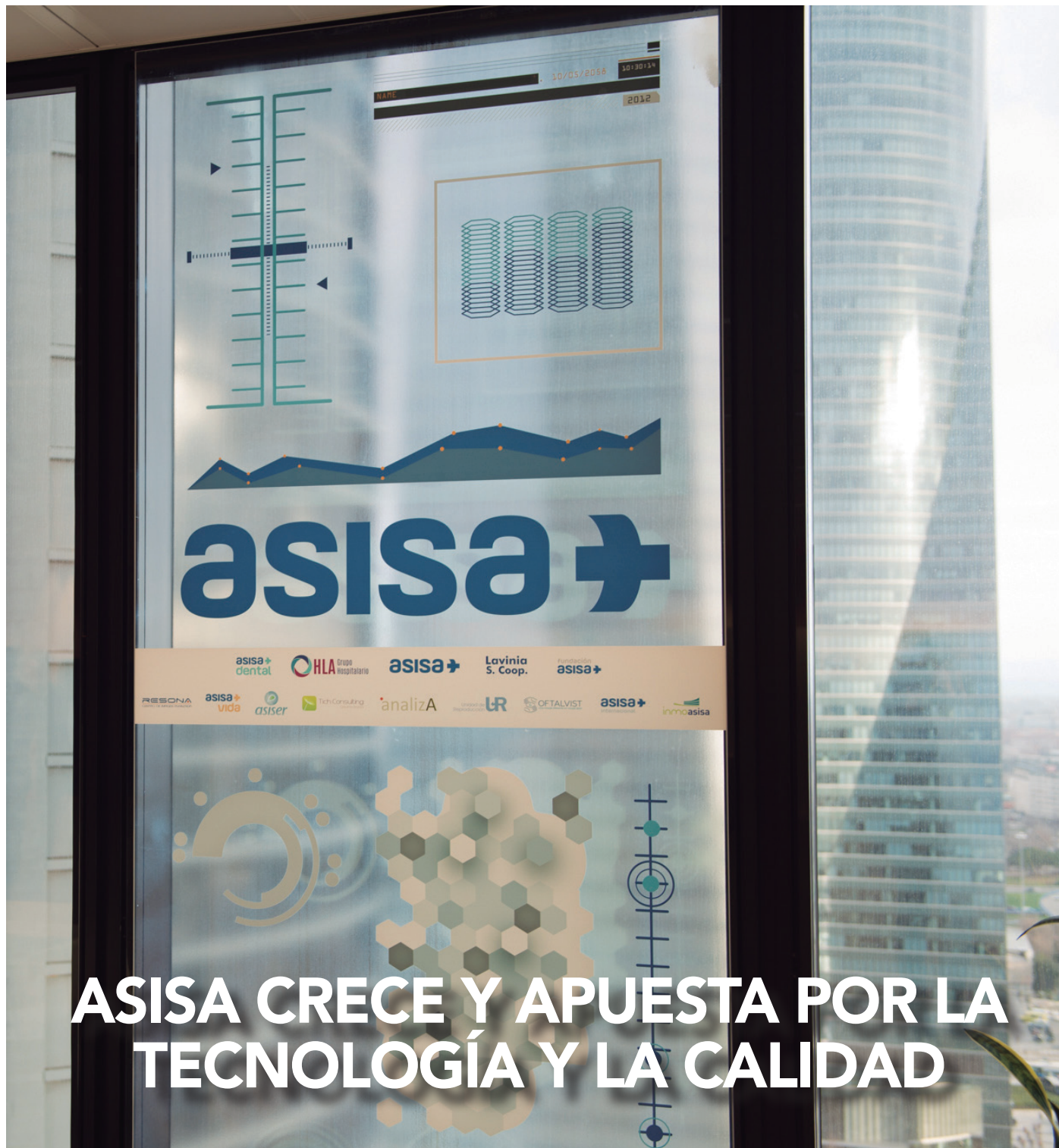


# PANORAMA

LA REVISTA DEL GRUPO ASISA  
VOLUMEN 20\_NÚMERO 1\_MARZO 2017

fundación **asisa+**



## ASISA CRECE Y APUESTA POR LA TECNOLOGÍA Y LA CALIDAD

**LA CERTIFICACIÓN ISO  
9001 IMPULSA LA  
CALIDAD DEL GRUPO  
HOSPITALARIO HLA**

**ENTREVISTA A M<sup>a</sup> JOSÉ  
LORENZO, DIRECTORA  
DE ENFERMERÍA DE  
HLA LA VEGA**

**ASISA PATROCINA  
EL CONGRESO  
GASTRONÓMICO  
MADRIDFUSIÓN**



# SUMARIO

MARZO 2017



## EDITORIAL

03.- La revolución que ya está aquí



## ACTUALIDAD

04.- Dr. Ivorra: "Queremos ser el mejor grupo asegurador y asistencial"

05.- Bases sólidas para mirar al futuro

06.- 'Big data' y salud: el futuro de la medicina ya llegó // ASISA seguirá impulsando su proceso de digitalización y desarrollo tecnológico

07.- ASISA, patrocinador principal de Madridfusión y Gastrofestival

08.- ASISA Dental sigue creciendo y exporta su modelo de calidad

09.- Entrevista con los doctores Carlos Martínez y Carlos Ivorra, directores de ASISA Dental

10.- ASISA reconoce a los empleados más destacados por su compromiso con los clientes // Homenaje de la Real Academia de Medicina // ASISA patrocina al Santa Teresa CD de Badajoz, equipo de Primera División de fútbol femenino

11.- ASISA Vida lanza un seguro con coberturas específicas para mujeres // Séptimo concierto ASISA de Navidad

12.- El Aula Montpellier vuelve a citar

en Zaragoza a prestigiosos ponentes // La Cátedra de Medicina Humanitaria ASISA-URJC aborda el vínculo entre el desarrollo sostenible y la salud

13.- ASISA entrega los premios y becas de sus Cátedras

14.- Entrevista con María José Lorenzo, directora de Enfermería de HLA La Vega



## A TU SERVICIO

16.- Grupo HLA logra el certificado AENOR de gestión de calidad

17.- Certificado QH de calidad para HLA Inmaculada y HLA El Ángel // Segunda "Jornada de actualización en diabetes" para los especialistas de ASISA

18.- Convenio de HLA del Rosario y AMAC contra el cáncer ginecológico // Nueva tecnología en el Servicio de Cirugía Cardiovascular de HLA Santa Isabel // HLA Jerez Puerta del Sur forma a sus matronas en una novedosa técnica de preparación al parto

19.- Grupo HLA presenta en Fitur su plataforma de turismo médico // HLA Moncloa, primer hospital de Madrid que logra la Marca Q de Calidad Turística

20.- Comité de Bioética: al servicio de los cooperativistas de Lavinia // HLA Moncloa, referencia europea en patología de suelo pélvico

21.- Clínica HLA Perpetuo Socorro ampliará sus instalaciones // HLA San

Carlos abre un nuevo servicio de Neurorrehabilitación pediátrica

22.- Prevención e innovación para cuidar la salud de las mujeres



## VIDA SALUDABLE

24.- A tu mente le sentaría bien una buena caminata

25.- Gastronomía saludable: Lomo de conejo a la mostaza

26.- Las estrellas del musical



## REDACCIÓN

Departamento de Comunicación  
Corporativa del Grupo ASISA  
panorama@asisa.es  
C/ Juan Ignacio Luca de Tena, 12  
28027, Madrid  
Telf.: 91 595 76 67  
www.revistapanorama.es

Se informa de que la aparición de cualquier referencia, anuncio o imagen sobre algún producto, servicio o empresa no implica, en ningún caso, que la editora, autores o colaboradores de la misma entienden su contratación, adquisición o utilización.

D.L: M-10862-1999



Revista impresa en papel 100% reciclado



## EDITORIAL

# La revolución que ya está aquí



**DR. FRANCISCO IVORRA**  
Presidente de ASISA

El mundo va cada vez más rápido. La información se acumula y los cambios se suceden con un ritmo vertiginoso. Expresiones como 'big data', 'transformación digital' o 'disrupción' ya forman parte de nuestro vocabulario y casi siempre sirven para completar frases del tipo "el futuro pasa por (cualquiera de esos términos)". Y es ahí donde empiezan a surgir las grandes cuestiones: ¿Cómo se configurará el futuro de nuestro sector en un mundo sometido a una aceleración constante y a la sobreabundancia de datos? ¿Qué tenemos que hacer para aprovechar las oportunidades? Las respuestas siempre pasan por un punto: planificar y estar preparados.

Por eso son tan importantes los resultados que el Grupo ASISA ha obtenido en los últimos años, con crecimientos significativos en volumen de primas, asegurados y beneficios y que nos colocan en una mejor posición para afrontar los enormes retos que tenemos por delante.

El Dr. Ignacio Hernández Medrano los resume muy bien: el análisis de datos combinado con la tecnología cambiarán por completo nuestra forma de ejercer la medicina y darán paso a una

medicina personalizada y mucho más eficaz. Además, sostiene que esa revolución ya está aquí, aunque todavía no seamos del todo conscientes.

Es innegable que el futuro va en esa dirección. Por eso, los gestores de entidades sanitarias debemos planificar teniendo esto en cuenta. Así se explica nuestro empeño en impulsar el desarrollo tecnológico y la digitalización de nuestra compañía, lo que, a su vez, fomenta la innovación y mejora la calidad de todo lo que hacemos, como demuestra la certificación ISO 9001 que acaba de obtener el Grupo Hospitalario HLA.

Además, para afrontar los retos que tenemos por delante debemos seguir profundizando en la relación que mantenemos con la Universidad, que es la institución más potente de la que dispone nuestra sociedad para la investigación y la innovación, dos elementos esenciales para el desarrollo y el crecimiento de cualquier empresa en nuestro tiempo. En ese sentido, el trabajo de las Cátedras ASISA es imprescindible en la búsqueda de talento y generación de nuevas ideas que den forma a la revolución que llama a nuestra puerta. Y que, efectivamente, ya está aquí.



El presidente de ASISA, Dr. Francisco Ivorra, durante su intervención en la Junta Consultiva de la compañía, que se celebró en la Torre Foster de Madrid.

## DR. IVORRA: "QUEREMOS SER EL MEJOR GRUPO ASEGURADOR Y ASISTENCIAL"

ASISA OBTUVO EN 2016 EL MEJOR RESULTADO DE SU HISTORIA, VOLVIÓ A CRECER EN VOLUMEN DE PRIMAS Y ASEGURADOS Y CONSOLIDÓ EL GRUPO HOSPITALARIO HLA

ASISA cerró el año 2016 con los mejores resultados de su historia, tras incrementar su volumen de primas, consolidar su presencia en nuevos ramos del seguro y obtener por primera vez un beneficio superior a los 42 millones de euros. Además, el Grupo Hospitalario HLA ha reforzado su posición en el mercado, con un incremento de pacientes, ingresos y beneficios. Estos resultados fueron presentados en la Junta Consultiva de ASISA, que se celebró en la Torre Foster de Madrid, presidida por el Dr. Francisco Ivorra, presidente del Grupo ASISA, y en la que participaron los máximos responsables de la compañía.

