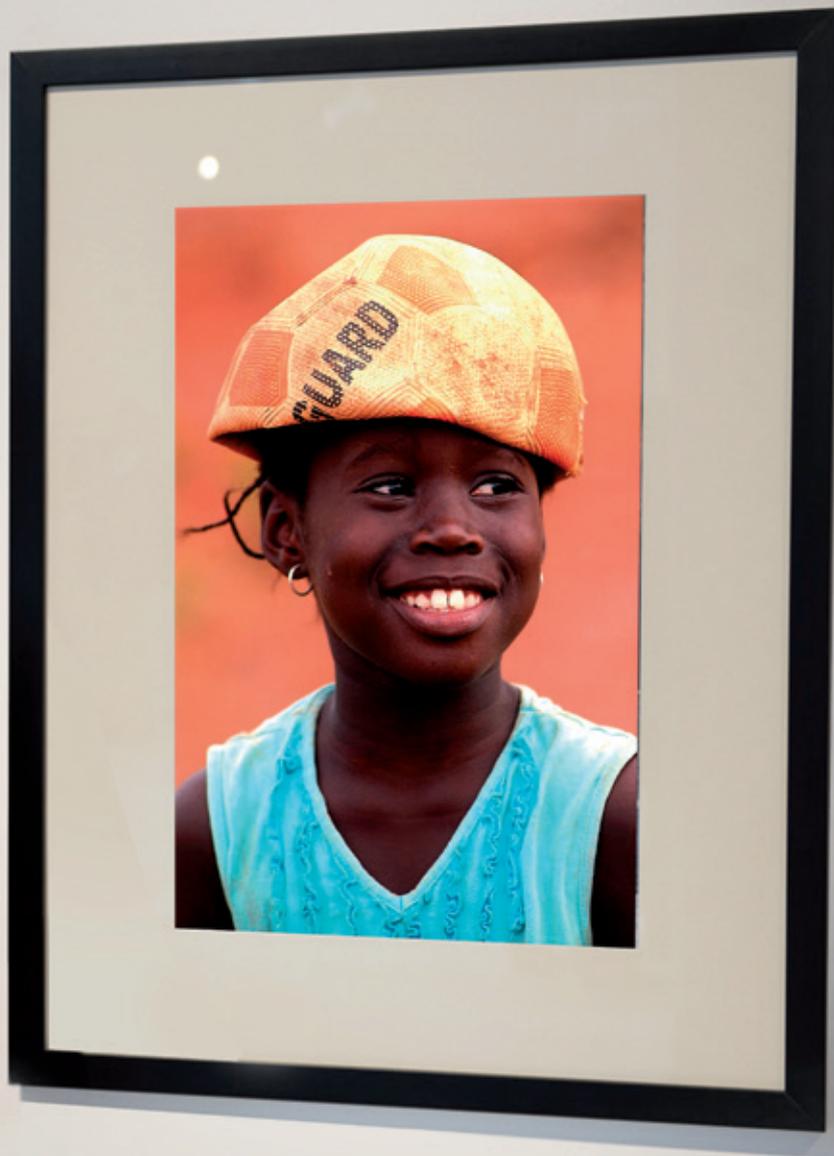


PANORAMA

LA REVISTA DEL GRUPO ASISA
VOLUMEN 19_NÚMERO 2_JUNIO 2016



VII CERTAMEN INTERNACIONAL DE FOTOGRAFÍA ASISAFOTO

**ASISA INTEGRA SUS
15 HOSPITALES Y
CLÍNICAS EN EL GRUPO
HOSPITALARIO HLA**

**LA 40ª ASAMBLEA
GENERAL ORDINARIA
DE LAVINIA-ASISA SE
CELEBRA EN BARCELONA**

**LAVINIA SE ADAPTA
PARA LIDERAR
EL COOPERATIVISMO
DEL SIGLO XXI**



SUMARIO

JUNIO 2016



EDITORIAL

03.- Construyendo el futuro que queremos



ACTUALIDAD

04.- ASISA integra sus hospitales en el Grupo Hospitalario HLA

05.- ASISA obtuvo en 2015 el mejor resultado de toda su historia

06.- ASISA fortalece sus acuerdos con las universidades // Nueva flota de coches eléctricos para la Red de Asistencia Domiciliaria // El director médico de Oftalmología, Dr. Pedro Tañá, ingresa en la Academia Médico-Quirúrgica

07.- Montpellier y Jerez estrenan nuevas y modernas instalaciones

08.- "Lavinia se adapta para liderar el cooperativismo del siglo XXI" // ASISA recibe un Premio Mercurio de la Cámara de Comercio de Murcia

09.- El Grupo HLA patrocina la Cumbre Internacional de Turismo de Salud // ASISA Dental abre su segunda clínica en Valencia

10.- Entrevista con María Dolores Mora, directora de Enfermería de Clínica Vistahermosa

12.- Acción solidaria en Costa de Marfil // Del Bosque, con el Torneo ASISA de Fútbol Infantil // Apoyo al dúo de sincronizada que irá a los Juegos de Río

13.- Entrega de premios del VII Certamen Internacional ASISAFoto // Los vikingos desembarcan en el Museo Arqueológico de Alicante



A TU SERVICIO

14.- Más seguridad para el paciente en los quirófanos de HLA

15.- Abre la Unidad de la Espalda Kovacs en el Hospital Moncloa // Clínica Vistahermosa diseña un dispositivo de selección embrionaria para evitar embarazos múltiples // El Ángel abre la primera Unidad de Diabetes Infantil de Andalucía



VIDA SALUDABLE

16.- Nadar, mucho más que un deporte de verano

17.- Gastronomía saludable: Rape a la plancha con salsa de puerros

18.- Cervezas artesanales y ecológicas



REDACCIÓN

Departamento de Comunicación
Corporativa del Grupo ASISA
panorama@asisa.es

C/ Juan Ignacio Luca de Tena, 12
28027, Madrid
Telf.: 91 595 76 67
www.revistapanorama.es

Se informa de que la aparición de cualquier referencia, anuncio o imagen sobre algún producto, servicio o empresa no implica, en ningún caso, que la editora, autores o colaboradores de la misma entienden su contratación, adquisición o utilización.

D.L: M-10862-1999

Foto de portada: Gabriel Tizón Vázquez, "Sonrisas del Sur 02"



EDITORIAL

Construyendo el futuro que queremos



DR. FRANCISCO IVORRA
Presidente de ASISA

Lavinia celebra este año en Barcelona su 40ª Asamblea General. Han pasado cuatro décadas y el proyecto que inició el Dr. Espriu es más sólido que nunca. Por eso, ASISA sabe lo que quiere seguir siendo en el futuro: un grupo empresarial, moderno, innovador, que invierte en mejorar la calidad de vida de las personas en España y fuera de nuestras fronteras y que ha establecido la excelencia como su horizonte permanente. Para lograr este objetivo trabajamos cada día las más de 4.000 personas que formamos parte de este proyecto cada vez más apasionante.

La creación del Grupo Hospitalario HLA es un paso decisivo para el futuro de nuestro proyecto, porque nos permitirá hacer mejor lo que ahora ya hacemos bien. La integración de los 15 hospitales de ASISA en un holding, además de dotarles de una identidad común, creará sinergias y espacios de trabajo conjunto que nos harán más eficientes y competitivos. Además, podremos dedicar más recursos a la investigación y la formación.

