente), ejercicio físico (cuerpo) y nutrición. En el transcurso de las clases los pacientes aprenden a identificar sus propios retos para cambiar el estilo de vida, a organizar sus recursos para alcanzar los objetivos, repetir y reafirmar su compromiso con apoyo del grupo y también a celebrar los logros conseguidos.

Claustro de especialistas

La Escuela de Pacientes Oncológicos de HLA Universitario Moncloa la lidera el Dr. Joan Manel Gasent Blesa, jefe de Oncología, junto con su equipo. Los cursos

los imparten la doctora Teresa Lajo, Rosa Coba, psicóloga clínica y neuropsicóloga, Mario Redondo Martínez, fisioterapeuta especialista en ejercicio físico y cáncer, y por el Instituto Profesional del Ejercicio Físico y Cáncer, la Dra. Aurea de Amo, médico rehabilitador. Por su parte, desde la asociación trabajan en el acompañamiento y resolución de las dudas de los alumnos por el cambio de rutinas, con especial protagonismo de las nuevas tecnologías, como un grupo de WhatsApp o a través del correo electrónico.

Grupos reducidos

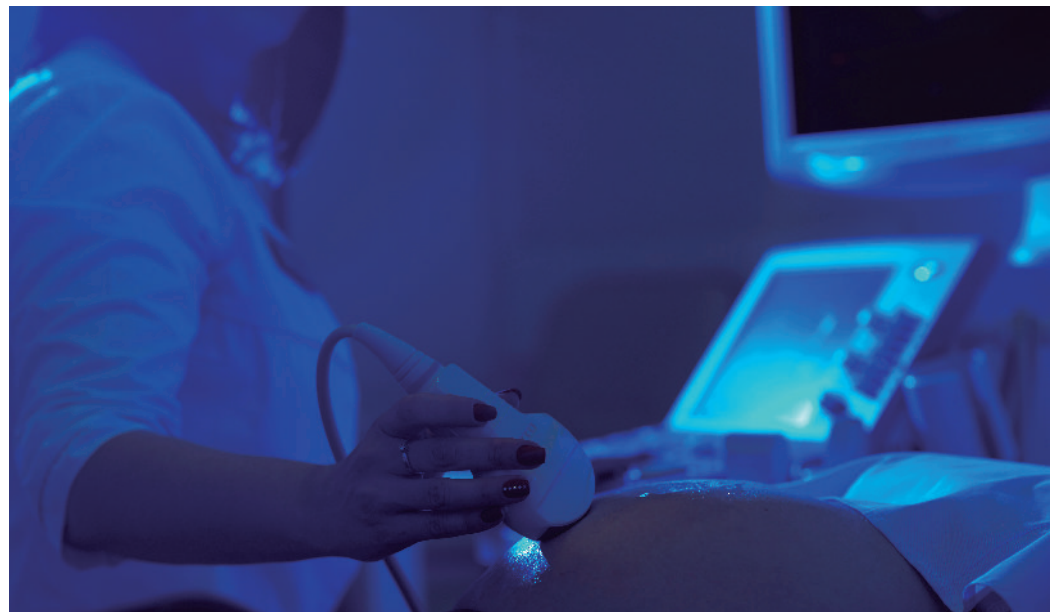
El curso, estructurado en torno a grupos reducidos de pacientes para mejorar su eficacia, consta de una hora de clase tres veces a la semana durante un mes y medio. En la primera promoción han participado pacientes con neoplasias de mama, ginecológicas y de pulmón, en todos los estadios y situaciones clínico-sociales.

EL TEST QUANTUS, INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y MEDICINA PERSONALIZADA

TRANSMURAL BIOTECH, UNA 'STARTUP' PARTICIPADA POR ASISA, DESARROLLA Y COMERCIALIZA EL PRIMER TEST NO INVASIVO DE MADURACIÓN PULMONAR DEL FETO

La morbilidad respiratoria neonatal (MRN) es una de las principales causas de mortalidad en nacimientos prematuros. Los pulmones son los órganos que más tardan en completar su desarrollo a lo largo de la gestación, por lo que nacer antes de la semana 39 puede implicar que no estén completamente desarrollados. De hecho, cada año, 1,2 millones de recién nacidos en todo el mundo padecen MRN y esta patología es la principal causa de ingresos en Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN) en bebés nacidos antes de la semana 39. El tiempo medio de estancia en la UCIN es de 7 días y el impacto económico de esta patología supera los 8.500 millones de euros anuales.

Para hacer frente a esta situación, Transmural Biotech, una empresa española nacida en el hospital Clínic de Barcelona y participada por ASISA, ha desarrollado QuantusFLM, el primer test que permite predecir el riesgo de MRN de forma completamente no invasiva, seguro para el paciente y totalmente fiable. Hasta ahora, el único diagnóstico pasa-



QuantusFLM realiza un diagnóstico preciso a partir de una ecografía.

ba por el cribado estadístico, que no ofrece un diagnóstico personalizado, o por la amniocentesis, una técnica muy invasiva.