En 2016, las primas del seguro de salud alcanzaron los 1.068,7 millones de euros, un 3,5% más que en 2015. En cuanto al número de asegurados, ASISA volvió a registrar un importante aumento de los clientes de asistencia sanitaria, tras incrementarse un 23% los clientes colectivos y un 8% los privados (que se une al incremento registrado en los cinco años anteriores, y que, acumulado, supera el 40%), lo que consolida la cartera de asegurados por encima de los 2 millones. El avance en el volumen de primas y el aumento de asegurados permitió a ASISA consolidar sus beneficios, que en 2016 por primera vez superaron los 42 millones de euros. Desde 2010, el beneficio acumulado alcanza los 236,8 millones de euros, lo que ha permitido a la compañía realizar inversiones por 243,5 millones de euros, destinados a la

ampliación y mejora de la red asistencial propia y al fortalecimiento de la red comercial de la compañía. Tanto ASISA Dental como los nuevos negocios, ASISA Vida y ASISA Decesos, contribuyeron a estos resultados.

En cuanto al Grupo Hospitalario HLA, en su primer año de vida consolidó su posición en el mercado con una facturación de 290,3 millones de euros, un 4% más que en 2015, y un beneficio de 12,9 millones de euros, un 10% más.

### Mejor gestión y ambición de futuro

El presidente del Grupo ASISA, Dr. Francisco Ivorra, destacó la importancia de estos resultados: "Año tras año, ASISA mejora sus resultados porque hemos sido capaces de mejorar nuestra gestión, cambiando nuestra forma de trabajar, buscando la eficiencia, la calidad y la seguridad y eliminando muchas ineficiencias. Esa actitud es la que nos permite obtener mejores resultados para mantener nuestro modelo de reinversión, ser cada vez más competitivos y transformar nuestro negocio". Además, el Dr. Ivorra fijó la meta que persigue el Grupo ASISA: "Vamos a seguir trabajando para ser el mejor grupo asegurador y asistencial. Queremos ser los primeros en calidad. Y la calidad no depende del tamaño: podemos ser el mejor grupo sin ser el grupo más grande".

# Bases sólidas para mirar al futuro

Los resultados de los últimos años permiten al Grupo ASISA enfocar nuevos retos con fortaleza, optimismo y confianza para seguir desarrollando su modelo asegurador y asistencial.

## 1. Resultados



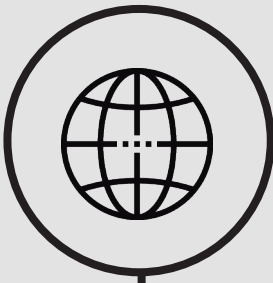
En los últimos 7 años, ASISA ha crecido. En 2016, facturó más de 1.070 millones de euros en primas y superó los 42 millones de euros de beneficio.



ASISA reinvierte sus beneficios para mejorar su red asistencial y comercial. Desde 2010, su beneficio acumulado asciende a 236,8 millones de euros y sus inversiones, a 243,5 millones, lo que le ha permitido modernizar sus instalaciones y equipamientos.

## 2. Inversiones

## 4. Internacionalización



ASISA mira al exterior en busca de nuevas oportunidades. Ya trabaja en Guinea, Italia, Portugal, México, Omán, Marruecos, Azerbaiyán y Brasil y analiza nuevos proyectos para seguir creciendo en Europa, Oriente Próximo y América Latina.

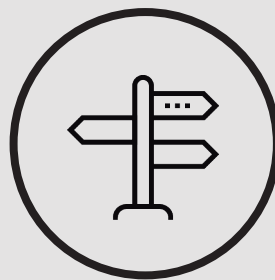
## 3. Grupo HLA

HLA se ha consolidado como grupo hospitalario de referencia. Seguirá potenciando su marca, reforzando su política comercial y modernizando sus 15 centros con la incorporación de nuevas tecnologías y profesionales.



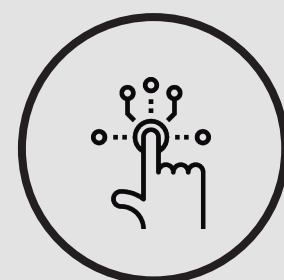
## 5. Diversificación

ASISA ya es una aseguradora multirrama. A su negocio en Salud y Dental (que cada vez obtiene mejores resultados), ha sumado Vida, Accidentes y Decesos. El objetivo: dar un servicio integral a los clientes y mejorar la rentabilidad para mantener su modelo asistencial.



## 6. Tecnología

La digitalización es el gran reto para todas las compañías. ASISA ha desarrollado tecnología propia para la gestión, asistencial y administrativa. En los próximos años, este ámbito será central en su actividad.



# 'BIG DATA' Y SALUD: EL FUTURO DE LA MEDICINA YA LLEGÓ

EL DR. IGNACIO HERNÁNDEZ MEDRANO ANALIZA EN LA JUNTA CONSULTIVA DE ASISA EL IMPACTO DEL ANÁLISIS DE DATOS EN LA MEDICINA PERSONALIZADA

La Junta Consultiva de ASISA dedicó una parte de su contenido a analizar cómo el desarrollo tecnológico marcará el futuro de las compañías. En ese contexto, el neurólogo del Hospital Ramón y Cajal Ignacio Hernández Medrano impartió la conferencia “El profesional sanitario ante un mundo de datos”, centrada en el ‘big data’ y su aplicación en el mundo de la salud. El Dr. Medrano reflexionó sobre las aplicaciones del ‘big data’ en medicina y cómo el análisis de datos cambiará los entornos sanitarios en los próximos años. De hecho, en su opinión, “la medicina personalizada no es más que el aterrizaje del ‘big data’ en los datos de salud. La idea es poner las tecnologías al servicio de la medicina”.

Según el neurólogo, becado por la Singularity University en 2014, las nuevas tecnologías han hecho posible que vivamos en una “explosión de datos” dentro de un mundo digitalizado y “lo que se digitaliza, se desmaterializa, se desmonetiza y se democratiza. Y no hay nada generado por los humanos que genere más datos que la sanidad, nada”. Esta situación hace de la salud digital “una gran oportunidad”. Para Hernández Medrano el ‘big data’ representa “un cambio en la forma en la que el ser humano se enfrenta al conocimiento”, ya que la tecnología “ve correlaciones donde la mente humana no puede verlas”.

## Medicina basada en algoritmos

En estas correlaciones se basa el neurólogo para afirmar que “vamos a ver la transición hacia la medicina basada en algoritmos” porque “la forma de enfrentarse a las variables de una historia clínica de una máquina es muy distinta a la humana”. Esto tendrá numerosas aplicaciones en medicina, como por ejemplo en el desarrollo de fármacos y la investigación en enfermedades raras; y supondrá el fin de la medicina poblacional, dando paso a la medicina personalizada. “Ya estamos en ello, lo que pasa es que hay un sesgo cognitivo: el futuro llega, pero cuando llega, lo asumimos tan rápido que parece que nunca lo hizo”, advirtió. “El genoma es la clave, es el esqueleto del ‘big data’ en Sanidad”, concluyó.



El Dr. Hernández Medrano, durante su intervención en la Junta Consultiva de ASISA, donde pronunció la charla “El profesional sanitario ante un mundo de datos”.

## ASISA seguirá impulsando su proceso de digitalización y desarrollo tecnológico

La Junta Consultiva de ASISA analizó los pasos que la compañía ha dado en los últimos años en el marco del desarrollo tecnológico y la digitalización de sus procesos. Esta evolución ha provocado profundos cambios en la gestión, que afectan a diferentes ámbitos, tanto a nivel asistencial, como de gestión interna o desarrollo comercial.

El objetivo final de este proceso, como explicó el consejero delegado de ASISA, Dr. Enrique de Porres, es “consolidar nuestra capacidad para dar respuestas a las necesidades que tenemos como grupo, transformar nuestra compañía para atender mejor a nuestros clientes y mejorar el conocimiento que tenemos de ellos y de sus necesidades, y reducir la burocracia de todos los

procedimientos para ser más ágiles y eficientes en nuestra gestión”.

En los próximos años, ASISA seguirá apostando por la digitalización y el desarrollo tecnológico, con el diseño e implantación de nuevas herramientas que permitan: aportar valor a la compañía; integrar la información para ser capaces de ofrecérsela a los clientes de manera inmediata; facilitar los procesos comerciales, entre ellos la contratación online; mejorar la satisfacción de los clientes; ampliar la información disponible para los profesionales del cuadro médico; o mejorar la capacidad de diagnóstico y tratamiento tanto en el Grupo Hospitalario HLA como en ASISA Dental y el resto de empresas asistenciales del Grupo ASISA.

# ASISA, PATROCINADOR PRINCIPAL DE MADRIDFUSIÓN Y GASTROFESTIVAL

LA ASEGURADORA REFUERZA SU APUESTA POR FOMENTAR HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE CON EL PATROCINIO DE DOS CITAS REFERENTES DE LA GASTRONOMÍA INTERNACIONAL

ASISA ha patrocinado este año Madridfusión, uno de los congresos gastronómicos más importantes en el ámbito internacional. Esta cita, rebautizada como ASISA Madridfusión 2017, reunió durante tres días a más de 10.000 personas que analizaron las últimas tendencias en la alta cocina. Además, coincidiendo con ASISA Madridfusión, la aseguradora también fue uno de los patrocinadores principales de Gastrofestival, que contó con una agenda de actividades para difundir la cocina madrileña y española con la colaboración de bares, restaurantes, mercados, bibliotecas o teatros.

En el marco de ambos acontecimientos, ASISA impulsó diferentes actividades. Una de ellas fue la charla “Come mejor y #Duerme1HoraMás”, impartida por la Dra. Paula García Casanova, psicóloga de la Unidad del Sueño de Clínica HLA Vistahermosa (Alicante), que explicó la importancia del sueño para mejorar la salud y cómo una alimentación adecuada puede favorecer el descanso nocturno.

## Libros “Gastronomía saludable”

Además, la aseguradora presentó en ASISA Madridfusión 2017 el libro “Gastronomía saludable. Diabetes”, editado junto a la Real Academia de Gastronomía y en el que han colaborado la Fundación Española de la Nutrición y la Sociedad Española de Diabetes. En él, ASISA ha reunido 14 menús elaborados por otros tantos cocineros españoles a partir de alimentos compatibles con la prevención de la diabetes y adecuados para las personas que padecen esta enfermedad.

Este libro forma parte de la colección “Gastronomía saludable”, cuyo objetivo esencial es difundir la idea de que disfrutar comiendo es perfectamente compatible con cuidar la salud, incluso en aquellos casos en los que alguien sufre o ha sufrido una enfermedad vinculada directamente con la alimentación. En ella colaboran Juan Mari y Elena Arzak, Joan Roca, Ramón Freixa, Pedro Larumbe, Nacho Manzano, Paco Roncero o Mario Sandoval, entre otros. El siguiente volumen de esta colección estará dedicado a la enfermedad celiaca y reunirá 14 menús sin gluten.