Si hemos podido avanzar en este camino es gracias a los buenos resultados de los últimos

años, que nos han permitido invertir más de 200 millones de euros desde 2010 en el refuerzo de nuestras redes asistencial y comercial. Las ampliaciones de Montpellier y Jerez Puerta del Sur o la nueva Unidad Kovacs en Moncloa son los últimos ejemplos y sitúan a estos centros en la vanguardia de la atención hospitalaria en nuestro país. Y, además, nos permiten mirar al exterior con confianza y con ilusión, como hemos demostrado con nuestro activo papel en la Cumbre Internacional de Turismo de Salud.

Mientras, seguimos reforzando nuestra apuesta por ASISA Dental, que sigue abriendo clínicas propias para atender cada vez a más asegurados.

Son algunos ejemplos de cómo construye ASISA su futuro, sin olvidar su fuerte compromiso con diferentes iniciativas sociales, deportivas o culturales, como el Certamen Internacional de Fotografía ASISAFoto que, tras siete ediciones, se ha hecho un hueco en el panorama fotográfico español y sintetiza cómo se deben hacer las cosas para obtener los mejores resultados: con constancia, trabajo, planificación y siempre rodeados de los mejores.



ACTUALIDAD



ASISA INTEGRA SUS HOSPITALES EN EL GRUPO HOSPITALARIO HLA

LA ASEGURADORA CREA EL PRIMER GRUPO HOSPITALARIO DE CAPITAL TOTALMENTE ESPAÑOL, CON UNA FACTURACIÓN QUE SE ACERCA A LOS 300 MILLONES DE EUROS

ASISA ha agrupado a todos sus hospitales en el nuevo Grupo Hospitalario HLA. Los 15 hospitales del Grupo ASISA se integrarán en este nuevo holding, que nace como el primer grupo hospitalario de capital totalmente español, con una facturación de casi 300 millones de euros y una plantilla de más de 3.000 profesionales.

Con esta operación, ASISA mejorará la capacidad de gestión de su red hospitalaria propia, la mayor de una aseguradora de salud en España, creando sinergias entre sus centros y multiplicando su capacidad de ofrecer la mejor atención sanitaria. Además, el nuevo grupo permitirá a la compañía seguir desarrollando su modelo asistencial, concebido como un sistema sanitario, sin ánimo de lucro, que reinvierte los excedentes en la mejora de su equipo humano y tecnológico, la modernización de instalaciones y la capacitación de sus profesionales.

Máxima calidad asistencial

Las señas de identidad del Grupo Hospitalario HLA serán las mismas que distinguen a ASISA como referente del cooperativismo sanitario: profesionalidad, superación, mejora continua, reinversión del beneficio y atención personalizada para conseguir la máxima calidad asistencial. Por ello, en los últimos cinco años, ASISA ha realizado una fuerte inversión de más de 100

EL NUEVO HÓLDING MEJORARÁ LA GESTIÓN Y LA CALIDAD ASISTENCIAL Y FACILITARÁ LOS PROCESOS DE INNOVACIÓN

millones de euros para la modernización de sus infraestructuras y la adquisición de nuevos equipos tecnológicos.

El presidente de ASISA, Dr. Francisco Ivorra, destaca que "HLA nace con la vocación de ser la referencia de un modelo sanitario de calidad, basado en la reinversión permanente del beneficio para mejorar la asistencia y en la innovación permanente para incorporar a nuestros centros la tecnología y las técnicas de diagnóstico y tratamiento más avanzadas y a los mejores profesionales. El nuevo holding nos permitirá por lo tanto ser mucho mejores en todo lo que hacemos".

Esta integración impulsará una homogeneización patrimonial que permitirá evitar las discriminaciones internas en la gestión y establecer los mismos criterios de eficiencia en todos los hospitales, mejorando la capacidad de gestión y aumentando las sinergias. Además, la formalización como grupo permitirá a HLA participar en nuevos concursos externos.

ASISA OBTUVO EN 2015 EL MEJOR RESULTADO DE TODA SU HISTORIA

LA COMPAÑÍA CRECIÓ POR ENCIMA DE LA MEDIA DEL SECTOR POR SEXTO AÑO CONSECUTIVO Y CONSOLIDÓ MÁS DE 2 MILLONES DE CLIENTES

ASISA cerró el año 2015 con los mejores resultados de su historia: sus primas crecieron un 3,29% y alcanzaron los 1.042 millones de euros y el número de asegurados se consolidó por encima de los dos millones. Estos resultados fueron presentados en la Junta Consultiva de ASISA, que se celebró en la Casa de América de Madrid, presidida por el Dr. Francisco Ivorra, presidente de ASISA, y en la que participaron los máximos responsables de la compañía.

Es el sexto año consecutivo en el que la aseguradora presenta un crecimiento superior a la media del sector, lo que le permite seguir ganando cuota de mercado y fortalece la apuesta por un modelo asistencial propio que reinvierte constantemente para mejorar su calidad.

Los datos presentados en la Junta Consultiva muestran que cada vez más personas confían el cuidado de su salud a ASISA. Después de superar en 2014 por primera vez los dos millones de clientes, el número de asegurados de asistencia sanitaria en 2015 creció un 4,5%, tras aumentar los clientes privados casi un 8%, por encima de la media del sector. Este avance apunta al crecimiento de los últimos cuatro años, en los que el número de asegurados de salud privados ha crecido más de un 35%.

203 millones de inversión

Esta evolución ha permitido a ASISA consolidar sus beneficios, que en 2015 crecieron por encima del 12%. Desde 2010, el beneficio alcanza los 201,6 millones de euros, lo que ha permitido a la compañía realizar inversiones por casi 203 millones de euros, destinados a la ampliación y mejora de la red asistencial propia y de la red comercial.

Durante su intervención en la Junta Consultiva, el Dr. Francisco Ivorra destacó que “en 2015, ASISA tuvo más beneficio, realizó más inversión, registró mayor crecimiento y creó más empleo. Esto fue posible porque llevamos seis años haciendo las cosas bien, impulsando nuevos proyectos y mejorando nuestra organización. Además, estos resultados nos permiten prepararnos para afrontar el futuro en mejores condiciones”.



El Dr. Ivorra durante su intervención en la Junta Consultiva 2016, en la Casa de América.

Crecimiento de ASISA Dental y Oftalvist y búsqueda de nuevas oportunidades

El año 2015 fue muy positivo para ASISA Dental, que incrementó más de un 17% el número de asegurados y su red de clínicas, que ya suman 26, y a las que se unirán nuevos centros en los próximos meses. El negocio dental facturó en 2015 más de 27 millones de euros y aportó más de 4 a los resultados globales del Grupo. Mantener la expansión de ASISA Dental es uno de los objetivos para los próximos años.

Igualmente positiva fue la evolución de Oftalvist, que centraliza la actividad del Grupo ASISA en el ámbito oftalmológico, que en 2015 superó los 20 millones de facturación. Oftalvist es un referente en la aplicación de la tecnología más avanzada en el tratamiento de problemas de la vista y ha reforzado su red asistencial con nuevas clínicas.

Por otro lado, con el objetivo de buscar nuevas oportunidades de

desarrollo, ASISA ha creado ASISA Vida, una nueva sociedad para operar plenamente en este ramo, centrado en los seguros de vida riesgo.

