

PANORAMA



Clínica Vistahermosa, 50 años de historia

CULTURA

Premios
V Certamen
de Fotografía ASISA

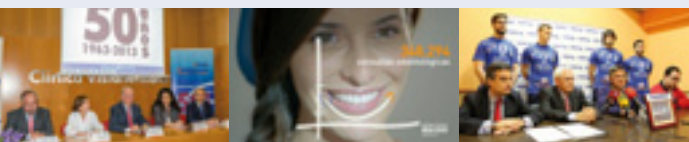
RSC

ASISA, empresa
socialmente responsable
con los discapacitados

A TU SERVICIO

Programa
"Alerta Mama"
de la Clínica Montpellier





PANORAMA ÍNDICE



EDITORIAL

El secreto es la confianza

3

ACTUALIDAD

Clínica Vistahermosa, 50 años de historia

4

ASISA es la compañía mejor valorada por sus asegurados de seguros colectivos

6

ASISA impulsa la colaboración con sus profesionales médicos

6

Premio Nacional de Gastronomía Saludable de ASISA

7

ASISA en el I Encuentro Visión Global de la Alimentación en el Siglo XXI

7

“Nuestro beneficio es tu salud”, nueva campaña de ASISA

8

ASISA patrocina el Club de Balonmano Ademar León

8

ASISA renueva el certificado DisCert

9

CULTURA

ASISA entrega los premios de su Certamen de Fotografía

10

A TU SERVICIO

La Clínica Mediterráneo potencia su Unidad de Atención Temprana y Desarrollo Infantil

12

La Clínica Perpetuo Socorro amplía sus instalaciones

12

La Clínica Montpellier pone en marcha “Alerta Mama”

13

CON LA UNIVERSIDAD

La Cátedra ASISA-UEM entrega su Premio y concede tres becas

14

ASISA promueve la formación en salud de los mayores

14

ASISA despide a estudiantes chilenos becados en España gracias a la aseguradora

15

ASISA patrocinará el Máster de Infraestructuras Hospitalarias de la Universidad CEU San Pablo

15

CONSEJO SALUDABLE

Beneficios de una alimentación saludable

16

PRODUCTOS Y SERVICIOS

ASISA facilita la asistencia a las personas mayores

17

TIEMPO LIBRE

Ocio, música, cultura y mucho más

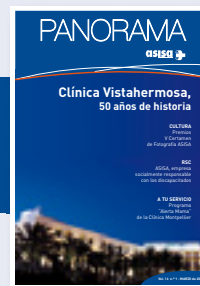
18

REDACCIÓN

Comunicación Corporativa
Grupo ASISA
panorama@asisa.es
C/ Juan Ignacio Luca de Tena, 12
28027-Madrid
Telf.: 91 595 75 34

© 2014 Spanish Publishers Associates, S.L.
Avda. de Córdoba, 21 (3º)
28026 Madrid
Tel.: 91 500 20 77 Fax: 91 500 20 75
E-mail: spa@drugfarma.com
Fotomecánica e impresión: Litofinter
D.L.: M-10862-1999

Se informa de que la aparición de cualquier referencia, anuncio o imagen sobre algún producto, servicio o empresa en esta publicación no implica, en ningún caso, que la editora, autores o colaboradores de la misma entienden su contratación, adquisición o utilización.



EDITORIAL

EL SECRETO ES LA CONFIANZA



Dr. Francisco Ivorra
Presidente de ASISA

El año que acabamos de comenzar es muy importante para ASISA por varios motivos. El primero, porque tenemos grandes retos por delante, el principal, consolidar nuestro crecimiento y seguir avanzando a pesar de las dificultades generales, que todavía vive nuestro país. Y, en segundo lugar, porque este año celebramos varios aniversarios que nos llenan de satisfacción y que ponen de manifiesto el vigor de nuestra compañía.

Lo pudimos ver hace unas semanas en la celebración del 50.º Aniversario de la Clínica Vistahermosa en Alicante, al que dedicamos la portada de este número de PANORAMA, y lo volvimos a ver en la celebración de los 20 años de Hospital Moncloa, al que dedicaremos el próximo número de la revista. Ambas celebraciones nos permitieron recordar la calidad de nuestra red asistencial y su capacidad de innovar y de seguir incorporando nuevas unidades y servicios, nuevas tecnologías y tratamientos, nuevos profesionales más y mejor formados y nuevas técnicas de gestión más eficaces y eficientes. Siempre, con el objetivo de ofrecer a nuestros pacientes una atención basada en la calidad y la excelencia.

Desde que iniciamos nuestra actividad, hace varias décadas, hemos aprendido que el éxito de nuestro trabajo se basa en la confianza. En la confianza que demuestran los pacientes en nuestra labor y en la confianza que debemos tener siempre en nuestras posibilidades de seguir creciendo, como compañía que reinvierte sus recursos en mejorar la calidad asistencial y el bienestar de sus asegurados.