Berasategui, Arzak, David Muñoz, Subijana, Susi Díaz y Sandoval, en uno de los actos de ASISA Madridfusión. Abajo, el director general de ASISA, Andrés Rodríguez-Villa (dcha), en la presentación de Gastrofestival junto a la alcaldesa de Madrid y otros patrocinadores.

Por su parte, en el marco de Gastrofestival, ASISA impulsó Gastrosalud, un espacio para fomentar la cocina saludable, y organizó diversas acciones, como la instalación de una carpa en la Puerta

del Sol, donde cientos de visitantes pudieron informarse sobre cómo mejorar su alimentación y su descanso a la vez que se divirtieron realizando diferentes actividades.



La Jornada "Creando lazos con las personas" reconoció la labor del equipo de ASISA Dental.

## ASISA DENTAL SIGUE CRECIENDO Y EXPORTA SU MODELO DE CALIDAD

TRAS ABRIR CINCO NUEVAS CLÍNICAS EN 2016, LA COMPAÑÍA APUESTA POR LA INNOVACIÓN, LA TECNOLOGÍA Y LA BÚSQUDA DE OPORTUNIDADES EN EL EXTERIOR

ASISA Dental, que ya atiende a más de 200.000 asegurados, mira al futuro con el objetivo de seguir creciendo y buscando nuevas oportunidades para extender su modelo. Los máximos responsables de ASISA Dental, los doctores Carlos Martínez y Carlos Ivorra, repasaron las claves del crecimiento registrado por la compañía en una jornada de trabajo que reunió en Madrid a más de 200 profesionales no facultativos que desarrollan su labor en las clínicas propias y asociadas de la compañía. El encuentro, el segundo de estas características, se desarrolló bajo el lema "Creando lazos con las personas".

En sus intervenciones, los directores de ASISA Dental destacaron la capacidad de la compañía para seguir creciendo de manera progresiva y sostenible, incorporando nuevas clínicas y apostando por diferenciarse de la competencia a partir de la calidad. En 2016, ASISA Dental abrió cinco nuevas clínicas en Valencia, Alicante, Elche, Sevilla y Valladolid y avanzó en su apuesta por unificar la imagen de todas sus clínicas y de sus acciones comerciales con un tono moderno e innovador.

### Mejoras en la atención a los clientes

Igualmente, los directores de ASISA Dental repasaron los esfuerzos realizados en el último año para mejorar el trato a los pacientes, el eje sobre el que pivota toda la acción de la compa-

ña. La incorporación de nuevas herramientas tecnológicas que facilitan y agilizan el diagnóstico; la reducción de los tiempos de espera; una mejor gestión de las clínicas gracias al perfeccionamiento de Green Cube (el software de gestión implantando en toda la red); y la puesta en marcha de nuevos procesos de optimización, han permitido reducir las reclamaciones e incrementar el número de asegurados.

En cuanto a los retos a corto y medio plazo, ASISA Dental continuará con la apertura de nuevas clínicas, dotadas de la tecnología más avanzada que permita desarrollar las últimas técnicas tanto de diagnóstico como de tratamiento. Igualmente, seguirá impulsando su proceso de internacionalización con el desarrollo de nuevas actividades en Portugal o Italia, así como la búsqueda de nuevas oportunidades en Europa y Latinoamérica. Además, mantendrá la apuesta por la formación continua de sus profesionales.

**ASISA DENTAL REÚNE A 200 DE SUS PROFESIONALES EN LA JORNADA DE TRABAJO "CREANDO LAZOS CON LAS PERSONAS"**



DOCTORES CARLOS MARTÍNEZ Y CARLOS IVORRA, DIRECTORES DE ASISA DENTAL

## ASISA DENTAL, EL PROYECTO DE TODO UN EQUIPO

“EL MOTOR DE ASISA DENTAL ES UN EQUIPO EXCELENTE Y MUY MOTIVADO”, ASEGURAN SUS DOS MÁXIMOS RESPONSABLES, QUE EXPLICAN CÓMO VEN EL FUTURO DE LA COMPAÑÍA

Los doctores Carlos Martínez y Carlos Ivorra, directores de ASISA Dental, no tienen ninguna duda: “Para ser los mejores no tenemos que mirar atrás, debemos mirar siempre al futuro. No importa lo que hemos hecho sino lo que queremos hacer”. A partir de esta idea explican su visión del negocio dental, que sitúa el crecimiento como uno de sus ejes.

Para explicar el modelo de crecimiento que quieren para ASISA Dental, ambos directores se refieren a algunos de los valores diferenciales de la compañía que dirigen: “Queremos crecer, por supuesto, pero queremos hacerlo con diferenciación, empatía y calidad. Para ello tenemos la suerte de tener una visión clara y contar con un equipo motivado, que no solo colabora en nuestros objetivos, sino que nos anima a seguir apostando por nuestros valores y señas de identidad”.

### Mejora constante

Esta forma de entender el negocio otorga a ASISA Dental mucho dinamismo y facilita su apuesta constante por cambiar para ser mejores, que afecta a todas las áreas de la compañía. “Buscamos el cambio en cosas tan sencillas pero tan importantes como la comunicación. Desde hace un año y medio, ASISA Dental ha cambiado su imagen y color en todas las clínicas”, explican los doctores Ivorra y Martínez. Y añaden que “la mejora no sólo está en las clínicas nuevas y reformadas, sino en lo que proyectamos interna y externamente. Somos una empresa joven y en crecimiento y querríamos que se viera reflejado. Por eso en lugar de boletines internos tenemos el ‘Smile Post’ y en lugar de publicar repor-

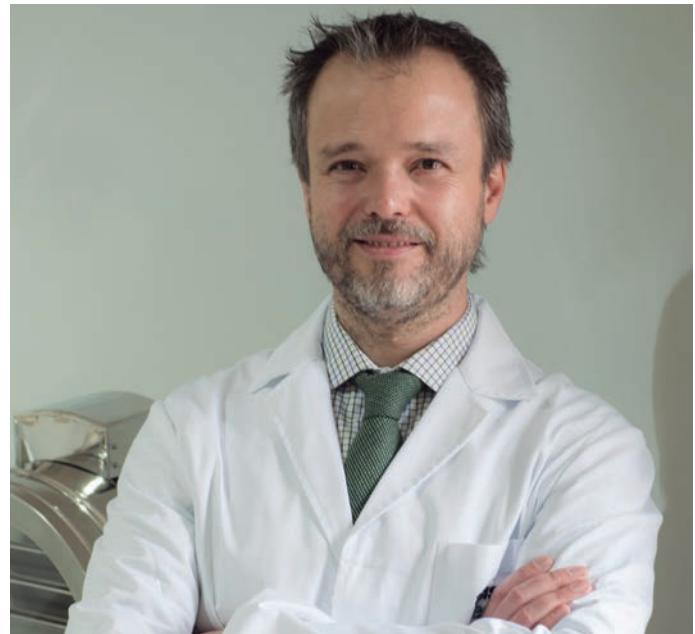
tajes usamos el blog o las redes sociales”.

Los directores de ASISA Dental explican además que esta transformación “ha supuesto también una revisión y optimización en los procesos, tanto dentro como fuera de la clínica”. Estos cambios han permitido “facilitar un entorno digital a nuestros profesionales que incluye el tratamiento informatizado de documentos de la historia clínica, como los consentimientos informados, imágenes, comunicación con el laboratorio que realiza las prótesis...”.

### Nuevas tecnologías

ASISA Dental “ha apostado por nuevas tecnologías y hemos desarrollado nuevas áreas fundamentales en el crecimiento y la madurez de la compañía, como son la formación continua en el personal sanitario y no sanitario”, explican los doctores.

El proceso de transformación y crecimiento de ASISA Dental se completa con un refuerzo de la vinculación con otras empresas del Grupo ASISA. “Hemos crecido al colaborar con otras empresas del Grupo, ampliando la oferta asistencial y mejorando la calidad del servicio. Con Analiza o HLA llegamos a ofrecer unidades especializadas que permiten a ASISA Dental trabajar coordinadamente con los centros hospitalarios. Y la colaboración con Tich Consulting nos permite trabajar con la seguridad de Green Cube, la mejor herramienta de gestión tanto dentro como fuera de España, para desarrollar los retos actuales en países como Italia, Portugal y Brasil, sin descartar otras posibilidades que puedan aparecer en el futuro”, explican.



Dr. Carlos Ivorra.



Dr. Carlos Martínez.

**“QUEREMOS CRECER CON CALIDAD, DIFERENCIACIÓN Y EMPATÍA, CON UNA VISIÓN CLARA Y UNA APUESTA POR NUESTROS VALORES”**

## ASISA reconoce a los empleados más destacados por su compromiso con los clientes



ASISA ha celebrado la primera edición de "Buscamos gente extraordinaria", una propuesta con la que ha querido dar la oportunidad a sus empleados de reconocer a los compañeros que en su actividad diaria mejor representan las actitudes y comportamientos recogidos en el decálogo de atención al cliente definido por la compañía. Para la elección se habilitó una plataforma en la que, en la primera fase, todos los empleados de la compañía podían proponer a esos "compañeros extraordinarios" en diferentes categorías: cliente interno y cliente externo. En la categoría de 'Cliente interno' los ganadores fueron Guillermo Contreras Sánchez, responsable de Administración Territorial Centro-Norte y Departamento Contabilidad de Madrid; y Ana María Roldán Santiago, de Asesoría Jurídica. En el apartado de 'Cliente externo' los elegidos fueron: Benjamín Pastor Sánchez, coordinador comercial regional de Galicia; Sonia Ribera Pérez, del Área de Atención al Cliente de Servicios Centrales; Ángela M. Delgado Torres, administrativo de la Delegación de Madrid; y María Luisa Burgos Fernández, responsable de Autorizaciones de la Delegación de Madrid.

## Homenaje de la Real Academia de Medicina

La Real Academia Nacional de Medicina (RANM) ha reconocido la colaboración de ASISA con la institución académica en los últimos años con la entrega de una placa que recogió el Dr. Manuel Soria, director general médico nacional de la aseguradora. ASISA y la Real Academia Nacional de Medicina colaboran desde 2014 con el objetivo de fomentar la organización y difusión de actividades de interés científico-médico. El convenio fue firmado por el presidente de la RANM, el profesor Joaquín Poch, y el presidente de ASISA, Dr. Francisco Ivorra, y desde entonces se han celebrado diversas exposiciones y sesiones Científicas Extraordinarias.



## ASISA patrocina al Santa Teresa CD de Badajoz, equipo de Primera División de fútbol femenino

ASISA patrocina al Santa Teresa CD de Badajoz, club que juega en la Primera División de fútbol femenino. El acuerdo de patrocinio ha sido rubricado por el gerente de ASISA en Badajoz, Javier García-Hidalgo Sánchez de Puerta, y por el presidente del Santa Teresa CD, Pablo Ritoré García. Este patrocinio se enmarca en los principios corporativos de ASISA, que mantiene como una de sus señas de identidad más reconocibles un compromiso sólido con el mecenazgo y el patrocinio de diferentes actividades sociales, culturales y deportivas, así como el fomento y la promoción de hábitos de vida saludable.