Por último, ASISA mantiene sus planes de internacionalización, analizando las posibilidades de realizar nuevas inversiones que se sumen a las iniciativas que el Grupo desarrolla en varios países: participa en la gestión integral del hospital público de Bata (Guinea Ecuatorial) y de centros médicos multidisciplinarios en Casablanca y Rabat (Marruecos) y trabaja en un proyecto hospitalario en Omán. Igualmente, el Grupo ASISA está presente en México a través de una iniciativa en el ámbito de la reproducción asistida; en Portugal, donde comercializa seguros dentales; y en Eslovaquia, a través de un proyecto de consultoría sanitaria; y estudia diversos proyectos en Brasil.

ASISA fortalece sus acuerdos con las universidades



ASISA ha reforzado los acuerdos que mantiene con diferentes universidades públicas y privadas en todo el país. El último acuerdo de colaboración lo ha suscrito con la Universidad Internacional de Valencia (VIU) con el objetivo de desarrollar acciones formativas, docentes y de investigación. El acuerdo fue firmado por el presidente de ASISA, Dr. Francisco Ivorra, y por el rector de VIU, Javier Viciano.

Mediante este convenio, ambas instituciones pondrán en marcha un Programa de Colaboración para reforzar la formación de los estudiantes de VIU para que se conviertan en profesionales con una visión real de los retos a los que se enfrentarán en su incorporación futura al mercado laboral. Para ello, ASISA participará en el desarrollo de diferentes actividades que permitan impulsar la calidad y la excelencia de los programas correspondientes al ámbito de la salud y gestión sanitaria impartidos por VIU y, especialmente, el título de Grado en Enfermería. Además, los estudiantes de la VIU podrán realizar sus prácticas en diferentes centros del Grupo Hospitalario HLA, y ASISA y VIU crearán un premio a la excelencia profesional. Por otra parte, ASISA ha renovado el acuerdo con la Universidad Autónoma de Madrid por el cual se celebra desde 2004 la Cátedra UAM-ASISA de Gestión Sanitaria y Economía de la Salud. En Murcia, el Hospital La Vega ha firmado un convenio para colaborar en el Máster Oficial en Actividad Física Terapéutica que imparte la Universidad Católica de San Antonio (UCAM) que permitirá a los alumnos de los últimos cursos de los grados de Medicina, Fisioterapia, Terapia Ocupacional y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte realizar sus prácticas clínicas en las instalaciones del centro hospitalario.

Nueva flota de coches eléctricos para la Red de Asistencia Domiciliaria

ASISA ha incorporado 11 nuevos vehículos eléctricos para la Red de Asistencia Domiciliaria (RAD), uno de los cuales prestará asistencia dental. Con la apuesta por esta flota de vehículos ecológicos, ASISA reafirma su compromiso con el desarrollo de medidas que permitan construir una sociedad más saludable, puesto que su mayor eficiencia permitirá reducir casi a la mitad las emisiones de CO2 respecto a los modelos antiguos a los que sustituyen. Los nuevos vehículos permitirán que el RAD siga prestando su servicio de asistencia a domicilio para resolver cualquier tipo de urgencia de la forma más rápida posible.



El director médico de Oftalvist, Dr. Pedro Tañá, ingresa en la Academia Médico-Quirúrgica

La Academia Médico-Quirúrgica Española ha nombrado al Dr. Pedro Tañá, director médico nacional de Oftalvist, como Académico de Número. Este ingreso en la Academia reconoce la trayectoria del Dr. Tañá, uno de los oftalmólogos españoles con más prestigio a nivel internacional, y su aportación al desarrollo de nuevas técnicas para mejorar la eficacia de la cirugía ocular. Licenciado en Medicina y Cirugía y Doctor en Medicina, el Dr. Tañá dirige desde 1995 las clínicas oftalmológicas Oftalvist y ha centrado su actividad investigadora en el implante de lentes intraoculares Premium y en los láseres de femtosegundo.



MONTPELLIER Y JEREZ ESTRENAN NUEVAS Y MODERNAS INSTALACIONES

LOS HOSPITALES DEL GRUPO HLA EN ZARAGOZA Y JEREZ DE LA FRONTERA AMPLÍAN SUS SERVICIOS INCORPORANDO NUEVOS ESPACIOS Y LA TECNOLOGÍA MÁS AVANZADA

El Grupo Hospitalario HLA mantiene como seña de identidad su apuesta por la reinversión en infraestructuras de alta calidad y dotadas de la tecnología más moderna para el diagnóstico y el tratamiento y para desarrollar las últimas técnicas disponibles. Los últimos ejemplos de esta forma de entender la asistencia se encuentran en la Clínica Montpellier (Zaragoza) y en el Hospital Jerez Puerta del Sur (Jerez de la Frontera, Cádiz), que han inaugurado nuevas instalaciones.

El presidente del Grupo Hospitalario HLA, Dr. Francisco Ivorra, destaca la importancia de estas actuaciones: "Para el Grupo HLA es prioritaria la mejora de la calidad asistencial de nuestros centros, en los que hemos invertido casi 140 millones de euros en los últimos años. Las nuevas instalaciones, modernas y con la tecnología más avanzada, permitirán a la Clínica Montpellier y al Hospital Jerez Puerta del Sur seguir siendo centros de referencia en sus provincias. Seguiremos trabajando para ofrecer en nuestros hospitales la mejor calidad asistencial y el acceso a los diagnósticos y tratamientos más innovadores".

Nuevas urgencias en Montpellier

En el caso de la Clínica Montpellier, las nuevas instalaciones afectan al Servicio de Urgencias, a la Unidad de Reproducción, al Área de Obstetricia y Ginecología y los quirófanos de Cirugía Mayor Ambulatoria (CMA). El remodelado Servicio de Urgencias, con casi 420 metros cuadrados, permite contar con una amplia zona de admisión y salas de espera más cómodas. Además, los seis boxes y los cinco nuevos puestos de observación multiplican las capacidades asistenciales que ya tenía la clínica. Las nuevas Urgencias están directamente conectadas con el Área Quirúrgica, que se está reformando y ampliando para contar con 8 quirófanos de última generación, sala de endoscopias y dos nuevos partitorios.

Por otra parte, la Clínica ha renovado su Unidad de Reproducción, concentrando todas sus dependencias en una misma zona de 250 metros cuadrados con consultas, laboratorios y quirófano propio.



Actos de inauguración de las nuevas instalaciones de Clínica Montpellier (arriba) y Hospital Jerez Puerta del Sur.

En total, la inversión supera los 4 millones de euros.

Quirófanos inteligentes en Jerez

Por su parte, el Hospital Jerez Puerta del Sur, cuenta con un nuevo bloque quirúrgico tras una renovación en la que ha invertido casi 1,8 millones de euros.

Las obras de renovación han permitido renovar las cuatro salas de operaciones con las que contaba originalmente el centro, así como incorporar un nuevo quirófano inteligente dotado con la últi-

ma tecnología y que permitirá registrar toda la información producida durante una intervención terapéutica o diagnóstica directamente desde la sala de operaciones o practicar telecirugía.

En busca de la máxima eficiencia y optimización de los procesos quirúrgicos, también se han reformado y ampliado las zonas comunes, mejorando las comunicaciones entre las diferentes estancias, un nuevo almacén y una moderna Unidad de Reanimación con capacidad para 8 camas y 5 sillones.