En las siguientes páginas encontrarán ejemplos de cómo trabajamos cada día para inspirar confianza, para construir un modelo sostenible y responsable de empresa dedicada todos los minutos del día a cuidar la salud de quienes confían en nosotros. Porque ese es nuestro beneficio: tu salud.

Clínica Vistahermosa, 50 años de historia

La clínica de ASISA cumple 50 años en los que se ha consolidado como hospital de referencia de la sanidad privada en Alicante.



El Dr. Federico Ballenilla, delegado de ASISA en Alicante; M.^a Dolores Mora, directora de Enfermería de Vistahermosa; el Dr. Francisco Ivorra, presidente de ASISA; la Dra. Concha Giner, directora Médica de Vistahermosa; y Jaime Ortiz, director Comercial y de Marketing de ASISA.

“Vistahermosa se ha convertido en una institución más de Alicante”. Con esta frase, el presidente de ASISA, el Dr. Francisco Ivorra, sintetiza lo que la clínica significa para la ciudad y la provincia de Alicante. Por eso, el hospital celebró su medio siglo de vida con un acto que tuvo lugar en el Museo Arqueológico Provincial de Alicante (MARQ), al que acudieron las principales autoridades locales y provinciales y representantes



Algunos datos

- Más de 400 profesionales sanitarios.
- Más de 30 especialidades médico-quirúrgicas, con esta estructura: Área de Hospitalización, Hospital de Día, Área Quirúrgica, Unidad de Cuidados Intensivos, Unidad de Cuidados Intermedios en Neonatología, Área de Urgencias, Área de Hemodiálisis y un nuevo Centro de Especialidades.
- Más de 66.000 consultas y 33.000 urgencias.
- 7.000 pacientes, más de 6.000 intervenciones y 145.000 pruebas diagnósticas
- 10.381 metros cuadrados de superficie.
- 87 habitaciones individuales con cama de acompañante.

La Clínica Vistahermosa nació como clínica maternal, creció como centro médico-quirúrgico y ahora es un gran centro hospitalario

del mundo de la medicina, la empresa, la universidad o la cultura.

Todos ellos coincidieron en destacar la evolución de la clínica hasta convertirse en el gran centro hospitalario de Alicante y su apuesta por la excelencia y la medicina de calidad sin perder nunca la humanidad, que constituye la esencia de la profesión médica.

El Dr. Ivorra aprovechó la ocasión para repasar los hechos más destacados de la historia de la clínica y mirar hacia delante: “El futuro será exactamente igual que lo que ha sido hasta ahora: un futuro de éxito, porque Vistahermosa siempre ha contado con el respaldo de la sociedad alicantina y de un sinfín de personas que trabajan cada día para conseguirlo”.

Con 50 años de historia, la Clínica Vistahermosa afronta los retos del nuevo modelo sanitario español con excelente salud y fiel al principio fundador, garantizar los máximos estándares de calidad en la atención a los pacientes. Para ello, apuesta por dotar a sus diferentes unidades y servicios de las últimas tecnologías y por promover la formación continua de los profesionales sanitarios que prestan sus servicios en sus instalaciones.

Además, la Clínica impulsa varios programas de investigación, desarrollo e innovación punteros en la provincia de Alicante y en toda España, como la Cátedra de Biomedicina Reproductiva, en una muestra de su compromiso con la docencia y la formación.



ASISA es la compañía mejor valorada por sus asegurados de seguros colectivos

Con una nota de 7,6 puntos sobre 10, una valoración superior a la del resto de las grandes compañías que operan en el ramo de los seguros de salud.

Los resultados del último Barómetro del Seguro de Salud Colectivos, realizado en el último trimestre de 2013 con una muestra de más de 490 colectivos y 193 facultativos de toda España, suponen un reconocimiento al esfuerzo que ASISA desarrolla desde hace varios años para adaptar su oferta a las demandas de los clientes, tanto particulares como colectivos, y diseñar productos flexibles que cumplan las expectativas de los asegurados.

En el ámbito de los seguros destinados a colectivos, especialmente grandes empresas y pymes, ASISA ha puesto en marcha una línea de negocio denominada Compromiso Empresas, en el que los canales especialistas de la aseguradora estudian las necesidades de cada colectivo y diseñan a medida soluciones, coberturas y servicios de alta calidad con el mejor precio posible.

“Para ASISA es una satisfacción que nuestros clientes valoren el esfuerzo que hacemos para atender sus demandas con nuevos productos y con el refuerzo de

El Hospital Moncloa de ASISA es el centro hospitalario mejor valorado

nuestra red comercial y asistencial”, reconoce Jaime Ortiz, director Comercial y de Marketing de ASISA.

Además, la compañía aseguradora ha hecho una importante inversión para reforzar su red especializada en grandes cuentas y la gestión personalizada de los clientes a través de su equipo posventa. ASISA también ha fortalecido su red comercial, con la apertura de nuevos puntos de venta, y ha apostado por incrementar su presencia en los nuevos canales de venta.