# ASISA VIDA LANZA UN SEGURO CON COBERTURAS ESPECÍFICAS PARA MUJERES

ASISA Vida ha lanzado un nuevo producto, ASISA Vida Mujer, un seguro pensado para la mujer y que incluye la cobertura específica del cáncer ginecológico, así como acceso a servicios de valor para ser utilizados en cualquier momento. Además, ASISA Vida donará el 5% de las primas de este seguro al Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO) para contribuir a la investigación de excelencia que esta institución desarrolla en el ámbito del cáncer y en el desarrollo de tecnología innovadora para mejorar la eficacia tanto en el diagnóstico como en el tratamiento de esta enfermedad.

ASISA Vida Mujer se puede contratar en dos modalidades: Básica y Ejecutiva. Ambas incluyen indemnización por fallecimiento y por diagnós-

tico de cáncer ginecológico; cobertura de gastos de servicios de ayuda doméstica; gastos estéticos; asesoramiento médico telefónico 24 horas; acceso a un servicio gratuito de elaboración del testamento y del testamento vital a través de internet o telefónicamente; y revisión dental gratuita. ASISA Vida Mujer Ejecutiva añade además indemnización en caso de incapacidad permanente y absoluta; indemnización y cobertura de adecuación de vivienda y vehículo; y asesoramiento jurídico telefónico y ayuda legal 24 horas.

Este seguro de vida para mujeres se enmarca en la apuesta de ASISA por ofrecer productos innovadores, adaptados a las necesidades particulares de cada cliente, y que incluyan las coberturas más completas que sea posible.



Imagen de los folletos promocionales de ASISA Vida Mujer.



**SÉPTIMO CONCIERTO ASISA DE NAVIDAD.** Por séptimo año consecutivo, la Fundación ASISA, junto a la Fundación Albéniz, organizó un Concierto de Navidad para celebrar una de las épocas más especiales del año. El recital, celebrado en el auditorio Sony de la Fundación Albéniz, contó con la presencia de más de 350 asistentes, entre los que se encontraban un gran número de personalidades del mundo de la salud y la cultura. La Camerata Viesgo, integrada por un grupo de jóvenes músicos pertenecientes a la Escuela de Música Reina Sofía dirigidos por Eduardo López Banzo, interpretó obras de Georg F. Händel, Antonio Vivaldi, Johann S. Bach y Georg P. Telemann.

# EL AULA MONTPELLIER VUELVE A CITAR EN ZARAGOZA A PRESTIGIOSOS PONENTES

La Clínica HLA Montpellier ha abierto una nueva edición del Aula Montpellier, que cumple 17 años y que volverá a citar en Zaragoza a destacados ponentes del mundo de la Medicina y la Universidad. A lo largo de sus jornadas, el Aula abordará hasta junio diferentes ponencias sobre campos electromagnéticos y sus efectos biológicos, vacunas, psoriasis o alimentación, entre otros temas. La ponencia inaugural fue pronunciada por el Dr. Francisco J. Tinahones con el título “La microbiota intestinal en la salud”. El Dr. Tinahones es profesor titular de la Facultad de Medicina de la Universidad de Málaga y jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición del Servicio Andaluz de Salud. En su ponencia explicó qué es la microbiota y su relación con la obesidad y con la diabetes.



Los doctores Civeira, Tinahones, Ferrer, Pérez Lambán y Tobajas participaron en la sesión inaugural del Aula Montpellier.

## Homenaje al Dr. Bueno

En su segunda jornada, el Aula rindió un homenaje al profesor Manuel Bueno, uno de sus impulsores, miembro del comité científico, y fallecido en 2016.

En sus 16 ediciones anteriores, el Aula Montpellier ha contado con 125 ponentes y ha tratado más de 115 temas de interés social y científico. Por ello, el director Médico de HLA Montpellier, Dr. Alfredo

Pérez Lambán, destaca que “Aula Montpellier no se podría concebir sin la Clínica, y la Clínica no se entendería sin su compromiso con la divulgación científica del Aula”.

## La Cátedra de Medicina Humanitaria ASISA-URJC aborda el vínculo entre el desarrollo sostenible y la salud



Los ponentes destacaron el papel fundamental que juegan las vacunas, un elemento que salva vidas y que constituye una de las principales medidas de salud pública.

El salón de actos de la Real Academia Nacional de Medicina (RANM) acogió una nueva sesión científica de la Cátedra de Medicina Humanitaria ASISA-Universidad Rey Juan Carlos (URJC) titulada “La agenda de los objetivos de desarrollo sostenible y la salud”, un tema esencial en los países en vías de desarrollo.

En ella participaron el Dr. Francisco Giménez, Instituto Hispalense de Pediatría (IHP) e Instituto Balmis; Alba Vilajeliu de GAVI (Alianza Global para las Vacunas e Inmunización); M<sup>a</sup> Teresa Fernández de la Vega, presidenta de la Fundación Mujeres por África; Manuel Escudero Fernández, vicepresidente de la RANM; Dra. María Tormo, directora de Planificación y Desarrollo de ASISA; Ángel Gil de Miguel, vicerrector de Cooperación al Desarrollo, Voluntariado y Relaciones Institucionales de la URJC; y, Alfonso Carmona, presidente del Instituto Hispalense de Pediatría (IHP).

# ASISA ENTREGA LOS PREMIOS Y BECAS DE SUS CÁTEDRAS

LA ASEGURADORA IMPULSA ASÍ LA INVESTIGACIÓN Y LA FORMACIÓN DE PROFESIONALES QUE DESARROLLAN PROYECTOS INNOVADORES EN SALUD Y GESTIÓN SANITARIA

ASISA ha entregado los premios y las becas de las Cátedras universitarias que la compañía mantiene activas con la Universidad Autónoma de Madrid (UAM) y con la Universidad Europea (UE) en los ámbitos de la Gestión Sanitaria y de las Ciencias de la Salud, respectivamente. Con estos reconocimientos, ASISA pretende impulsar la investigación y colaborar en la formación de diferentes profesionales y en el desarrollo de proyectos innovadores que permitan mejorar tanto el conocimiento como la gestión sanitaria.

En la edición de 2016, el Premio a la Mejor Tesis Doctoral de la Cátedra UAM-ASISA, que alcanza su duodécima edición, ha reconocido el trabajo “Fracturas de cadera: Epidemiología, mortalidad y efectos de la demora quirúrgica”, cuya autora es la Dra. Cristina Ojeda Thies. En cuanto al Mejor Trabajo sobre Gestión Sanitaria y Economía de la Salud publicado en revistas especializadas en 2015, que celebra su séptima edición, ha sido concedido a la investigación “On cocaine consumption: Some lessons from Spain”, cuyos firmantes son: Dr. Manel Antelo, Dra. Pilar Magdalena y Dr. Juan Carlos Reboledo. El trabajo fue publicado en la revista Cuadernos de Economía. El jurado que ha fallado los Premios ha estado compuesto por: Dr. Francisco Ivorra, presidente de ASISA; Dr. Juan Antonio Vargas Núñez, decano de la Facultad de Medicina de la UAM; Dr. Luis Ortiz Quintana, consejero de ASISA; Dr. Fidel Rodríguez Batalla, director de la Fundación General de la UAM; y Dr. Vicente Pastor y Aldeguer, director de la Cátedra UAM- ASISA.

## Cátedra Universidad Europea

Por su parte, la Cátedra ASISA-Universidad Europea de Ciencias de la Salud, que en 2016 ha celebrado su 10º aniversario, entregó el premio al mejor expediente académico del curso 2015/2016, que ha reconocido a Elena Martín Ruiz, graduada en Enfermería. El premio está dotado con una beca de 7.000 euros para estudiar un Máster Universitario en la Universidad Europea. El Premio de la Cátedra ASISA de Ciencias de la Salud de la Universidad Europea nació en el año 2010 con el fin de



Los galardonados con los premios de la Cátedra UAM-ASISA junto al jurado (arriba) y los premiados por la Cátedra ASISA-Universidad Europea de Ciencias de la Salud.

reconocer el mérito de los mejores expedientes académicos y de esta forma apoyar a aquellos estudiantes que deseen continuar sus estudios a través de titulaciones de postgrado, con el objetivo de que consigan un mayor desarrollo profesional.

La Cátedra entrega también Ayudas a la Investigación para proyectos sobre Ciencias Biomédicas y Ciencias de la Salud. Los investigadores, a los que se les concedieron 6.000 euros para desarrollar cada uno de sus proyectos, son Jokin de Irala Estévez, por el proyecto “Uso de la

gamificación aplicada al empoderamiento y prevención del consumo de alcohol en la población menor de edad: diseño de una herramienta”; Helios Pareja Galeano, por su proyecto “Enfermedad de McArdle: caracterización y registro de todos los pacientes españoles e implementación de una plataforma de e-Health”; y María Elena de la Huerta, por el proyecto “Adaptación, validación y normalización del test de reconocimiento facial de emociones Baron-Cohen en personas con esquizofrenia y sujetos controles sanos”.

MARÍA JOSÉ LORENZO, DIRECTORA DE ENFERMERÍA HOSPITAL HLA LA VEGA

## “HLA DA SEGURIDAD A LOS PACIENTES Y ESTABILIDAD A LOS PROFESIONALES”

MARÍA JOSÉ LORENZO ES LA DIRECTORA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL HLA LA VEGA, EN MURCIA. DIRIGE UN EQUIPO FORMADO POR ENFERMERAS ESPECIALIZADAS Y COMPROMETIDAS CON SUS PACIENTES Y REIVINDICA EL VALOR DE LA FORMACIÓN.



### ¿Por qué decidió hacerse enfermera?

Mi padre es médico pediatra y desde pequeña siempre me llamó la atención que, a pesar de que los niños estaban enfermos, los rostros de sus madres reflejaban tranquilidad tras salir de su consulta. Me encantaba ayudarlo, ponerme la bata y los zuecos, llamar a los niños para pasarlos a su despacho y oír sus consejos, verle realizar los reconocimientos... Recuerdo lo feliz que me sentí cuando me dio permiso para pesar un bebé, me consideré toda una profesional y qué decir del día que

pude colocarlo con el arnés en el aparato de radiología. Desde siempre me ha gustado cuidar y percibir cómo con ello la gente se sentía mejor, se reconfortaba, así que cuando pude tomar la decisión, opté por estar lo más cerca posible del paciente y por ello decidí hacerme enfermera.

### ¿Cómo llegó al Grupo ASISA?

El responsable sigue siendo el mismo, mi padre, que ha vivido por y para ASISA, todos los días de su vida. Mi madre le decía que se desvivía por su trabajo los 365 días del año y esa pasión, esa ilusión y esa

entrega la palpé desde pequeña. Mis comienzos fueron en la sanidad pública y, pese a tener una interinidad, volví a casa porque en aquellos tiempos había escasez de enfermeros y me necesitaban en la Clínica HLA Belén. Tanto a ASISA como al Hospital HLA La Vega, les tengo un cariño especial, un respeto enorme y les agradezco el respaldo que me ha permitido crecer como profesional.