“LAVINIA SE ADAPTA PARA LIDERAR EL COOPERATIVISMO DEL SIGLO XXI”

LA MAYOR COOPERATIVA MÉDICA ESPAÑOLA CELEBRA EN BARCELONA SU 40ª ASAMBLEA E INICIA UN PROCESO DE MODERNIZACIÓN PARA SEGUIR SIENDO UN REFERENTE

Lavinia Sociedad Cooperativa, accionista único de ASISA, ha iniciado un proceso de modernización en sus estructuras de funcionamiento con el objetivo de adaptarlas a las nuevas formas de gestión y mejorar así tanto su funcionamiento como los servicios que ofrece a sus socios.

El encargado de coordinar estos trabajos es el Dr. José Abad Almendáriz, delegado de ASISA en Valladolid, que explica que “el objetivo de este proceso que hemos iniciado y que recibirá un impulso decisivo en la Asamblea de Barcelona es adaptar las estructuras y el funcionamiento de Lavinia para que nuestra cooperativa siga liderando el cooperativismo sanitario del siglo XXI, mucho más profesionalizado y, por lo tanto, mucho más exigente”.

Modelo asistencial propio

Lavinia fue creada hace 40 años por el Dr. José Espriu y es una cooperativa con el 100% de capital español, sin ánimo de lucro y que reinvierte sus beneficios en la mejora de la misma y de sus socios. En la actualidad la forman algo más de 10.000 médicos que garantizan su implantación en toda España.

Desde sus inicios, Lavinia lidera las fórmulas de cooperación público-privada (especialmente el mutualismo adminis-



El Dr. José Abad coordina los trabajos para perfeccionar el funcionamiento de Lavinia.

trativo) a través de ASISA. Además, cuenta con la tercera red hospitalaria privada del país, el Grupo HLA.

El Dr. Abad explica que “para mantener la cooperativa como un referente de la sanidad española es necesario impulsar reformas en su funcionamiento, que nos ayuden a gestionar mejor los recursos incorporando nuevas herramientas y procesos, como ya hemos hecho en

nuestras empresas. Con ello, además de ser más eficientes, seremos más útiles a nuestros socios y podremos ofrecerles mejores servicios acordes con sus necesidades actuales”.

“Lavinia es un caso de éxito en el cooperativismo sanitario mundial. Esa condición de referente nos obliga a seguir innovando para ir siempre un paso por delante”, concluye el Dr. Abad.

ASISA recibe un Premio Mercurio de la Cámara de Comercio de Murcia

ASISA ha recibido uno de los Premios Mercurio que otorga la Cámara de Comercio de Murcia y que reconocen a las diez empresas que se distinguen por su excelencia en los diversos ámbitos de la actividad empresarial en la Región murciana. El Premio Mercurio fue recogido por el vicepresidente de ASISA y delegado en Murcia, Dr. Diego Lorenzo, en un acto que contó con la presencia de más de 250 representantes del mundo empresarial y socio-político de la Región de Murcia. El galardón reconoce la trayectoria de ASISA en Murcia, donde la aseguradora cuenta con casi 90.000 asegurados, y las inversiones realizadas en los últimos años en sus dos clínicas: la Clínica Nuestra Señora de Belén y el Hospital La Vega, recientemente ampliado y equipado con la última tecnología, lo que le convierte en uno de los 15 mejores hospitales privados del país.



EL GRUPO HLA PATROCINA LA CUMBRE INTERNACIONAL DE TURISMO DE SALUD

El Grupo Hospitalario HLA ha patrocinado la Cumbre Internacional de Turismo Médico (IMTJ, por sus siglas en inglés), el encuentro de turismo de salud más importante a nivel mundial que se ha celebrado por primera vez en Madrid.

La IMTJ, que celebró su tercera edición, reunió a personas claves del sector del turismo de salud y del sector sanitario a nivel mundial en diferentes ámbitos: grupos hospitalarios, aseguradoras, agencias de promoción del turismo sanitario, pacientes, etc. HLA contó con un stand para promocionar sus servicios.

Junto al patrocinio por parte del Grupo Hospitalario HLA, el Dr. Jesús Paylos, director del Laboratorio de Electrofisiología Cardíaca y la Unidad de Arritmias del Hospital Universitario Moncloa, pronunció la conferencia "La mejora de la calidad asistencial y los resultados médicos para los pacientes con trastornos del ritmo cardíaco".

Además, Oftalvist fue finalista a uno de los premios internacionales que otorga la IMTJ.



El presidente de ASISA y HLA, Dr. Francisco Ivorra, visitó el stand del Grupo Hospitalario junto al Dr. Jesús Paylos y varios directivos de la compañía.

ASISA DENTAL ABRE SU SEGUNDA CLÍNICA EN LA CIUDAD DE VALENCIA



La nueva clínica de ASISA Dental en Valencia está situada en la Avenida de Francia y cuenta con 235 metros cuadrados y cuatro gabinetes dentales.

ASISA Dental ha abierto una nueva clínica en la ciudad de Valencia, dotada con la última tecnología para realizar los tratamientos odontológicos más avanzados en todas las especialidades, lo que permitirá a los pacientes no tener que desplazarse. Este nuevo centro, situado en la Avenida de Francia, 1, se une al que la compañía mantiene en la Gran Vía Fernando el Católico, 68. La nueva clínica, cuenta con 235 metros cuadrados y cuatro gabinetes dentales, sala de Radiología con Ortopantomografía, Telerradiografía digital y equipos de radiología periapical. Además, está plenamente adaptada a personas con movilidad reducida.

Expansión de la red dental

La apertura de este centro se enmarca en los planes de expansión de la red propia de ASISA Dental, que ya cuenta con 26 clínicas. En los próximos meses, se incorporarán nuevas clínicas, entre ellas una nueva en la ciudad de Alicante, y otras en Sevilla, Valladolid o Elche.

MARÍA DOLORES MORA, DIRECTORA DE ENFERMERÍA DE CLÍNICA VISTAHERMOSA

“NO ES CASUAL QUE EL 90% DE LOS PACIENTES ESTÉ SATISFECHO CON EL TRATO RECIBIDO”

MARÍA DOLORES MORA ES DIRECTORA DE ENFERMERÍA DE LA CLÍNICA VISTAHERMOSA DE ALICANTE DESDE 1991. LO QUE ENTONCES ERA UN PROYECTO ILUSIONANTE, HOY SE HA CONVERTIDO EN UNA REFERENCIA DE LO QUE DEBE SER EL CUIDADO DE LA SALUD



¿Por qué decidió estudiar Enfermería?

Sinceramente, fue una elección casual. Me motivó más estudiar en la ciudad de Granada que la elección en sí de la carrera. En aquel momento, la Escuela de Enfermería de la Universidad de Granada era una de las más prestigiosas del país y había que aprobar un examen previo ya que existía una nota de corte. No hizo falta que transcurriese mucho tiempo: recién comenzados mis estudios me apasionó la enfermería y todavía continúa, después de tantos años, apasionándome.

¿Cómo definiría la Enfermería?

Florence Nightingale fue una figura esencial en la enfermería y me gustaría rendirle un pequeño homenaje con esta definición, que es suya: “La enfermería es un arte y si se va a realizar un arte, requiere una devoción exclusiva y una dura preparación, como el trabajo de cualquier pintor o escultor. Es una de las Bellas Artes: La más fina de Las Bellas Artes”.