QuantusFLM es, en esencia, inteligencia artificial: un software, que aplica tecnologías avanzadas de procesamiento de imagen para analizar una ecografía y determinar a través de su textura, si el pulmón del feto está o no preparado

para respirar correctamente. El especialista realiza la ecografía, la sube a una aplicación informática y en menos de 10 minutos obtiene un resultado.

Disponible en HLA

Esta prueba, disponible ya en los hospitales del Grupo HLA, supone un gran avance para determinar la madurez pulmonar del feto y permite al especialista conocer los riesgos y

preparar mejor el momento y el lugar del parto óptimos en función de cada paciente.

Con este desarrollo tecnológico, ASISA apuesta por el desarrollo de la medicina personalizada y el impulso de la investigación y el desarrollo tecnológico para mejorar la calidad de la atención que reciben los pacientes y ofrecerles diagnósticos y tratamientos ajustados a su necesidad.

Así funciona QuantusFLM



Ecografía

El especialista realiza una ecografía de los pulmones del bebé. Es una prueba habitual, no invasiva y segura para la madre y para el feto. El especialista no necesita ningún instrumento especial.



Subida al sistema Quantus

El médico sube la ecografía a QuantusFLM, un sistema de inteligencia artificial que detecta la composición del tejido de los pulmones y determina su grado de madurez.



Resultados

En menos de 10 minutos, el sistema devuelve un informe detallado y fiable, con un valor predictivo negativo del 98%. Esto permite una mejor planificación en los nacimientos previstos antes de la semana 39.

DR. EDUARD GRATACÓS, ESPECIALISTA EN MEDICINA Y CIRUGÍA FETAL

“LA MEDICINA PERSONALIZADA, PREDICTIVA Y NO INVASIVA ES EL FUTURO”

EL DR. EDUARD GRATACÓS ES UNO DE LOS ESPECIALISTAS EN CIRUGÍA FETAL MÁS RESPETADOS EN EL MUNDO. ASESOR CIENTÍFICO DE TRANSMURAL BIOTECH, ANALIZA EN ESTA ENTREVISTA LAS CLAVES DE SU ESPECIALIDAD Y DEL FUTURO DE LA MEDICINA.



El Dr. Eduard Gratacós es jefe de Servicio de Medicina Materno-Fetal del Hospital Clínic-Hospital Sant Joan de Deu (Barcelona) y uno de los líderes mundiales en esta especialidad. Colabora con Transmural Biotech, participada por ASI-SA, en el desarrollo de nuevos productos y técnicas que impulsen la medicina fetal y faciliten la personalización de los diagnósticos y tratamientos.

¿En qué nivel de desarrollo se encuentran la medicina y la cirugía fetal en España?

Creo que podemos decir sin ninguna duda que entre los

más avanzados del mundo.

En muchas ocasiones repite que “la salud comienza antes de nacer”. ¿Cómo determinan las condiciones fetales nuestro desarrollo futuro?

La vida prenatal es un momento clave de la vida. En ocasiones hay problemas graves que necesitan una intervención médica muy especializada. En otras ocasiones, por suerte la mayoría, los problemas son de menor gravedad. Pero tienen una repercusión a largo plazo. Esto es así porque la vida prenatal es una fase de gran importancia para la

programación de muchos de los aspectos importantes del funcionamiento de nuestro organismo, como el desarrollo cerebral, la salud cardiovascular o el metabolismo, entre otros. Si el ambiente intrauterino es adverso (como sucede en un feto con problemas de crecimiento o con prematuridad), el organismo se adapta a la nueva situación. Para hacer esta adaptación, que necesita para sobrevivir, se “reprograma” de una forma diferente. Estos cambios son sutiles pero hacen que el organismo funcione diferente y en muchos casos esto se traduce en una

mayor susceptibilidad para problemas de salud. Por ejemplo, una falta de nutrientes lleva a un retraso de crecimiento fetal, el corazón fetal debe trabajar con menos energía y para ello se reprograma. Pero estos cambios persistirán de por vida, harán que más tarde en la vida sea un corazón con más susceptibilidad a los estresantes cardiovasculares como el sobrepeso, el tabaco o la hipertensión.

¿Es la medicina fetal el primer paso de la medicina personalizada?

Es un primer paso clave, por-

que muchos de los problemas que se producen en vida fetal no son verdaderas enfermedades, sino una mayor susceptibilidad a enfermedades. Esta desviación es muy sutil y cada vez tenemos más pruebas de que si se interviene en el principio de la vida, sea antes de nacer o en los primeros años, se pueden revertir en gran medida o incluso totalmente.