### ¿Cuál ha sido su trayectoria en La Vega?

Mis comienzos aquí fueron como enfermera materno in-

fantil, con turnos de mañana, tarde y noche. Posteriormente fui enfermera de urgencias, luego llegó la supervisión del área y cuando la jefa de enfermeras tuvo una baja prolongada, me propusieron el puesto hasta llegar a la dirección de enfermería. A pesar de que al principio me costó mucho renunciar a la actividad asistencial y no estar directamente implicada en el cuidado de los pacientes, me fui adaptando poco a poco. El mundo de la gestión me fascina y me permite también cuidar de mi personal en los momentos difíciles, apoyándome siempre

en las personas que cuentan con mi mayor confianza por su experiencia, implicación y dedicación, que son el equipo de supervisoras del hospital. Sin su colaboración sería imposible la gestión en solitario.

### ¿Ha cambiado su profesión desde que empezó a ejercer?

Aunque la base, cuidar a nuestros pacientes, no ha cambiado, sí ha habido evolución a la hora de ejercer cuidando aspectos de seguridad laboral, más control de calidad y de la seguridad del paciente, más implicación con el medio ambiente, así como ser más eficientes y eficaces. Se ha modernizado hasta la historia clínica. ¿Quién no recuerda la enfermera con sus bolis de colores para diferenciar en la gráfica la tensión arterial, la temperatura o el pulso?

### ¿Qué perfiles de enfermería hay en HLA La Vega?

Tenemos muy buenos profesionales, les gusta su trabajo y tienen una implicación que va más allá del cuidado; el trato humano es una de sus mejores banderas en el desempeño de sus funciones. Además, tienen un gran interés por formarse y estar al día: cinco de las enfermeras que trabajan en la unidad de neonatología han obtenido la especialidad, varias enfermeras están estudiando o han realizado un máster en urgencias y en emergencias, o en estomatología. También contamos con enfermeras con máster en prevención de riesgos laborales y medioambiente y alguna ha cumplimentado su formación enfermera con otras ramas sanitarias, como la psicología. Igualmente, tenemos un grupo docente implicado en la formación de nuevos profesionales que tutorizan la práctica asistencial desde hace más de 15 años a alumnos del Grado de Enfermería. Respecto al ámbito de la gestión asistencial, el equipo de la dirección de enfermería, comenzó siendo un grupo inmaduro que se ha ido



## “ENFERMERÍA DEBE REALIZAR INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA: SOMOS LOS QUE ESTAMOS MÁS CERCA DEL PACIENTE”

fortaleciendo y profesionalizando gracias a la formación continuada, las diferentes acreditaciones de calidad, el apoyo de nuestro gerente, D. Eduardo Reina, y las experiencias cruzadas con el resto de direcciones de enfermería del Grupo HLA.

### ¿Qué proyectos nuevos afrontan en el área de enfermería?

Las inversiones para una nueva planta materno-infantil y una unidad de neonatología, y contar con profesionales con esta especialidad nos ha permitido poner en marcha un proyecto para asistir a recién nacidos con menor edad gestacional y patologías más graves. Por otro lado, trabajamos en la implantación de

una consulta de enfermería especializada en pacientes ostomizados, donde reciban asesoramiento, educación sanitaria y cuidados antes y después de este tipo de cirugía tan traumática.

### ¿Tiene ventajas formar parte de un gran grupo como HLA?

Al ser un gran grupo de hospitales, podemos cuidar mejor a nuestros pacientes: protocolizamos y estandarizamos nuestros procedimientos y los servicios que no se puedan ofrecer en un hospital determinado pueden darse en otro del Grupo. Además, HLA nos permite ser mucho más fuertes y competitivos, nos afianza y da estabilidad laboral a todos nuestros profesionales

y seguridad a nuestros pacientes.

### ¿Qué cree que diferencia al Grupo HLA?

El Grupo HLA es el primer grupo hospitalario perteneciente a una aseguradora médica, ASISA, y mantiene su filosofía: reinversión de los beneficios por y para el paciente, renovando sus instalaciones constantemente e incorporando nueva tecnología. Por ejemplo, el Hospital HLA La Vega está en pleno proceso de modernización. Además, se ha desarrollado un sistema de Gestión de Calidad único para todo el Grupo. Igualmente, HLA apuesta por la formación de los profesionales según las necesidades detectadas o los objetivos marcados. Todo ello encaminado a dar los mejores cuidados a nuestros pacientes y crear un entorno mejor para nuestros profesionales.

### HLA La Vega se distingue por su actividad solidaria...

Así es. Recientemente hemos sido reconocidos por la Consejería de Sanidad con el premio Sanitati Libenter, así como por la Asociación Española contra el Cáncer como Miembro de Honor, entre otras distinciones. Desde enfermería apoyamos y colaboramos con ilusión y entrega en todos aquellos proyectos solidarios que se presentan.

### ¿Cómo ve el futuro de su profesión?

Creo que enfermería tiene todavía un largo camino por recorrer. Tenemos que profesionalizar la gestión, hacer valer nuestras especialidades, que sean respetadas en el ámbito laboral, para que los profesionales puedan ejercer en aquellas áreas donde son más competentes. Además, no debemos olvidar nunca que enfermería también debe realizar investigación y docencia; somos los que estamos más cerca del paciente y a veces se nos olvida que transmitir nuestra experiencia es un valor que no podemos perder.



## A TU SERVICIO



El Dr. García-Legaz, Luisa Bautista y el Dr. Ivorra recogieron el certificado que les entregó Avelino Brito (AENOR).

# GRUPO HLA LOGRA EL CERTIFICADO AENOR DE GESTIÓN DE CALIDAD

EL GRUPO HOSPITALARIO CONSOLIDA SU COMPROMISO CON LA CALIDAD CON LA CERTIFICACIÓN ISO 9001:2015 PARA TODOS SUS CENTROS Y PROCESOS

El Grupo Hospitalario HLA ha obtenido el certificado de calidad ISO 9001:2015 entregado por AENOR. HLA es el primer grupo hospitalario privado que logra este certificado para todos sus centros y en todos los procesos de acuerdo a la normativa internacional más moderna y avanzada. El certificado de gestión de calidad supone que todos los hospitales del Grupo HLA trabajan de acuerdo a los mismos procedimientos, con el objetivo de incrementar la calidad asistencial y garantizar que los procesos se realizan de acuerdo a las mismas especificaciones y así aumentar la eficiencia, la seguridad y la satisfacción de pacientes, médicos, entidades de seguro, organismos públicos, etc.

El presidente del Grupo HLA, Dr. Francisco Ivorra, ha recibido el certificado que le ha entregado Avelino Brito, director general de AENOR. El Dr. Ivorra destaca que “este certificado AENOR de Gestión de Calidad pone en valor el trabajo de los profesionales del Grupo Hospitalario HLA y nuestra apuesta por la mejora continua y por ofrecer la máxima calidad asistencial. Es un orgullo que nuestro grupo hospitalario haya sido el primero en conseguir esta certificación para todos sus procesos y todos sus centros de acuerdo a la normativa internacional más exigente. Con ello hemos construido los cimientos de una cultura corporativa centrada en la búsqueda permanente de la excelencia en todo lo que hacemos”.

## HLA HA TRANSFORMADO SU MODELO DE GESTIÓN PARA GARANTIZAR LA MEJOR ATENCIÓN A TODOS SUS PACIENTES

La certificación AENOR de Gestión de Calidad culmina el esfuerzo que ha realizado el Grupo Hospitalario HLA para mejorar la gestión de sus 15 clínicas y hospitales y buscar la excelencia en todos los procesos. Para ello, HLA ha puesto en marcha una Política de Calidad única para todo el Grupo y ha creado un Comité de Calidad. Además, ha implantado en todos sus centros Green Cube, un software de gestión integral de última generación desarrollado por el Grupo ASISA, que permite homogeneizar todos los procesos y establecer un seguimiento continuo de más de 60 indicadores asistenciales y económicos.

Implantar un sistema de gestión de calidad moderno y avanzado se ha traducido en ahorro de costes, generación de sinergias en el interior del Grupo, un mejor control de riesgos y una mejora de su imagen tanto a nivel interno como externo: HLA obtiene un 90% de satisfacción media y el 95% de sus pacientes están satisfechos o muy satisfechos.



# CERTIFICADO QH DE CALIDAD PARA HLA INMACULADA Y HLA EL ÁNGEL

Los hospitales HLA Inmaculada de Granada y HLA El Ángel de Málaga han recibido la certificación Quality Healthcare (QH) que otorga el Instituto para el Desarrollo e Integración de la Sanidad (IDIS). Los doctores Francisco Marti y Manuel Viola, directores médicos de los hospitales, recogieron la acreditación durante un acto celebrado en el Hotel Wellington de Madrid. La Acreditación QH reconoce el esfuerzo de estos dos hospitales para garantizar el acceso a un sistema sanitario de alta calidad mediante la inversión en la tecnología más avanzada, la renovación continua de sus infraestructuras y la apuesta por la excelencia en la atención a los pacientes.

## Seis hospitales HLA con QH

Los hospitales Inmaculada y El Ángel han logrado la quinta y sexta certificación de este tipo que obtiene el Grupo HLA. En ediciones pasadas ya la consiguieron los hospitales HLA Moncloa (2 estrellas), HLA La Vega (1 estrella) y HLA Mediterráneo y Perpetuo Socorro.



Los doctores Francisco Marti y Manuel Viola, directores médicos de HLA Inmaculada y HLA El Ángel, tras recoger la acreditación QH.

# SEGUNDA "JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN DIABETES" PARA LOS ESPECIALISTAS DE ASISA



La jornada contó con ponentes de diferentes especialidades y analizó los últimos avances en el tratamiento farmacológico de la diabetes.

ASISA y ESTEVE organizaron en Madrid la segunda "Jornada de Actualización en Diabetes", en Madrid y reunió a una treintena de especialistas de endocrinología y de medicina interna, para trasladarles los últimos avances en el tratamiento farmacológico de esta enfermedad.

La jornada se articuló en torno a cuatro ponencias con un claro carácter multidisciplinar, al ser impartidas por especialistas de nefrología, cardiología y endocrinología. Las dos primeras permitieron analizar el papel del nuevo arsenal terapéutico desde el punto de la nefrología y la cardiología. La segunda parte fue de carácter práctico con la presentación de casos clínicos concretos y la revisión de las últimas novedades publicadas.

El Dr. Jose Luis Romero, jefe de Asesoría Médica de la Dirección Médica Asistencial de ASISA, abrió la jornada destacando como uno de los objetivos de ASISA la colaboración en la formación continuada de sus profesionales.

