

# PANORAMA



## Hospital Moncloa 20 años al servicio de la salud

### CULTURA

Librería virtual  
ASISALibros.com

### A TU SERVICIO

Unidad de Psicología  
de la Clínica Montpellier

### PRODUCTOS Y SERVICIOS

Conservación  
de células madre





# PANORAMA ÍNDICE



## EDITORIAL

La búsqueda permanente de la excelencia

3

## ACTUALIDAD

El Hospital Moncloa celebra veinte años

4

Primera jornada científica Analiza de Biomedicina

6

La ministra de Sanidad Ana Mato en el Forum Europa

7

El Hospital Inmaculada acoge una jornada del IDIS sobre sanidad privada en Andalucía

7

La Clínica Santa Isabel y el Hospital Inmaculada reciben la Certificación de Calidad Avanzada

8

ASISA Dental obtiene el certificado de calidad ISO 9001

9

ASISA y la RANM firman un acuerdo para la organización y difusión de actividades

9

## CULTURA

ASISA lleva a Cádiz la música de la Fundación Albéniz

10

Nace la librería virtual ASISALibros.com

10

ASISA impulsa el Instituto Internacional para la Sostenibilidad e Innovación Académica

11

## A TU SERVICIO

El Hospital La Vega renueva y amplía sus instalaciones y triplica su capacidad

12

La Clínica Montpellier pone en marcha la Unidad de Psicología

12

Tecnología de alta resolución para reducir el postoperatorio en pacientes con cáncer de pulmón

13

El Policlínico San Carlos inicia las obras de ampliación de sus instalaciones

13

## QUIÉN ES QUIÉN

Dr. Mariano Pérez Arroyo, director de Neurofisiología de Clínica Vistahermosa

14

## CONSEJO SALUDABLE

Los lunares si pican o cambian deben ser estudiados

16

## PRODUCTOS Y SERVICIOS

ASISA facilita la conservación de células madre

17

## TIEMPO LIBRE

Citas deportivas del verano

18

## REDACCIÓN

Comunicación Corporativa  
Grupo ASISA  
panorama@asisa.es  
C/ Juan Ignacio Luca de Tena, 12  
28027-Madrid  
Telf.: 91 595 75 34

Se informa de que la aparición de cualquier referencia, anuncio o imagen sobre algún producto, servicio o empresa en esta publicación no implica, en ningún caso, que la editora, autores o colaboradores de la misma entienden su contratación, adquisición o utilización.

D.L.: M-10862-1999

## EDITORIAL

### LA BÚSQUEDA PERMANENTE DE LA EXCELENCIA



Dr. Francisco Ivorra  
*Presidente de ASISA*

Unos días después de que celebráramos los primeros 20 años al servicio de la salud de Hospital Moncloa, dos de nuestros centros en Andalucía, la Clínica Santa Isabel y el Hospital Inmaculada, recibían el certificado de calidad avanzada que otorga la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía y ASISA Dental obtenía el certificado de calidad ISO 9001:2008 en todos sus centros y para todo su servicio de odontología.

Casi a la vez, el Hospital La Vega ponía en funcionamiento unas nuevas instalaciones que multiplican su capacidad y le convierten en un gran hospital, con muchos más recursos, más moderno y eficiente, dotado de las últimas tecnologías y plenamente adaptado a las necesidades que demandan los pacientes. Con estas nuevas instalaciones, La Vega empieza a cumplir plenamente su objetivo de convertirse en uno de los mejores hospitales privados del país.

En paralelo, el resto de nuestros hospitales abren nuevas unidades, incorporan técnicas novedosas o suman a su oferta a profesionales de referencia en diferentes especialidades, ampliando enormemente su capacidad médica. Nuestra aseguradora alcanza acuerdos estratégicos para introducir nuevas coberturas, como la reciente alianza que hemos firmado con Bio-Cord para la conservación de células madre y tejido del cordón umbilical.

Tampoco dejamos de impulsar la investigación, la formación y la innovación a través del Instituto Internacional para la Sostenibilidad e Innovación Académica (ISIA) y de la mano de algunas de las instituciones más prestigiosas del mundo, como las universidades de Harvard, Michigan o Santiago de Chile, o el Hospital General de Massachusetts.

Todo lo hacemos sin perder de vista nuestra responsabilidad social, tanto dentro como fuera de nuestras fronteras, como demuestra nuestro compromiso con el Hospital de Nembu, en Ruanda, que lidera el Dr. Mariano Pérez Arroyo.

De todas estas iniciativas encontrarán los detalles en este número de Panorama. Todas ellas responden a una lógica: la búsqueda permanente de la excelencia. Somos muy conscientes de que esa tarea no tiene fin y de que más que un objetivo, es una forma de crecer y desarrollarnos como compañía. En un entorno tan competitivo como el nuestro, transitar sin titubeos ni atajos por la ruta de la calidad es la garantía de que seremos capaces de avanzar más lejos y más deprisa y siempre preparados para hacer frente a cualquier desafío.