¿Cómo ha evolucionado su visión de la profesión desde que comenzó?

Ha habido muchos cambios, tanto cuantitativos como cualitativos. Hoy las enfermeras disponemos de herramientas muy útiles para diseñar un plan de cuidados individualizado por paciente a través de una valoración exhaustiva basada en diagnósticos propios de enfermería, escalas de valoración, seguridad del paciente, valoración de riesgos potenciales y muchas más variables que conforman la excelencia en la atención al paciente. Por supuesto la clave de la evolución es la formación y ofrecer a los profesionales la oportunidad

de desarrollar un cometido para el cual están cualificados. Hoy día hay enfermeras que ocupan puestos de Gerentes en hospitales con una excelente gestión y el avance de la profesión es imparable. Y todo trabajando en una mejor atención a nuestro paciente. La enfermería tiene una misión clara y definida: responsabilidad del cuidado integral del paciente.

¿Qué motivó su decisión de pasar de la sanidad pública al Grupo ASISA?

La persona que me convenció fue el Dr. Francisco Ivorra,

quien me ofreció un proyecto ilusionante como Directora de Enfermería. Era un puesto en el que todo estaba prácticamente por desarrollar. En 1991, ASISA acaba de asumir el accionariado de Clínica Vistahermosa y había que transformar una clínica maternal, muy prestigiosa, en una clínica abierta a todas las especialidades y referente sanitario en nuestro ámbito. Jamás pensé que podríamos llegar a la Clínica que hoy tenemos y ello es fruto de todo un equipo multidisciplinar que ha sabido ver dónde pusimos el objetivo y hacia allí hemos caminado con esfuerzo, con profesionalidad y con tesón, al tiempo que mucho orgullo.

¿Qué se encontró nada más llegar?

Clínica Vistahermosa era una de las clínicas maternas más reconocidas en la provincia de Alicante y desde la incorporación de ASISA se convirtió, con el esfuerzo de sus gestores y trabajadores, en el hospital privado de referencia que es hoy en día. Mi primera meta fue conocer los nombres y apellidos de todos mis compañeros. A continuación hice una valoración de los puestos de trabajos y de los perfiles de cada miembro para adaptarlos a las nuevas áreas que íbamos diseñando. Una vez puestas las bases, empecé el trabajo duro: formar mi propio equipo, designando responsables para cada área, diseñar toda una estrategia de cambios, tanto en el trabajo diario como en la gestión. Y recuerdo cuando ASISA implantó un plan de inversiones destinado a mejorar la clínica y sus instalaciones, dotándola de alta tecnología, nuevos espacios... y sobre todo contratando a nuevos profesionales que se fueron incorporando paulatinamente. En definitiva, renovando la clínica en profundidad y creando el centro hospitalario que todos conocemos a día de hoy.



“LA CLAVE DE LA EVOLUCIÓN DE LA ENFERMERÍA ES LA FORMACIÓN Y OFRECER A LOS PROFESIONALES OPORTUNIDADES DE DESARROLLO”

“SOBRE TODO ME GUSTA TRANSMITIR EL ORGULLO DE PERTENENCIA A UNA GRAN EMPRESA COMO ES ASISA”

¿Cómo valoraría la evolución de la enfermería en el desarrollo del Grupo ASISA?

Si debo poner el foco en alguna persona que haya confiado desde hace muchos años en nuestra labor, no tengo la menor duda: nuestro presidente. Desde el Área de Presidencia del Grupo, la Enfermería se ha visto impulsada de un modo significativo apostando por la formación y el desarrollo de iniciativas donde Enfermería tiene un papel importante. También debo reconocer el apoyo indiscutible de la Directora de Planificación y Desarrollo de ASISA, la Dra. María Tormo Domínguez. La Dra. Tormo siempre ha escuchado nuestras propuestas y siempre ha

impulsado las mismas con los recursos necesarios para ello.

¿Cómo ha cambiado ASISA desde su incorporación?

La pertenencia al Grupo ASISA nos ha permitido profesionalizar el cuidado a nuestros clientes sin olvidar la cercanía. Cerca del 90% de nuestros clientes muestran satisfacción por el trato recibido, por la proximidad, por la profesionalidad y sobre todo, por la información que en todo momento le trasladamos sobre su salud, y esto no es casualidad. Yo estoy muy satisfecha por la labor realizada, pero sobre todo me gusta transmitir el orgullo de pertenencia a una gran empresa como es ASISA. Las or-

ganizaciones deben adquirir un grado de excelencia máximo y para ello es necesaria la máxima profesionalización. ASISA se ha profesionalizado totalmente. El programa informático implantado en hospitales y delegaciones, es una herramienta clave en el desarrollo de nuestro trabajo como gestores que nos permite comparar resultados y desarrollar los objetivos marcados en la gestión, evitando los errores y obteniendo la máxima información.

¿Qué perfiles de enfermería encontramos en Clínica Vistahermosa?

En Clínica Vistahermosa, además de enfermeros asistenciales, algunos de ellos especialistas como es el caso de matronas y enfermeros pediátricos, trabajan también enfermeros docentes en universidades, enfermeros de Medicina Preventiva, enfermeros responsables de las Certificaciones de Calidad así como tutores de prácticas regladas de alumnos procedentes de distintas universidades tanto nacionales como internacionales. Desde el Equipo de Dirección que dirijo, tratamos de incentivar a nuestros profesionales para que amplíen su formación de forma continuada con el fin de procurar una mejora de los cuidados.

¿Cómo ve el futuro de la profesión?

El futuro es muy esperanzador por todos los avances que han ocurrido en los últimos años y que han abierto nuevos caminos. Respecto a las esperanzas de los jóvenes que salen de las universidades, decirles que, como todo en la vida, el éxito no viene solo. Depende de la formación, la capacidad de liderazgo, el trabajo duro, la excelencia en el cometido, el trabajo en equipo y el orgullo de pertenencia. Esta profesión siempre tendrá sentido en tanto a un ser humano le falte la salud.

ACCIÓN SOLIDARIA EN COSTA DE MARFIL

EL DR. FRANCISCO GIMÉNEZ, DEL HOSPITAL MEDITERRÁNEO, PARTICIPA EN UNA CAMPAÑA DE VACUNACIÓN CONTRA LA MENINGITIS QUE HA PERMITIDO INMUNIZAR A 10.000 NIÑOS

Costa de Marfil ha sufrido durante años diversos conflictos armados que han lastrado su desarrollo económico y social, afectando de manera muy negativa a la salud de su población. Aprovechando el actual periodo de paz, la ONG África Arco Iris ha realizado una campaña de vacunación frente a la meningitis en Costa de Marfil en la que ha participado el Dr. Francisco Giménez Sánchez, pediatra del Hospital Mediterráneo, junto al Instituto Hispalense de Pediatría y el Instituto Balmis de Vacunas.

El Dr. Giménez Sánchez trabaja como investigador principal en diversos estudios relacionados con enfermedades infecciosas y ensayos clínicos de nuevas vacunas. En 2015 recibió el Premio Santa Isabel del Grupo ASISA en la categoría de Investigación. Mantiene un fuerte compromiso humanitario en países desfavorecidos que le lleva a participar en iniciativas como esta campaña vacunal, que ha inmunizado a más de 10.000 niños en la zona centro de Costa de Marfil.