## Convenio de HLA del Rosario y AMAC contra el cáncer ginecológico



La Clínica HLA del Rosario (Albacete) y la Asociación de Mujeres Afectadas de Cáncer de Mama y Ginecológico de Albacete (AMAC) han suscrito un convenio que facilitará a las mujeres afectadas por estas patologías el acceso en condiciones ventajosas a las consultas y pruebas diagnósticas del centro médico. Así, las mujeres con sospecha de padecer un cáncer, tanto de mama como ginecológico, podrán acceder a una segunda opinión médica, así como a una consulta especializada o a pruebas diagnósticas para descartar una patología de malignidad, todo ello con unas tarifas preferenciales. El acuerdo ha sido firmado por la presidenta de AMAC, Llanos Sánchez, y por el vicepresidente del consejo de administración y consejero delegado de la Clínica, Dr. José Manuel Colmenero.

La Clínica HLA del Rosario pondrá a disposición de AMAC 200 tarjetas de plata de fidelidad, que la asociación podrá distribuir libremente entre sus asociadas, siempre atendiendo a criterios de prioridad en función de las circunstancias personales de cada paciente. Estas tarjetas permitirán a sus beneficiarias obtener unos descuentos importantes para acceder a las consultas ginecológicas con el Dr. Armando Guerrero, y a pruebas diagnósticas como mamografías, ecografías o densitometrías. Así mismo, AMAC recibirá también 10 tarjetas oro para entregar a sus socias. Cada una de estas tarjetas facultará a su titular para acceder a los servicios de consulta y/o diagnóstico de forma gratuita.

El Dr. Colmenero destaca que "HLA del Rosario cuenta con un equipo médico altamente especializado y con una tecnología avanzada que le sitúan a la vanguardia tanto en el diagnóstico como en el tratamiento de estas enfermedades".

## Nueva tecnología en el Servicio de Cirugía Cardiovascular de HLA Santa Isabel

La Clínica HLA Santa Isabel (Sevilla) ha renovado su equipamiento técnico para incorporar a su cartera de servicios los procedimientos más modernos en el campo de la cirugía cardiovascular. Entre las nuevas adquisiciones destacan un nuevo Ecógrafo Transesofágico, un Arco en C o el Quirófano híbrido, que permiten una cirugía mínimamente invasiva y menos traumática para el paciente. Además, el Servicio de Cirugía Cardiovascular de HLA Santa Isabel cuenta con un equipo de profesionales altamente especializado y con una amplia trayectoria y experiencia.



## HLA Jerez Puerta del Sur forma a sus matronas en una novedosa técnica de preparación al parto

El Hospital HLA Jerez Puerta del Sur ha celebrado un curso para matronas sobre el Método AIPAP®, una técnica de preparación al parto que favorece la movilidad de la pelvis y mejora la musculatura, ligamentos y tendones que intervienen en el momento de dar a luz, aumentando el espacio pélvico y facilitando así el parto, además de mejorar la condición física de la madre para afrontar mejor el esfuerzo. Igualmente, esta técnica es eficaz en la reducción del número de cesáreas. En el curso, impartido por Félix Jiménez, creador de este método y especialista matrn, participaron 25 matronas.

# GRUPO HLA PRESENTA EN FITUR SU PLATAFORMA DE TURISMO MÉDICO

EL GRUPO HOSPITALARIO PARTICIPA POR SEGUNDA VEZ EN LA FERIA DE TURISMO CON UN STAND ABIERTO, INNOVADOR E INTERACTIVO QUE REFLEJA SU APUESTA POR LA CALIDAD

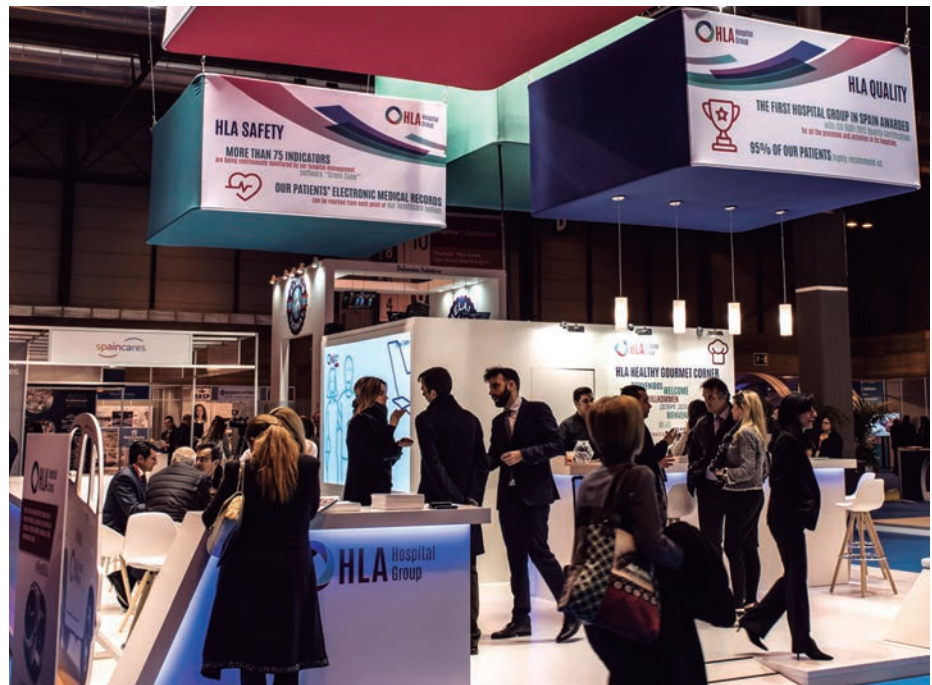
El Grupo Hospitalario HLA ha estado presente en Fitur Salud con un stand innovador, interactivo y dinámico que trasladó a los visitantes de la feria de turismo más importante de España los valores corporativos y la identidad del Grupo, basada en la experiencia del paciente, el compromiso para alcanzar los mejores resultados en términos de calidad y seguridad, y el uso de tecnología. Es la segunda vez que HLA participa en Fitur Salud, reforzando su apuesta por atraer nuevos pacientes, tanto españoles como internacionales, gracias a la calidad de su oferta asistencial y su capacidad médica.

Para el diseño de su espacio en Fitur 2017, HLA convocó un concurso en el que varias entidades presentaron cinco propuestas. Tras valorar la calidad, originalidad y la puesta en valor de la identidad de HLA de cada una de ellas, el diseño elegido fue un espacio amplio, abierto e interactivo que reflejaba la imagen innovadora del grupo.

Durante la feria, el Grupo HLA presentó la plataforma HLA Services, un servicio que está a disposición del paciente internacional las 24 horas, 365 días del año y ofrece atención personalizada y gestión de casos en varios idiomas (ruso, alemán, inglés, francés y ucraniano), además de ofrecer la posibilidad de teletraducción simultánea en más de 50 idiomas.

## Atención personalizada

Más de la mitad de los 15 hospitales de HLA están ubicados en zonas costeras y con gran afluencia de turistas, como Alicante, Murcia, Almería, Málaga, Huelva, Granada, Sevilla o Madrid. Por este motivo HLA cuenta con una amplia experiencia en la asistencia sanitaria a pacientes extranjeros, adaptando sus servicios a este colectivo. En este sentido nace HLA Services, una plataforma que presta un servicio personalizado a cada paciente. "Somos conscientes de que este tipo de perfil de paciente tiene una connotación especial, no solo de idioma, también de orientación o incluso alojamiento. Este servicio está orientado a ofrecerle a este cliente un valor añadido y una excelente atención asistencial, valores fundamentales del Grupo HLA" asegura Luisa Bautis-



Con su stand en Fitur, el Grupo HLA buscaba reflejar sus valores corporativos.

ta, jefe de Medios y Control Presupuestario del Grupo Hospitalario HLA.

HLA Services cuenta con el apoyo de un equipo médico propio para la valoración y la gestión más adecuada de cada caso. Además, ofrece una coordinación posterior al tratamiento directamente

con el médico del paciente en su país de origen. Un agente personal gestiona, además de la consulta con el especialista y/o intervención médica necesaria, el vuelo del cliente, su recogida en el aeropuerto, la estancia en el hotel y el ocio para sus acompañantes.

## HLA Moncloa, primer hospital de Madrid que logra la Marca Q de Calidad Turística

El Hospital Universitario HLA Moncloa ha recibido la Marca Q 'Calidad Turística Española' que certifica el prestigio, diferenciación, fiabilidad y rigor en el sector turístico de la salud y que otorga el Instituto para la Calidad Turística Española (ICTE). HLA Moncloa es el primer hospital de Madrid en poseer esta acreditación, que asegura la excelencia de su asistencia y servicios sanitarios en el sector turístico de la salud. Solo tres hospitales en toda España disponen de esta distinción.

La Q de Calidad Turística Española reconoce la calidad asistencial del hospital y su compromiso por alcanzar la plena satisfacción de sus pacientes, cubriendo sus necesidades y superando sus expectativas. Además, avala la eficacia y gestión del hospital y su prestigio en el sector turístico, puesto que ha sido sometido a un estricto proceso de auditoría que revisa el ciclo completo de interacción del paciente con el centro, para asegurarles la mejor experiencia posible.

# COMITÉ DE BIOÉTICA: AL SERVICIO DE LOS COOPERATIVISTAS DE LAVINIA

EL COMITÉ DE BIOÉTICA Y DERECHO SANITARIO DE ASISA-LAVINIA ASESORA A LOS MÉDICOS SOBRE ASPECTOS ÉTICOS Y LEGALES DERIVADOS DE LA PRÁCTICA CLÍNICA

El Comité de Bioética y Derecho Sanitario de ASISA-Lavinia nació en 2008 y es un órgano consultivo e interdisciplinario cuya finalidad es asesorar sobre aspectos éticos y legales derivados de la práctica clínica a los cooperativistas de Lavinia, así como a los profesionales que integran los cuadros médicos de la aseguradora y los que trabajan en el Grupo Hospitalario HLA. Esta iniciativa es pionera en la sanidad privada española y ha recibido el Premio Mejores Ideas, que otorga Diario Médico.

En la actualidad, el Comité de Bioética está presidido por la Dra. María Tormo, directora de Planificación y Desarrollo de ASISA, y lo integran el Dr. Carlos Zarco Alonso, director médico del Hospital Universitario HLA Moncloa; Dr. Fernando Bandrés, catedrático profesor titular de Medicina Legal de la Universidad Complutense; Dr. Benjamín Herreros Ruiz-Valdepeñas, especialista en Medicina Interna; Mariano Caballero, director de los Servicios Jurídicos de ASISA y Dra. Pilar Pinto Pastor, especialista en Medicina Legal y Forense.

Las funciones del Comité de Bioética y Derecho Sanitario de ASISA-Lavinia se centran en tres apartados: asesoramiento a los profesionales sanitarios en conflictos bioéticos; elaboración de protocolos y normativa interna de funcionamiento para situaciones que, por su mayor fre-



Miembros del Comité durante una de las jornadas de formación que organizan.

cuencia o gravedad, generen conflictos éticos y legales en su ámbito de actuación; y labores de divulgación. Además, el Comité asesora a los equipos directivos de HLA y a la Dirección Médica de ASISA.

Desde su creación, el Comité ha contestado y resuelto numerosas preguntas y mantiene un compromiso de respuesta en un tiempo muy reducido. Además, ha celebrado diferentes jornadas divulgativas sobre temas como los aspectos médico-legales y controversias del consen-

timiento informado, la responsabilidad del profesional sanitario o las causas de reclamación. En ellas han participado reputados especialistas, entre ellos, el actual fiscal general del Estado, José Manuel Maza. Igualmente, el Comité ha publicado dos libros.