## El Hospital Moncloa celebra veinte años

El centro sanitario atiende a más de 320.000 pacientes al año



Dr. Juan José Fernández Ramos, director gerente de Hospital Moncloa; Pilar González de Frutos, presidenta de UNESPA; Pilar Farjas Abadía, secretaria General de Sanidad; Ana Pastor Julián; ministra de Fomento; Julián García Vargas, ex ministro de Sanidad; Dr. Francisco Ivorra Miralles, presidente de ASISA; Dr. Enrique de Porres, consejero delegado de ASISA.

El Hospital Moncloa ha cumplido veinte años dedicado a ofrecer una asistencia sanitaria de máxima calidad, eficiente y basada en una atención personalizada a los más de 320.000 pacientes que acuden al centro sanitario anualmente.

Durante los últimos años se han producido importantes avances en el ámbito asistencial en el Hospital Moncloa como han sido la puesta en marcha de una nueva herramienta integral de historia clínica, la apertura de una nueva unidad de reproducción asistida, la ampliación

### El Hospital Moncloa en cifras

- Fue inaugurado en 1993
- 1,7 millones de urgencias y 275.000 intervenciones quirúrgicas
- Cuatro plantas con 230 habitaciones individuales, 12 suites con salón, 13 puestos de UCI, 12 quirófanos, 2 paritorios y 40 áreas de atención especializada



completa del bloque quirúrgico y de la unidad de electrofisiología cardíaca o la creación de una nueva unidad de reconocimientos médicos, entre otras.

Inmerso en un proceso de innovación continua en la gestión de calidad, ha sido el primer centro sanitario español en obtener el Sello Europeo de Excelencia EFQM en su nivel de más de 500 puntos y el sello Madrid Excelente. Asimismo, cuenta con las certificaciones de calidad ISO 9001 y 14001 y la SGE 21 de Forética.

En los últimos años, el hospital ha sido premiado por el grupo *Sanitaria 2000* por su calidad asistencial en la Comunidad de Madrid, por la revista *Medical Economics*,

como hospital privado mejor gestionado y por el programa *la Rebotica* por su aportación humanista.

### Apuesta por la docencia y la Investigación

Hospital Moncloa mantiene desde su inauguración el compromiso con la promoción de la docencia para lograr una mejora continua en la calidad asistencial. Uno de los logros más importantes conseguidos ha sido la firma de tres convenios de colaboración con universidades madrileñas, como la Universidad Francisco de Vitoria, la Universidad Europea de Madrid o la Universidad CEU San Pablo. Además, desde 2013 el hospital ha recibido la calificación de Hospital Universitario y ha comenzado a recibir a los primeros alumnos de la Facultad de Medicina de la Universidad Europea de Madrid

## El futuro: más tecnología y más inversión

Para celebrar su vigésimo aniversario, Hospital Moncloa ha desarrollado diversos actos, entre ellos una jornada de conferencias científicas que sirvieron para repasar los 20 años de historia del centro. El acto central reunió en el hotel Palace de Madrid a los máximos responsables del Grupo ASISA y de Hospital Moncloa con representantes del mundo de la sanidad, la empresa, la universidad y la cultura, entre ellos la ex ministra de Sanidad y actual ministra de Fomento, Ana Pastor, y el ex ministro Julián García Vargas; y la secretaria general de Sanidad, Pilar Farjas; entre otros.

En su intervención, Farjas destacó el compromiso de Moncloa en la búsqueda de sinergias con la sanidad pública para garantizar la sostenibilidad del sistema sanitario y puso en valor la inversión del hospital en materia tecnológica. En el mismo sentido, el presidente de ASISA, Dr. Francisco Ivorra, insistió en que el futuro de la atención sanitaria pasa por la tecnología y reiteró el compromiso de Hospital Moncloa en mantener un nivel adecuado de inversión tecnológica que permita al centro mantenerse en la vanguardia de la calidad asistencial.

## Primera Jornada Científica Analiza de Biomedicina

El laboratorio reúne a cuatro de los mayores expertos mundiales en lucha contra el cáncer



De izquierda a derecha: los doctores Manuel Perucho, Mariano Barbacid, Antonio M. Ballesta, Miguel A. Alario y Hernán Cortés-Funes, ponentes de la jornada.

Los profesores Miguel A. Alario, Manuel Perucho, Mariano Barbacid y Hernán Cortés-Funes expusieron los últimos avances en investigación y tratamientos en la lucha contra el cáncer y defendieron la necesidad de seguir investigando para acercarse cada vez más al desarrollo de tratamientos personalizados que aumenten la precisión y mejoren los resultados en el tratamiento de la enfermedad.

El simposio fue inaugurado por el consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Francisco Javier Rodríguez, y a él asistieron los presidentes de Analiza, Marcelo Weisz, y de ASISA, Dr. Francisco Ivorra; la directora gerente de Analiza, Nuria Martín Gil; y el director médico de la compañía

de análisis clínicos, el Dr. Antonio M. Ballesta, que fue el encargado de presentar la jornada.