El Dr. Francisco Giménez Sánchez desarrolla su labor como pediatra en el Hospital Mediterráneo (Almería) y participa en diferentes acciones humanitarias.



DEL BOSQUE, CON EL TORNEO ASISA DE FÚTBOL INFANTIL. El seleccionador nacional de fútbol, Vicente del Bosque, ejerció de maestro de ceremonias en la presentación oficial de la XV edición del Torneo Internacional ASISA de Fútbol Infantil, competición que cada año reúne en León a algunas de las canteras más importantes del fútbol mundial. "Sigo estando más cercano a este fútbol que al de la élite", aseguró Del Bosque.



APOYO AL DÚO DE SINCRONIZADA QUE IRÁ A LOS JUEGOS DE RÍO. ASISA, patrocinador del Equipo Nacional de Natación Sincronizada, organizó un acto para presentar en exclusiva los ejercicios con los que Ona Carbonell y Gemma Mengual competirán en los Juegos Olímpicos de Río este verano con el objetivo de conquistar de nuevo una medalla para este deporte.

ENTREGA DE PREMIOS DEL VII CERTAMEN INTERNACIONAL ASISAFOTO

EL CONCURSO GANA CADA VEZ MÁS PRESTIGIO POR LA CALIDAD DE LOS AUTORES, LA RELEVANCIA DEL JURADO Y EL NIVEL DE LAS OBRAS PRESENTADAS

El Certamen Internacional de Fotografía ASISAFoto se ha consolidado como un referente en España, tanto por la cuantía de sus premios como por la calidad de los autores y el prestigio de su jurado.

En la séptima edición del certamen participaron 274 autores que presentaron 2.307 fotografías. Entre ellos destacó José Ramón Luna de la Ossa, ganador del Premio al Mejor Autor, tras obtener el Premio de Honor en la categoría "Maternidad e Infancia" por "1.001 Días". En las otras tres categorías, el jurado reconoció a Fernando Flores Huecas, Premio de Honor en la temática "Libre"; Manuel Campillo, en la temática de "Naturaleza" por "Ojos"; y Gabriel Tizón Vázquez por "Sonrisas del Sur", en la temática "Sonrisas". El vencedor en cada categoría recibió 6.000 euros (3.000 en el caso del tema "Sonrisas", incorporado al concurso por primera vez) y la Medalla de Oro de la Confederación Española de Fotografía.

Además, ASISA otorgó otros 25 premios de 300 euros. En total, el VII Certamen Internacional ha estado dotado con 28.500 euros en premios, que se entregaron en la Casa de Vacas del Parque del Retiro durante la inauguración de la exposición de las obras premiadas. El Dr. Francisco Ivorra, presidente de ASISA, presidió el acto, junto al secretario del jurado, Dr. Manuel Viola, y varios miembros del jurado. Casi 8.000 personas visitaron la exposición.

El jurado estuvo formado por Josep M^a Ribas i Prous, Chema Madoz, Ubaldo Moreno, Gervasio Sánchez y Laura Terré, todos ellos referentes internacionales del mundo de la fotografía.



Los premiados de las cuatro categorías junto al presidente de ASISA y varios miembros del jurado. Abajo, el montaje de la exposición en la Casa de Vacas del Retiro.

Los vikingos desembarcan en el Museo Arqueológico de Alicante

El Museo Arqueológico de Alicante (MARQ) acoge, con el patrocinio de ASISA, la exposición "Vikingos. Señores del Norte. Gigantes del mar", que podrá visitarse hasta el próximo 16 de enero de 2017. Se trata de la mayor muestra realizada en España sobre estos guerreros escandinavos que, entre los siglos VIII y XI, también fueron grandes comerciantes, colonos, exploradores, ingenieros, arquitectos y artesanos.





A TU SERVICIO



Uno de los quirófanos de la Clínica Vistahermosa en los que se establecerá el nuevo protocolo de seguridad.

MÁS SEGURIDAD PARA EL PACIENTE EN LOS QUIRÓFANOS DE HLA

EL GRUPO HOSPITALARIO INCORPORA LOS PROTOCOLOS DEL PRIMER MANUAL PARA SITUACIONES DE CRISIS EN ÁREAS QUIRÚRGICAS

La seguridad de los pacientes y profesionales sanitarios es una prioridad en todos los centros del Grupo Hospitalario HLA. Por ello, todos sus hospitales implantarán en sus quirófanos los protocolos recogidos en el primer manual sanitario editado en España y dedicado a 'Crisis en Anestesiología y Cuidados críticos', que ha elaborado un grupo de profesionales sanitarios del Hospital General Universitario de Alicante bajo la coordinación del anestesista Dr. José Navarro.

El Grupo Hospitalario HLA ha patrocinado la publicación de este manual dentro de su estrategia de anteponer la seguridad por encima de cualquier otro aspecto en toda su red hospitalaria. En este sentido, el Grupo implementará el manual y dotará de formación a todo su personal sanitario en los 109 quirófanos que tiene repartidos en sus 15 hospitales por todo el país.

Normalización de procedimientos

Los especialistas que trabajan en áreas quirúrgicas destacan la importancia de contar con unos protocolos claros para afrontar cualquier situación de crisis que se pueda producir y apuntan que una normalización en los procedimientos permitirá mejorar la seguridad de pacientes y de los profesionales.

En este sentido, el Dr. José Ramón Vicente Rull, director médico del Hospital Mediterráneo (Almería) destaca que "has-

INTRODUCIR PROTOCOLOS CLAROS E INTEGRALES TAMBIÉN AYUDARÁ A LOS PROFESIONALES A HACER MEJOR SU TRABAJO

ta ahora, los diferentes hospitales y clínicas del Grupo HLA no disponían de un criterio único sobre la seguridad en sus áreas más sensibles y esto generaba cierta inseguridad. Ahora, con la implementación de este manual, los hospitales, los profesionales y en definitiva los pacientes, que son el objetivo final, ganan en seguridad de los procesos".

El manual sanitario 'Crisis en Anestesiología y Cuidados críticos' es el primero de este tipo que se edita en España y se centra en un manejo integral del paciente desde el punto de vista de la prevención, pasando por la detección de signos clínicos y la gestión de situaciones de crisis propiamente dichas. Además, el manual va más allá de ayudar en un momento determinado de crisis y sirve como herramienta de formación continuada para que los profesionales (médicos y enfermeros) puedan aprender las diferentes situaciones a las que se va a enfrentar en su vida sanitaria profesional.

ABRE LA UNIDAD DE LA ESPALDA KOVACS EN EL HOSPITAL MONCLOA

El Hospital Universitario Moncloa ha abierto la Unidad de la Espalda Kovacs, un área asistencial multidisciplinaria que ofrece los últimos avances científicos para la prevención, diagnóstico y tratamiento de los pacientes con dolencias del cuello y la espalda. El director médico de esta Unidad es el Dr. Francisco Kovacs, que por su producción científica internacional es desde hace más de 20 años el principal investigador hispanoparlante en este campo.

