

PANORAMA

LA REVISTA DEL GRUPO ASISA
VOLUMEN 20_NÚMERO 2_JULIO 2017

fundación **asisa**+

VIII CERTAMEN INTERNACIONAL DE FOTOGRAFÍA ASISAFOTO



**LAVINIA DEFIENDE
SU MODELO SOCIAL
SIN ÁNIMO DE LUCRO
EN SU 41ª ASAMBLEA**

**FALLECE EL DR.
FRANCISCO CARREÑO,
PRESIDENTE DE HONOR
DE LAVINIA-ASISA**

**HLA MEJORA LA
EXPERIENCIA DE SUS
PACIENTES CON UN
PORTAL PERSONAL**



SUMARIO

JULIO 2017



EDITORIAL

03.- Ejercicio de responsabilidad colectiva



ACTUALIDAD

04.- Lavinia reivindica su origen social en la Asamblea de León

06.- Fallece el Dr. Francisco Carreño, figura clave de ASISA-Lavinia

08.- El Dr. Carreño impulsó la creación de un grupo hospitalario propio // Homenaje en la Catedral de León durante la Asamblea de Lavinia

09.- La valía de un liderazgo responsable // La construcción de un sueño

10.- El Fórum Europa prosigue su actividad con el respaldo de ASISA // Premio a la trayectoria del Dr. Diego Lorenzo // Las fundaciones ASISA y Avedis Donabedian trabajarán juntas

11.- Se gradúa la segunda promoción de médicos formados en HLA Moncloa // La Fundación ASISA colaborará con el programa de becas Learn Africa de la Fundación Mujeres por África

12.- Entrevista al Dr. Luis Mayero, consejero y delegado de ASISA en Madrid

14.- El 7% de los españoles se despierta por la noche para mirar el móvil // Apoyo a la Selección de Sincronizada antes del

Mundial de Budapest

15.- La Fundación ASISA entrega los premios del VIII Certamen ASISAFoto // El MARQ de Alicante se asoma a la cultura maya y sus enigmas



A TU SERVICIO

16.- El Grupo HLA pone en marcha el 'Portal del Paciente'

17.- Premios a la labor humana de los profesionales sanitarios de HLA // HLA supera su récord de donaciones en el Día Mundial del Donante de Sangre

18.- Fundación ASISA y HLA publican el "Manual de Patología Vasculár" // HLA Vistahermosa organiza el V Congreso de Artroscopia y Rodilla en Alicante // Acciones solidarias en el Sáhara de HLA Jerez Puerta del Sur y HLA Santa Isabel

19.- HLA La Vega inaugura su nueva planta materno infantil // Resonancia magnética de 3 Teslas en HLA Mediterráneo // Tich Consulting instalará Green Cube en cinco hospitales de Baleares



VIDA SALUDABLE

20.- Si tu hijo no habla bien, no esperes

21.- Gastronomía saludable: Tiradito de melocotón con hueso comestible

22.- Paraísos bajo el agua (aquí al lado)



REDACCIÓN

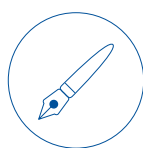
Departamento de Comunicación
Corporativa del Grupo ASISA
panorama@asisa.es
C/ Juan Ignacio Luca de Tena, 12
28027, Madrid
Telf.: 91 595 76 67
www.revistapanorama.es

Se informa de que la aparición de cualquier referencia, anuncio o imagen sobre algún producto, servicio o empresa no implica, en ningún caso, que la editora, autores o colaboradores de la misma entienden su contratación, adquisición o utilización.

D.L: M-10862-1999



Revista impresa en papel 100% reciclado



EDITORIAL

Ejercicio de responsabilidad colectiva



DR. FRANCISCO IVORRA
Presidente de ASISA

“Las instituciones de Lavinia acreditan con hechos que se puede prestar asistencia sanitaria de calidad en un régimen de libertad de relación entre el médico y el enfermo desde la autogestión de la actividad por los propios profesionales. Este ejercicio de responsabilidad colectiva, que es nuestro mejor activo, ha permitido combinar criterios de solidaridad profesional con una decidida política de defensa de la calidad asistencial ante el asegurado”. Esta reflexión del Dr. Francisco Carreño, escrita en el año 2000, serviría para definir perfectamente la esencia del compromiso social y empresarial de ASISA en 2017. Ha pasado el tiempo, pero los cimientos de nuestro modelo permanecen inalterables, con la fortaleza que otorgan las convicciones más profundas.

El Grupo ASISA ha sabido crecer y adaptarse a la realidad sin renunciar a sus principios fundacionales: un modelo de empresa social, cooperativa, que combina la ausencia del ánimo de lucro con el deseo de obtener beneficios que reinvertir para tener mejores profesionales, instalaciones más modernas y más asegurados que reciban una atención de calidad

cada vez que lo necesiten. Esto es lo que nos diferencia de todos los demás.

El Dr. Carreño, que dirigió esta compañía durante dos décadas, entendió que nuestra fortaleza estaba en dotarnos de los instrumentos que nos permitieran avanzar y competir en un entorno cada vez más complejo y, a la vez, seguir ejerciendo nuestra responsabilidad colectiva. Por eso, se empeñó en desarrollar un grupo hospitalario propio, lo que hoy es el Grupo HLA, que garantizara que podemos hacer la medicina que nosotros queremos. Y por eso apoyó decididamente el desarrollo de las instituciones nacionales e internacionales que hoy defienden en el mundo el cooperativismo sanitario y hacen bandera de una forma de entender la economía más justa y más sostenible.

Los cimientos que construyó el Dr. Carreño son la base sobre la que hemos construido el Grupo ASISA del siglo XXI y que nos ha permitido obtener en 2016 los mejores resultados de nuestra historia. Somos más grandes, tenemos ambición de liderazgo, pero somos conscientes de nuestra responsabilidad colectiva.



Los 12 miembros del Consejo Rector, que en León reeligieron al Dr. Ivorra como presidente de Lavinia-ASISA.

LAVINIA REIVINDICA SU ORIGEN SOCIAL EN LA ASAMBLEA DE LEÓN

EL GRUPO ASISA OBTUVO EN 2016 LOS MEJORES RESULTADOS DE SU HISTORIA Y APUESTA POR SEGUIR CRECIENDO A PARTIR DE LA INNOVACIÓN Y LA TRANSFORMACIÓN DIGITAL

Lavinia Sociedad Cooperativa, accionista único de ASISA, ha celebrado en León su 41ª Asamblea General Ordinaria, que ha establecido los ejes de la estrategia de la compañía para los próximos ejercicios y ha reelegido al Dr. Francisco Ivorra como presidente de su Consejo Rector. En los próximos años, el Grupo ASISA seguirá desarrollando nuevas áreas de negocio que le consoliden como un grupo asegurador multirrama y apoyará su crecimiento y la mejora de su competitividad en la innovación, el desarrollo de su cartera de clientes y la transformación digital. Igualmente, el Grupo ASISA apuesta por seguir desarrollando su red asistencial propia a través del Grupo Hospitalario HLA y por buscar nuevas oportunidades de inversión en el exterior.

El presidente del Grupo ASISA, Dr. Francisco Ivorra, destacó durante su in-

tervención en la Asamblea que “los resultados de 2016 suponen la consolidación de una trayectoria que comenzamos en 2010 y que nos ha dado estabilidad y fortaleza sin renunciar a nuestro modelo fundacional. Lavinia y sus empresas mantienen su carácter de empresa social, sin ánimo de lucro, un elemento diferenciador que mantendremos en el futuro”.

Resultados sólidos

La Asamblea de Lavinia ha analizado la evolución del Grupo ASISA en 2016, cuando facturó 1.224,4 millones de euros (1.071,6 millones en primas), obtuvo un resultado al final del ejercicio superior a los 40 millones de euros, el mejor de su historia, y superó los 2,2 millones de asegurados. Estos resultados consolidan un periodo de fuerte crecimiento de la compañía. Entre 2010 y 2016, el Grupo

ASISA obtuvo un beneficio acumulado de 234 millones de euros, lo que permitió realizar inversiones por valor de 243,5 millones, 155 de ellos destinados a la modernización de las clínicas y hospitales integrados en el Grupo HLA. Además, la caída de 5 puntos en la siniestralidad media que registra la compañía ha permitido mejorar los márgenes de rentabilidad

Esta sólida evolución es fruto, entre otros factores, de una intensa actividad comercial, que ha permitido ampliar y mejorar la cartera de clientes de la compañía. ASISA sumó en 2016 casi 55.000 pólizas privadas más de asistencia sanitaria, muy por encima de la media del sector. Para conseguirlo, la aseguradora ha reforzado su red comercial con la contratación de agentes exclusivos, la apertura de nuevas agencias locales y acuerdos con corredores, y ha potencia-



DR. IVORRA: “SOMOS UNA EMPRESA SOCIAL, SIN ÁNIMO DE LUCRO. ES LO QUE NOS DIFERENCIA”

EL GRUPO ASISA SEGUIRÁ MEJORANDO SU RED ASISTENCIAL PROPIA Y APOSTANDO POR LA CALIDAD

do sus alianzas con grandes superficies comerciales y entidades financieras.