¿Qué factores determinan que se realice una cirugía fetal?

Deben ser problemas muy graves que supondrían la muerte o una incapacidad muy grave. La cirugía fetal es una técnica de gran complejidad que necesariamente conlleva riesgos.

¿Cómo se realiza una cirugía fetal?

La práctica totalidad de los casos se realizan mediante fetoscopia, es decir, mediante el uso de instrumentos endoscópicos muy finos que permiten acceder al feto con una mínima agresión a la madre.

¿Qué impacto tiene el desarrollo tecnológico en el campo de la medicina fetal?

Es crítico. Sin los avances tecnológicos en endoscopia y ecografía de los años 80 y 90 no habríamos podido nunca realizar las técnicas actuales. En este momento, diversos grupos en el mundo estamos realizando un importante esfuerzo para desarrollar una segunda generación de instrumentos que hagan posible nuevas operaciones.

¿Hay suficiente capacidad investigadora en este ámbito?

No, porque es un campo con poca salida comercial y lamentablemente este es un factor que acaba determinando la inversión en tecnología. En cualquier caso, gracias a diversos proyectos públicos y privados en los últimos años se han realizado avances muy notables. Por ejemplo, en España, y gracias a la ayuda de la Fundación Cellex, estamos concluyendo un gran proyecto de más de 5 millones de euros que nos ha



“LA IMPLICACIÓN DE ASISA HA SIDO DE GRAN VALOR PARA LA MEDICINA Y PARA LA SOCIEDAD EN GENERAL”

“LA VIDA PRENATAL ES UN MOMENTO CLAVE DE LA VIDA Y HAY PROBLEMAS FETALES QUE REQUIEREN UNA INTERVENCIÓN”

permitido realizar grandes avances en guiado tridimensional, robótica y nuevos biomateriales, entre otros.

¿En qué proyectos trabaja?

En entender mejor cómo sucede la programación fetal y en cómo la podemos tratar, en desarrollar la nueva generación de técnicas de cirugía fetal y en desarrollar la placenta artificial en España.

¿Qué es Quantus? ¿Qué ventaja aporta para los médicos y los pacientes?

Se trata de tecnologías basadas en la inteligencia artificial. Una idea que tuvimos y desarrollamos en nuestro grupo desde hace ya 12 años y que finalmente se demos-

tró como algo no solo posible, sino que en este momento se comercializa como un producto. Quantus mide el riesgo de problemas pulmonares por inmadurez en un prematuro. Da una información muy importante que hace posible planificar mejor el parto y saber si es necesario dar corticoides a un bebé prematuro tardío antes de nacer. Todo ello sólo con una ecografía. Es una información que hasta hace pocos años necesitaba un análisis en el líquido amniótico y, por tanto, una amniocentesis en la madre. En los últimos años hemos colaborado con Transmural Biotech, la compañía que comercializa Quantus, para el desarrollo de otra idea de nuestro grupo, que es utilizar

Quantus para analizar el cuello del útero y predecir el riesgo de prematuridad a mitad de embarazo. Los resultados iniciales, que se publicarán en breve, sugieren que se podría duplicar la capacidad actual con esta tecnología, lo cual significa miles de casos al año.

¿Existe mercado para este tipo de productos?

A diferencia de la cirugía fetal, que afortunadamente es un campo muy limitado porque hay pocos casos afectos anualmente, productos que realizan medicina personalizada y predictiva y de forma no invasiva, son el futuro de la medicina materno-fetal y de la medicina en general. Por tanto, existe no sólo una necesidad sino un mercado.

¿Cómo valora la implicación del Grupo ASISA en el desarrollo de este campo tan específico de la medicina?

ASISA ha sido un actor clave en la supervivencia de Transmural Biotech, una 'spin off' del Hospital Clínic y la Universidad de Barcelona, que en este momento tiene ya vida propia y totalmente desvinculada de las instituciones que la promovieron. En este sentido, creo que ha jugado un papel visionario al ayudar al desarrollo de tecnologías que, si bien tienen mercado, generan un retorno normalmente muy a largo plazo. Se trata de iniciativas por desgracia todavía poco comunes en nuestro país y, por este motivo, considero que la implicación de ASISA ha sido de gran valor para la medicina y para la sociedad en general. Me gustaría que sirviese de ejemplo para animar a otras grandes compañías y empresas a entender la importancia para el bienestar de un país de que el sector empresarial se implique de la forma que puede hacerlo, es decir con una financiación responsable e implicada, en la resolución de los problemas de salud de su sociedad, cosa que a fin de cuentas es lo que hace la investigación biomédica.