Los cooperativistas de Lavinia disponen de un enlace en la web de la cooperativa ([laviniascoop.com](http://laviniascoop.com)) que les permite acceder a los servicios que ofrece el Comité de Bioética.



## HLA Moncloa, referencia europea en patología de suelo pélvico

El Hospital Universitario HLA Moncloa (Madrid) ya es una referencia europea en Unidad de Suelo Pélvico y cada vez tiene más solicitudes de médicos de España y Europa para recibir formación en las nuevas técnicas, enfoques y formas de trabajo que realiza esta Unidad. Una de las organizaciones que más interés ha mostrado es el Laboratorio SERAC-Weissner de Alemania, quien ha solicitado que varios médicos se formen en ella. Este paso es de gran importancia, puesto que los laboratorios buscan cada vez con más frecuencia tener un centro de formación y acreditación de referencia para que las técnicas actuales y el uso de los nuevos materiales protésicos sean efectuados solo por médicos acreditados y evitar así malos resultados que desacrediten estas técnicas y los nuevos materiales textiles protésicos.

# CLÍNICA HLA PERPETUO SOCORRO AMPLIARÁ SUS INSTALACIONES

La Clínica HLA Perpetuo Socorro (Lleida) ha puesto en marcha un plan de ampliación, mejora y modernización de sus instalaciones para incorporar nuevas unidades, ampliar las actuales e introducir la tecnología de última generación que permita realizar los diagnósticos y tratamientos más avanzados.

Para desarrollar esta ampliación, HLA Perpetuo Socorro ha adquirido la antigua residencia geriátrica La Milagrosa, contigua a la clínica y que cuenta con una superficie de 2.000 metros cuadrados. Anteriormente, en 2013, ya había adquirido el Policlínico Lleida, con dos locales que en conjunto suman 1.800 metros cuadrados. La integración de todas estas instalaciones con las actuales hará que el centro hospitalario pase de 5.700 metros cuadrados a casi 9.000 y permitirá mejorar las instalaciones para ofrecer una mejor atención a los pacientes.

El proyecto planteado tiene como objetivo convertir a HLA Perpetuo Socorro en el centro hospitalario de referencia en la provincia de Lleida.



Los doctores Sanuy, gerente de HLA Perpetuo Socorro, y Fernández, jefe de Traumatología, observan la maqueta con la ampliación de la Clínica.

# HLA SAN CARLOS ABRE UN NUEVO SERVICIO DE NEURORREHABILITACIÓN PEDIÁTRICA



La nueva unidad permitirá a HLA San Carlos ofrecer tratamientos personalizados e intensivos a través de equipos altamente cualificados.

El Policlínico HLA San Carlos de Denia (Alicante) ha incorporado a su cartera los servicios especializados de neurorrehabilitación infantil, de la mano del equipo profesional de la red de centros Neural.

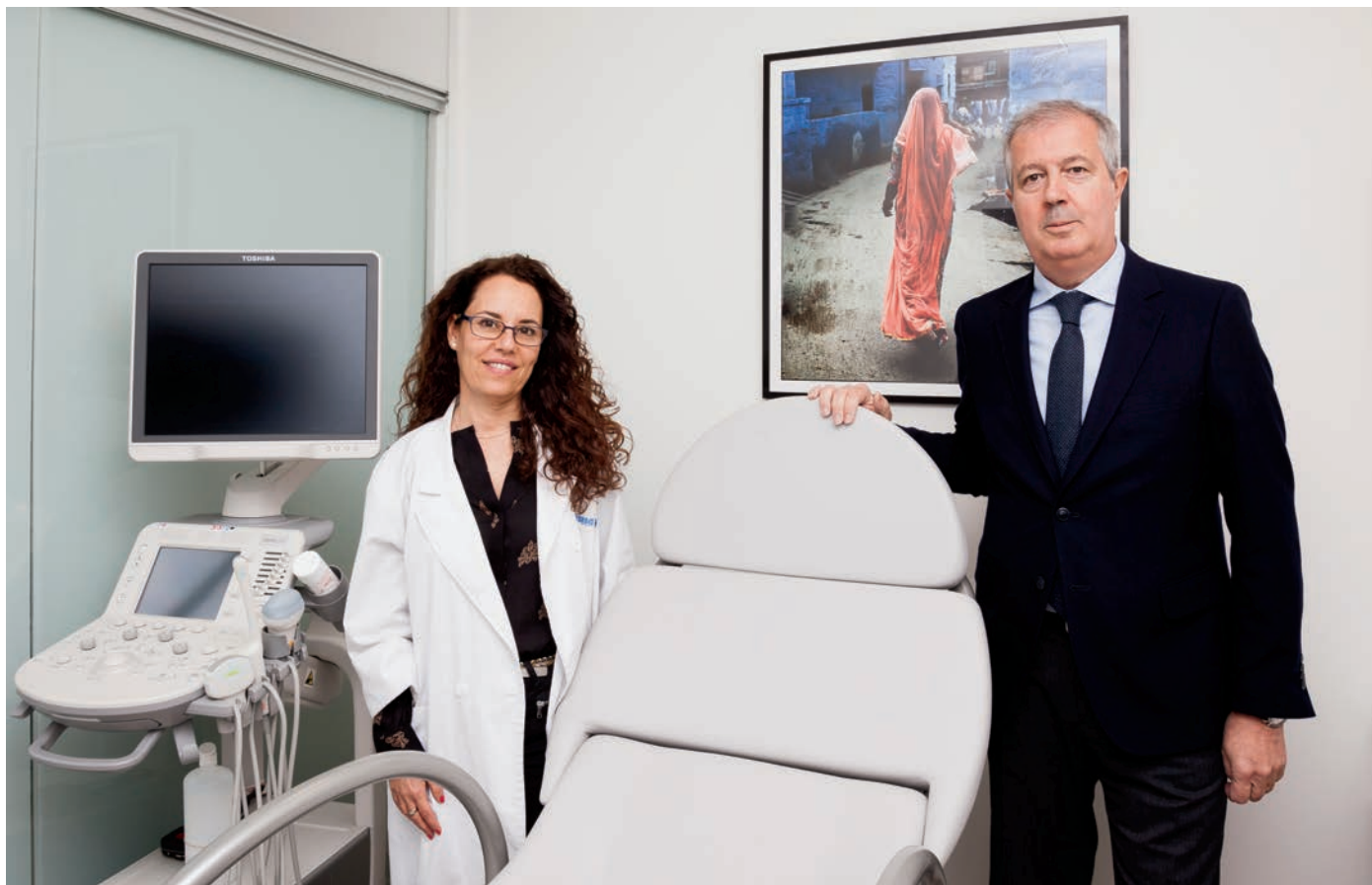
El Dr. Ricardo Navarro, director de HLA San Carlos, explica que “los pacientes recibirán una rehabilitación personalizada e intensiva a través de equipos profesionales altamente cualificados donde prima la calidad humana en el trato con el enfermo y su entorno”. Añade que “la metodología de trabajo utilizada se basa en crear un plan terapéutico personalizado, llevando a cabo un abordaje integral por parte del equipo multidisciplinar y en coordinación con el paciente y la familia y en interacción entre el equipo de Neural y otros especialistas de nuestro centro”.

Neural nació en Valencia en 2007, después de que su fundador sufriese un accidente cerebro-vascular. Desde entonces ha atendido a más de 2.000 pacientes con afecciones del sistema nervioso central.

UNIDAD DE SERVICIOS DE PREVENCIÓN PRIORITARIOS PARA LA MUJER

# PREVENCIÓN E INNOVACIÓN PARA CUIDAR LA SALUD DE LAS MUJERES

LA UNIDAD DE LA MUJER DEL CENTRO MÉDICO CARACAS REÚNE TODOS LOS MÉTODOS PARA EL DIAGNÓSTICO PRECOZ DE LAS PATOLOGÍAS QUE AFECTAN A LAS MUJERES



La Dra. Bárbara Rico, ginecóloga de la Unidad de la Mujer, y el Dr. Luis Mayero, consejero de ASISA-Lavinia y delegado en Madrid.

ASISA ha puesto en marcha la Unidad de Servicios de Prevención Prioritarios para la Mujer en el Centro Médico Caracas (Madrid). Esta unidad de medicina preventiva cuenta con equipos especializados y reúne todos los métodos diagnósticos vinculados con patologías que afectan a las mujeres.

Con la creación de esta Unidad de la Mujer, ASISA ha reforzado la prevención y ha dado un paso decisivo para perfeccionar sus programas de detección precoz a través de un diagnóstico rápido y eficaz de diferentes patolo-

gías. Así, además de las medidas clásicas de diagnóstico y tratamiento en menopausia, patología cervical, cáncer de mama, patología del suelo pélvico, o anticoncepción, por ejemplo, la Unidad ha incorporado otras referidas a problemas de salud con origen en el estilo de vida, obesidad, salud ósea, hipovitaminosis, deterioro cognitivo o estados depresivos, todas ellas en el entorno exclusivo femenino.

El Dr. Luis Mayero, consejero de ASISA-Lavinia y delegado de la compañía en Madrid, explica que “la puesta en marcha de esta Unidad

responde al reto particular que presenta la mejora de la salud de la mujer por su papel central en la reproducción, que hace que cualquier medida preventiva que apliquemos para mejorar la salud de la mujer tenga una incidencia transgeneracional que permite obtener un beneficio indirecto sobre su descendencia, sobre sus hijos”.

Por ello, aunque la ginecología y la obstetricia son las disciplinas que articulan su funcionamiento “pretendemos lograr una visión más amplia de la promoción de la salud de la mujer en todas las

etapas de su vida”, apunta el Dr. Mayero.

Este cambio de enfoque se debe a la evolución que ha tenido en los últimos años la prevención como fórmula para mejorar la salud de la mujer. Tal y como explica el Dr. Nicolás García Ruiz, director de la Unidad de la Mujer, “antes, las medidas preventivas iban dirigidas básicamente al ámbito obstétrico y relacionadas con el embarazo y el parto. Hoy el concepto es mucho más amplio y abarca prácticamente todas las etapas de la vida de la mujer, desde la adolescencia, cuando es esen-

cial promover la salud sexual y tienen gran importancia las disfunciones endocrinas, hasta la edad postreproductiva, momento en el que cobran especial importancia la salud ósea, los problemas urológicos y el diagnóstico precoz de las alteraciones del estado de ánimo e incluso del deterioro cognitivo”.

A partir de este enfoque integral, la Unidad de la Mujer de ASISA, junto a especialistas en ginecología y obstetricia, cuenta con diferentes especialistas en endocrinología, reumatología, urología, neurología, psicología y psiquiatría para desarrollar diagnósticos y tratamientos específicos adaptados a cada edad. “Al final, nuestro objetivo es promover medidas y realizar cada vez exámenes más personalizados”, explica el Dr. Mayero.