Además, ASISA ha hecho un intenso esfuerzo en el ámbito del seguro dental, donde, tras un crecimiento de más del 10% en 2016, ya cuenta con casi 400.000 asegurados y una facturación de más de 32 millones de euros. Para atender la demanda de estos clientes, ASISA Dental continúa desarrollando una red propia de clínicas dentales dotadas con la tecnología más avanzada que permite desarrollar las últimas técnicas. Igualmente, en



El alcalde de León, Antonio Silván, participó en la clausura de la Asamblea.

2016 ASISA avanzó en la remodelación de la gestión de las pólizas deportivas y en el desarrollo de su modelo asegurador multirramo, con nuevos productos en ASISA Vida y el lanzamiento de ASISA Decesos.

HLA, apuesta por la calidad

Para seguir creciendo, el Grupo ASISA seguirá evolucionando su modelo asistencial propio, basado en la calidad, la reinversión de beneficios y el desarrollo

de una red asistencial propia, integrada en el Grupo HLA, que agrupa a 15 hospitales, 17 unidades especializadas y una treintena de centros médicos.

Por último, el Grupo ASISA seguirá buscando oportunidades de inversión en el exterior que se unan a los proyectos actuales que la compañía desarrolla en Portugal, Italia, Azerbaiyán, Marruecos, Guinea Ecuatorial, Emiratos Árabes, Omán, México y Brasil.

FALLECE EL DR. FRANCISCO CARREÑO, FIGURA CLAVE DE ASISA-LAVINIA

EL DR. CARREÑO FUE PRESIDENTE DE ASISA-LAVINIA ENTRE 1980 Y 2003 Y LIDERÓ LA CONSOLIDACIÓN DE LA COMPAÑÍA Y LA CREACIÓN DE UN GRUPO HOSPITALARIO PROPIO

El pasado 8 de mayo falleció en Málaga el Dr. Francisco Carreño Castilla, presidente de honor de ASISA-Lavinia. El Dr. Carreño fue discípulo aventajado y compañero inseparable del Dr. José Espriu, fundador del cooperativismo sanitario español. Junto a él, impulsó el desarrollo de esta modalidad de asistencia sanitaria basada en la capacidad autoorganizativa de profesionales sanitarios y pacientes, sin intermediarios, a través de Lavinia, la mayor cooperativa médica española, accionista única de ASISA.

El Dr. Carreño nació en Adra (Almería), el 14 de agosto de 1934. Hijo de Francisco Carreño Fernández, que entonces gestionaba la fundación de San Andrés de Adra, el Dr. Carreño siempre mantuvo un fuerte vínculo con su tierra natal, pese a que muy joven fue a estudiar a la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada. Allí se licenció y especializó en Medicina Interna, disciplina que ejercería durante décadas y que más adelante compaginó con la gestión sanitaria.

Encuentro con el Dr. Espriu

Tras una breve estancia en Madrid, el Dr. Francisco Carreño se trasladó a Málaga para ejercer su profesión. Allí coincidió con su hermano, el Dr. José Carreño, especialista en Urología, con quien compartía su pasión por la medicina, y trabajó en el Hospital Carlos Haya. El Dr. Francisco Carreño mantuvo a lo largo de toda su vida profesional una fuerte visión empresarial y se implicó en el desarrollo del Igualatorio de Málaga. Esta implicación fue la que llevó a conocer al Dr. Espriu, que a finales de los 70 recorría España para poner en marcha su idea: que los médicos españoles tuvieran una compañía de seguros propia que les permitiera ejercer la medicina sin intermediarios entre ellos y sus pacientes.

Tras conocerse en Málaga, el Dr. Carreño se convirtió en el primer y más convencido discípulo del Dr. Espriu, con quien estableció una relación muy estrecha, tanto en lo personal como en lo profesional, donde ambos se complementaban a la perfección: el idealismo del Dr. Espriu se materializaba gracias al sentido práctico del Dr. Carreño.

En 1980, el Dr. Carreño fue elegido



El Dr. Francisco Carreño fue presidente de Lavinia-ASISA entre 1980 y 2003.

presidente de ASISA, una compañía por entonces muy pequeña pero que supo comprometerse desde el principio con el desarrollo del mutualismo administrativo y rápidamente creció hasta superar el millón de asegurados bajo su presidencia.

Convencido de la necesidad de ser competitivos en un mercado sanitario complejo, mantuvo como gran prioridad la profesionalización de ASISA y el desarrollo de herramientas de gestión que permitieran compaginar los principios fundacionales



El Dr. Carreño junto al actual presidente de ASISA, Dr. Francisco Ivorra, (arriba) y con el fundador de Lavinia-ASISA, Dr. José Espriu.

de ASISA-Lavinia con el crecimiento y la inversión.

Bajo el mandato del Dr. Carreño, ASISA consolidó su apuesta por reinvertir los beneficios para mejorar la calidad asistencial y la red de infraestructuras con la que los médicos contaban para atender a los asegurados. Este modelo permitió desarrollar fuertes inversiones en equipamiento, tecnología y el desarrollo de nuevos servicios. Además, esa misma filosofía fue la que le llevó a apostar por el desarrollo de una red hospitalaria propia median-

te la compra de algunos centros y la construcción de otros, creando el germen de lo que hoy es el Grupo Hospitalario HLA, el mayor propiedad de una aseguradora. Su objetivo era garantizar la calidad de la asistencia que reciben los asegurados y, a la vez, mejorar las condiciones laborales de los profesionales sanitarios, otra de sus grandes preocupaciones como gestor sanitario.

El Dr. Francisco Carreño estaba firmemente convencido de la necesidad de contar con médicos bien formados y re-

tribuidos y con pacientes que pudieran decidir libremente sobre el médico que les atendiera. Esa era la esencia del cooperativismo sanitario que defendía y de ahí su empeño en fomentar esta fórmula. Por ello, promovió la constitución de la Fundación Espriu, de la que fue vicepresidente desde 1989 y presidente entre 1996 y 2000, con el objetivo de mantener y promover el desarrollo del cooperativismo sanitario y reconocer la memoria de su fundador. Al frente de la Fundación impulsó la internacionalización del cooperativismo sanitario y la creación de la Organización Internacional de Cooperativas Sanitarias (IHCO).

Aficionado al mus y a la caza de la

CON EL DR. CARREÑO, ASISA CONSOLIDÓ SU MODELO DE REINVERSIÓN DEL BENEFICIO

perdiz con reclamo, el Dr. Carreño dejó la presidencia de ASISA-Lavinia en 2003, cuando pasó a ser presidente de honor. Como reconocimiento a su labor, ASISA ha impulsado la creación junto a la Universidad Miguel Hernández de Alicante de la Cátedra Entorno Inclusivo Dr. Francisco Carreño, que cada año premia las mejores prácticas para fomentar la integración de las personas con discapacidad.

EL DR. CARREÑO IMPULSÓ LA CREACIÓN DE UN GRUPO HOSPITALARIO PROPIO

DURANTE LA PRESIDENCIA DEL DR. CARREÑO, ASISA CREÓ UN GRUPO HOSPITALARIO QUE HA DADO LUGAR HOY EN DÍA AL GRUPO HLA, QUE INTEGRA YA A 15 CENTROS

La presidencia del Dr. Francisco Carreño consolidó un hecho diferencial en el modelo sanitario que defiende ASISA: la reinversión del beneficio en la propia compañía, en sus servicios, instalaciones y profesionales con el fin de mejorar las condiciones de trabajo del personal sanitario y la calidad de la asistencia que reciben los asegurados.