ASISA impulsa la colaboración con sus profesionales médicos

Para ello ha puesto en marcha un programa específico dirigido a los más de 30.000 facultativos que trabajan en la aseguradora.

El principal objetivo del proyecto es intensificar la colaboración entre los profesionales médicos y la compañía, centrándose en aspectos que mejoren la operativa diaria, ofreciendo un servicio personalizado y avanzando en medidas de comunicación regular que promuevan un

La compañía pretende reforzar la comunicación con sus proveedores asistenciales

diálogo fluido entre la compañía y sus médicos. “Este programa nos permitirá estrechar la colaboración con los profesionales que trabajan con nuestra compañía, fortaleciendo el trabajo en común que garantiza la calidad asistencial y perfeccionando la eficiencia de los procesos que desarrollamos”, explica el Dr. Enrique de Porres, consejero delegado de ASISA.

Esta iniciativa se enmarca en las acciones que la compañía está desarrollando en su búsqueda permanente de una mayor eficiencia en los servicios, impulsando nuevas fórmulas de gestión a través de la mejora continua de la calidad de sus métodos y procesos y la implantación de nuevas herramientas tecnológicas.

Premio Nacional de Gastronomía Saludable de ASISA

ASISA y la Asociación de Amigos de la Real Academia de Gastronomía (AARAG) han creado el Premio Nacional de Gastronomía Saludable, que reconocerá el trabajo que los profesionales de diferentes ámbitos y las entidades e instituciones realizan para promover una alimentación saludable. Este premio será complementario de los Premios Nacionales de Gastronomía que la Real Academia otorga anualmente.

Con la institución de este galardón, ASISA, patrocinador principal de los Premios Nacionales de Gastronomía en los últimos años, pone de relieve la importancia que tiene para la gastronomía el aspecto saludable de la alimentación.



De izqda. a dcha., el Dr. Francisco Ivorra, presidente de ASISA, y Rafael Ansón, presidente de la Real Academia de Gastronomía.

ASISA en el I Encuentro Visión Global de la Alimentación en el Siglo XXI

La Asociación de Amigos de la Real Academia de Gastronomía, en colaboración con el Banco Santander y con el patrocinio de ASISA, convocó el pasado mes de noviembre el "I Encuentro Visión Global de la Alimentación en el Siglo XXI", que analizó la importancia

de la alimentación en campos bien diferenciados como la salud, las relaciones sociales y familiares, la economía, el turismo y el desarrollo del impulso creativo, que han hecho de la gastronomía española un referente mundial.



En el centro de la imagen, el Dr. Francisco Ivorra, junto a Enrique García Candelas, director general del Banco Santander, y Rafael Ansón, presidente de la Real Academia de Gastronomía.

“Nuestro beneficio es tu salud”, nueva campaña de ASISA

La aseguradora ha lanzado una campaña publicitaria centrada en su compromiso de reinversión del beneficio en mejorar la atención médica.

ASISA ha puesto en marcha una nueva campaña publicitaria que pone en valor el hecho diferencial que distingue a la compañía: contar con un sistema de asistencia sanitaria que reinvierte sus beneficios en sus profesionales y en la mejora de sus infraestructuras para garantizar a los asegurados una asistencia sanitaria de calidad a un precio asequible.

“Nuestro beneficio es tu salud” ha estado presente en televisión, radio, prensa escrita, internet y medios exteriores



Imagen de la campaña de publicidad de ASISA.

“Esta campaña nos permitirá trasladar a la sociedad nuestro compromiso para ofrecer, cada vez a un mayor número de personas, una asistencia de calidad, destaca Jaime Ortiz, director Comercial y de Marketing de ASISA.

ASISA patrocina el Club de Balonmano Ademar León

La aseguradora será el nuevo proveedor médico y patrocinador del club de balonmano leonés.



De izqda. a dcha., el Dr. Enrique Fernández, jefe médico del CB Ademar; el Dr. Manuel Gordón, delegado de ASISA en León; Cayetano Franco, presidente del CB Ademar; Daniel Gordo, entrenador; junto a varios jugadores del equipo.

ASISA y el Club de Balonmano Ademar León han suscrito un acuerdo de colaboración que ha sido rubricado por el delegado de ASISA en León, el Dr. Manuel Gordón Monreal, y por el presidente del CB Ademar, Cayetano Franco Juan.

Gracias a este acuerdo, ASISA dará cobertura sanitaria a la plantilla del CB Ademar León y pondrá a su disposición un amplio cuadro médico y el acceso a los últimos tratamientos y a los avances tecnológicos y asistenciales más innovadores. Además, apoyará a los equipos base del club de balonmano a través de su Fundación.