Durante la apertura de la jornada, el consejero de Sanidad destacó el prestigio internacional de los ponentes y recordó la importancia que tiene el cáncer como causa de muerte, y la necesidad de invertir en investigación en este ámbito.

Por su parte, Nuria Martín, directora de Analiza, reiteró la apuesta de Analiza por la excelencia, la calidad, la tecnología y la formación continua de sus profesionales y enmarcó estas jornadas en el compromiso del laboratorio con la investigación en el área del conocimiento médico y con la difusión de los últimos avances científicos y su aplicación práctica.



De izquierda a derecha: Marcelo Weisz, presidente de Analiza; Nuria Martín Gil, directora gerente de Analiza; Dr. Francisco Javier Rodríguez, consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid; Dr. Francisco Ivorra, presidente de ASISA; Dra. Sonia López Arribas, presidenta del ICOMEM; Dr. Luis Ortiz, consejero de ASISA.

## La ministra de Sanidad, Ana Mato, en el Fórum Europa, patrocinado por ASISA



La ministra de Sanidad realizó la presentación de la conferencia del presidente de la Organización Médica Colegial(OMC), Dr. Juan José Rodríguez

Sendín, que analizó la situación del sistema de salud. ASISA estuvo representada por su presidente, el Dr. Francisco Ivorra.

## El Hospital Inmaculada acoge una jornada del IDIS sobre sanidad privada en Andalucía



Los doctores Luis Mayero, Francisco Anguita y Francisco Marti, junto a Fernando Cuevas, participaron en la jornada.

El Hospital Inmaculada acogió la jornada “Sanidad Privada en Andalucía: Aportando Valor”, en la que se presentaron datos sobre la colaboración público-privada en Andalucía y el “Barómetro de la Sanidad Privada en Andalucía”, elaborados por el IDIS.

La jornada analizó la aportación de la sanidad privada al sistema sanitario andaluz, tanto por la colaboración con el sector público como por las inversiones y el ele-

## Se presentaron datos sobre colaboración público-privada y el Barómetro de la Sanidad Privada en Andalucía

vado número de pacientes a los que atiende. En ella participaron el delegado de ASISA en Granada, Dr. Francisco Anguita; el delegado de ASISA en Madrid y vicepresidente del IDIS, Dr. Luis Mayero; y el gerente de Hospital Inmaculada, Fernando Cuevas. Los ponentes fueron el director general del IDIS, Dr. Manuel Vilches; y Amelia Ávalos, gerente del Hospital Nuestra Sra. de la Salud.

## La Clínica Santa Isabel y el Hospital Inmaculada reciben la Certificación de Calidad Avanzada

Estas acreditaciones de la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía certifican el cumplimiento de las normas más estrictas de calidad



Dr. Gregorio Medina, delegado de ASISA en Sevilla; Dr. Francisco Ivorra, presidente de ASISA; Antonio Torres, director de la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía; y Dr. Francisco Vázquez, director médico de Clínica Santa Isabel.

La Clínica Santa Isabel y el Hospital Inmaculada ya cuentan con las acreditaciones de calidad avanzada de la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía (ACSA). En el caso de Santa Isabel, es el primer centro privado de Sevilla que recibe este certificado, que avala el

cumplimiento de las normas más estrictas de calidad, tanto en la organización de los centros como en la atención a sus pacientes.

La entrega de los certificados se produjo tras superar un estricto programa de análisis de la actividad de los dos hospitales, definido por 280 estándares y programas de calidad. En ambos casos, el Dr. Francisco Ivorra, presidente de ASISA, destacó el compromiso "en la búsqueda de la excelencia".

### Cinco de los centros del Grupo Hospitalario ASISA en Andalucía han superado el proceso de certificación de calidad



El Dr. Ivorra junto al equipo directivo de Hospital Inmaculada y otros responsables de ASISA



## ASISA Dental obtiene el certificado de calidad ISO 9001 en todos sus centros y para todo su servicio de odontología

La acreditación se enmarca en la apuesta del Grupo ASISA por impulsar procesos de calidad y mejora continua en todas las áreas en las que desarrolla su actividad

La obtención del certificado ISO 9001:2008 sitúa a ASISA Dental en los niveles máximos de calidad y confianza en el desempeño de su labor y da un paso más en su compromiso para garantizar el cumplimiento de las más estrictas normas de seguridad en la atención a los pacientes.

### Una red en crecimiento

ASISA Dental cuenta en este momento con una veintena de clínicas, que se ampliará con la apertura de dos nuevas clínicas en Tarragona y Madrid. Estas aperturas se enmarcan en el plan de expansión de clínicas dentales propias que ASISA emprendió en ejercicios anteriores como consecuencia del constante aumento de la cartera del seguro dental en todas sus modalidades.

En total, ASISA Dental cuenta con casi 5.500 metros cuadrados de instalaciones, más de 140 odontólogos y más de 130 gabinetes dentales. En cuanto a la ac-



D. Alfonso Porcel, Dr. Carlos Ivorra y Dr. Carlos Martínez, máximos responsables de ASISA Dental.

tividad asistencial, en 2013 ASISA Dental realizó más de 262.000 actos profesionales y atendió a 121.000 pacientes.