A partir de esta premisa, el Dr. Carreño impulsó la creación de un grupo hospitalario propiedad de ASISA que permitiera generar actividad para los médicos y garantizar la mejor atención posible a los asegurados. Con esta idea, la aseguradora adquirió el Policlínico San Carlos en Dénia (Alicante) e inauguró en 1982 la Clínica El Ángel en Málaga, creando el germen de lo que hoy es el Grupo HLA, integrado por 15 centros propios y que es la mayor red hospitalaria de una aseguradora en España.

Igualmente, el periodo del Dr. Carreño al frente de ASISA permitió una fuerte inversión en la adquisición de equipamiento y tecnología para las clínicas. “La inversión en la modernización de nuestras clínicas traduce mejor que ningún otro parámetro nuestro compromiso institucional con la calidad de la asistencia sanitaria”, explicaba el Dr. Carreño en el año 2000, cuando se invirtieron más de



El Dr. Carreño impulsó en 1996 la construcción de la Clínica Jerez.

24 millones de euros en la actualización y ampliación de diferentes unidades de diagnóstico y tratamiento en varios hospitales.

Los cimientos de HLA

Estas inversiones son las que han permitido el desarrollo del Grupo Hospitalario HLA, que agrupa a 15 hospitales, una treintena de centros médicos y 17 unida-

des especializadas. HLA, que facturó más de 290 millones de euros en 2016, cuenta con más de 1.250 plazas de hospitalización. Sus más de 30 años de experiencia y su presencia en seis países en los que desarrolla diferentes actividades, configuran un modelo de atención que, desde sus orígenes, basa su filosofía en el trato humano, la excelencia, la responsabilidad y la especialización.

Homenaje en la Catedral de León durante la Asamblea de Lavinia

Lavinia y sus instituciones han rendido homenaje al Dr. Francisco Carreño en varios actos en los que se ha honrado su memoria y se ha recordado su impagable aportación al desarrollo del cooperativismo sanitario. Uno de esos homenajes se produjo durante la celebración de la 41ª Asamblea de Lavinia-ASISA y tuvo lugar en la Catedral de León, donde se ofició una misa en honor de quien fuera presidente de la organización entre 1980 y 2003.

Previamente, en el plenario de la Asamblea, el Dr. Francisco Ivorra, presidente de Lavinia-ASISA, recordó la figura del Dr. Carreño. “Era un tipo extraordinario. Su calidad humana, que repartía entre amigos, familiares y compañeros, rivalizaba con su competencia profesional y su incansable dedicación al trabajo. Era inteligente y honesto hasta la médula”, recuerda el Dr. Ivorra.



La valía de un liderazgo responsable

DR. ENRIQUE DE PORRES

EL CONSEJERO DELEGADO DE ASISA, DR. ENRIQUE DE PORRES, HOMENAJEA EN ESTAS LÍNEAS LA FIGURA DEL DR. FRANCISCO CARREÑO Y RECONOCE LA ENORME INFLUENCIA QUE TUVO EN SU TRAYECTORIA UN HOMBRE "HONESTO, SENCILLO, CONCILIADOR Y LEAL".

La pérdida de un amigo produce un inmenso dolor. El vacío que nos queda es perpetuo, aunque lo mitiguen los recuerdos que la amistad verdadera y enriquecedora produce siempre. Esas sensaciones, tan profundas: de pérdida, de afectividad herida en lo más íntimo por la certeza de la ausencia definitiva de quien ha representado un valor fundamental en nuestra vida y en nuestro desarrollo personal, y el recuerdo melancólico de tantas vivencias compartidas, se han hecho presentes con toda intensidad estos días, porque ha muerto el Dr. Carreño. Paco Carreño para quienes trabajamos años a su lado.

Durante más de veinte años, nuestras instituciones pudieron disfrutar de su dedicación por encima de toda exigencia; de su entrega personal; de su bonhomía; de su lealtad, a los principios y valores, a la palabra dada y, sobre



todo, a las personas. Yo disfruté de sus virtudes y talento desde un puesto de privilegio que, además de marcar mi trayectoria en el cooperativismo y en ASISA, me permitió poder apreciar en toda su amplitud la valía de un liderazgo res-

ponsable; la honestidad ejemplar de quién sólo piensa en el mejor interés de sus representados, y nunca en el propio, en el ejercicio de la responsabilidad de liderar un proyecto colectivo. Él fue quien me ofreció incorporarme al

equipo dedicado a la gestión de las empresas que tenían a ASISA como eje y a Lavinia como motor ideológico. Como su adjunto, fui testigo de excepción de su cercanía con todos, de su manera de practicar el respeto hacia el otro, fuera quien fuese y al margen de su condición. Su sincera sencillez en el trato obligaba a los demás a dejar a un lado la afectación y el protocolo y predisponía a la sinceridad en los planteamientos, aunque hubiera distancia o dificultad para alcanzar acuerdos. Siempre prevalecía su afán conciliador y su búsqueda de los espacios de interés común. A todas estas virtudes unía un gran sentido de la lealtad, que alcanzó su máxima expresión en su relación con el maestro común, el Dr. José Espriu, su "padre" espiritual, su maestro en el cooperativismo y su líder natural. En esencia, Paco Carreño era un hombre bueno.

La construcción de un sueño

DR. MANUEL SORIA

Han pasado casi tres décadas desde que el Dr. Francisco Carreño asumió la presidencia de ASISA. Era 1980 y el cooperativismo sanitario, la maravillosa idea del Dr. José Espriu de que los médicos tuvieran una aseguradora de salud propia que nos permitiera atender a nuestros pacientes sin intermediarios y reinvertir nuestros beneficios, apenas había

comenzado a tomar cuerpo. El trabajo incansable del Dr. Carreño, su capacidad de análisis y su liderazgo dieron forma real a la idea de Espriu y construyeron los cimientos de lo que hoy es ASISA.

Las grandes ideas no tienen más que un valor simbólico si no son llevadas a la práctica. Paco Carreño lo sabía y por eso supo combinar

a partes iguales idealismo y realismo para consolidar una forma de entender la medicina centrada en las personas, en la que los pacientes puedan elegir libremente qué médico les atiende y los profesionales tengan unas buenas condiciones de trabajo y una remuneración digna.

La convicción de que esta idea se podía materializar fue el motor que empujó al Dr. Carreño durante sus 23 años como presidente de Lavinia y sus instituciones. La misma convicción que le llevó a apostar por extender el modelo del cooperativismo sanitario por todo el mundo a través de la Alianza Cooperativa Internacional (ACI) y de IHCO.

Tuve la suerte de trabajar con Paco Carreño y de formar parte de sus equipos directivos. Nunca olvidaré su capacidad de trabajo, su facilidad para persuadir a los demás de sus ideas y su empeño por hacer realidad el sueño del Dr. Espriu. Sus años al frente de ASISA nos permitieron avanzar, crecer y construir esa aseguradora grande y potente que los médicos deseábamos y nuestros pacientes necesitaban.

El Dr. Carreño ocupa un lugar destacado en la historia de la sanidad española como uno de sus grandes modernizadores. Fue un orgullo trabajar con él y, de alguna manera, colaborar a su legado.



EL FÓRUM EUROPA PROSIGUE SU ACTIVIDAD CON EL RESPALDO DE ASISA. ASISA mantiene su respaldo al Fórum Europa de Nueva Economía, que se ha convertido en uno de los referentes del debate político, social y económico en España, gracias a la importancia de los ponentes con los que cuenta cada semana -entre los que se incluyen jefes de Estado y de Gobierno, representantes de diversas instituciones, agentes sociales y personalidades del mundo económico y empresarial-, y a su gran capacidad de convocatoria entre líderes de opinión y representantes de los medios de comunicación y de la sociedad civil. Entre los últimos invitados están el presidente del Gobierno o la vicepresidenta (en la foto, junto al presidente de ASISA, Dr. Francisco Ivorra).

PREMIO A LA TRAYECTORIA DEL DR. DIEGO LORENZO

El Dr. Diego Lorenzo, vicepresidente de ASISA-Lavinia y delegado en la Región de Murcia, ha sido galardonado con el Premio Hipócrates que entrega el Colegio de Médicos de Murcia y que reconoce su trayectoria y dedicación profesional. El presidente autonómico, Fernando López Miras, fue el encargado de entregar el premio. Este galardón reconoce el compromiso que ha desarrollado el Dr. Lorenzo a lo largo de sus más de 50 años de carrera profesional tanto en el ámbito asistencial como en la gestión sanitaria.