Este acuerdo se enmarca en los principios corporativos de ASISA, que mantiene como una de sus señas de identidad más reconocibles un compromiso sólido con el mecenazgo y el patrocinio de multitud de actividades sociales, culturales y deportivas.

ASISA renueva el certificado DisCert

La renovación de este certificado valida a la aseguradora como empresa socialmente responsable con los discapacitados.

El certificado europeo DisCert acredita que ASISA supera el mínimo del 2 % de empleados con discapacidad que establece la legislación. Es el segundo año que la compañía recibe este certificado.

El acto de entrega se realizó durante la jornada "Gestión de la Discapacidad en el sector de la Salud", que se celebró en el Hospital Moncloa, organizada por DisCert y TÜV Rheinland con la colaboración de ASISA. Por parte de la aseguradora, asistió a la entrega del certificado el Dr. Luis Mayero, delegado de ASISA en Madrid, que destacó que "este certificado, que ahora renovamos, reconoce el compromiso social de ASISA con la igualdad y con la integración social de las personas que sufren algún tipo de discapacidad para que puedan ejercer sus derechos de manera plena y efectiva."

Actualmente, ASISA cuenta con más de 4.000 empleados; de ellos, un centenar son personas con discapacidad, por lo que supera la proporción mínima del 2% de empleados con discapacidad que establece la Ley de Integración Social para Personas con Dis-

ASISA es el único grupo asegurador sanitario acreditado por este certificado europeo y el Hospital Moncloa, el primero de la Comunidad de Madrid



De izqda. a dcha., el Dr. Carlos Zarco, director médico de Hospital Moncloa; el Dr. Luis Mayero, delegado de ASISA en Madrid; Mercedes Jaraba, Ministerio de Sanidad; Francesc Saldaña, de DisCert; e Isabel Torres, de TÜV Rheinland.

capacidad. En algunos de los centros, el porcentaje prácticamente multiplica por cuatro el límite mínimo exigido por la ley.

Para seguir avanzando en este ámbito, ASISA exige, a su vez, a sus proveedores el cumplimiento de la legislación vigente en materia de discapacidad e identifica proveedores catalogados como Centros Especiales de Empleo con el fin de potenciar en el futuro los servicios que se contratan con Empresas Socialmente Responsables con la discapacidad.

Otras iniciativas

ASISA trabaja en el apoyo a la formación de personas con discapacidad a través del desarrollo de acuerdos con algunas asociaciones y organizaciones que agrupan y representan a este colectivo, como el acuerdo que la aseguradora mantiene con la Junta de Andalucía y con FEAPS para facilitar las prácticas laborales de personas con discapacidad en la Clínica Santa Isabel de Sevilla.

Además, está desarrollando un proyecto para mejorar la accesibilidad de las páginas web del Grupo a través de una herramienta que facilita el acceso a Internet a más personas, independientemente de sus habilidades, capacidades o edad.

ASISA entrega los premios de su Certamen de Fotografía

En su V edición, el Certamen Internacional de Fotografía de ASISA se consolida como uno de los grandes en el mundo de la cultura y el arte.



El presidente de ASISA, el Dr. Francisco Ivorra, y el consejero delegado, el Dr. Enrique de Porres, junto a los premiados y el jurado del certamen.

ASISA ha entregado los premios del V Certamen Internacional de Fotografía y ha inaugurado la exposición de las obras premiadas, que comienza su recorrido en el Círculo de Bellas Artes de Madrid y visitará posteriormente distintos centros médicos de la compañía situados en diferentes puntos del país.

El Dr. Francisco Ivorra, presidente de ASISA, presidió el acto, junto con el consejero delegado de la compañía, el Dr. Enrique de Porres, que recordó que ASISA creó este premio como “una apuesta por la promoción de la cultura, el arte y la creación” y destacó la consolidación de este certamen internacional como una de las citas más importantes del panorama fotográfico de nuestro país.

Además, asistieron a la entrega de premios el secretario del jurado, el Dr. Manuel Viola, los fotógrafos premiados y los miembros del jurado, que seleccionaron las obras ganadoras entre las 1.812 fotografías presentadas por 215 autores.

Premio al talento

Javier Arcenillas ha sido el ganador del primer Premio ASISAFoto al Mejor Autor tras obtener el Premio de Honor en las categorías “Libre” por “Colección Libre” y

215 autores han presentado 1.812 fotografías en las tres categorías





Fotografía de Javier Arcenillas, ganador del primer Premio ASISAFoto al Mejor Autor, en la categoría "Libre".



Fotografía de Sergi García Fernández, Premio de Honor en la temática de "Naturaleza" por "Tortugas de Armeñime".



De izqda. a dcha., Josep M.^à Ribas i Prous, presidente del jurado; el Dr. Francisco Ivorra, presidente de ASISA; Cristina García Rodero, Gabriel Brau Gelabert e Isabel Díez San Vicente, miembros del jurado; el Dr. Manuel Viola, secretario del jurado.