## ASISA y la RANM firman un acuerdo para la organización y difusión de actividades

El convenio contempla el apoyo de la aseguradora a la celebración de varias jornadas científicas en los próximos meses

ASISA y la Real Academia Nacional de Medicina (RANM) han firmado un acuerdo para fomentar la organización de actividades de interés científico-médico. El convenio fue rubricado por los presidentes de la RANM, profesor Joaquín Poch, y de ASISA, Dr. Francisco Ivorra, y por el director general médico nacional de la aseguradora, Dr. Manuel Soria.

El Dr. Ivorra destacó que el acuerdo, que se materializará a través de varias jornadas científicas, permitirá fomentar el conocimiento científico-médico y el debate sobre cuestiones de gran importancia para la profesión médica.



## ASISA lleva a Cádiz la música de la Fundación Albéniz

ASISA presentó en Cádiz un concierto del Grupo Amadeus de la Fundación Albéniz. El quinteto interpretó obras de Wolfgang A. Mozart y Ludwig van Beethoven en el patio del Palacio de Exposiciones y Congresos.

En el concierto estuvieron presentes el presidente de ASISA, Dr. Francisco Ivorra; y la presidenta de la Fundación Albéniz, Paloma O'Shea; junto al consejero y delegado de ASISA en Cádiz, Dr. Francisco

Javier Rodríguez Moragues, y varios consejeros, delegados y directivos de la aseguradora y de Clínica Jerez, y diversas autoridades locales y provinciales.

ASISA colabora con la Fundación Albéniz desde 2006 a través del convenio de mecenazgo firmado ese año entre el Dr. Francisco Ivorra, presidente de ASISA, y Paloma O'Shea, presidenta de la Fundación Albéniz



## Nace la librería virtual ASISALibros.com

ASISA ha puesto en marcha una librería de empresa a través de la página web [asisalibros.com](http://asisalibros.com). A través de los estantes virtuales de [asisalibros.com](http://asisalibros.com), los empleados y asegurados de ASISA podrán acceder, en condiciones económicas ventajosas, a un amplio catálogo de obras, incluidas las últimas novedades del mercado literario y con especial atención a las obras de carácter médico. En este último apartado, este portal permitirá organizar y difundir la base documental y científica generada por ASISA, sus profesionales, empleados y asegurados.

La puesta en marcha de la librería virtual de ASISA se produjo el pasado 23 de abril, coincidiendo con la cele-

bración del Día del Libro. En su mensaje para la presentación del proyecto, el presidente de ASISA, Dr. Francisco Ivorra, recordó que "los libros deben ser parte esencial de nuestra vida y, por lo tanto, un elemento clave para conseguir nuestro desarrollo pleno y nuestro bienestar.

Por eso, ASISA ha emprendido la aventura de abrir esta librería de empresa, porque entendemos que la lectura puede suponer una aportación impagable para nuestra salud".

Con esta iniciativa, ASISA pretende colaborar para

que los empleados, los profesionales sanitarios que trabajan con la compañía y los asegurados de nuestra compañía, tengan un acceso fácil y cómodo a las obras literarias.



## ASISA impulsa el Instituto Internacional para la Sostenibilidad e Innovación Académica

El Instituto Internacional para la Sostenibilidad e Innovación Académica (ISIA) es una iniciativa impulsada por ASISA que nace con la ambición de convertirse en un claro referente en innovación y excelencia académica en el campo de la salud. Esta institución permitirá a la compañía promover la investigación de excelencia y la colaboración entre investigadores, empresas, organismos académicos e instituciones sanitarias.

Para potenciar su actividad, ASISA-ISIA acaba de estrenar una nueva página web ([www.asisa-isia.com](http://www.asisa-isia.com)), en la que se encuentra toda la información relacionada con los proyectos de investigación y formación en los que participa ASISA, casos prácticos, informes, publicaciones científicas, noticias sobre investigación clínica, entrevistas y vídeos.

La nueva website de ISIA se divide en nueve secciones, entre las cuales destacan cinco (Investigación, Formación, Alianzas, Artículos y Noticias). En ellas se podrá encontrar información detallada sobre los tres proyectos de investigación que ASISA mantiene con las universidades de Harvard y Michigan y con el Hospital General de Massachusetts en Farmacoepidemiología; salud

materno-infantil; y diagnóstico e intervención temprana en el Alzheimer.

En cuanto a la formación, ASISA mantiene activos, entre otros, tres proyectos: el desarrollo profesional de estudiantes de la Universidad de Santiago de Chile (USACH) gracias a un programa de prácticas en ASISA y otras empresas del sector; los Premios anuales UAM-ASISA, convocados por la Cátedra UAM-ASISA de Gestión Sanitaria y Economía de la Salud, que reconocen la mejor tesis doctoral y el mejor trabajo publicado relacionado con estos dos temas; y los simposios de investigación que cada verano organiza el International Academic Program (IAP) en el campus de Harvard. A ellos se unen varias Cátedras con otras universidades, como la Europea de Madrid o la Rey Juan Carlos.