Las mujeres ya pueden estar acompañadas durante las cesáreas en HLA Jerez Puerta del Sur



Desde 2008 el Ministerio de Sanidad reconoce el derecho de la embarazada a estar acompañada durante el alumbramiento. Sin embargo, a pesar de que el acompañamiento de la mujer está avalado por grandes instituciones como la Organización Mundial de la Salud (OMS) o la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), durante las cesáreas, al tratarse de un proceso quirúrgico, la regla general es que la mujer entre sola en el quirófano. Ante esta situación, HLA Jerez Puerta del Sur da un paso más y ofrece la oportunidad a las embarazadas de estar acompañadas en este tipo de intervención. Es un proyecto novedoso, pionero en la provincia de Cádiz, que da tranquilidad tanto a la madre como a su pareja.

El acompañamiento solo es posible en los casos en los que la cesárea se realice con anestesia regional para que la gestante esté despierta. Además, los acompañantes son citados en el hospital los días previos a la operación para explicarles el circuito quirúrgico, qué deben hacer en caso de sentirse mal o si existiera cualquier riesgo tanto para la madre o el recién nacido, así como resolver cualquier tipo de duda que puedan tener.

Analiza logra una nueva acreditación de calidad para su laboratorio

El laboratorio central de Analiza, situado en el Hospital Universitario HLA Moncloa, ha obtenido la acreditación de la Entidad Nacional de Acreditación (ENAC) conforme a la norma específica internacional, exclusiva para laboratorios clínicos UNE-EN ISO 15189. Esta norma ha evaluado las competencias de Analiza tanto a nivel de gestión, como técnicas, en las fases preanalítica, analítica y postanalítica en 56 pruebas de bioquímica clínica.



Técnica pionera en HLA Mediterráneo contra el reflujo gastroesofágico

La Unidad de Endoscopias Digestivas del Hospital HLA Mediterráneo de Almería, centro de referencia en Andalucía en la aplicación de los tratamientos más innovadores en endoscopia digestiva, ha llevado a cabo la primera intervención exclusivamente endoscópica para tratar el reflujo gastroesofágico. La técnica, conocida como MUSE (por su nombre en inglés Medigus Ultrasonic Surgical Endostapler), consiste en realizar unos pliegues en la unión entre el estómago y el esófago (funduplicatura anterior) mediante un dispositivo endoscópico que aúna una microcámara, un sensor de ultrasonidos y una grapadora quirúrgica.

HLA Perpetuo Socorro crea la Unidad de Hospitalización Domiciliaria

El Hospital HLA Perpetuo Socorro (Lleida) ha puesto en marcha una Unidad de Hospitalización Domiciliaria, un nuevo modelo que complementa su oferta asistencial y permite a los pacientes reducir los tiempos de estancia en el hospital. Los pacientes candidatos a ingresar en UHD son aquellos que presentan una estabilidad clínica en una patología médica y/o quirúrgica constatada por un profesional, con diagnóstico establecido y que no requiere estancia en el hospital al no precisar tecnología hospitalaria de alto nivel. Son pacientes cuyo estado no justifica la estancia en el hospital, pero que necesitan una vigilancia activa del personal facultativo y de enfermería especializado.

CALIDAD Y DISEÑO PARA LA RECUPERACIÓN DEL PACIENTE

El Grupo HLA ha renovado parte de las habitaciones del Hospital HLA Universitario Moncloa y ha creado un nuevo espacio con siete suites exclusivas en cuya construcción y decoración se han utilizado materiales de alta calidad. Con este proyecto, HLA avanza en su apuesta por la calidad y que se basa en la combinación entre una atención sanitaria de primer nivel y garantizar el máximo confort de las personas hospitalizadas y sus acompañantes.

El diseñador Juan Castro ha dirigido el proyecto y destaca que “el entorno forma parte del tratamiento hacia la recuperación de los pacientes, por lo que la premisa principal ha sido buscar el equilibrio perfecto entre la atención sanitaria y el confort del paciente hospitalizado. Para ello,

hemos trabajado en todos los detalles, desde el mobiliario a la iluminación. Materiales sencillos pero de alta calidad y la luz natural, que entra a través de grandes ventanales, contribuyen a crear un ambiente terapéutico”.

El proyecto combina tres propuestas de diseño: una, inspirada en el movimiento moderno del siglo XX, cuyos máximos exponentes fueron Mies Van der Rohe, Marcel Breuer o Poul Henningsen; otra, basada en el diseño escandinavo de la segunda mitad del siglo XX (Wegner, Ilmari Tapiovaara y piezas de Miguel Milá); y, la tercera, un homenaje a Alvaar Aalto, que en 1930 proyectó el hospital Paimio de Finlandia, pionero en el diseño de interiores hospitalarios que buscan el bienestar.



Una de las siete suites exclusivas en HLA Universitario Moncloa.