Este certamen es una muestra más de la labor de mecenazgo de ASISA en el ámbito artístico y cultural

"Maternidad e Infancia" por "Colección Infancia". Sergi García Fernández ha sido galardonado con el Premio de Honor en la temática de "Naturaleza" por "Tortugas de Armeñime". El ganador en cada categoría ha recibido un premio de 5.000 euros y la Medalla de Oro de la Confederación Española de Fotografía (CEF).

Junto a estas obras, ASISA ha otorgado otros 22 premios dotados con 300 euros en concepto de la adquisición de las fotografías (diez en la categoría libre y seis en cada una de las otras dos categorías). En total, el V Certamen Internacional ha estado dotado con 21.600 euros en premios.

El jurado que ha valorado las obras y concedido los galardones estuvo formado por Josep M.^à Ribas i Prous, Cristina García Rodero, Gabriel Brau Gelabert, Concepción Casajús e Isabel Díez San Vicente, todos ellos referentes del mundo de la fotografía tanto a nivel nacional como internacional.

Este concurso nació en 2009 con el objetivo de promover la cultura, el arte y el talento a través de la fotografía de autor y crear un archivo fotográfico que compartir con los pacientes de ASISA través de exposiciones itinerantes en las distintas clínicas.

La Clínica Mediterráneo potencia su Unidad de Atención Temprana y Desarrollo Infantil

La Clínica ha facilitado recursos materiales y humanos a esta Unidad, que está destinada a la población infantil desde los 0 a los 18 años, a la familia y su entorno.

La Unidad de Atención Temprana y Desarrollo Infantil de la Clínica Mediterráneo ha ampliado sus instalaciones con tres salas especializadas, así como el rango de intervención hasta los 18 años de edad.

Esta Unidad, coordinada por la psicóloga D.^a Antonia Medina Magán, que cuenta con un equipo de profesionales especializados, pretende dar respuesta a las necesidades transitorias o permanentes que presentan los niños con trastornos del desarrollo, trastornos crónicos, retrasos, paraplejías, distrofias musculares, alteraciones congénitas y genéticas.

Las instalaciones de la Unidad de Atención Temprana y Desarrollo Infantil están divididas en tres salas especializadas: la sala de psicología, que trata trastornos del comportamiento, alteraciones de la memoria y la atención, retrasos cognitivos, retrasos madurativos y alteraciones neurológicas así como trastornos autistas y trastornos generalizados del desarrollo; la sala de logopedia, que trabaja desde el retraso simple del lenguaje hasta el



D.^a Antonia Medina Magán cuenta con el apoyo de los psicólogos Marisa González Blanquez y Víctor Martínez Moreno, la logopeda María del Mar López Carvajal y la fisioterapeuta infantil Cristina Corral Maeso.

trastorno específico más grave y los trastornos autistas que afectan el área de la comunicación y el lenguaje; y la sala de fisioterapia infantil, dedicada a niños con trastornos motores o de tipo oseomusculares, así como con alteraciones neurológicas.

La Clínica Perpetuo Socorro amplía sus instalaciones

En concreto, la clínica de ASISA aumentará el tamaño de sus tres quirófanos actuales, habilitará otro y dispondrá de una nueva sala de partos.

La clínica Perpetuo Socorro ha adquirido el centro médico de consultas externas Políclínic Lleida, que tiene su sede en un inmueble anexo a la Perpetuo. Gracias a esta compra, la Clínica Perpetuo Socorro ampliará los quirófanos y el área materno-infantil, a la que dotará con una nueva sala de partos.

El gerente de la Perpetuo Socorro, Xavier Sanuy, y el director médico, el Dr. Alfonso Moreno, han explicado que a lo largo de los próximos meses se irán reubicando las diferentes consultas y servicios de la clínica ilerdense en los más de 1.000 metros cuadrados que han conseguido con la anexión del inmueble del Políclínic. Sanuy ha manifestado que el objetivo de esta inversión es afrontar las necesidades de crecimiento de la clínica a medio plazo, para al menos los próximos 15 años.



La Clínica Montpellier pone en marcha “Alerta Mama”

El programa “Alerta Mama” tiene como objetivo primordial el diagnóstico rápido de cualquier patología mamaria, fundamentalmente el cáncer de mama.



El Dr. Alfredo Pérez Lambán, director de la Clínica Montpellier, con su equipo.

La Clínica Montpellier en Zaragoza ha implantado el programa “Alerta Mama”, que busca agilizar y obtener un mejor pronóstico de una enfermedad con tanta incidencia como es el cáncer de mama. Para ello, el programa establece una orientación terapéutica de actuación en un tiempo no superior a 48 horas.

“Alerta Mama” incluye un protocolo de atención preferente y específico para las mujeres que presentan sospechas clínicas de padecer un tumor mamario. “Además, también está dirigido a aquellas mujeres que deseen quedarse tranquilas ante cualquier signo de sospecha, aunque esta sea subjetiva”, añade Alfredo Pérez Lambán, director de la clínica maña.