El Dr. Diego Lorenzo dirige ASISA en Murcia desde 1972, cuando fue nombrado delegado médico de la aseguradora por su fundador, Dr. José Espriu, con el encargo de iniciar la gestión de la compañía en la Región.



El presidente de Murcia entrega el premio al Dr. Diego Lorenzo.

Las fundaciones ASISA y Avedis Donabedian trabajarán juntas

Las fundaciones ASISA y Avedis Donabedian han firmado recientemente un convenio de colaboración para desarrollar diversas acciones de mejora de la calidad de los servicios sanitarios y sociales que reciben los ciudadanos.

Este convenio parte de los objetivos comunes de ambas organizaciones en investigación, docencia y tecnología para aprovechar al máximo sus potenciales y tiene como objeto realizar actividades en materia de interés común y compartir información para permitir el debate e intercambio de experiencias sobre aquellos temas referidos a la calidad de los servicios sanitarios. El convenio incluye la concesión de un premio-beca de 15.000 euros a un investigador novel para el desarrollo de un proyecto innovador.

SE GRADÚA LA SEGUNDA PROMOCIÓN DE MÉDICOS FORMADOS EN HLA MONCLOA

ASISA, el Hospital Universitario HLA Moncloa y la Universidad Europea han celebrado el acto final de carrera de la segunda promoción de médicos formados en el centro hospitalario del Grupo HLA. En él, los 16 nuevos médicos que forman parte de esta promoción realizaron su juramento hipocrático.

Los médicos recién licenciados comenzaron su formación en el Hospital Universitario HLA Moncloa en el curso 2014-2015. Desde entonces, dirigidos por un equipo de profesionales del centro hospitalario, se han formado en diferentes áreas, reforzando la apuesta de Moncloa por la investigación y la formación de los profesionales sanitarios.

La Dra. Rocío Fernández-Montells Rodríguez, delegada de la promoción, agradeció la formación recibida en el Hospital Universitario HLA Moncloa y aprovechó para destacar que “esto acaba de empezar” y que “gracias a los duros entrenamientos en Moncloa hemos pasado de alumnos a médicos y estamos listos para dar lo mejor de nosotros”.



Los 16 nuevos médicos formados en HLA Moncloa celebran su graduación en el Salón de Actos de la Real Academia Nacional de Medicina.

La Fundación ASISA colaborará con el programa de becas Learn Africa de la Fundación Mujeres por África



El Dr. Ivorra junto a la presidenta de la Fundación Mujeres por África, Mª Teresa Fernández de la Vega, durante la firma del acuerdo.

La Fundación Mujeres por África y la Fundación ASISA han suscrito un convenio marco con el fin de trabajar juntas en el ámbito de la salud pública. Ambas instituciones colaborarán en proyectos conjuntos para contribuir al logro del Objetivo 3 de Desarrollo Sostenible: garantizar una vida sana y promover el bienestar, e impulsarán acciones en el ámbito de la salud materno-infantil en África y promover el conocimiento, formación e investigación en áreas relacionadas con la salud, especialmente en todo lo vinculado con las mujeres.

Como primer fruto de esta colaboración, la Fundación ASISA se ha unido al programa Learn Africa, que beca a estudiantes e investigadoras africanas en universidades españolas y financiará una beca para una investigadora africana en el Programa de Doctorado en Epidemiología y Salud Pública en la Universidad Rey Juan Carlos.

DR. LUIS MAYERO, CONSEJERO Y DELEGADO DE ASISA EN MADRID

“ASISA LLEVA CUATRO DÉCADAS HACIENDO ECONOMÍA COLABORATIVA”

EL DR. LUIS MAYERO ACABA DE ASUMIR LA PRESIDENCIA DE LA FUNDACIÓN IDIS, QUE REÚNE A UN CENTENAR DE ORGANIZACIONES SANITARIAS. DEFIENDE LA CALIDAD DE LA SANIDAD PRIVADA Y ES OPTIMISTA RESPECTO AL FUTURO DE ASISA Y SU CAPACIDAD DE CRECER.



¿Cómo afronta la presidencia de IDIS?

Con mucha ilusión y responsabilidad. Presidir la Fundación IDIS es un honor para cualquier profesional del sector. En mi caso, represento a ASISA en la Fundación desde sus orígenes y siempre he estado personalmente comprometido con su desarrollo, primero como vicepresidente y luego como secretario general. IDIS es una gran idea y desarrollarla requiere pasión, convicción y mucho trabajo.

¿Qué proyectos y acciones impulsará al frente de IDIS?

Lo resumiría en cinco ejes: el primero, proyectar e impulsar la imagen y representatividad del sector privado en el ámbito sanitario, al que aporta mucho valor. El segundo, tratar de mantener un nivel aceptable de colaboración público-privada y buscar nuevas fórmulas en este ámbito. El tercer eje es fomentar la calidad, que está muy unido al cuarto: impulsar la presencia internacional de la sanidad española. El quinto, finalmente, es el de fomentar la implantación de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC). Todo ello tenemos que hacerlo buscando

permanentemente un acercamiento de IDIS a los profesionales del sector.

¿Qué aporta a ASISA que uno de sus consejeros presida IDIS?

Realmente, los estatutos establecen que quien preside la Fundación es una organización y ella delega esta función en quien considera. Por lo tanto, quien realmente presidirá el IDIS estos dos años es ASISA. Con este nombramiento, el sector reconoce el peso específico que tiene nuestra compañía y nuestra capacidad para ser la voz que defienda

durante dos años los intereses de la sanidad privada y el impulso de la colaboración con el sector público, algo que ASISA defiende desde su nacimiento.

¿A qué cree que se debe el fuerte crecimiento de ASISA?

En los últimos años hemos avanzado mucho en diferentes ámbitos. Hoy, contamos con una cartera de productos muy amplia y adaptada a las demandas particulares de cada cliente. Además, hemos reforzado nuestra imagen de marca y nuestra red comercial y contamos con herramientas de gestión mucho más poten-

tes. Por último, hemos mantenido la calidad como estándar, con un cuadro médico muy amplio que incluye a los profesionales y centros de referencia en todo el país.

¿Hay margen para seguir creciendo?

Sin duda. Seguir creciendo debe ser nuestro objetivo central, porque es lo único que garantiza que podamos mantener nuestro modelo de reinversión y medicina de calidad sin intermediarios entre médico y paciente.

¿Cómo ve el futuro de ASISA?

Soy optimista, porque nuestra compañía ha construido unos cimientos muy sólidos para seguir avanzando. El gran reto es culminar el proceso de diversificación de nuestra actividad y mejorar nuestros márgenes de rentabilidad. La renovación del Consejo Rector en la Asamblea de León, con el Dr. Ivorra al frente, gran impulsor del proceso de transformación de ASISA, nos dará estabilidad para hacerlo.

ASISA está impulsando un proceso de digitalización. ¿Qué objetivos persiguen?

La transformación digital es esencial para mejorar la atención al cliente y ser mucho más ágiles tanto desde el punto de vista comercial como asistencial. Los clientes, especialmente los más jóvenes, están acostumbrados a interactuar con las compañías de manera muy sencilla. Cuando acabemos nuestra transformación digital, podrán relacionarse con nosotros de la misma forma.

En un mercado muy competitivo y con más competidores, ¿cómo puede ASISA seguir diferenciándose?

ASISA se diferencia por ser una empresa social, sin ánimo de lucro y que reinvierte sus beneficios en sus profesionales y en su red asistencial. Eso nos ha permitido desarrollar una red asistencial propia, el Grupo Hospitalario HLA, que ya tiene 15 hospitales, casi 30



“LA PRESIDENCIA DE IDIS RECONOCE EL PESO DE ASISA EN EL SECTOR Y SU CAPACIDAD PARA DEFENDER A LA SANIDAD PRIVADA”

centros médicos y 17 unidades especializadas. Ninguna aseguradora cuenta con una infraestructura similar, que garantiza el acceso a una medicina de altísima calidad. Seguiremos potenciando el Grupo HLA como elemento diferenciador.

¿Se puede mantener la calidad asistencial y seguir bajando los precios?