ASISA VIDA LANZA SU PRIMER SEGURO DE ACCIDENTES INDIVIDUAL

ASISA Vida ha lanzado su primer seguro de accidentes individual, ASISA AV Accidentes Compromiso 10, un producto único en el mercado asegurador español que aumenta el capital asegurado cada año sin cambiar la prima durante los 10 años de duración del seguro.

Con este producto, ASISA Vida da un paso más en su objetivo de crecer e impulsar la innovación en el sector asegurador mediante el desarrollo de una cartera de productos novedosa y que aporte un valor añadido tanto a los clientes como a los mediadores. En este sentido, ASISA AV Accidentes Compromiso 10 premia la fidelidad de los clientes, au-

mentando el capital asegurado cada año sin cambiar la prima durante los 10 años de duración del seguro. Además, el seguro incrementa la retribución al mediador en función de la permanencia del cliente.

La prima de ASISA AV Accidentes Compromiso 10 es de 39,2 euros para todas las edades y profesiones contratables y el capital inicial es de 30.000 euros en los casos de muerte por accidente e incapacidad permanente absoluta por accidente. Cada año, este capital se irá incrementando un 5% en cada garantía durante los 10 años de duración del seguro hasta alcanzar los 46.539,85 euros y manteniendo siempre la prima inicial.

HLA VISTAHERMOSA CREA UNA UNIDAD DE MEDICINA CAPILAR

La clínica HLA Vistahermosa (Alicante) cuenta con una unidad específica para el estudio y tratamiento de las diferentes patologías relacionadas con la salud capilar. La Dra. Lisset Sardá, responsable de esta Unidad de Medicina Capilar, se encarga del diagnóstico y abordaje terapéutico de las diferentes causas de alopecia, así como de la realización de las técnicas complementarias, como la Mesoterapia con plasma rico en plaquetas (o PRP) y las infiltraciones de Dutasteride.

La Unidad realiza las técnicas más vanguardistas en tratamientos capilares y en microinjerto capilar, ofreciendo la mejor solución para

cada paciente. Entre ellas se encuentra el microtrasplante capilar, que sigue siendo una opción eficaz y definitiva para combatir la alopecia. Así, la técnica FUE (extracción individual de folículos, en inglés), está considerada como la técnica de trasplante capilar más avanzada. Consiste en extraer una a una las unidades foliculares de la zona donante mediante un micromotor que realiza diminutos sacabocados circulares, que curan a los pocos días (entre 7 y 10). Las unidades foliculares extraídas son injertadas en la zona receptora, realizando una redistribución sistemática de los folículos pilosos, lo que proporciona un aspecto natural.



HLA MONCLOA RECIBE LA MÁXIMA ACREDITACIÓN QH DEL IDIS. El hospital HLA Universitario Moncloa (Madrid) ha recibido la placa de la acreditación 'Quality Healthcare' Tres Estrellas, la máxima que otorga la Fundación Instituto para el Desarrollo e Integración de la Sanidad (IDIS) y que fue concedida al centro en la convocatoria de 2018 como reconocimiento a su compromiso por situar al paciente en el centro del sistema de gestión y su apuesta por la excelencia y la mejora continua de la calidad asistencial a lo largo de los años.

El dolor provoca la mitad de las consultas de primaria y de las visitas a urgencias

El dolor es uno de los trastornos que más afecta y preocupa a las personas y es uno de los síntomas que con mayor frecuencia motiva una consulta médica. Según algunos estudios, uno de cada seis españoles, el 17% de la población, sufre dolor crónico, aquel que perdura más de tres meses y que es considerado una enfermedad. Además, alrededor de la mitad de las consultas al médico de familia y de las visitas a urgencias tienen alguna relación con el dolor, con mayor prevalencia entre las mujeres. Para atender los casos más extremos, HLA cuenta con una Unidad del Dolor multidisciplinar, en la que trabajan especialistas de diferentes ámbitos.

HLA MONCLOA, CENTRO DE MÁXIMA COMPLEJIDAD EN CIRUGÍA DE OÍDO

El hospital HLA Universitario Moncloa (Madrid) se ha unido al grupo de centros de máxima complejidad en cirugía de oído, lo que le permite llevar a cabo técnicas como los implantes cocleares, un procedimiento exclusivo de hospitales que cuentan con especialistas altamente cualificados y experimentados.