La nueva Unidad Kovacs está diseñada para atender todo tipo de patologías del cuello y la espalda, cubriendo desde la prevención entre las personas sanas hasta la resolución de los casos más complejos en pacientes crónicos en los que han fracasado los tratamientos previos. Para ello, actualiza constantemente las tecnologías que ofrece y sus criterios de prescripción en función de los estudios publicados por las principales revistas científicas internacionales, con el fin de optimizar la aplicación de los tratamientos más innovadores tan pronto como se

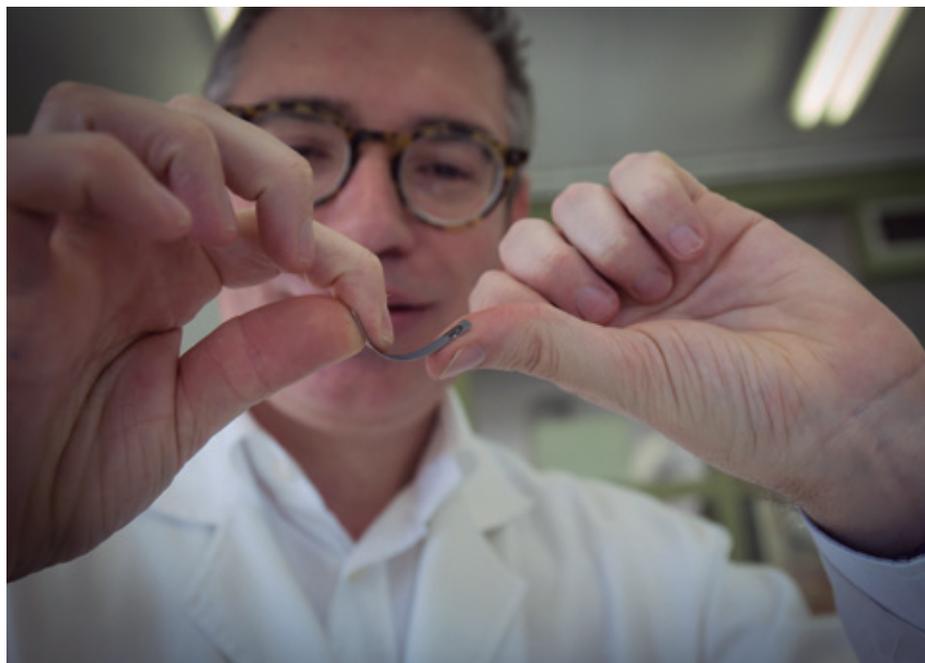


Presentación de la nueva Unidad con los doctores Ivorra y Kovacs en el centro.

ha comprobado científicamente su eficacia y seguridad.

La Unidad cuenta con la colaboración y apoyo de las diferentes Unidades del Hospital que atienden a pacientes con esas dolencias, como rehabilitación, reumatología, medicina interna, traumatología, neurocirugía, unidad del do-

lor, etc. Los médicos de la Unidad de la Espalda Kovacs de Hospital Moncloa estudian detalladamente a cada paciente para prescribirle las pruebas diagnósticas y los tratamientos más apropiados en su caso concreto, evitándoles así efectos secundarios, riesgos, retrasos y costes innecesarios.



CLÍNICA VISTAHERMOSA DISEÑA UN DISPOSITIVO DE SELECCIÓN EMBRIONARIA PARA EVITAR EMBARAZOS MÚLTIPLES. La Unidad de Reproducción de la Clínica Vista Hermosa (Alicante), en colaboración con el Instituto de Electroquímica de la Universidad de Alicante, ha desarrollado un sensor electroquímico que permite seleccionar, en función de los cambios metabólicos que se producen en su medio de desarrollo, los embriones más óptimos a transferir en los procesos de fecundación in vitro.

El Ángel abre la primera Unidad de Diabetes Infantil de Andalucía

El Hospital El Ángel (Málaga) ha creado la primera Unidad de Diabetes Infantil de Andalucía en su área Materno Infantil. Esta patología es la segunda enfermedad crónica que afecta a mayor número de personas menores de 15 años y se calcula que más de 30.000 niños y adolescentes padecen diabetes en España.

Los síntomas de esta enfermedad son la pérdida de peso a pesar de comer mucho, tener mucha sed, orinar en exceso, y en los casos más avanzados además tener visión borrosa, fatiga e irritabilidad. Ante estos síntomas, la Unidad de Diabetes Infantil lleva a cabo una determinación de glucemia y establece el tratamiento necesario. Además, la Unidad, coordinada por la doctora Patricia Sierra, ofrece una sesión de Educación Diabetológica para formar al niño o adolescente enfermo y sus familiares para integrar el tratamiento de la diabetes en su rutina diaria.



Nadar, mucho más que un deporte de verano

La natación es un deporte cada vez más practicado por su efecto beneficioso para la salud al combinar mejoras cardiovasculares preservando músculos y articulaciones

La piscina se suele asociar con el verano, aire libre, buen tiempo, agua fresquita y mucho tiempo para pasar en torno a ella, ya sea dentro chapoteando o fuera leyendo un libro. Pero para muchas personas es el sitio perfecto para ponerse en forma practicando natación, sin importar la época del año.

Quizá sea por esa asociación con el buen tiempo, o no, pero la natación es un deporte que tiene cada vez más adeptos, seguramente por causar menos impacto en las articulaciones que otros deportes como correr. Además, la sensación que provoca en el cuerpo estar dentro del agua aporta un mayor bienestar e incluso puede tener efectos analgésicos.

La natación es cardiosaludable, ayuda a mejorar el tono muscular y hará que el cuerpo trabaje de forma más eficiente, reduciendo las pulsaciones y respiraciones en reposo. Al ser un ejercicio aeróbico que no requiere grandes esfuerzos, es muy recomendable para personas con hipertensión arterial y otros problemas del sistema circulatorio. También hacer ejercicio en el agua ayuda a reducir dolencias y a estirar los músculos de la espalda, adoptando posturas que evitan que la columna soporte todo el peso de nuestro cuerpo.

Dieta equilibrada e hidratación

Para que sus beneficios sean notables se debe practicar de forma regular, en sesiones de entre 30 y 60 minutos de 3 a 4 veces por semana. Como cualquier otro deporte, su práctica debe comenzarse con pocas sesiones, entre 1 y 3 por semana, con una duración de 10 a 30 minutos, para aumentar cada semana 5 minutos.

Los beneficios de la natación deben completarse con una dieta equilibrada, incluso cuando se practique con el objetivo de ayudar a perder peso. Las calorías que se pueden quemar nadando dependerán de diversos factores tales como la duración, la intensidad, el estilo de nado (crol, espalda, braza, mariposa...), el peso e incluso la técnica. Otro punto importante es la hidratación: practicar deporte en el agua no significa que el cuerpo no sude o no se necesite beber agua.



La importancia de calentar y estirar antes de zambullirse en la piscina

En la natación, como en cualquier otra práctica deportiva, tan importante es realizar correctamente la actividad como calentar adecuadamente antes de meterse a la piscina y estirar a conciencia tanto antes como al término de la sesión. Estos ejercicios evitarán la aparición de lesiones y prepararán al cuerpo para la actividad, reduciendo el impacto del cambio de temperatura entre el exterior y el interior de la piscina, puesto que el agua suele estar más fría, provocando que los músculos se contraigan en el proceso de adaptación.

Por lo tanto, antes de lanzarse al agua, es fundamental realizar movimientos para calentar que impliquen todos los músculos del cuerpo, centrándose especialmente en el tren superior, concretamente en la zona de los brazos y los hombros, que son los que soportan la mayor tensión.