El seguro de salud se mueve en un escenario muy complejo: a medida que aumentan la competencia y la colectivización del sector empujando los precios a la baja, se incrementan los costes por el envejecimiento, la cronicidad y el coste de la tecnología. Así, a medio plazo es imposible seguir bajando los precios sin poner en riesgo la calidad del servicio. Eso nos obliga a trabajar en el diseño de un nuevo modelo asegurador muy centrado en la prevención y donde las aseguradoras podamos trabajar con nuestros clientes y fide-

zarles a largo plazo, más allá del precio.

¿Cómo ve el futuro de las mutualidades públicas?

Para garantizar el futuro del mutualismo administrativo es imprescindible que la Administración se comprometa seriamente con su viabilidad a medio y largo plazo. Para ello es necesario mejorar su financiación para recuperar el deterioro provocado por la crisis y, sobre todo, ampliar el número de mutualistas y rejuvenecer el colectivo.

¿Por qué quiere ASISA convertirse en una aseguradora multirrama?

ASISA siempre ha tenido como objetivo acompañar a sus clientes y atenderles cuando lo necesiten. Lo hacíamos con su salud y ahora hemos decidido protegerles también con seguros de vida, accidentes o decesos. Eso nos permite ofrecer más y mejores servicios y, a la vez, nos hace más compe-

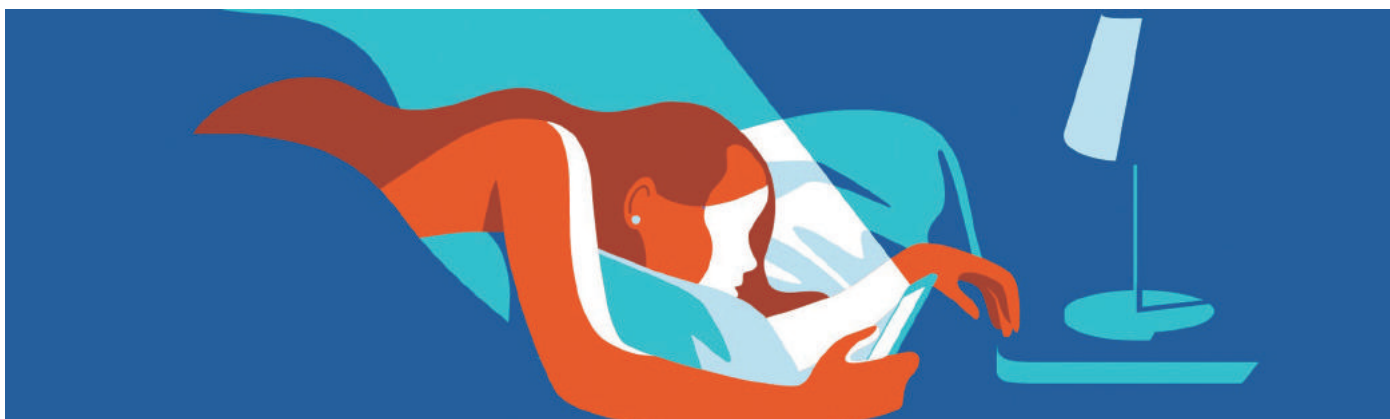
titivos porque mejora nuestra rentabilidad.

Desde el punto de vista estratégico, ¿qué significa la Delegación de Madrid para el Grupo ASISA?

La Delegación de Madrid es el corazón de ASISA, con casi 400.000 asegurados y un cuadro médico con más de 6.000 profesionales. En los últimos años hemos crecido en primas y en asegurados, hemos consolidado una amplia red comercial que nos ayuda a generar nuevo negocio, especialmente en el segmento de colectivos, hemos equilibrado nuestra cartera de clientes y hemos realizado importantes inversiones. Desde el punto de vista asistencial, en Madrid tenemos el Hospital Universitario HLA Moncloa, referencia del Grupo HLA y en pleno proceso de modernización para seguir siendo uno de los mejores hospitales privados del país. A él se une el centro médico ASISA Caracas, 14 clínicas dentales, dos clínicas oftalmológicas, un centro radiológico, una unidad de reproducción... Nuestro reto es seguir creciendo de manera sostenible y garantizando la máxima calidad asistencial.

¿Tiene futuro un modelo sanitario cooperativo en un entorno cada vez más complejo?

Por supuesto y nuestros resultados lo demuestran. El modelo sanitario cooperativo sitúa al paciente y al médico en el mismo plano, acaba con los intermediarios, y el dividendo de las empresas cooperativas es la reinversión del beneficio para seguir creciendo, mejorar la formación de los profesionales, desarrollar una red asistencial moderna o invertir en investigación científica. Eso nos permite apostar por la calidad y centrarnos únicamente en los pacientes. Lavinia-ASISA practica desde hace cuatro décadas la economía colaborativa que la tecnología está fomentando ahora y que muchos analistas dicen que marcará el futuro de nuestras sociedades.



EL 7% DE LOS ESPAÑOLES SE DESPIERTA POR LA NOCHE PARA MIRAR EL MÓVIL

ASISA REALIZA UNA ENCUESTA PARA SABER QUÉ NOS QUITA EL SUEÑO Y FOMENTAR HÁBITOS QUE FAVOREZCAN EL DESCANSO NOCTURNO Y AYUDEN A DORMIR MEJOR

El uso de dispositivos electrónicos, como móviles, tablets u ordenadores, en las horas previas al sueño es una práctica muy habitual y extendida en la sociedad actual a cualquier edad. Sin embargo, una reciente encuesta realizada por ASISA ha desvelado que un 7% de la población española no sólo tiene este hábito antes de irse a dormir, sino que interrumpe su sueño nocturno porque “necesitan mirar el móvil en medio de la noche”. La dependencia de los dispositivos móviles se está incrementando en todos los segmentos de la población, pero especialmente entre las mujeres, que representan el 62% de quienes han admitido tener que revisar su móvil interrumpiendo su sueño.

Este hábito puede alterar la calidad del sueño y generar problemas de salud. La luz que emiten estos dispositivos influye erróneamente a nuestro cerebro de que es de día, retrasando o impidiendo la secreción de la hormona del sueño, la melatonina. Esto retrasa el inicio del sueño y provoca más despertares nocturnos y un sueño de peor calidad. Por otro lado, estos dispositivos requieren de nuestra concentración lo que produce la activación cerebral, que es lo contrario al concepto de sueño y dormir, que requiere una relajación previa.

Además de los malos usos tecnológicos el ritmo de vida actual no nos ayuda a dormir mejor. El estrés, las largas jor-

nadas laborales y tener que compaginarlas con las tareas domésticas hacen que en muchas ocasiones no dé tiempo a desconectar y relajarse para preparar el descanso nocturno. Así, la reacción más común entre los españoles cuando no pueden dormir, es ponerse nerviosos y empezar a pensar en problemas (46%). El 48% de los participantes ha reconocido que el principal factor que les impide conciliar el sueño es pensar en las preocupaciones del día siguiente. Entre ellas, los jóvenes (18-35 años) y los adultos (36-65 años) han admitido que el trabajo es su mayor preocupación, por delante de la salud, principal preocupación en las personas mayores de 65 años.



APOYO A LA SELECCIÓN DE SINCRONIZADA ANTES DEL MUNDIAL DE BUDAPEST. El Equipo Nacional de Natación Sincronizada presentó en un acto organizado por ASISA y la Real Federación Española de Natación la rutina de dúo libre con la que Ona Carbonell y Paula Ramírez competirán en los Campeonatos del Mundo FINA Budapest 2017. Además, Ona Carbonell realizó el ejercicio solo libre con el que competirá en Hungría y el Equipo Nacional de Natación Sincronizada, formado por Meritxell Mas, Carmen Juárez, Berta Ferreras, Paula Ramírez, Alisa Ozhogina, Sara Saldaña, Blanca Toledano, Leyre Abadía y Helena Jaumà, mostró la rutina libre de equipo y Berta Ferreras junto con Pau Ribes, su rutina libre de dúo mixto. ASISA apoya la natación sincronizada desde 2005.

LA FUNDACIÓN ASISA ENTREGA LOS PREMIOS DEL VIII CERTAMEN ASISAFOTO

EL CONCURSO SE HA CONSOLIDADO COMO UNO DE LOS MÁS IMPORTANTES EN ESPAÑA POR EL NIVEL DE SUS PREMIOS, EL PRESTIGIO DEL JURADO Y LA CALIDAD DE LAS OBRAS

La Fundación ASISA ha entregado los premios del VIII Certamen Internacional de Fotografía ASISA en un acto celebrado en Guadalajara, donde el Grupo ASISA tiene una importante presencia y el Grupo HLA cuenta con la Clínica HLA Dr. Sanz Vázquez.