El Dr. Pablo Marcelo Reyes Burneo, especializado en otorrinolaringología en varios centros internacionales, está facultado para el ejercicio de la cirugía, control y seguimiento del paciente implantado además de para la formación y supervisión del resto del equipo que conforma el programa en el hospital HLA Universitario Moncloa. "La otorrinolaringología es la única especialidad médica que ha logrado rehabi-

litar un órgano que se consideraba perdido", asegura el Dr. Reyes Burneo, que destaca que el principal beneficio de los implantes cocleares es conseguir la interacción entre el paciente y su entorno. Para ello, en las sorderas causadas por la destrucción de las células ciliadas, el implante coclear sustituye a estas células y envía las señales al cerebro, transformándolas de acústicas a eléctricas y estimulando así el nervio auditivo. Las señales eléctricas del sonido son procesadas por las diferentes piezas que conforman los implantes, tanto las externas (micrófono, procesador, transmisor), como el receptor-estimulador que se implanta en el hueso mastoideo (detrás del pabellón auricular) y los electrodos que se introducen en la cóclea (oído interno).

HLA devuelve **la ilusión y la audición** a las personas con déficit auditivo

El implante coclear puede mejorar significativamente el desarrollo del habla

y la capacidad auditiva de un niño con pérdida auditiva grave o profunda.

HLA ALCANZA UN 90% DE ÉXITO EN LOS PROCESOS DE OVODONACIÓN

Los cambios en nuestra forma de vida han provocado que la decisión de la maternidad se retrase, lo que motiva que cada vez más mujeres necesiten someterse a un tratamiento de fertilidad, debido a la pérdida de cantidad y calidad de sus óvulos. En esos casos, la ovodonación es una alternativa que permite a mujeres que no pueden tener hijos gestar un embrión por sí mismas, fruto de los óvulos de una donante. “Con esta técnica, alcanzamos el 90% de éxito tras dos ciclos, transfiriendo dos embriones y con menos del 10% de embarazo múltiple”, asegura el director médico de la Unidad de Reproducción HLA La Vega, el Dr. Francisco Anaya. El tratamiento es totalmente anónimo y se realiza con óvulos de mujeres entre 18 y 30 años. El procedimiento consiste en realizar una fecundación in vitro con óvulos de donante y semen de la pareja o, en el caso de no tener pareja, se recurre al de un donante. Entre los embriones conseguidos se seleccionan los de mayor potencial evolutivo y se transfieren al útero de la madre.



El alto porcentaje de éxito que se alcanza con la ovodonación es independiente de la edad de la mujer que recibe el tratamiento.

HLA LA VEGA INVIERTE EN LA TECNOLOGÍA MÁS AVANZADA PARA REALIZAR ECOGRAFÍAS 5D

El hospital HLA La Vega (Murcia) ha incorporado un nuevo ecógrafo que permite estudios prenatales mucho más precisos y reales. El ‘General Electric S 10’ que ha adquirido el hospital HLA La Vega es uno de los aparatos más avanzados del mercado y permite estudios prenatales en 2D, 3D, 4D, 5D y doppler color. La ecografía 5D representa la última generación de esta tecnología inocua, indolora y sin contraindicaciones que aporta información relevante acerca del estado y crecimiento del bebé durante el embarazo. La resolución y calidad han mejorado sustancialmente y ofrecen imágenes con bordes realzados, texturas más precisas, así como tonalidades de la piel del bebé más reales. Según la Dra. M^a José Callizo “esta generación de ecografías evita las tonalidades amarillas que se captaban con sistemas anteriores y ofrece una visión del niño imposible hasta ahora”.



HLA, pionero en el tratamiento de la estenosis aórtica severa

Los hospitales del Grupo HLA son pioneros en la aplicación de la técnica TAVI (Transcatheter Aortic Valve Implantation) para tratar a pacientes que sufren estenosis aórtica severa. Esta enfermedad se produce cuando la válvula aórtica del corazón se estrecha. Este estrechamiento impide que la válvula se abra por completo, lo que reduce u obstruye el flujo sanguíneo del corazón a la aorta y hacia el resto del organismo.

En la Unidad del Corazón del hospital HLA El Ángel (Málaga), los doctores Hernández y Urbano fueron pioneros en España en efectuar la colocación de la prótesis TAVI, que sustituye la válvula aórtica y repara el estrechamiento de la misma. El implante de la prótesis valvular aórtica se realiza a través de un catéter, mediante punción de la arteria femoral, axial u otros accesos vasculares alternativos.



Pautas para practicar ejercicio saludable

La llegada del buen tiempo anima a iniciarse en la práctica deportiva o a retomar antiguas aficiones, pero hacerlo requiere seguir unos consejos para evitar lesiones

El buen tiempo es un factor fundamental para que mucha gente decida comenzar a practicar ejercicio. En ocasiones, este primer contacto con la práctica deportiva se realiza sin tomar las precauciones adecuadas y con el objetivo de ponerse en forma en el menor tiempo posible, lo que acaba en lesiones deportivas. El Dr. Manuel Morales, coordinador de Traumatología de HLA Vistahermosa, ofrece algunos consejos para no sufrir lesiones derivadas de una práctica deportiva intensa tras mucho tiempo inactivos y advierte: “Intentar adelgazar realizando deporte intenso en poco tiempo es una forma equivocada de ponerse en forma. La idea es aprovechar estos buenos deseos para hacerlo de una forma organizada buscando resultados a medio y largo plazo”.