Igualmente, la página web permite acceder a artículos científicos de gran interés y actualidad publicados en prestigiosas revistas internacionales como British Medical Journal, Epidemiology, Annals of Human Biology, Public Health Nutrition o Landes Bioscience en los que han trabajado investigadores de las Escuelas de Salud Pública de las Universidades de Harvard y Michigan, todos ellos becados por ASISA-ISIA.



## El Hospital La Vega renueva y amplía sus instalaciones y triplica su capacidad

La Vega abre 17 habitaciones y nuevas áreas de Urgencias y Quirúrgica dotadas de la tecnología más avanzada

El Hospital La Vega (Murcia) ha abierto una nueva Área de Urgencias, 6 nuevos quirófanos y 17 habitaciones tras realizar una importante inversión que convertirá al hospital en uno de los más modernos y mejor dotados del país.

El Hospital La Vega ha renovado completamente el Área de Urgencias, duplicando su capacidad y creando una nueva Unidad de Dolor Torácico, y ha puesto en marcha la nueva Área Quirúrgica con seis quirófanos, integrados, polivalentes y dotados con los últimos avances tecnológicos, como equipos de laparoscopia con cámaras en full HD que permiten transmitir las intervenciones a través de fibra óptica a cualquier lugar. Por último, la planta cuarta del hospital se ha ampliado para albergar 17 nuevas habitaciones individuales.

La Vega sigue un Plan de Mejora desde junio de 2006 con una inversión de más de 25 millones de euros. El centro



Uno de los nuevos quirófanos integrados del Hospital La Vega, dotados con los últimos avances tecnológicos.

seguirá creciendo en los próximos meses, con las nuevas zonas de Farmacia y Laboratorio, nuevos Servicios UCI y salas de partos, Área de Cirugía sin Ingreso y cambio del Arco Vascular, lo que permitirá triplicar su tamaño actual.

## La Clínica Montpellier pone en marcha la Unidad de Psicología

Compuesta por dos sub-unidades específicas, la Unidad de Estrés y la Unidad de Psicología y Neuropsicología Emocional Infantil, es una iniciativa pionera en nuestro país

La Clínica Montpellier (Zaragoza) ha puesto en marcha la Unidad de Psicología. Al frente estará el psicólogo Santiago Pérez Hernández, que lidera un equipo que cuenta con colaboradores externos especializados y que coordina las dos subunidades que componen este nuevo servicio: el Área de Estrés y la de Psicología y Neuropsicología Emocional Infantil.

El Dr. Pérez Hernández explica que la nueva Área de Estrés, pionera a nivel nacional, "ayudará con los pacientes en la prevención, diagnóstico y tratamiento del estrés". Además, trabajará junto a la Unidad de Rehabilitación Cardíaca de la Clínica para tratar la dicotomía estrés-cardiopatía.

En cuanto al Área de Psicología y Neuropsicología Emocional Infantil, prestará especial atención a los niños con estrés infantil, víctimas de abuso sexual, trastorno por déficit

de atención con hiperactividad (TDAH), espectro autista o altas capacidades, a los que tratará con técnicas novedosas.



El psicólogo Santiago Pérez Hernández lidera un equipo que cuenta con colaboradores externos especializados.

## Tecnología de alta resolución para reducir el postoperatorio en pacientes con cáncer de pulmón

La Clínica Vistahermosa realiza una nueva técnica que reduce de forma notable el tiempo de recuperación

El equipo de Cirugía Torácica de la Clínica Vistahermosa, formado por los doctores Benno Baschwitz y Luis Jorge Cerezal ha puesto en marcha una nueva técnica para operar este tipo de cáncer cuya recuperación es mucho más rápida, mejor para la función pulmonar y que comporta menos riesgos para el paciente. Se trata de la intervención por Cirugía Videotoroscópica (Alta Resolución) mínimamente invasiva que solo se puede realizar en algunos hospitales con los profesionales y los medios adecuados. Esta intervención es pionera en la medicina privada alicantina.



Los doctores Luis Jorge Cerezal y Benno Baschwitz

El método consiste en operar dentro del tórax a través de pequeñas incisiones sin abrir la caja torácica ni sepa-

rar las costillas. Se realiza con instrumentos especiales y con avanzados sistemas ópticos y de cámaras de alta definición.

## El Policlínico San Carlos inicia las obras de ampliación de sus instalaciones

El centro del Grupo Hospitalario ASISA en Denia renovará también el equipamiento tecnológico para ampliar su cartera de servicios

El Policlínico San Carlos de Denia (Alicante) ha comenzado las obras de un ambicioso proyecto de ampliación y reorganización de sus principales servicios, lo que permitirá incorporar 900m<sup>2</sup> de modernas instalaciones dotadas de novedades tecnológicas en diagnóstico y tratamiento, que mejorarán significativamente las prestaciones a sus pacientes.