El Dr. Francisco Ivorra, presidente de ASISA, junto al alcalde de Guadalajara, Antonio Román, y el presidente de la Diputación Provincial, José Manuel Latre, presidieron el acto, en el que también participaron el delegado de ASISA en Guadalajara, Dr. Roberto Ramírez Parentau; los fotógrafos premiados; y José María Ribas i Prous y el Dr. Manuel Viola, respectivamente presidente y secretario del jurado que seleccionó las obras ganadoras entre las 2.735 fotografías presentadas por 348 autores.

Mingo Venero ha sido el ganador del primer Premio ASISAFoto al Mejor Autor, tras obtener el Premio de Honor en la categoría "Libre" por "Silenciosa espera". En las otras tres categorías, el jurado ha reconocido el trabajo "Volar" de José Ramón Luna de la Ossa, Premio de Honor en la temática "Maternidad e Infancia"; "Inmersión", de Felipe Foncueva Rodríguez, Premio de Honor en la temática de "Naturaleza"; y de M^a Cristina Gómez Martínez por "Un año de sonrisas", Premio de Honor en la temática "Sonrisas". El vencedor en cada categoría ha recibido un premio de 6.000 euros (4.000 en el caso del tema "Sonrisas") y la Medalla de Oro de la Confederación Española de Fotografía (CEF). Junto a estas obras, Fundación ASISA ha otorgado otros 21



Los premiados, junto al presidente de ASISA, el jurado y las autoridades de Guadalajara.

premios dotados con 500 euros en concepto de la adquisición de las fotografías. En total, el VIII Certamen Internacional ASISAFoto ha estado dotado con 32.500 euros en premios.

Jurado de reconocido prestigio

El jurado que ha valorado las obras y concedido los galardones estuvo formado por Josep M^a Ribas i Prous, Marina Cano Trueba, ambos presentes en el acto de entrega de premios, Samuel Aranda Millán, Sandra Balsells Cubells y José Marina García Conesa, todos ellos referentes del mundo de la fotografía tanto a nivel nacional como internacional. Durante

su intervención, Josep M^a Ribas i Prous, presidente del jurado, destacó la calidad de las obras presentadas y el alto nivel de sus compañeros de jurado.

Igualmente, agradeció el apoyo que presta la Fundación ASISA a la fotografía a través de un certamen que nació en 2009 con el objetivo de promover la cultura, el arte y el talento a través de la fotografía de autor y que con el paso del tiempo se ha convertido en un referente de los concursos fotográficos en España, tanto por la cuantía de los premios como por la calidad de las obras presentadas y el prestigio de sus autores y del propio jurado de los premios.

El MARQ de Alicante se asoma a la cultura maya y sus enigmas

El Museo Arqueológico de Alicante (MARQ) acoge la exposición "Mayas. El enigma de las ciudades perdidas", formada por casi 200 piezas que trasladan a sus visitantes a los templos y palacios de la cultura maya. La muestra, que cuenta con el patrocinio de Fundación ASISA y podrá visitarse hasta el 7 de enero de 2018, consta de tres salas que recorren toda la historia, esplendor y colapso de esta cultura y sus tradiciones.





A TU SERVICIO



El 'Portal del Paciente' de HLA facilita los trámites con los hospitales y clínicas del Grupo.

EL GRUPO HLA PONE EN MARCHA EL 'PORTAL DEL PACIENTE'

EL GRUPO HOSPITALARIO DA UN PASO MÁS EN LA EXPERIENCIA DEL PACIENTE A TRAVÉS DE UN PORTAL DONDE PODRÁN GESTIONAR CITAS Y VISUALIZAR INFORMES CLÍNICOS

El Grupo Hospitalario HLA ha implantado el 'Portal del Paciente', una herramienta que permitirá a los pacientes auto-gestionar sus citas y obtener información de su historia clínica sin tener que desplazarse al centro. Con esto se pretende dar un servicio más rápido, sencillo y cómodo a los usuarios.

El objetivo de este sistema es ofrecer, mediante el uso de las nuevas tecnologías, un servicio complementario a la atención personalizada, ya sea desde el mostrador del centro o por medio del 'call center'. "Lo que queremos es mejorar la atención a nuestros usuarios dando una prestación novedosa, que incluye reducir trámites y esperas telefónicas para la reserva de una cita médica, teniendo acceso a todos los especialistas de los centros del Grupo HLA", explica Luisa Bautista, jefa de Medios y Control Presupuestario de HLA.

¿En qué consiste el portal del paciente?

El Portal del Paciente del Grupo HLA es un portal web al que se accede desde la página corporativa www.grupohla.com, y en el que el usuario, una vez identificado mediante sus claves, podrá pedir una cita o realizar un cambio, acceder a sus datos clínicos, imprimir informes de diagnóstico por imagen, informes de alta, informes de consultas externas, resultados de análisis clínicos, acceder al histórico de citas pasadas o acceder a citas

LOS USUARIOS PODRÁN ACCEDER ONLINE A LOS RESULTADOS DE SUS PRUEBAS, EVITANDO DESPLAZARSE A LOS CENTROS

pendientes pudiendo eliminar la que se desee. En resumen, "es una herramienta más, para facilitar el proceso y la interacción con su hospital HLA a los pacientes. Ahora, con este proyecto, se podrá realizar todo el proceso de una forma más fácil", explica el Dr. García Legaz, subdirector Médico de HLA.

Cómo obtener la clave de usuario

Para acceder al Portal, el paciente debe solicitar la creación de un usuario y contraseña en cualquier servicio de admisión de los hospitales del Grupo. En caso de no tener todavía las claves de acceso, el interesado puede pedir la primera cita introduciendo como usuario su número de historia clínica y su DNI como clave, y si no conoce el número de historia puede acceder usando el DNI como usuario y contraseña. Al acudir al centro para la cita solicitada, podrá pedir las claves definitivas para poder tener acceso a todas las funcionalidades del Portal.

PREMIOS A LA LABOR HUMANA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS DE HLA

La Fundación ASISA y el Grupo HLA han entregado los Premios HLA Santa Isabel a la Excelencia Hospitalaria, que este año han alcanzado su 24ª edición y en los que han participado todas las clínicas y hospitales del Grupo.

La finalidad de estos galardones es reconocer el liderazgo profesional y ético de los profesionales sanitarios del Grupo HLA que acrediten las mejores trayectorias en el ámbito de la excelencia y la dedicación personal al paciente. Para ello, se han entregado seis premios, tres en la categoría de Medicina y otros tres en la de Enfermería.

Tras la propuesta de sus compañeros, el jurado de los premios galardonó, en el área médica, a la Dra. Eva López Calleja, de HLA Vistahermosa (Alicante), por su dedicación al servicio del paciente; la Dra. Federica Gil Alonso, de HLA Santa Isabel (Sevilla), por su compromiso con el cuidado y acompañamiento al paciente; y el Dr. Rafael Gómez Becerril, de HLA Jerez Puerta del Sur (Jerez de la Frontera, Cádiz), por su trayectoria profesional. En



Los premiados, junto al presidente de HLA, Dr. Francisco Ivorra, y otros directivos.

el área de enfermería, los premiados han sido Teresa Sabanza, de HLA El Ángel (Málaga), por su servicio al cuidado del paciente; Lia Susana Sampaio, de HLA Inmaculada (Granada) por la dedicación

y disponibilidad en el desarrollo de la actividad asistencial; y Armando Lemos, de HLA San Carlos (Denia, Alicante), por el cumplimiento de las directrices en materia de humanización sanitaria.

HLA SUPERA SU RÉCORD DE DONACIONES EN EL DÍA MUNDIAL DEL DONANTE DE SANGRE



Los cinco centros de HLA que participaron en la campaña junto a los centros locales de hemodonación recogieron 217 bolsas de sangre.

Los hospitales HLA San Carlos en Denia, HLA La Vega de Murcia, HLA Universitario Moncloa de Madrid, HLA Inmaculada en Granada y HLA Los Naranjos de Huelva han conseguido superar su récord en donaciones de sangre colaborando con los centros de hemodonación de sus ciudades. Lo hicieron durante el Día Mundial del Donante de Sangre, cuando recogieron 217 bolsas de sangre con las que se podrán salvar o ayudar a mejorar la vida de hasta 651 personas.