Asesoramiento profesional

Para ello, el Dr. Morales aconseja “contar con el asesoramiento de un profesional deportivo que trace un programa de ejercicios progresivos, lo que permitirá disfrutar de una actividad concreta con una regularidad, incremento sostenido de la intensidad y frecuencia que ayude a vencer la pereza”. En el caso de que el objetivo sea perder peso, lo fundamental es acudir a un nutricionista que permita adelgazar sin arriesgar la salud y de una forma progresiva. El sobrepeso provoca un esfuerzo extra de las articulaciones, especialmente en cadera, rodillas y tobillos, por lo que, si no es dirigido y no se cuenta con una musculatura bien preparada, puede ser una fuente de dolor intensa.

El Dr. Morales resume las claves para poder realizar deporte sin poner en riesgo las articulaciones y que comienzan por practicar una actividad que nos guste y no tomarlo como una obligación, sino como una afición. A la hora de entrenar es imprescindible un buen calentamiento, de alrededor de 10 minutos, antes de empezar a hacer deporte, y la práctica deportiva debe ser progresiva, sin forzar los límites hasta no sentirse preparado. Por último, es aconsejable estirar bien al acabar los ejercicios para reforzar los músculos y aumentar el rango de movimiento de las articulaciones.



¿Es mejor entrenar por la mañana o por la tarde? ¿En ayunas o no?

Cuando empezamos a hacer deporte o volvemos a nuestra rutina de entrenamientos siempre planea la misma pregunta: ¿cuál es la mejor hora para entrenar? A pesar de todas las teorías, la respuesta es clara: no existe una hora “mágica” para hacer deporte. Lo más importante es tener la intención de hacer ejercicio de manera habitual y tener en cuenta los horarios laborales, familiares, etc.; conocer bien nuestro cuerpo y plantearnos ¿cuándo tengo más energía?; acompañar a nuestra actividad física con una buena alimentación; y descansar bien.

Hay personas que por las mañanas se levantan llenas de energía y para ellas es una buena opción entrenar por la mañana: tendrán más energía y buen humor durante el día gracias a las endorfinas, lo que también reduce el estrés. Este es un buen horario para las personas a las que les cuesta dormir

puesto que el ejercicio eleva el cortisol y la temperatura corporal, lo que activa nuestro cuerpo. Sin embargo, según el tipo de deporte y la persona, entrenar por la tarde puede ayudar a descansar mejor, ya que el deporte puede reducir el estrés y ayudar a aprovechar la energía acumulada durante todo el día.

Otra de las preguntas recurrentes es esta: ¿es bueno entrenar en ayunas? Hacer deporte en ayunas tiene sus ventajas y sus inconvenientes y cada persona puede reaccionar de manera diferente. Sin embargo, no todos podemos realizar esta práctica. Y menos si tenemos algún tipo de enfermedad renal o diabetes, por ejemplo. Si queremos probar este método para aumentar la quema de grasa y estabilizar los niveles de insulina en el cuerpo, lo recomendado es un ayuno máximo de 12 horas y que el tipo de entrenamiento no sea anaeróbico.

GASTRONOMÍA SALUDABLE

Menú para el cuidado de los dientes y la boca

¿Qué alimentos pueden ayudar al cuidado de la salud de nuestra boca y nuestros dientes? En este menú, el chef Pepe Rodríguez, colaborador del Grupo Hospitalario HLA, prepara un menú a partir de los consejos e indicaciones del Dr. Jesús Paylos, odontólogo de HLA.

La comida es fundamental para el cuidado de los dientes y la boca y mantener una sonrisa saludable. “Una comida rica en magnesio y en calcio, que favorece la formación del hueso y los dientes, combinada con vitamina B2, que influye en la inflamación de la lengua y con vitamina C, que ayuda al cuidado de las encías, es perfecta para ayudar a una correcta salud bucodental”, explica el Dr. Jesús Paylos, odontólogo de HLA, especialista dental y maxilofacial, cuya tarea es la cirugía, la implantología y la periodoncia con el objetivo de recuperar la función de la boca y la estética de los pacientes.

A partir de estos consejos, Pepe Rodríguez elabora un menú completo: judiones con rape, croquetas con champiñones y un postre cremoso con queso y frutos rojos. El Dr. Paylos da su aprobación: es un menú perfecto para mantener una boca sana. Las judías, como otras legumbres, tienen un alto porcentaje de magnesio y calcio, fundamental para la formación de hidroxapatita, un mineral que es el componente básico en la estructura del diente. Igualmente, los lácteos tienen un gran contenido en calcio y la vitamina C de los frutos rojos favorece la salud de las encías.