Atención inmediata

El protocolo contempla un número de teléfono abierto y disponible las 24 horas del día para tener contacto con el centro. En este teléfono, la paciente puede manifestar sus inquietudes y vivencias sobre su situación y obtener una contestación rápida por parte de un médico de familia que, en función de un test telefónico (FICHA), activará las pruebas diagnósticas de forma inmediata, si así lo desea la paciente.

Con una batería de pruebas realizadas de forma sincronizada e inmediata, es suficiente para determinar

Clínica Montpellier ofrece un servicio profesional, rápido y eficiente a la mujer

la existencia o no de una patología mamaria, e incluso, la existencia de un cáncer. En este último caso, solo habría que esperar para el diagnóstico de certeza los resultados de la anatomía patológica, pero se habría conseguido ganar mucho tiempo en el proceso y ya se podrían haber tomado decisiones muy importantes para el pronóstico futuro.

“Este circuito, destaca el Dr. Pérez Lambán, está disponible y se ofrece a todas las mujeres independientemente de su edad; también puede ser complementario a cualquier programa de cribado de los que haya implantados desde un punto de vista institucional”.

Fuera del programa, pero de forma complementaria al mismo, Clínica Montpellier ofrece la posibilidad de realizar RMN de mama como elemento determinante ante situaciones dudosas.

La Cátedra ASISA-UEM entrega su Premio y concede tres becas

La Cátedra ASISA-Universidad Europea de Madrid premia al mejor expediente académico y entrega sus becas a proyectos de investigación.

La Cátedra ASISA-Universidad Europea de Ciencias de la Salud ha reconocido a Guillermo Catalán Sarries, estudiante de Fisioterapia, con el Premio al Mejor Expediente Académico del curso 2012/2013, dotado con una beca de 7.000 euros. En el mismo acto tuvo lugar la entrega de las Ayudas a la Investigación para proyectos sobre Ciencias Biomédicas y Ciencias de la Salud, dotadas con 6.000 euros cada una. Los investigadores que se beneficiarán de estas becas son: José Ignacio Giráldez, María Ascensión Blanco Fernández y Manuel Martínez Sellés.

La entrega del Premio y de las becas estuvo presidida por el Dr. Enrique de Porres, consejero delegado de ASISA, que destacó la apuesta de la aseguradora por buscar la excelencia a través del talento y por impulsar la innovación.



De izqda. a dcha., Jesús Sanz, de la Universidad Europea; Sergio Calvo, director de la Escuela de Doctorado e Investigación; la Dra. María Tormo, directora de Planificación y Desarrollo de ASISA y codirectora de la Cátedra ASISA-Universidad Europea; junto a Guillermo Catalán, estudiante premiado, Matilde Cortés, de la Universidad Europea; y el Dr. Enrique de Porres, consejero delegado de ASISA.

ASISA promueve la formación en salud de los mayores

La aseguradora ha firmado un convenio con la Universidad de Alicante para acercar a las personas de edad avanzada temas sanitarios de su interés.

ASISA subvencionará la creación de cuatro talleres prácticos formativos en el Área de Salud de la Universidad de Alicante y contribuirá además en la impartición de los cursos aportando profesionales de la Clínica Vistahermosa. Esta iniciativa se enmarca en el acuerdo que la aseguradora de salud ha firmado con la Universidad de Alicante para promover la educación en temas relacionados con la salud, el envejecimiento saludable y la calidad de vida de la población en general y en especial de los mayores.



De izda. a dcha., Manuel Palomar, rector de la Universidad de Alicante, y el Dr. Federico Ballenilla, delegado de ASISA en Alicante.

Los talleres acercarán a las personas mayores temas de actualidad que les atañen como el soporte vital básico en adultos y pediatría; Sintrom® y anticoagulantes; lesiones cutáneas y cuidados de la piel o nutrición; y cuidados del paciente dependiente y del cuidador.

El Dr. Federico Ballina, delegado médico de ASISA en Alicante, ha señalado que la aseguradora “seguirá apoyando nuevas propuestas y oportunidades que re-

percutan positivamente en la formación de profesionales sanitarios y, por lo tanto, en la sociedad en su conjunto”.

ASISA despide a estudiantes chilenos becados en España gracias a un programa de formación de la aseguradora



El Dr. Ivorra y el Dr. de Porres despiden a los estudiantes chilenos que han realizado sus prácticas en España en virtud del acuerdo de colaboración que la aseguradora tiene con la Universidad de Chile.

ASISA patrocinará el Máster de Infraestructuras Hospitalarias de la Universidad CEU San Pablo

La aseguradora apoyará este programa universitario en su compromiso por fomentar la formación, la investigación y el desarrollo de actividades que contribuyan a la consolidación de las Ciencias de la Salud y de la formación en el ámbito sanitario.