A los donantes de HLA se les obsequió con un bocata elaborado por el chef Pepe Rodríguez que este año es imagen de la entidad, y que estaba compuesto por rúcula, queso fresco, anchoas del Cantábrico y tomate. El Grupo Hospitalario HLA está muy comprometido con la mejora continua de la calidad de vida más allá de restablecer la salud de sus pacientes. Con estas iniciativas pretende servir de apoyo a diferentes instituciones y entidades esenciales para garantizar una asistencia sanitaria excelente a toda la población.

Fundación ASISA y HLA publican el “Manual de Patología Vascular”



La Fundación ASISA y el Grupo Hospitalario HLA han publicado el “Manual de Patología Vascular”, coordinado por el Dr. Gabriel España, director de la Unidad de Angiología y Cirugía Vasculardel Hospital Universitario HLA Moncloa, y del que además son autores las doctoras María Rubio y Victoria García-Prieto y el Dr. Benito Cubo. La edición de este libro deriva de la preparación de las clases que el Dr. España realizó para los alumnos de Medicina de la Universidad Europea que reciben el segundo ciclo de formación en el Hospital Universitario HLA Moncloa.

El propósito esencial de esta obra es facilitar el aprendizaje de los estudiantes y actualizar o profundizar el conocimiento de los médicos que accedan al Manual. Por ello, los capítulos iniciales de la obra están dedicados a los aspectos básicos como la anatomía vascular o la exploración arterial y venosa, la aportación de los estudios no invasivos, especialmente el eco-doppler, los estudios radiológicos y las técnicas quirúrgicas abiertas o endovasculares en las distintas enfermedades vasculares. El resto de los capítulos tratan específicamente de los diferentes grupos de enfermedades vasculares.

El Dr. España (en la foto junto al consejero delegado de ASISA, Dr. Enrique de Porres) explica que “no es un tratado exhaustivo ni lo pretende, sino una obra que puede ser útil tanto para estudiantes como para médicos de familia o médicos de otras especialidades que quieran introducirse en algún apartado concreto de las enfermedades vasculares”.

Con la edición de este libro se inicia una actividad editorial por parte de la Fundación ASISA que tendrá continuidad con la publicación de nuevas obras vinculadas con el mundo de la Medicina y el cuidado de la salud.

HLA Vistahermosa organiza el V Congreso de Artroscopia y Rodilla en Alicante

El equipo de Traumatología HLA Vistahermosa (en la foto) ha organizado la 5ª edición del Congreso de Artroscopia y Rodilla, la reunión científica más importante en el ámbito de la Traumatología a nivel nacional. A ella acudieron todos los expertos en cirugía artroscópica de todas las articulaciones, y los mayores expertos en cirugía de rodilla. En el encuentro se presentaron los últimos avances en cirugía artroscópica y los últimos avances en la cirugía de rodilla, tanto artroscópica como protésica, y las últimas técnicas mínimamente invasivas, que permitirán a los pacientes una recuperación mucho más rápida.



Acciones solidarias en el Sáhara de los hospitales HLA Jerez Puerta del Sur y HLA Santa Isabel

Clínica HLA Santa Isabel (Sevilla) ha colaborado en el envío de medicación y material quirúrgico destinado a montar el primer quirófano para el hospital de la Wilaya de Dajla, situado en los campamentos saharauis del sur de Argelia. Por su parte, HLA Jerez Puerta del Sur (Jerez de la Frontera, Cádiz) ha reforzado su colaboración con la ONG Enyanin y ha donado material sanitario para las expediciones de cooperación, en los campamentos de refugiados de Tindouf, en las que participaron 9 profesionales (en la imagen) que atendieron a 700 pacientes y realizaron 51 cirugías, principalmente de Otorrinolaringología.

HLA LA VEGA INAUGURA SU NUEVA PLANTA MATERNO INFANTIL

El Hospital HLA La Vega (Murcia) continúa la ampliación y renovación integral de sus instalaciones. La última zona que ha abierto ha sido la planta materno infantil, ubicada en la sexta planta del complejo hospitalario y que cuenta con 17 nuevas habitaciones individuales, dos de ellas suites con sala privada para familiares, y una amplia zona de UCI Neonatal. Todas las habitaciones disponen de un sistema de comunicación permanente con enfermería para asegurar la atención de la madre y el recién nacido en el menor tiempo posible, cuentan con un amplio sofá para acompañantes y mueble cambiador con bañera, para que el recién nacido no tenga que abandonar la habitación. La nueva unidad cuenta además con una amplia zona de cuidados intensivos neonatales, garantizando la atención temprana ante cualquier complicación y la más avanzada tecnología para el cuidado del bebé. Asimismo, la nueva planta materno infantil cuenta con un equipo de ginecología y pediatría con presencia física las 24 horas del día.



Las 17 habitaciones son exteriores, están conectadas con el servicio de enfermería y cuentan con un mueble cambiador con bañera.



RESONANCIA MAGNÉTICA DE 3 TESLAS EN HLA MEDITERRÁNEO.

El Hospital HLA Mediterráneo (Almería) continúa apostando por mejorar la calidad de las prestaciones que ofrece a sus pacientes y ha incorporado a sus equipos de diagnóstico una resonancia magnética (RM) con 3 Teslas, duplicando así la potencia del campo magnético de los habituales equipos de 1.5 Teslas. El nuevo equipo permite a los radiólogos identificar incluso pequeñas lesiones tumorales y realizar los estudios en menor tiempo, con menos ruido y mayor confort para el paciente.

Tich Consulting instalará Green Cube en cinco hospitales de Baleares

La primera red hospitalaria privada de Baleares, que cuenta con cinco hospitales, ha optado por Green Cube como programa de gestión para sus centros. "Con las próximas implantaciones en Baleares, ya son 72 los centros que han elegido gestionar toda su actividad con nuestro software", explica Luis Barcia, director gerente de TICH Consulting, consultora sanitaria y tecnológica del Grupo ASISA, que ha desarrollado e implanta Green Cube.

Entre las múltiples ventajas que supone contar con este software, está el de ser una historia clínica única, donde todo el detalle de la asistencia de un paciente queda registrado y a disposición de cualquier profesional que lo necesite, en cualquier momento y desde cualquier dispositivo móvil con acceso a Internet.



VIDA SALUDABLE

CONSEJO DE SALUD

Si tu hijo no habla bien, no esperes

Las alteraciones en el habla se pueden dar por una anomalía en el desarrollo intelectual, emocional o neurológico, por lo que la atención temprana es fundamental

La comunicación es la herramienta más importante que tiene el ser humano. Se empieza a desarrollar desde que nacemos y antes de nuestro primer cumpleaños ya decimos nuestras primeras palabras. Aunque la capacidad del lenguaje no es una carrera y cada niño la desarrollará a su tiempo, es necesario estar atento a las señales que indican que los más pequeños pueden tener un problema en el desarrollo del habla, como puede ser la tartamudez o la dificultad para pronunciar algunas letras o palabras.

“Hay infinidad de patologías asociadas a la comunicación, por esto lo primero que ha de hacer un logopeda es diferenciar el tipo de problema al que nos enfrentamos, como trastornos de la voz, la pronunciación o el lenguaje escrito”, explica María de Fátima Bernal Vilán, logopeda de la Clínica HLA Santa Isabel. Estos trastornos se pueden deber a múltiples factores (neuronales, psicomotores, cognitivos, etc.), sin olvidar que las preocupaciones emocionales a las que se enfrenta un niño también son factores decisivos para retrasar la capacidad de hablar. “En ocasiones el desarrollo del lenguaje se ve retrasado por condicionantes ambientales adversos, como por ejemplo, la situación social de las familias de los pequeños”, explica.

Un estudio del Departamento de Psicología de la Universidad de Extremadura concluye que la familia es el lugar idóneo para el desarrollo del lenguaje, y la falta de estimulación durante las etapas iniciales puede desencadenar en retrasos en su adquisición y evolución. Además, hay otros muchos desencadenantes que provocan patologías que se han de tratar en el Servicio de Logopedia, como los trastornos del desarrollo afectados por déficits sensoriales, bien porque el niño es hipoacústico o sordo tanto de nacimiento como por enfermedad, trastornos de déficit motor o neurológico (parálisis cerebral o autismo), aquéllos que derivan de lesiones neurológicas como las afasias, retrasos en el aprendizaje de la escritura y la lectura, dislexia o en los trastornos de la voz creados por enfermedades mentales o conductuales como el mutismo o la tendencia a no hablar en determinados sitios.