Sin embargo, a pesar de que una dieta adecuada puede ayudar a cuidar la salud bucodental, una correcta higiene y visitar periódicamente al especialista son hábitos imprescindibles para mantener siempre a punto la salud de la boca y los dientes.

A través de este código puedes acceder al vídeo en el que Pepe Rodríguez explica la preparación de este menú saludable.





Viaje literario a la España vacía

El abandono de la España rural no es nuevo, ni reciente. Desde hace décadas, algunos de los mejores escritores españoles han echado una mirada a esas zonas que se quedan vacías y abandonadas. Ahora, una nueva generación literaria se asoma a esa ventana y actualiza el inventario de la despoblación y el abandono. Estos son algunos ejemplos de esa literatura que mira al campo, a los pueblos y a sus últimos habitantes.

“La España vacía”

Sergio del Molino (Madrid, 1979) se convirtió en una referencia de esta nueva mirada al mundo rural con “La España vacía” (Turner), un ensayo que mezcla la crónica histórica y el reportaje periodístico y que se ha convertido en un auténtico éxito editorial.

“Los últimos”

En “Los últimos. Voces de la Laponia española” (Pepitas de calabaza), el periodista Paco Cerdà (Genovés, 1985) recorre 2.500 kilómetros por la España despoblada y da voz a los últimos habitantes de 1.355 pueblos que se quedan vacíos.

“Palabras mayores”

Emilio Gancedo (León, 1977) se echó a la carretera durante un año y medio para visitar la España rural, conocer a sus habitantes y acumular sus recuerdos. Esas conversaciones las recopiló en “Palabras mayores” (Pepitas de calabaza).

“El viento derruido”

“El viento derruido” (Almuzara) es un canto poético a esa cultura rural que camina hacia la desaparición. Libros como el que ha escrito Alejandro López Andrada (Villanueva del Duque, 1957) son imprescindibles para dar fe de ella y mantenerla viva.

“Vidas a la intemperie”

Marc Badal (Barcelona, 1976) defiende en “Vidas a la intemperie” (Pepitas de calabaza) que el mundo urbano actual no se puede entender sin comprender la cultura campesina, sus diferentes mundos y expresiones y a sus gentes.



Cuidar de las personas también es cuidar de sus mejores amigos

Ahora en Asisa también sabemos cuidar de tu mascota. Y es que con **Asisa Mascotas** ante cualquier imprevisto que pueda surgir en el **cuidado diario de tus perros o gatos** tendrás siempre acceso a una asistencia veterinaria de calidad.

Un seguro que cuidará de ellos como un miembro más de la familia, que incluye **vacunas y consultas** cubiertas por la póliza sin franquicia y más de **100 servicios** en condiciones especiales con **descuentos medios superiores al 40%** sobre tarifa*.

Dispondrás de una red de centros especializados a nivel nacional con un amplio cuadro veterinario, que se encargará de ofrecerte la mayor confianza y seguridad para que tu mascota esté siempre en las mejores manos.

En Asisa sabemos cómo cuidar de todo lo que te importa, incluido de tu amigo más fiel.

ASISA **MASCOTAS**

ASISTENCIA VETERINARIA

Desde

9,10€

mascota/mes**

** Prima válida para 2019. Impuestos incluidos.

Asisa **Contrata**
900 10 10 21



Empresa Colaboradora:



asisa.es

asisa +

Sabemos cómo cuidarte

* Vacunas Caninas: Rabia, Tetravalente (Moquillo, Hepatitis, Leptospirosis, Parvovirus), Trivalente (Moquillo, Hepatitis, Leptospirosis) y Coronaviruses; y Vacunas Felinas: Rabia, Trivalente (Rinotraqueitis, Panleucopenia, Caliciviruses), Leucemia y Tetravalente (Rinotraqueitis, Panleucopenia, Caliciviruses, Clamidiasis) - Consultas: Consulta general, Revisión y Consulta urgencia vital. - Descuentos sobre tarifas medias declaradas por ASPAD (Asistencia para Animales Domésticos), empresa colaboradora de Asisa en la prestación de asistencia veterinaria.

Para que vivas con la tranquilidad de tenerlo todo previsto

Seguro que te permitirá a ti y a los tuyos **disfrutar tu vida con la tranquilidad** de estar siempre preparados.

Porque en Asisa queremos ir más allá de tu salud.

ASISA DECESOS

Desde

17,27€

persona/año*

* Prima válida para 2019 y para una persona de 30 años con domicilio en Palencia. Impuestos incluidos.

Asisa Contrata
900 10 10 21



Empresa Colaboradora:

 R 200 AÑOS

asisa.es

asisa 

Sabemos cómo cuidarte