### Tecnología e innovación

Para ello, la Unidad de la Mujer está dotada con tecnología de última generación, como ecógrafos 3D y 4D de alta resolución o el vídeo colposcopio más avanzado para el diagnóstico precoz de la patología del cuello uterino. Esta tecnología, junto a la alta capacitación de su equipo, permitirá desarrollar las técnicas



La Unidad está dirigida por el Dr. Nicolás García Ruiz y cuenta con especialistas en ginecología, endocrinología, reumatología, urología, neurología, psicología y psiquiatría.

más novedosas y eficaces, como la biopsia percutánea asistida por vacío guiada por estereotaxia para el diagnóstico de la patología mamaria; realizar procedimientos endoscópicos en consulta, como la histeroscopia diagnóstica sin necesidad de anestesia, o la cistoscopia; y el acceso, sin salir de la Unidad, a los estudios urodinámicos necesarios para el diagnóstico de la patología del suelo pélvico.

El objetivo final, explican los responsables de la Unidad, es realizar los diagnósticos de manera rápida y eficaz.

Con ello, lo que se persigue es dar un paso más en la prevención y el diagnóstico temprano, especialmente en el caso de patologías como el cáncer de mama y el cáncer de cuello uterino. El Dr. García explica que “el futuro de la prevención está en que cada vez vamos a ser capaces de

diseñar grupos de riesgo sobre los que dirigir programas específicos de actuación”. Por ello, en función de los factores de riesgo y las particularidades de la edad, las revisiones que se realicen en la Unidad de la Mujer incluirán una ecografía vaginal y pruebas de mama o el estudio de la salud ósea con densitometrías en las mujeres postmenopáusicas o que pertenezcan a determinados grupos de riesgo.

## Una Unidad de la Mujer moderna que busca la comodidad de las pacientes

La Unidad de la Mujer de ASISA está situada en el Centro Médico Caracas (C/ Caracas, 12) de Madrid y dispone de dos salas de consulta, una sala para pruebas diagnósticas, una sala de espera y una recepción.

Tanto su decoración, discreta y cálida, como su organización interna buscan la máxima comodidad de las pacientes. Por ello, una de sus prioridades es organizar de forma eficiente las citas para que las pacientes no pierdan tiempo con trámites o consultas innecesarias.

De esta manera, los resultados de las pruebas diagnósticas más comunes son accesibles a través de Internet y la programación de las citas se hace tratando de concentrar las diferentes pruebas en una única visita. Además, las pacientes disponen de un servicio de wifi gratuito en la sala de espera.





# A tu mente le sentaría bien una buena caminata

**La práctica de ejercicio físico previene la depresión y es un buen aliado en su tratamiento**

Estar todo el día tumbado en el sofá, poner excusas para no practicar deporte, o pasar otro día más sin moverte, pueden pasarte factura a nivel físico, pero también a nivel psicológico. Según un artículo publicado por la Dra. Sara Mayero, psiquiatra del Hospital Universitario HLA Moncloa, las personas sedentarias tienen más riesgo de presentar un cuadro depresivo. La revisión, elaborada en colaboración con el equipo del Dr. Alejandro Lucía y el Dr. Helios Pareja, de la Universidad Europea, resalta los beneficios del deporte y demuestra que el ejercicio previene la clínica depresiva y es un buen tratamiento coadyuvante. Es decir, “la actividad física es un importante apoyo, aunque no puede sustituir el tratamiento clásico basado en una terapia psicológica y/o farmacológica”, advierte la psiquiatra.

### Lo que aporta el ejercicio

Entre otros efectos el ejercicio físico estimula la producción de proteínas que reparan las neuronas y aumentan su proliferación, regula los niveles de serotonina y otros neurotransmisores, aumenta el flujo sanguíneo cerebral y estimula la liberación de endorfinas. “La actividad física tiene muchos beneficios, como la mejora a nivel inmunológico, cardiovascular y circulatorio, y la disminución del estrés oxidativo a largo plazo”, explica la Dra. Mayero y añade que “cada vez se conoce mejor su papel neuroprotector. Dicho de otra forma, protege al sistema nervioso central de cara a desarrollar un trastorno depresivo, o a mejorar los síntomas que produce esta patología. Además, si sumamos que realizar ejercicio está relacionado con un aumento de la autoestima y una mejoría de las relaciones sociales, todo son ventajas”.

Sin embargo, frente a la depresión no vale cualquier tipo de deporte. “Para que sea válido como parte del tratamiento, ha de ser un ejercicio regular y controlado. Elegir un deporte que motive al paciente es fundamental, las personas depresivas no tienen mucha voluntad, por esto es ideal optar por actividades que les parezcan placenteras y que no sean repetitivas”, explica la Dra. Mayero.



## La depresión será la segunda causa de discapacidad en el mundo en 2030

Los números asociados a la depresión siguen en aumento. En la actualidad, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), esta patología afecta a 350 millones de personas y en 2030 será la segunda causa de discapacidad en el mundo. “Los datos son muy alarmantes, 1 de cada 6 mujeres, y 1 de cada 10 hombres sufrirá depresión”, explica la especialista y añade que “a pesar de ello, esta patología junto con las enfermedades mentales, son un tabú en la sociedad y están infradiagnosticadas”.

“Cuando hablamos de las causas de depresión siempre se piensa en que son problemas externos” comenta la Dra. Sara Mayero, y agrega que “hoy sabemos que hay un componente biológico muy importante. Se ha demostrado que la serotonina está alterada a nivel hormonal. Además, hay que tener en cuenta el factor genético,

ya que esta es una de las causas por las que una persona puede ser más susceptible a la hora de padecer una enfermedad mental”.

Asimismo, cada vez se conocen mejor los factores exógenos que pueden ayudar a provocar un cuadro depresivo o empeorar su pronóstico. “La epigenética nos está ayudando a dilucidar qué factores ambientales deberíamos evitar con el fin de reducir el riesgo de padecer un trastorno depresivo”, concluye la psiquiatra.

Numerosos estudios científicos orientados a la prevención han demostrado que el ejercicio físico reduce el riesgo de padecer depresión. Además, las investigaciones sugieren una dosis-respuesta; es decir, que cuanto más ejercicio físico se practique (más de cinco horas por semana) menor será la probabilidad de sufrir este trastorno.



GASTRONOMÍA SALUDABLE

## Lomo de conejo a la mostaza

La carne de conejo es una excelente fuente de vitaminas (B12, B3 y B6) y minerales (hierro, zinc y magnesio) y es uno de los alimentos con menor contenido de ácido úrico y purina. Igualmente, presenta poca grasa (y esta es rica en ácidos grasos poliinsaturados, más saludables), pocas calorías y colesterol. Por todo ello, se trata de un alimento con alto valor nutritivo y versátil, que admite una amplia variedad de formas de preparación. Pedro Larumbe (2 Soles Repsol) lo cocina con una salsa de mostaza en una receta sencilla y muy sabrosa.



### Receta original

Pedro Larumbe

### Ingredientes

(para 4 personas)

4 lomos de conejo pequeño deshuesado  
Aceite de oliva para freír  
1 calabacín (preferentemente, un minicalabacín)  
1 chalota  
1 cucharada soperas de mostaza en grano  
2 cucharadas soperas de nata líquida  
2 cucharadas soperas de caldo de carne  
1 vasito de vino blanco  
Sal  
Pimienta

### Preparación

Salpimentar el conejo y dorarlo por ambos lados.

En la misma sartén sofreír una chalota muy picada y reducir el vino blanco, la mostaza, la nata y el caldo de carne durante unos minutos a fuego fuerte, hasta obtener una salsa ligada, pero ligera.

### Recomendación

Para aprovechar los muslos del conejo, que necesitan más tiempo de cocción que el lomo, se pueden confitar en un aceite de girasol perfumado con hierbas silvestres durante 90 minutos, a 80 °C aproximadamente. De esta manera se consigue que queden tiernos y melosos.

### Presentación

Cortar el conejo en filetes pequeños y colocarlos alrededor del plato, añadiendo una guarnición de calabacines salteados al dente.

Dar un ligero toque de horno, en el mismo plato, para que termine de hacerse el conejo. Cubrir con la salsa.

Puede encontrar más recetas como esta en la colección de libros 'Gastronomía Saludable', editados por ASISA.



OCIO CON SALUD

# Las estrellas del musical

La música influye directamente sobre el bienestar personal, tanto físico como emocional, por lo que ver un musical, donde la acción se desenvuelve entre canciones y bailes, puede ser un plan perfecto para disfrutar del tiempo libre. Hay musicales para todos los gustos y que pasan de la película a las tablas del teatro o viceversa para llegar a todo el mundo.

## El Rey León

Basado en la película homónima de Disney, se caracteriza por una majestuosa escenografía y el uso de máscaras de animales y marionetas de gran tamaño para representar a los personajes. Sus representaciones son casi continuas en Broadway, Londres o Madrid. (Teatro Lope de Vega, Madrid)



## Cabaret

Obra dramática en la que se describe la atmósfera de Berlín de los primeros años 30 a través de la acción dentro de un decadente club nocturno. Estrenada en Broadway en 1966, fue llevada al cine y protagonizada por Liza Minnelli. (Teatro Olympia, Valencia)



## La llamada

Musical teatral con banda de rock en directo que representa una comedia sobre la amistad, el primer amor y la búsqueda de la identidad; creado por los españoles Javier Ambrossi y Javier Calvo. Tras recibir numerosos premios internacionales pronto podrá verse su adaptación al cine. (Teatro Lara, Madrid)



## La la land

Con esta película, titulada en español "La ciudad de las estrellas", el musical vuelve con fuerza al cine y emociona con una historia de amor entre un pianista de jazz y una aspirante a actriz, que buscan hacerse un hueco en el mundo del espectáculo. (En cines)



¡QUE VIVAN LAS COSAS  
QUE NOS HACEN  
SONREÍR!



Ven a conocernos  
y saldrás con tu mejor sonrisa

### Clínicas Asisa Dental

Albacete • Alicante • Almería • Barcelona • Córdoba • Elche  
• Granada • Madrid • Málaga • Palencia • Palma de Mallorca  
• Tarragona • Toledo • Valencia • Valladolid

Haz algo grande por tu salud



# #Duerme 1HoraMás

En Asisa somos expertos en salud y sabemos que el sueño es vital para el buen funcionamiento de tu corazón, tu cerebro y todo tu organismo.

Los especialistas determinan que **una persona adulta necesita entre 7 y 9 horas diarias de sueño** para estar bien.

Sin embargo, se estima que el 80% de los españoles duermen menos de este tiempo,

exponiéndose a **sufrir hipertensión, taquicardia, depresión, pérdida de memoria, sobrepeso y diabetes**, entre otros problemas. Y como sabes, **en Asisa solo nos preocupa tu salud. Por eso invertimos todos nuestros recursos en cuidarte**, incluido este anuncio en el que te aconsejamos que duermas una hora más todos los días.

Empresa Colaboradora:

**200**  
**AÑOS**

asisa.es 901 10 10 10

*Nada más que tu salud  
Nada menos que tu salud*

**asisa** 