Tampoco se deben olvidar las piernas y el resto del tronco. Por su parte, los estiramientos ayudan a aumentar la resistencia, la fuerza y la flexibilidad, multiplicando el efecto saludable de la práctica de este ejercicio físico y deben realizarse tanto antes para activar el riego sanguíneo, como después para favorecer que los músculos se relajen y se recuperen antes del esfuerzo.

Otro consejo antes de lanzarse a la práctica de este deporte: para comenzar a nadar de manera regular, es recomendable acercarse a cualquier centro deportivo con piscina, ya que en muchos de ellos se imparten clases de natación, que pueden ser muy útiles para aprender a nadar bien, establecer una rutina de entrenamiento e incluso disponen de cursos específicos para corregir problemas de postura o calmar los dolores causados por lesiones de diferente tipo.

GASTRONOMÍA SALUDABLE

Rape a la plancha con salsa de puerros

El rape es un pescado blanco que contiene proteínas de alto valor biológico y un bajo contenido en grasa (2 gramos por cada 100), por lo que es recomendable introducirlo en una dieta equilibrada y saludable, siempre cocinado sin exceso de grasas o salsas muy calóricas. Además, es un alimento rico en vitamina B9, imprescindible para la producción de glóbulos rojos y blancos. Martín Berasategui (7 Estrellas Michelin), lo cocina con una salsa de puerros, una verdura que aporta fibra y una rica fuente de vitamina A.



Receta original

Martín Berasategui

Ingredientes

(para 4 personas)

Para el rape

4 medallones de rape de 180 g cada uno
1 cucharada sopera de aceite de oliva
Una pizca de sal

Para la salsa de puerros

1 cebolla pequeña picada
2 cucharaditas de ajo
1 puerro blanco picado,
3 cucharadas soperas de vino blanco
3 dl de agua,
2 cucharaditas de leche desnatada
2 cucharadas soperas de aceite de oliva virgen
Perejil picado
Pimienta

Para acompañar

Dados de percebes cocidos
Endivias aliñadas

Preparación

Para la salsa de puerros

Se vierte el aceite en una cazuela y se rehoga a fuego suave la cebolla, el ajo y el puerro bien picados. Pasados 10 minutos, se añade el vino y se deja evaporar el alcohol. A continuación se agregan el agua y la leche y se hierva el conjunto 10 minutos más. Se tritura la mezcla en el vaso de la batidora y se pone ésta a máxima potencia. Se coloca la salsa en un cazo y se espolvorea con perejil. Se reserva.

Para el rape

Se sazonan ligeramente los medallones y se saltean en una sartén antiadherente, a fuego fuerte, con un chorrito de aceite de oliva, hasta que se doren por fuera pero que queden muy jugosos por dentro. Se baja el fuego y se incorpora la salsa de puerros para que el rape se empape de la misma.

Presentación

Este plato se acompaña de percebes cocidos y unas endivias ligeramente aliñadas con aceite y vinagre.

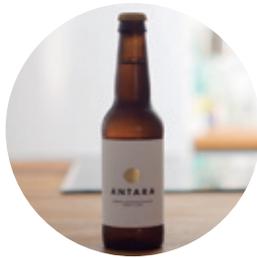
Puede encontrar más recetas como esta en la colección de libros 'Gastronomía Saludable', editados por ASISA.



OCIO CON SALUD

Cervezas artesanales y ecológicas

La cerveza artesanal ha tenido un gran auge en los últimos tiempos. Ahora, cada vez más gente demanda que en su elaboración se utilicen únicamente productos ecológicos para multiplicar los efectos beneficiosos de esta bebida milenaria. La cerveza ecológica tiene un sabor más intenso y afrutado que la mayoría de cervezas comunes y sus ingredientes naturales aportan grandes dosis de silicio, un mineral que favorece el buen funcionamiento de nuestras neuronas y previene la osteoporosis, además de otros minerales como el magnesio, el fósforo y el potasio, todos ellos fundamentales para nuestra salud.



Veer

Antara

Beauty

Blomberg Bio

Besaro

Veer elabora cervezas de alta fermentación a partir únicamente de maltas, cereales y lúpulos, sin ningún aditivo ni conservante. Además, las cervezas no han sido filtradas ni pasteurizadas, con lo que su gasificación se produce de forma natural en las botellas debido a la acción de las levaduras. En el caso de Veer, generan la fermentación con levadura de panadería, algo atípico en la elaboración de cerveza.

Elaborada a base de trigo, cebada, levadura, agua del manantial de las Hoces del Cabriel y, su toque de distinción: chufa, que se añade en el momento de hervir la cebada malteada y se retiran antes de la fermentación. Antara, que tiene Denominación de Origen Chufa de Valencia recupera una receta egipcia de hace más de 2.000 años para crear una cerveza ligeramente turbia y con poca espuma.

Beauty es una cerveza artesana que en su composición incluye un 10% de aloe vera, un ingrediente que aporta nutrientes directamente relacionados con la mejora del sistema inmune y la regeneración celular interna. Es una cerveza dorada fácil de beber, con una espuma persistente y que combina la intensidad de la malta con la frescura del jugo de aloe vera.

Hecha con materia prima de agricultura ecológica, Blomberg Bio está elaborada con cebada, trigo y avena siguiendo los métodos tradicionales bávaros. De un color dorado intenso, tiene aromas florales y afrutados. Su marcado carácter, con un amargor equilibrado, despierta toques herbales y cítricos en el paladar. Una cerveza perfecta para acompañar platos de carne con fuerte sabor.

Besaro es una cerveza elaborada mediante procedimientos que utilizan energía a partir de biomasa para su cocción y con maltas y lúpulos con certificados de producción ecológica. De color oro intenso y con unas notas florales que le dan una marcada personalidad, es una cerveza densa, refrescante, suave al paladar, con espuma cremosa e ideal para acompañar cualquier comida.



Con este anuncio, tú fortaleces tu cerebro y nosotros nuestros valores

Porque mientras lo lees, estableces nuevas conexiones neuronales que amplifican tu memoria, y de paso descubres la razón por la que te ofrecemos este consejo: **en Asisa solo nos importa tu salud, y por eso invertimos todos nuestros recursos en cuidarte,** empezando por este anuncio.

Descubre más consejos de salud como éste en publiterapia.com

Asisa cuenta con la atención bucodental más completa para ti y tu familia



Con **Asisa Dental** y **Dental Familiar** tú y tu familia accederéis a una asistencia bucodental integral, con múltiples servicios gratuitos y descuentos medios del **40% en tratamientos** frente a las tarifas para particulares.

Contaréis con un gran cuadro médico en Odontología General y Especialidades, en nuestras 26 Clínicas Asisa Dental y más de 1.600 clínicas concertadas.

ASISA DENTAL

Asisa Dental
Asegurados desde
7,05€
persona/mes*

Asisa Dental No
Asegurados desde
9,87€
persona/mes*

ASISA DENTAL FAMILIAR

Asisa Dental
Familiar por
13,90€
familia/mes**

*Prima válida para 2016 y para pago anual. Impuestos no incluidos.

**Asistencia integral para toda la familia (padres, hijos y abuelos), con independencia del número de miembros.
Prima válida para 2016. Impuestos no incluidos.

*Nada más que tu salud
Nada menos que tu salud*