De izqda. a dcha., el Dr. Luis Mayero, delegado de ASISA en Madrid; D. Raúl Mayoral y D. Ramón Ubieta, de la Fundación Universitaria San Pablo-CEU.

ASISA y la Universidad CEU San Pablo han firmado un convenio de colaboración por el que la aseguradora de salud patrocinará el Máster Oficial en Arquitectura, Organización y Gestión de Infraestructuras Hospitalarias, un programa universitario diseñado para conseguir una formación específica del más alto nivel, dirigido a todos los profesionales

Este acuerdo se une al que mantiene Hospital Moncloa, del Grupo Hospitalario ASISA, para formar alumnos de la Facultad de Medicina del CEU

que tienen que ver con la organización, construcción, administración, suministro y mantenimiento de un hospital.

El Dr. Luis Mayero, delegado de ASISA en Madrid, destaca que "este acuerdo con la Universidad CEU San Pablo nos permitirá avanzar en el diseño de infraestructuras, métodos de organización y programas de gestión mucho más eficientes en un ámbito tan complejo como el hospitalario".

Beneficios de una alimentación saludable

El dicho popular “una persona es lo que come” cobra fuerza avalado por estudios epidemiológicos que confirman la importancia del papel preventivo de la alimentación en la salud.

La alimentación está relacionada con los hábitos dietéticos y el estilo de vida, y cada vez más se ponen de manifiesto los beneficios de una buena alimentación en nuestra salud.

Seis son las clases principales de nutrientes que el cuerpo necesita: carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas, minerales y agua. Un balance inadecuado de estos nutrientes en nuestra dieta diaria, ya sea por exceso o por defecto, puede ocasionar una nutrición deficiente, y en consecuencia, problemas de salud.

En este sentido, existen múltiples enfermedades relacionadas o provocadas por una deficiente nutrición, tales como aterosclerosis, hipertensión, obesidad, diabetes, osteoporosis, caries, enfermedades periodontales, ciertos tipos de cánceres y algunas enfermedades hepatobiliares. Una buena alimentación puede ayudar a prevenir o a retrasar los efectos de estas patologías crónicas, para ello es clave inculcar unos correctos hábitos alimentarios desde la edad pediátrica ya que, según señalan los especialistas, es la mejor manera de reducir la incidencia de este tipo de enfermedades en la edad adulta y lleva a una vida más saludable y longeva.

Qué, cómo y cuánto

El binomio alimentación y salud no define su relación solo por el qué comemos, sino también por cómo comemos y nuestro estilo de vida. El estrés y la falta de tiempo que definen nuestra rutina diaria hacen que recurramos en exceso a la “comida rápida”, que es desordenada, incompleta y deficitaria en nutrientes, lo que acaba pasando factura a nuestro organismo.

Otra tentación en la que es fácil caer, y más ahora que se acerca el buen tiempo, es en la de seguir las conocidas como “dietas milagro”. La opinión de los expertos en nutrición es unánime y alertan sobre los peligros de este tipo

Una alimentación saludable se traduce en una dieta equilibrada



Alimentarse bien es fundamental para proteger y mejorar nuestra salud

de dietas, que ofrecen la posibilidad de eliminar en poco tiempo los quilos de más, eso sí a costa de nuestra salud.

Dieta mediterránea

De sobra son conocidos los beneficios de la dieta mediterránea, tanto la tenemos interiorizada, que creemos erróneamente que forma parte de nuestra cultura sin más, y con frecuencia se nos olvida concretar cómo seguirla.

Por ello no viene mal recordar que esta dieta se caracteriza por usar aceite de oliva para cocinar y tomar cinco raciones al día de frutas y verduras. Los cereales, las legumbres y los frutos secos forman parte importante de este patrón alimentario, en el que prima el consumo de pescado sobre el de la carne y el de la sal. La moderación en el consumo de lácteos y vinos completan los principios de la pirámide nutricional mediterránea.

La dieta mediterránea es un estilo de vida que combina un determinado patrón alimentario unido a la práctica de ejercicio físico; el aliado perfecto para cuidar nuestra salud y ayudar a mantenernos en forma durante todo el año.

ASISA facilita la asistencia a las personas mayores

La aseguradora ha alcanzado un acuerdo con la empresa Diola, líder en asistencia a la dependencia y tercera edad, para ofrecer sus servicios en condiciones más favorables económicamente.

ASISA ha llegado a un acuerdo exclusivo con Diola, líder en asistencia a la dependencia y tercera edad, para ofrecer a sus asegurados y sus familiares condiciones especiales en más de 200 centros residenciales. Con este acuerdo, ASISA complementa los servicios que ofrece a sus asegurados y ofrece un valor añadido muy relevante para los pacientes de más edad.