En la ampliación ocupa un lugar central el Servicio de Urgencias, que estará comunicado con el edificio principal y completamente informatizado, lo que permitirá mejorar la comodidad y privacidad de los pacientes. En la misma planta se situará una Resonancia Magnética de última generación que permitirá a los usuarios acceder a tecnología punta en diagnóstico por imagen. En la segunda planta se instalarán las unidades especiales de exploración y tratamiento, como un amplio Hospital de Día. Por último, la tercera planta se reserva para el Servicio de Hospitalización, con 10 habitaciones dotadas de lo último en telemetría para la monitorización

constante del paciente. La ampliación posibilitará además reorganizar y potenciar el resto de áreas, entre ellas el Servicio de Pediatría.

**La ampliación permitirá también mejorar la comodidad y privacidad de los pacientes**

Dr. Mariano Pérez Arroyo, director de Neurofisiología de Clínica Vistahermosa

# “Nuestra misión en África es formar”

El Hospital de Nemba en Ruanda es un proyecto desarrollado por Medicus Mundi Navarra con el apoyo de otras instituciones entre las que figura ASISA como un importante contribuyente, facilitando la colaboración de personal y equipamiento. La Fundación Espriú colaboró de forma importante en la financiación de las escuelas construidas junto al hospital, con una capacidad para 1.400 niños.

El Dr. Mariano Pérez Arroyo, director de Neurofisiología de Clínica Vistahermosa y del Centro de Cooperación al Desarrollo y Voluntariado de la Universidad Miguel Hernández (UMH) lleva 20 años trabajando en África. En este tiempo, con su compromiso ha contribuido para consolidar el Hospital de Nemba (Ruanda), con la construcción de importantes infraestructuras. Ha creado en el hospital un centro de formación médica en sus distintas especialidades y ha contribuido a construir las nuevas escuelas de esa región. De igual modo, ha construido una escuela de enfermería y un centro de formación profesional. En la actualidad contribuye a construir un centro de formación preuniversitaria.

### ¿Qué lleva a un médico con una carrera consolidada a implicarse en proyectos de cooperación?

Un cúmulo de casualidades. En 1994, durante el genocidio en Ruanda una amiga y yo decidimos recaudar dinero para ayudar. Llenamos Alicante de carteles y a los cuatro o cinco días teníamos más de 60 millones de pesetas. Mandar el dinero a Ruanda era imposible y alguien tenía que llevarlo. Y lo llevé yo. Hice un viaje con un abrigo en el que habíamos hecho una especie de bolsillos laterales en los que metimos 30 millones de pesetas en billetes de cien dólares. Recuerdo

llegar allí con un calor insoportable, llamando la atención de todo el mundo, pero no me atrevía a quitarme el abrigo... Aquellos 30 millones los utilizamos para hacer una Escuela de Enfermería que ha formado ya a más de 600 personas.

### Su gran proyecto en Ruanda es el Hospital de Nemba...

Nemba es un hospital fundado por españoles, sacerdotes navarros en su mayor parte, hace ya 39 años en una de las zonas más atrasadas del norte de país y que nació con la idea de hacer un simple centro de salud pero que se transformó en un hospital, que las distintas guerras destruyeron y obligaron a reconstruir varias veces. Hoy es una entidad consolidada, con 160 camas y dos quirófanos, dotado con rayos X, ecografía y laboratorio y que atiende a una población de casi 400.000 personas con siete médicos y un equipo de enfermería. Alrededor de este hospital se ha desarrollado una gran parte de nuestra actividad, formación de médicos, escuelas, etc.

### ¿Dónde se forman los médicos que trabajan allí?

La Universidad de Ruanda tiene una Facultad de Medicina en Butare que forma médicos generalistas, no especialistas, y que van cubriendo poco a poco las necesidades de los hospitales.



El Dr. Pérez Arroyo durante la entrevista.

### Buena parte de sus esfuerzos se centran en completar esa formación...

Nuestra misión es formar. Soy enemigo de esas campañas quirúrgicas que se hacen y de los cirujanos estrella que llegan con la televisión y después se van sin saber que ocurre con los miles que quedan allí sin operar. ¿Quién los opera? Formemos a la gente para que operen. Al principio no lo van a hacer bien, harán grandes desastres, pero no nos queda otro camino. ¿Quién lo va a hacer si no? Seguir formando es nuestra misión.



Dr. Pérez Arroyo.

### ¿Qué vinculación tiene ASISA con este proyecto?

ASISA siempre nos ha apoyado. Los primeros cursos de radiología y de ecografía en Nemba los dimos con personal de ASISA y el primer ecógrafo que llegó procedía de Vista Hermosa. Los médicos de Vista Hermosa que colaboran con nosotros fueron los que empezaron a impartir enseñanza en las distintas especialidades. La Fundación Espriu nos ayudó a financiar uno de nuestros proyectos más importantes, las Escuelas de Nemba, construidas al lado del hospital para 1.400 niños y que nos han permitido impulsar el desarrollo en toda la zona. Junto a este apoyo material, en ASISA siempre he gozado de una gran libertad, en el sentido de poder ausentarme un cierto tiempo de Vista Hermosa. Es cierto que en los primeros tiempos el tiempo que dedicaba a mi

colaboración con Ruanda era mucho menor; actualmente es casi el 100% de mi tiempo. En este sentido, el Dr. Francisco Ivorra me ha entendido y me ha apoyado siempre.