La importancia del papel de los padres para detectar y corregir los problemas

Frente a cualquier problema en el desarrollo del lenguaje es indispensable una atención temprana. Por ello, en el momento en el que los padres noten problemas en la evolución de sus hijos deben acudir a un profesional.

“Hasta los 6 años, el cerebro del niño tiene más plasticidad y es más fácil potenciar el desarrollo de los que tienen dificultades, mediante actividades de estimulación. Por tanto, ante problemas de esta clase, lo ideal es tratar a los niños desde pequeños”, explica la Dra. María de Fátima Bernal Vilán, logopeda de la Clínica HLA Santa Isabel que trabaja en el área de Atención Temprana y en el Servicio de Psicología del hospital sevillano.

Sin embargo, la detección no siempre resulta fácil en fases tan tempranas, ya que los padres no lo asocian inmediatamente con algún problema serio. “Lo más común es que

piensen que sus hijos son despistados. A veces el cariño no deja ver más allá, y por esto, trabajar con los padres es en ocasiones más difícil que son los niños”, confiesa la especialista, y añade que “el éxito de las sesiones para corregir estos problemas, y más aún si los niños son más mayores, recae más en los adultos, porque es necesario hacerles comprender que el tratamiento de sus hijos ha de continuar casa”.

Por todos estos motivos, ante la duda, la Dra. Bernal recomienda acudir siempre al médico especialista y no esperar, porque la forma en la que se trabaja con los niños basada en la estimulación es mucho más eficaz en los momentos iniciales de desarrollo del problema e incluso si no tuvieran problema ninguno, les serviría igualmente para desarrollar al máximo sus capacidades relacionadas con el desarrollo del lenguaje.

GASTRONOMÍA SALUDABLE

Tiradito de melocotón con su hueso comestible

El melocotón es una de las frutas de verano más versátiles a la hora de cocinar y con excelentes propiedades nutritivas. Su bajo contenido en sodio (1,30 miligramos por cada 100 gramos) hace que tomar melocotón sea muy beneficioso para las personas que padecen hipertensión o tienen exceso de colesterol. Además, es antioxidante y aporta numerosos minerales (calcio, potasio, fósforo, hierro y manganeso) y vitaminas (A, B1, B2 y C) por lo que su consumo es bueno para la vista, el cuidado de las mucosas y la salud de nuestra piel.



Receta original

Ramón Freixa

Ingredientes

(para 4 personas)

Para la leche de tigre

2 cebollas rojas
1 rama de apio
Zumo de 5 limas
Hojas de cilantro
10 g de sirope de ágave
Sal
Pimienta

Para el laminado de melocotón

1 melocotón

Para la pastilla de melocotón

250 g de melocotones
10 g de mantequilla
10 g de edulcorante en polvo
1,6 g de agar agar
Pimienta larga

Para la crema de piñones

250 g de piñones crudos
300 g de leche
100 g de nata
15 g de edulcorante líquido

Para el hueso mimético de piñón

200 g de crema de piñones
8 g de gelatina vegetal

Para la presentación

Brotos de cilantro

Preparación

Para la leche de tigre

Triturar todos los ingredientes y reservar.

Para el laminado de melocotón

Pelar y laminar el melocotón en la mandolina. Sumergir las láminas de melocotón en la leche de tigre durante 5 minutos.

Para la pastilla de melocotón

Pelar y limpiar los melocotones. Asar en el horno junto con la mantequilla a 180°C. Una vez asados, mezclar con el edulcorante, triturar y pasar por un colador el puré obtenido. Juntar el puré con el agar agar y ralladura de pimienta larga; llevar a ebullición y disponer en moldes circulares.

Para la crema de piñones

Tostar en el horno los piñones y cocerlos junto con el resto de ingredientes. Transcurridos 5 minutos, triturar y pasar por un colador.

Para el hueso mimético de piñón

Llevar a ebullición la crema de piñones y mezclar con la gelatina vegetal. Disponer en moldes de hueso de melocotón y congelar. Una vez congelados, desmoldar y reservar.

Presentación

Disponer en el plato la pastilla de melocotón y colocar a su lado unas láminas de melocotón marinadas en la leche de tigre. A continuación, situar el hueso mimético de piñón y terminar con unas hojas de brotes de cilantro.

Puede encontrar más recetas como esta en la colección de libros 'Gastronomía Saludable', editados por ASISA.



OCIO CON SALUD

Paraísos bajo el agua (aquí al lado)

España es un paraíso para el submarinismo. Sus 7.905 kilómetros de costa se asoman al Mediterráneo, el Atlántico y el Cantábrico y acogen una gran diversidad de fauna y flora al alcance de cualquier buceador. Estos son algunos ejemplos de lugares que condensan la biodiversidad de nuestras costas y que merecen una inmersión.

Cabo de Palos (Murcia)

La reserva marina de Cabo de Palos e Islas Hormigas reúne en 19 kilómetros cuadrados la diversidad del Mediterráneo. Meros, brótolas, corvinas, pulpos o barracudas nadan entre restos de barcos hundidos y praderas de posidonia. Uno de los mejores fondos marinos de Europa para los amantes del buceo por su riqueza y conservación.

Isla de Tabarca (Alicante)

Frente a la ciudad de Alicante, La Reserva Marina de Nueva Tabarca es uno de los destinos preferidos por los buceadores españoles, que aprecian la diversidad de la fauna y flora mediterránea que acoge.

El Hierro (S.C. Tenerife)

Al sur de El Hierro, la Reserva Marina del Mar de las Calmas combina un paisaje volcánico en el que conviven especies atlánticas, mediterráneas y tropicales una gran visibilidad. Un espacio único para el buceo.

Islas Cíes (Pontevedra)

Pese a la baja temperatura de sus aguas, la Ría de Vigo es un paraíso en el que viven centollos, bogavantes, esponjas o caballitos de mar. Las Rías Baixas son un destino ineludible para cualquier buceador que visite Galicia.

Islas Medas (Girona)

Este archipiélago de la Costa Brava, formado por siete islotes, es un lugar emblemático del buceo en España. Protegida desde hace décadas, es considerada la mejor reserva del Mediterráneo Occidental y en sus aguas y fondos viven más de un millar de especies clasificadas. Un auténtico paraíso a un kilómetro de la costa de L'Estartit.



Fundación ASISA apoya a Jorge Crivillés en su nuevo reto: cruzar el estrecho de Tsugaru

Jorge Crivillés afronta este verano un nuevo reto: cruzar a nado el canal de Tsugaru, en Japón. El nadador alicantino cuenta con el respaldo de Fundación ASISA y nadará a favor de los pacientes con cáncer de GEPAC. Tras lograr la Triple Corona, título que se concede a los nadadores de aguas abiertas que han conseguido dar la vuelta a Manhattan, el Canal de Santa Catalina y el Canal de la Mancha, y cruzar el canal de Molokai, en Hawái, el año pasado, Crivillés afronta este nuevo reto con el objetivo de seguir avanzando hasta completar los Siete Océanos.



¡QUE VIVAN LAS COSAS
QUE NOS HACEN
SONREÍR!



Ven a conocernos
y saldrás con tu mejor sonrisa

Clínicas Asisa Dental

Albacete • Alicante • Almería • Barcelona • Córdoba • Elche
• Granada • Madrid • Málaga • Palencia • Palma de Mallorca
• Tarragona • Toledo • Valencia • Valladolid

Haz algo grande por tu salud



#Duerme 1HoraMás

En Asisa somos expertos en salud y sabemos que el sueño es vital para el buen funcionamiento de tu corazón, tu cerebro y todo tu organismo.

Los especialistas determinan que **una persona adulta necesita entre 7 y 9 horas diarias de sueño** para estar bien.

Sin embargo, se estima que el 80% de los españoles duermen menos de este tiempo,

exponiéndose a **sufrir hipertensión, taquicardia, depresión, pérdida de memoria, sobrepeso y diabetes**, entre otros problemas. Y como sabes, **en Asisa solo nos preocupa tu salud. Por eso invertimos todos nuestros recursos en cuidarte**, incluido este anuncio en el que te aconsejamos que duermas una hora más todos los días.

Empresa Colaboradora:

**200**
AÑOS

asisa.es 901 10 10 10

*Nada más que tu salud
Nada menos que tu salud*

asisa 