A través de la alianza con Diola, las personas mayores tendrán acceso a un servicio que incluye asesoramiento y selección del centro más adecuado a las necesidades de cada usuario; gestión de las visitas a los centros seleccionados; contratación del centro



y envío de la documentación al domicilio del usuario; informes periódicos de evolución del residente y tutela permanente; y gestión de cambio de centro, temporal o indefinido a petición del usuario.

La oferta de Diola incluye además una amplia gama de prestaciones, como alojamiento adaptado a las preferencias de sus clientes en habitación doble o individual; dietas alimenticias personalizadas; acogida, convivencia y soporte social; atención personal en actividades de la vida diaria; hábitos de autonomía y mantenimiento de las funciones físicas y cognitivas; dinamización sociocultural y atención familiar dirigida a favorecer las relaciones entre el usuario y su entorno; gestión de recetas médicas y administración de la medicación; ayuda telefónica para la obtención de información dirigida a personas mayores dependientes y servicio de respuesta en 24 horas.

Este acuerdo se enmarca en la estrategia de ASISA de ampliar su oferta y ofrecer nuevos servicios más económicos

Con este acuerdo, ASISA apuesta por favorecer y facilitar la asistencia a las personas mayores, que ya suponen el 20% de la población española y que dentro de 35 años se acercarán al 40%.

Además, para dar a conocer este servicio, la compañía aseguradora ha puesto a disposición de sus asegurados toda la información sobre las prestaciones y ventajas de este acuerdo en la página web www.asisa.es/diola.

Ocio, música, cultura y mucho más

Ciclo de conciertos

La Fundación Albéniz y su Escuela de Música Reina Sofía se han convertido en uno de los referentes más destacados de la formación musical a nivel internacional. Tras casi dos décadas de existencia, la Escuela ha conseguido reunir a grandes talentos musicales. Con el fin de compartir su talento y completar su formación musical, el

Auditorio Sony acoge a lo largo del año diferentes ciclos de conciertos en el que participan los músicos que se forman en las distintas cátedras de instrumento y canto de la Escuela. Estos conciertos constituyen una parte fundamental de las enseñanzas del centro, ya que los jóvenes músicos tienen ocasión de mostrar ante el público el resultado de

su trabajo en el aula. ASISA colabora con la Fundación Albéniz desde 2006 y es mecenas del Grupo Óscar Esplá, que, de la mano de la aseguradora, ha mostrado su talento por todo el país.

Más información sobre la agenda artística y los próximos conciertos abiertos al público se puede consultar en la página web de la Fundación: www.fundacionalbeniz.com



Cuarteto Óscar Esplá de ASISA.

¡Todos al cine! by PANORAMA



8 APELLIDOS VASCOS
(comedia)

Rafa (Dani Rovira), andaluz de pura cepa, nunca ha tenido que salir de su querida Sevilla para conseguir lo que más le importa

en la vida: el fino, la gomina y las mujeres. Hasta que un día todo cambia cuando aparece la primera mujer que se resiste a sus encantos: Amaia (Clara Lago), una vasca. Rafa, decidido a conquistarla, viaja hasta un pueblo de la Euskadi profunda. Allí, para

conseguir a Amaia hará lo que haga falta, hasta hacerse pasar por vasco con la ayuda de una extremeña (Carmen Machi).



DALLAS BUYERS CLUB
(drama)

Basada en una historia real, sigue la lucha de un electricista de Texas contra las compañías farmacéuticas y

médicas después de haber sido diagnosticado

como VIH positivo en 1986 y su empeño por buscar tratamientos alternativos, que estableció una forma de ayudar a otras personas con sida a tener acceso a la medicación.

Ron Woodroof (Matthew McConaughey) es electricista y cowboy de rodeo. En 1985, está metido en un estilo de vida temerario, que no se replantea. De repente, Ron es diagnosticado como seropositivo y se le dan 30 días de vida. Sin embargo, no acepta esta condena de muerte. Iniciará una investigación intensiva que le revela la falta de tratamientos aprobados y medicamentos en los EE. UU., así que Ron cruza la frontera a Méjico. Allí descubrirá la existencia de tratamientos alternativos y comenzará a hacer contrabando con los EE. UU., desafiando a la comunidad médica y científica.

Nuestro beneficio es tu protección

En Asisa trabajamos día a día para reinvertir los beneficios en ti

1.700.000
Asegurados



Confía en una compañía que reinvierte sus beneficios en prestaciones para cuidar su mayor activo: tú. Porque lo único que queremos ganar es tu confianza.

Nuestro beneficio es tu salud.

asisa 

901 10 10 10

www.asisa.es

Nuestro beneficio es tu sonrisa

En Asisa trabajamos día a día para reinvertir los beneficios en ti



348.294
Consultas odontológicas

Confía en una compañía que reinvierte sus beneficios en prestaciones para cuidar su mayor activo: tú. Porque lo único que queremos ganar es tu confianza.

Nuestro beneficio es tu salud.

asisa 