### Algunos economistas que cuestionan la eficacia de la cooperación al desarrollo, la corrupción a la hora de gestionar los fondos, la mala administración de los recursos...

Es el tema fundamental: las contradicciones de la cooperación. Por ejemplo, la evolución de las ONG, que lentamente se han hecho dependientes de los Estados. O la pregunta de si la cooperación realmente ayuda al desarrollo de los países. En algunos, como en Ruanda, los gobiernos aprovechan la cooperación para impulsar políticas de desarrollo de sus propias infraestructuras, pero en otros muchos casos sufren gobiernos corruptos, estructuras políticas incapaces que se aprovechan de la cooperación para no responsabilizarse de sus obligaciones. Coincido con los economistas en que estos países solo terminarán con sus problemas con desarrollo económico. Sin embargo, en este momento, creo que las ayudas bien dirigidas no solo son útiles: son imprescindibles y necesarias.

### ¿Cómo ve el futuro de su labor en África?

Mientras pueda, seguiré allí formando gente. Ahora, con la llegada de los primeros electroencefalógrafos modernos, hemos montado una Escuela de Electroencefalografía y mi ilusión es que el Estado ruandés reconozca un título que damos de Técnico en Encefalografía y que realmente se pueda formar especialistas en ese campo.

**Siempre he gozado de una gran libertad en ASISA para poder dedicarme a mi colaboración con Ruanda**

# Los lunares si pican o cambian deben ser estudiados

Con la llegada del buen tiempo no debemos olvidarnos de la importancia de cuidar las manchas en la piel o los lunares. Es muy importante que las vigilemos y que en caso de que existan diversos factores acudamos al dermatólogo

La incidencia continua de los rayos solares en nuestro cuerpo puede ser el desencadenante para que aparezcan en nuestro cuerpo los lunares, que aunque no todos son peligrosos, si entrañan un cierto riesgo si el lunar cambia de tamaño, de forma o sentimos que la zona de alrededor pica, escuece o incluso duele.

El sol envejece y prácticamente la totalidad de la población posee este tipo de manchas, algunos desde su nacimiento y otros los van adquiriendo con el paso de los años. Lo peligroso no es tenerlos sino que se observe minuciosamente su evolución, en especial las personas mayores de 50 años o aquellas que hayan estado expuestas al sol de forma prolongada o intensa.

Las personas con más riesgo son las de piel clara o que sufran quemaduras solares con facilidad, utilizan o han usado cabinas con luz artificial para broncearse, tienen más de 50 lunares, poseen una historia familiar de cáncer de piel o han sido trasplantadas de algún órgano.

Pese a esto, con unos sencillos consejos podemos evitar que esas manchas se conviertan en un melanoma:

## Como detectarlo

- ¿Es la mancha asimétrica?
  - ¿Tiene bordes irregulares?
  - ¿Es multicolor?
  - ¿Tiene un diámetro mayor de 6 mm?
- Revise su piel y la de su familia una vez al mes.
  - Fíjese si las manchas han cambiado de forma, color o tamaño.
  - Si son diferentes del resto, son asimétricas o tienen un tacto áspero.
  - Si tienen varios colores, son mayores de 5 milímetros, pican o sangran.
  - Y si poseen una superficie brillante o parece una herida que no cicatriza.

La detección temprana es el principal factor para evitar un melanoma.

Es fundamental buscar la sombra y no exponerse al sol en las horas centrales del día (entre las 12 y las 16 horas), proteger la piel y los ojos con gorra, camiseta o gafas, dejar que la piel se habitúe al sol de forma gradual y aplicarse protección solar con un factor mayor de 30 cada 2 horas.

En los últimos años la incidencia del sol se ha multiplicado y por ende sus consecuencias en la piel de los pacientes. Si bien es un dicho común, la piel tiene memoria y lo que hoy supone una simple quemadura, más tarde puede desencadenar en una enfermedad muy peligrosa.





## ASISA facilita la conservación de células madre

La aseguradora ha alcanzado un acuerdo con Bio-Cord para la conservación de las células madre de la sangre y del tejido del cordón umbilical con uno de los precios más competitivos del mercado



ASISA ha cerrado un acuerdo con Bio-Cord, compañía biotecnológica referente en servicios de conservación de células madre de cordón umbilical, para la incorporación a sus coberturas de la conservación de las células madre de la sangre y del tejido del cordón umbilical. ASISA ya incorpora en sus pólizas el que sus asegurados se vean beneficiados de las condiciones especiales a la hora de conservar con Bio-Cord, llegando a dar este servicio exclusivo durante un periodo de hasta 30 años, al mejor precio y con todas las garantías.

Bio-Cord ofrece el servicio de procesamiento y conservación de las células madre del propio tejido del cordón, como complemento al de la de la sangre, sacando el mayor rendimiento a todas las aplicaciones del cordón umbilical. Bio-Cord es la primera compañía

autorizada por la Consejería de Sanidad de Madrid para la recogida de tejido de cordón umbilical en España.

Las muestras extraídas, tanto en el servicio "First" de almacenamiento de las células madre de la sangre del cordón umbilical y del Servicio "Advanced", que incorpora además el tejido, son almacenadas en el banco asociado, Biovault, seleccionado como Banco de Referencia del Servicio Nacional de Salud del Reino Unido, (NHS). En ambos casos, los asegurados pueden beneficiarse de unas condiciones exclusivas con un ahorro sobre el precio final en el servicio de conservación de células madre de sus hijos.



En cuanto a Biovault, banco asociado a Bio-Cord, en su década de experiencia ofreciendo este servicio, ha suministrado más de 3.500 muestras de diferentes fuentes de células madre (médula ósea, sangre periférica y de sangre de cordón) para trasplantes. Biovault es el único banco privado en Europa que cuenta con la Acreditación de calidad JACIE, máxima acreditación de calidad en el campo de los trasplantes con células madre derivadas de la sangre periférica y de la médula ósea. Además, Bio-Cord está avalada por la experiencia de uno de los laboratorios más importantes de Técnicas Especiales en analítica, Cerba, y de los laboratorios Analiza.

**Bio-Cord es la primera compañía autorizada por la Comunidad de Madrid para la recogida de tejido del cordón umbilical en España**

# Citas deportivas del verano

## Mundial de Fútbol en Brasil



Por encima de todos los eventos asoma la cita que concita más pasiones, el Mundial de fútbol, que además se celebra en Brasil, lo que aporta un efecto multiplicador de entusiasmo.

Los hombres de Del Bosque se llevaron a la chica, la copa, en Sudáfrica y debutan este verano ante el rival con el que sellaron su gloria, Holanda. Nin-

gún país que no fuera sudamericano ha ganado jamás un Mundial en aquel continente, un reto que, sin duda, seduce a la actual campeona, que a día de hoy no es favorita ni para las casas de apuestas ni para los finos analistas.

**Fecha:**  
**Del 12 de junio al 13 de julio de 2014**

## Vela: Trofeo S. M. La Reina

La ciudad de Valencia acoge desde 1988 este trofeo, que se ha convertido en uno de los más importantes que tiene lugar en España.

La competición se celebrará en tres campos de regatas situados entre el Real Club Náutico de Valencia y las playas de Pinedo y el Saler. De este modo, es una gran oportunidad para disfrutar de regatas de gran

nivel sin moverse de la capital valenciana.

**Fecha:**  
**Del 01 al 06 de julio de 2014**



## Copa del Mundo de Baloncesto – España 2014



La gran cita del baloncesto mundial se celebra en España y reúne a las 24 mejores selecciones nacionales.

estrellas.

Los partidos de la fase de grupos se disputan en las ciudades

No faltará ninguna de las favoritas: Estados Unidos, Francia, España, Argentina, Lituania, Grecia... y en la mayoría de los casos jugarán con sus grandes

de Granada, Sevilla, Bilbao y Las Palmas de Gran Canaria. A partir de los octavos de final, las sedes serán Barcelona y Madrid. Esta última acogerá además la gran final y el partido por el tercer y el cuarto puesto.

**Fecha:** del 30 de agosto al 14 de septiembre de 2014

## Mundial de Ciclismo en Ruta en Ponferrada

Por espacio de ocho días, entre el 21 y 28 de septiembre de 2014, Ponferrada será la capital mundial del ciclismo. Los mejores corredores, en todas las categorías, los mejores equipos y las mejores selecciones nacionales lucharán esos días por

las medallas y los preciados maillots arcoíris. Será la séptima vez que España albergue la cita mundialista después de Lasarte (1965), Montjuic (1973), Barcelona (1984), Benidorm (1992), San Sebastián (1997) y Madrid (2005).

**Fecha:**  
**del 21 al 28 de septiembre de 2014**





# Asisa siempre a tu lado

Durante toda tu  
trayectoria profesional

Asisa siempre estará a tu lado a través de la Mutualidad de Previsión Social Dr. Atilano Cerezo. **Recibirás las mejores prestaciones** en unas condiciones económicas especiales para ti.

- ✓ Desgravación fiscal.
- ✓ Prestaciones por fallecimiento, larga enfermedad e invalidez.
- ✓ Y un premio especial a la Dedicación Profesional en tu jubilación.

---

**321 €/año**

Cuota única sin distinción  
de edad o sexo

---

Infórmate y/o  
**CONTRATA**  
902 010 010

mutualidad  
**asisa**

de Previsión social Dr. Atilano Cerezo

**Lavinia, S. Coop.**

# Nuestro beneficio es tu sonrisa

En Asisa trabajamos día a día para reinvertir los beneficios en ti



**348.294**  
Consultas odontológicas

Confía en una compañía que reinvierte sus beneficios  
en prestaciones para cuidar su mayor activo: tú.  
Porque lo único que queremos ganar es tu confianza.  
**Nuestro beneficio es tu salud.**

